

# 先鋒報

## 你们要常记住天主的伟业。咏78:7

# 主教会议要求转化，而不是一切照旧



(吉隆坡讯) 于8月26日至27日，来自吉隆坡总教区、檳城教区和柔佛马六甲教区的100名神职人员、修士修女和平信徒领袖集聚在吉隆坡总教区牧民中心展开两天的马来半岛牧民聚会(Peninsular Malaysia Pastoral Assembly, PMPA)。这次聚会不仅仅是本地教会的另一个聚会，它标志着马来西亚“同道偕行”的旅程中决定性的一步，让本地教会趋向2026年的马来西亚牧民大会(Malaysia Pastoral Convention, MPC)。此次大会邀请了新加坡神学家也是亚太耶稣会会议的顾问克里斯蒂娜·康博士(Dr. Christina Kheng) 主讲大会的4个主题。凭借她在世界主教代表会议进程中的丰富经验，她将世界主教代表会议描述为“对整个教会的集体和精神自我审视——这是自梵蒂冈第二届大公会议以来最大的一步”。

她将其根源追溯到早期教会梵蒂冈第二届大公会议对天主子民的愿景，并强调洗礼是基督徒身份的基础。她说，每个受洗者都对教会的生活和使命负有共同责任，被呼召将他们的恩赐用于为教会和社会服务。为了将她的意见置于马来西亚的背景下，每个主题演讲结束后，Sr. Margarete Sta Maria, Daryl Tan, Fr. Fabian Dicom 以及廖炳坚总主教分别发表回应，强调

当地面临的生活现实和牧灵挑战。

廖炳坚总主教引用《最终文件》时强调：“教会生活的每一步新变化，都是回归本源。”他敦促教会以真诚和勇气践行使命：“我们必须具有先知性。更新从我们开始——否则，我们将如同空锣。”

在灵修对话中，参与者为马来西亚主教们选择的四个牧民优先事项——家庭、教会、生态和社会——进行祈祷、反思和分享。这些对话建立在2024年举行的教区大会和区域牧民大会(RPA)的成果之上，确保了连续性和更深入的辨别。

在每个层面上，一个明确的信息都得到了强烈的回响：关系需要转化。这意味着：

- 与他人同行，不急于前，
- 认真倾听所有声音，特别是青年、妇女、移民和边缘化群体，
- 超越教权主义和排他性，走向共同责任和包容性。

正如马来半岛牧民团队主席Msgr. Jude Miranda提醒与会者：“教会不能简单地重复以前所做的事情。我们被呼召以一种新的方式生活——作为天主的子民，一起行走。”

PMPA是马来西亚教会更大的辨别之旅三阶段的一部

分：从教区大会开始，到跨地区的RPA，再到半岛层面。所有这些步骤都汇聚到MPC 2026，这被设想为一个更新、团结和重新致力于使命的时刻。

但是，除非现在在我们的教区和教区实现更新，否则MPC 2026可能会成为一场盛大的会议，言辞优美，但影响不大。

召唤“同道偕行”并不是要举行更多的大会或写更厚的报告。它是关于转化——心灵、关系、结构。它需要勇气去面对令人不安的事实——教权主义仍然扼杀平信徒的声音，年轻人因为感觉不到被倾听而漂泊，移民和穷人经常留在教会的边缘。

“同道偕行”应该有什么意义？它必须重塑决策方式、事工的分享方式以及教会在马来西亚社会中的定位方式。廖炳坚总主教所说的先知性教会不会来自谨慎或怀旧，而是来自真实性、包容性和愿意被福音所延伸。

PMPA是向前迈出的一步。但真正的考验现在开始了——马来西亚教会是言出必行，还是退回到“一切照旧”的安全状态。选择很明确：要么更新成为我们生活的现实，要么我们冒着成为总主教严厉的话“只不过是空锣”的风险。

### 甲柔教区 - 周莉娜修女

有幸参与这两天马来西亚半岛牧民大会。个人感受到的属灵生命的成长、教友彼此的连接与扶持、对教会有更深的领悟，会前的静默，祈祷与朝拜圣体提升了与主的密切关系。促使自己对未来有所行动与期待。

在教会的服事中，承担了使命，感受到自己是教会大家庭的一部分，对天主圣神在教会中的运作有更积极的参与和回应。

经验丰富的主讲人带来新的启发和激励，有助于在生活中实践信仰。重新获得希望，活力和勇气，更新心态。这是恩宠满满的时辰。

《共议同行》的邀请：让共议同行成为我的生活方式与灵修。愿教会逐渐蜕变为共议同行的教会。

### 檳城教区 - 赵润洲

在马来西亚半岛牧民大会中，一个画面深深烙印在我心里：一群人，用肩膀扛起教堂，一步一步向前走。这个意象之所以震撼，是因为我忽然明白——我们每个人都一起承担教会固然不易；但若有人不愿尽力甚至离开，担子只会越来越重，责任也越来越难扛。这或许会让更多人选择放弃，不再同行。

于是我不断思索：唯有当每个人都意识到教会真正属于我们每一个人，我们才能以真正的共融精神、在圣神的带领下彼此聆听、共同前行。只有这样，我们才能真正把教会扛起来，一起往前走。

其次，这次大会让我看清，教会的问题往往不在结构本身，而在于我们的方法。对我而言，最需要改变的正是我的态度——更新与天主和与他人的关系，学习真正地倾听，坦诚地敞开心扉，踏实地与人合作。唯有大家都愿意向前迈进，我们才能持续地、真正地同行下去。这就是我所理解的“同行”精神，也正是公议性的教会

## 参与者的反馈

(Synodality) 最真实的体现：不是仅仅在一起开会，而是一起扛起使命，一同向前迈进。

### 甲柔教区 - 黄来发神父

对我来说，此次大会让我们体验及感触到天主教会在当下这个世纪里属于圣神的引导和引领的方向，以共融、参与及使命来体现“共议性”的教会。这一切都写在《最终文件》里了。

我们在一些牧灵工作上，教友信仰生活及教会各个层面上，应有一个“共议”的精神。圣神引领及召叫我们要有一个转变 (Conversion)，我们要学习“共议”精神 (Synodality)。也就是聚在一起交谈、分辨和做决策，使我们建立一个人与人更为接近，及关系更为紧密的教会来面对今世各方面的挑战，如家庭、教会、生态和社会等等的挑战！

### 檳城教区 - 陈亿赐神父

我觉得今年的PMPA是一个很重要的里程碑，因为我们在准备着明年的全国牧民大会，同时也是世界主教代表会议“同道偕行”的结束。在这个大会提到了《最终文件》，也一起反省了教会，还有在社会上的责任，对宇宙万物的护守，还有我们对使命的召唤与反省。

在第一天的学习当中，我们被再次提醒在聆听和合一。我想对参加大会的代表来说，无论是主教、神父、执事、修会会士或是平信徒来说，这是一个重新肯定及提醒我们再一次心怀教会！当我们讲心怀教

会的时候就是与普世教会共同前进，扎根于本地的教会。

或许这个大会对我来说不是一个结局，不是一个决定的大会，而是提醒我们再次携手前进为我们明年的全国牧民大会一起做准备。而参与这次大会，是再次提醒我再一次心怀教会，要扎根于本土需要，为我们基督徒的使命共同前进！

### 吉隆坡总教区 - 萧伟强

首先，我要感谢赞美主，让我排除万难而能够参加这次的PMPA，为迈向第一届马来西亚牧民大会又跨前一步。而主讲人康博士的深入简出为代表们讲解《最终文件》，比起自己阅读像是堕入迷雾，不知方向来的更加有效、明了。

“转变” (conversion)就是整份文件的主轴，无论是架构的转变，关系的转变甚至是心灵上的转变。无论是那个转变，我们依然依赖圣神的陪伴与引导。而灵修对话 (Conversation in the Spirit)在圣神的引领下，更是一次又一次带领我们往主耶稣的道路去。这种对话方式不应该是第十六届世界主教代表会议的结束而结束了，更应该继续推广及广用。

《最终文件》也提起我们教会的每一个人，无论是枢机、主教、神职人员、修士修女或是平信徒，每一个人都有自己的召叫，都有自己一份礼物、神恩。正如在大会中所见到的两张照片：一张是许多不同制作蛋糕的原料，另一张则是烘培好的蛋糕。我们每一位集聚在一起，并不是一加一等于二而已，而是融合在一起！越是融合在一起，越是没有了原本的模样，但却又不能否认这蛋糕里有这种原料的存在。这是何等的挑战，也正正是我们教会需要“同道偕行”一同前进的理由。



专栏文章  
谢素良

# 信仰皈依之路

最近很多圣堂都在举行坚振圣事，值得关注的一点是，领完圣事之后，这些青年们的后续信仰培育之路在哪里？他们该何去何从？这大概也是许多公教青年的真实写照：领了坚振圣事，信仰旅程好像告一段落。如果他来自一个虔诚的教友家庭，他后续可能会参加基青团、圣母军或是大专青年团体。但是如果孩子没有家人的鼓励，本身也不热衷于信仰生活的扎根的话，那就难上加难——教会少了许多年轻的脸色，许多父母也感叹自己的无能为力。

我回想自己在年轻时也不外如此。当时我的父母是冷淡教友，主日为了讨生活而不去教堂，所以我们连星期天教友的身份都称不上。在我中二领了坚振圣事之后，信仰渐渐地淡出了我的人生。

当我上了大学，虽然在新生资料那一栏填的是天主教，但是，在台湾的四年大学生活，我的信仰生活乏善可陈，说起来惭愧，很多人是CEO (Christmas and Easter Only)，我其实只有圣诞节才会去教堂 (Christmas Only)。

回想自己年少空白的这一段，我觉得有点儿可惜，虽然说从小就有传道员上门传授信仰课程，教导我们念经、唱圣歌和背诵教理问答，但是，我却不了解自己的信仰，甚至在台湾念书，我还曾经待在基督新教一段日子。事情是这样的：有一次我在醉月湖被一位基督教姐妹拦下来传福音，她用小册子和我分享耶稣是天人之间的中保。看着她炽热的眼神，基于礼貌，我听后点了点头，还和我说了句：“今天你听到了福音，恭喜你成为基督徒”，并且握紧了我的手。因着她的热心，我开始和这位姐妹去灵粮堂。他们的团契成员确实很友善，每一次还给我上查经班，可是每一次他们在介绍会友的时候，都会特别强调我是天主教徒，这样刻意的标榜，令我感觉不舒服，渐渐地，我以功课繁忙为借口，疏远这个教会。

我还曾经去台大对面新生南路的怀恩堂参加礼拜，这一个教派在当时有一个很有名的牧师，叫周联华牧师。他的证道非常铿锵有力，每一次礼拜完毕，还有茶会招待。可是我的新鲜感只维持了两次，新教崇拜赞美的活泼歌曲没有办法打动我的心，我还是比较喜欢天主教那庄严神圣的额我略圣歌和礼仪。所以，在基督新教短暂停留的日子也告一段落，但是这一段出走的日子，对我来说，都是特别的经验，让我日后能够保持更开放的态度来面对我的新教弟兄姐妹。

回顾这一段往事，我觉得那时候的我正处在人生的旷野，不知道该何去何从。正如圣经中那一位浪子，他离开父家，在外挥霍度过

了一段时日，可是在他最潦倒的时候，还是会想起自己的家。如果没有这一段“流浪”的经验，我想，我之后的皈依也不会那么地深刻。

毕业后回来工作，我开始经历“回家”的旅程。当时，我的家族中有一个皈依的亲人 Auntie Elsie，天主特别赐给她许多恩宠，因此她有很多神视经验。每一次听她的见证，我都会在内心起骚动：“天主真的是这样神奇吗？”可是，正因为她的许多见证太震撼人心，让我不得不重新正视自己的信仰。

我开始打开圣经，逐字逐句地阅读耶稣和门徒的事迹；我也开始投入平日的弥撒和朝拜圣体，更开始对着浩瀚的宇宙寻找天主的踪影。有一次，我在漫天的星空之下，竟然“看见”星星在跳舞！这个发现，让我手舞足蹈，但是，我也因此被人扣上一顶帽子：“你和Auntie Elsie都走火入魔了！”

90年代，圣依纳爵堂中文组的圣神同祷会还在萌芽阶段，可是英文组的圣神同祷会 (Charismatic) 却如日中天，办得有声有色。我记得第一次踏入星期五晚上的会场，座无虚席！我们唱了很多很好听的圣歌，歌词呼吁我们悔改和皈依。整场的同祷会，对我来说，就是一场心灵的演唱会，岂不知好戏还在后头——不久，台上的主持人开始呼唤圣神降临，这时候，全场突然洋溢着听不懂的舌音，我还记得我前面的女生，她唱得格外高亢，可是清亮的嗓子却唱出了我这一辈子所听过最美丽的歌曲！在这样一股神圣的氛围中，我完全沉浸在忘我境界。

当我终于清醒过来，是主持人开始邀请教友们排队接受覆手祈祷。这时，我看见好几位覆手祈祷者在前面准备服务，信友开始列队前行。我留意到有一些教友接受了覆手，往后倒下，所幸旁边有工作人员协助，将他们缓缓放在地上。不久，地面上已经躺着不少人。第一次看见这样的情形，说实在的，我的内心极为惶恐，我告诉同行的伙伴（当时的男友，现在的丈夫），当我倒下的时候，记得扶着我。

当我们列队前行的时候，我的眼睛不由自主地瞄向当中的一位覆手祈祷者。我见到他把手摊开，这时候我见到他的左右掌心各贴着金色的十字架，我当时还没有意识到任何的异样，只是当他把手举高，我才发现他的掌心竟然透出光，而且光还从他的手背射出来，我才惊觉，原来那两个十字架不是被黏贴在手心的，否则早就掉下来了。那么，为什么他的手心会有十字架呢？还有，手背透光又是怎么回事呢？很多的疑问开始在我脑海盘旋，但是更多的是惊恐和紧张。

快轮到我的时候，说时迟那时快，旁边队伍

的负责人向排在我身后的男友招手，于是我眼巴巴地看着我的男友比我更先接受覆手，然后我看见他庞大的身躯往后倒下。

这时候的我，惊恐可以说是来到了顶点，我全身发抖，一连串不可理喻的超自然现象，都在一瞬间出现在我的眼前。我颤抖着来到前面，这时候我才发现为我覆手的是一个女人，她见到我的惊慌，告诉我不要害怕，要邀请圣神进入我的生命。然后我闭上眼睛，听见她的舌音，我开始前后摇晃，我等待倒下那一刹那。可是，我只是感觉到一阵微风，非常温柔地吹进了我的心，我的眼泪不自觉地流下来，不知摇晃了多久，她拍拍我的肩膀，对我说，你可以回到座位了。

这一个圣神内重生的经历，彻底地翻转了我的世界，让我大开眼界，原来，天主真的是神奇无比，而且，圣神是充满大能的。我后来读到保禄在大马士革的马背上被那一道光打倒的故事，我心有戚戚焉——原来，这就是保禄的皈依。从那一天起，我开始宣讲我的皈依故事。天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。（格前2:9）我后来把父母和大弟都带到圣神同祷会，他们也经历了在圣神内安息的神恩。没有经历这样的皈依，我们的生命根本就是一滩死水，完全活在名利的汲汲营营当中。

天主的爱，真的无法用笔墨形容，过去的我就像那一名浪子，叛逆、过着醉生梦死的日子，可是最终我仍回到祂的怀抱，被祂无条件地接受和包容。

我希望这一篇文章，可以鼓舞更多的年轻人回到教会，重投天主爱的怀抱，重新认识我们的信仰。我们有七件圣事，帮助每一个人在人生旅途中时时做出明智的选择。它们不是束缚，而是生命的礼物，帮助我们看待圣事所赋予的恩宠幅度。

我们透过坚振圣事领受了圣神七恩：《敬畏、孝爱、聪敏、刚毅、超见、明达和上智》，它们正如我们人生当中的指南针，指引我们在人生的十字路口做出正确的回应。我们要善用这七样神恩，在人生的旅途中，结出圣神的九个果实：《仁爱、喜乐、平安、忍耐、恩慈、良善、信实、温和和节制》。这九个果实，也是我们基督徒外在的标记。

我希望更多年轻人主动来认识我们的信仰。每一个人都必须经历信仰的皈依，而且，不止一次的皈依。如果你有一天像我年轻的时候一样，远离了天主，不要忘记，回家看看，天父永远会在路口的那一端，张开双臂，拥抱你归来。

皈依，就是找到回家的路。

作者：谢素良  
芥子心供稿

## 教宗要理讲授：寻求帮助是人性与信仰中最神圣的行为

（梵蒂冈新闻网）九月的第一个例行周三公开接见活动，教宗良十四世在圣伯多禄广场继续带领信众省思关于耶稣的苦难、死亡与复活。本次主题反思耶稣向人显示出祂的需要。聚集在广场上的信众首先聆听了选自《若望福音》的章节。耶稣因知道一切事都完成了，为应验经上的话，遂说：“我渴。”有一个盛满了醋的器皿放在那里，有人便将海绵浸满了醋，绑在长枪上，送到祂的嘴边。耶稣一尝了那醋，便说：“完成了。”就低下头，交付了灵魂（若十九28-30）。

这正是耶稣受难的核心时刻，我们也听到了耶稣在祂生命的最后时刻所说的两句蕴含著伟大奥秘的话“我渴”和“完成了”。教宗解释道，耶稣在祂的神性上并不缺乏什么，但是祂空虚自己，成了我们中的一员，与人完全相似，甚至需要依赖他人。通过耶稣的榜样，我们看到人类无法凭自身力量获得真正的成就或救恩，无法只靠积累权力或财富来“完成”我们人生的使命。因此，我们需要那些爱我们、关心我们的人的帮助，尤其是主耶稣的帮助。教宗接著勉励信众，我们不要羞于向人请求帮助、敞开心扉，因为天主造了我们，为的是让我们给予和接受爱。耶稣在十字架上的话语，让我们意识到，寻求他人的帮助是最人性化，也是最神圣的事。

要理讲授结束后，教宗问候了讲不同语言的人。他在问候讲波兰语的朝圣者时，特别提到九月是学生返校季。教宗邀请波兰信众为儿童、青年和教育者们祈祷，尤其是通过将要荣列圣品的阿库蒂斯 (Carlo Acutis) 和弗拉萨蒂 (Pier Giorgio Frassati) 的代祷，祈愿他们在成长的道路上拥有坚定的信仰。

接著，教宗对讲中文的人们说：“我向讲中文的人们致以诚挚的问候。亲爱的弟兄姐妹们，我敦促你们成为天主的爱临于世界的见证人。我降福大家！”

## 愿祢受赞颂庄园：包容和接纳的项目

（梵蒂冈新闻网）教宗良十四世于9月5日星期五前往网道尔夫堡夏宫，主持愿祢受赞颂庄园的揭幕典礼。愿祢受赞颂庄园无论是在创理想念还是目标上都是雄心勃勃，旨在成为循环经济的典范，给各国、教区及大型企业树立模范。该庄园将研究、教育、工作与日常生活结合起来，从而很好地建立团体。

愿祢受赞颂庄园占地55公顷，过去属于教宗夏宫。其中约30公顷土地用于农业，位于古罗马图密善 (Domiziano) 皇帝的宫殿区，这里拥有无可比拟的美景和极具历史考古价值的遗迹。

愿祢受赞颂庄园涵盖了愿祢受赞颂高等培育中心和农业生产系统。前者以培育作为核心，每年可培育大约两千名来自世界各地的学生。在培育结束后，学生回到各自国家，实践所学知识和技能。后者农业生产系统，是将整体生态理念付诸实践。

培育的实践部分将在庄园里，并在乌迪内大学的技术辅助下进行，还会在大型及现代化、由太阳能供电的温室大棚里进行实践。农作物的灌溉系统亦完全符合最新的可持续发展标准，最大限度地减少对邻近的阿尔巴诺湖的影响。愿祢受赞颂庄园和所有设施，将向公众开放：预计每年可接待25万名访客。参观需购买门票，但经济困难者可免费参观。

愿祢受赞颂庄园的39名员工及其家属一起迎接教宗的到来。此外，几匹安达卢西亚马也来到愿祢受赞颂庄园，作为献给教宗的礼物。众所周知，普雷沃斯特当初在秘鲁时，经常骑着一匹小马出行。

## 光荣的十字架

十字架代表罪恶，代表死亡。无生命力的木材。今天因在架上的耶稣基督，罪恶不再，换来的是圣洁；死亡不再，换来的是复活。原本无生命的木材，却成为了升天的荣耀。今天教会庆祝光荣十字架，我们不是对一个物件的崇拜，而是这个物件上的那位光荣者，耶稣基督，才是真正是我们庆祝的根本：因主耶稣基督的十字架而自豪才是我们真正纪念的原因。十字架能成为了我们救恩，生活和复活的标志，就是因主耶稣基督而来。

这个标志，早在旧约中也有同样的表述，那就是在今天的读经一中，也就是户籍记中所提到的：梅瑟所做的一条悬在木棍上的铜蛇。对仰望铜蛇的，就保了生命，被咬的人，获得了治愈。问题不是在铜蛇，而是在主的承诺。这在灵修的生命中，告诉了我们，我们对任何事情，不好的，罪恶的，死亡的，只有能专心天主，唯一拥抱主，就能获得治愈和得救。

一条有铜蛇的木棍，一个十字架上的耶稣基督，更深刻的意义及灵修精神，其实就是保禄所说的：贬抑自己，必被高举的道理。福音中有关耶稣基督的自谦自卑，最重要的一段经文，就是来自斐理伯的书信第二章6-11节的经文。也是我本人最常默想的经文，这是我学习谦卑的重要经文：耶稣基督

虽居欧天主的形体，并没有将自己与天主同等的地位，把持不下，反而空虚自己。且服从至死，且死在十字架上。这就是光荣的十字架，我们不用害怕十字架，因为在谦卑下的生命，我们才懂得注视十字架的耶稣基督，我们才懂得转向基督，我们才懂得依靠基督，我们才懂得放下自己，求助基督。这就是谦卑带来的救恩，谦卑吸引着天主的临在。

谦卑的心，是主耶稣基督的真正名号之一。谦卑的心，超越一切，这是面对魔鬼的诱惑最好的德行，最重要的德行。圣女大德兰提到，一个人获得了谦卑之德行，再加上神贫的恩宠，就可以和魔鬼及地狱征战。有了谦卑之德行，就可以借着信德仰望十字架的主耶稣基督，就是我们得救的时候。耶稣基督在天主名下被启示，谁能看得？谁懂得仰望祂在圣十字架上？是在小孩子身上。我曾体会到小朋友的信德，如同圣女小德兰一样。一个无助的灵魂，一个求救的灵魂，才懂得仰望十字架。

尼苛德摩是法利塞人，是犹太公议会的成员，但与其他法利塞人不同，他知道并暗中承认耶稣来自天主。与许多人不同，尼苛德摩没有来见耶稣要奇迹。他也没有来监视耶稣；相反，他来与耶稣交谈。耶稣有些事迫使尼苛德摩前来见耶稣，是他不能忽略的事

## 光荣十字圣架庆日

户21: 4-9  
斐2: 6-11  
若3: 13-17

情。尼苛德摩真的是谦卑的人，否则他和其他法利塞人一样。心中承认主耶稣基督，他愿意和基督交谈。这就是他得救的真正原因。他是懂得仰望主的人。为此，他的灵魂被高举了。

主是我们的十字架，如果没有主，十字架的存在，就只是一个死的，没有生命的木头。主是我们的十字架，因为有主，我们生活的十字架才成为救贖的十字架。主是我们的十字架，因为有主，十字架的痛苦，十字架的苦难，不是惩罚，而是爱的奉献和牺牲。

光荣的十字架，所以能成为光荣的，是十字架背后的鲜血，是背后的真爱，是背后的耶稣基督。

光荣的十字架，所以能成为光荣的，因有了耶稣基督，十字架不是对罪的审判，而是对爱的肯定，对恩宠的肯定。

我们每个人需要十字架，这个世界需要十字架，十字架才能让我们，让这个世界得救。意味着，我们需要耶稣基督，世界需要耶稣基督所展现的奉献，牺牲的生命，属灵的真爱，我们才能得救。

~ 撰文/加尔默罗圣衣会士陈新伟神父 ~

(怡保讯) 马来西亚檳城耶路撒冷圣墓骑士分团中英文组于8月30日至9月1日在怡保同步进行年度避静，共有60位团员参与。感恩本团的神师谢福华神父拨冗与华文组团员分享并给予灵修指导。这次华文组的避静主题为希望的朝圣者，共有四个副题：(1) 现在，我是谁？(2) 我们如何看待这世界(3) 障碍与罪过(4) 牧民服务的准备。我们每天弥撒中的圣言及神父们的分享同样也深化我们的灵修，朝向成熟的朝圣者之路。

谢神父先让大家从个人的立场来反省自己是个怎样的人，骑士的使命不仅促使骑士团壮大，更在于培育成熟的团员。我们透过领洗圣事被召叫超越自己，神父提醒大家被派遣履行司祭、先知及君王的职责。他也以先知的召叫为例子，让团员反思被召叫加入骑士团的经验，而我们的回应取决于我们察党的深度。谢神父以教堂建筑师的比喻来让大家理解何为察党的深度，当问及三位建筑师在做什么：第一位建筑师答道他在混合洋灰和沙；第二位则说为了赚钱养家；第三位自豪地说我在建造天主的圣殿。生活中，不仅我们握着天主的手，但也得让天主握着我们的手。

随着第二讲，让大家去想想我们是如何看待这世界，我们是以自己“想要”的方式，抑或以一个天主教徒的视角去看呢？当然，我们必须接受教理的培育，效法圣人的典范，最重要莫过于祈祷，与生活的耶稣相遇。这避静也指导团员以教会神圣的日课来祈祷。藉着祈祷，与我们的主建立良好的关系，身为天主教徒的我们才能

# 装备自己成为希望的朝圣者



大合照

履行管家的职分。管家职分是一份神恩、一份责任、一种感恩，一段灵修的旅程，应以慷慨的心把一切奉献给天主。神父以玉米成长的比喻让我们明白，若我们要种出优良的玉米，那么我们必须帮助别人也种出好的玉米。我因你而存在，人与人同心共存。

再者，谢神父让大家走进现实生活中，在人生的不同阶段，我们必然面对转折、障碍及犯错。当我们看不到大局时，心灵必然陷入孤寂、忧郁、伤痛。为何天主允许这些的发生？反思这些的发生是否提供一个机会让我们体验没有天主的贫乏日子；

或者是个邀请让我们在灵修上的成长？带伤痕的教会，远胜过看似完美的教会。神父让大家从各角度去探索浪子回头的三个主角。我们得把焦点从“恩宠”转移到“施恩宠者”即我们的创造者。我们人生的苦岂能胜过耶稣所受的苦呢！适晚，也安排了忏悔礼及和好圣事。

最后一讲提到如何装备团员去事奉服务社群。首先，必须坚守祈祷的承诺，与天主维持良好和稳定的关系。除此以外，持续地接受培育，保持健康的身心去聆听天主的，积极与他人交流沟通，以天主子民的身份服务有需要的人。一

个希望的朝圣者应不断祈祷，秉持毅力、耐心、温良、勇敢、热忱、喜乐地过着团体的生活地走向成圣的道路，做个好心的撒玛黎雅人(路十：30-37)，一切行为光荣天主。谢神父也希望团员效法圣母在加纳婚宴中(若二：1-11)、耶稣观察寡妇奉献的两文钱(谷十二：41-44)般的留心，保持敏感度，勿把别人视为理所当然。避静中，谢神父以活生生的生活经验，潜移默化地与团员分享。感谢天主，大家都能借此避静获得反省的机会，重新出发做个更好的门徒。

## 为动植物群重拾希望



(诗巫讯) 为庆祝【受造界季节】(01.09.2025 ~ 04.10.2025)，受造界正义委员会于9月1日下午3时，在圣玛利亚堂举行教区推介礼【保护我们的地球，保护我们的孩子】2.0 (再生)，今年的主题是“为动植物群重拾希望”。

来自该教区的各堂区代表出席，并把#为动植物群重拾希望的布条和海报，带回各堂区。当天，圣玛利亚堂也在许德光主教的见证下，由堂区主理神父徐孝波，签署#生态堂区协议。转载诗巫圣心主教座堂脸书

## 马六甲圣母军进教之佑区团举办退省

(马六甲讯) 马六甲圣母军进教之佑区团于2025年8月17日举办退省，总计130位团员参与了这3个小时的退省，出席者包括了瓜达露佩区团的团员和2位青年支团的团员。主徒会马六甲培训院院长黄大华神父应邀担任讲师，退省的主题为“圣母军—教会的希望朝圣者”，并以“圣母军的精神”、“圣母军的服务”，以及“团员与圣体”

为子题。黄神父期许团员们活出圣母军的精神，也就是圣母的精神。圣母军应特别效法圣母的谦逊，时时的刻苦，无暇的纯洁，英勇的忍耐，自我牺牲，且不得逃避辛劳痛苦，并依主徒会会祖刚恒毅枢机所著《请穿起天主的戎装》的教导：敬爱圣体。转载天主教徒会马来西亚会省网站



## 从趣味到传统：教友齐聚一堂，共享温馨家庭日

(檳城讯) 2025年8月30日早上，耶稣圣名堂举行了一场别开生面的家庭日活动，主题为【在友爱中向众人开放】。活动以“团结精神”为主线，参与的一百多位教友被分成多个小组，在欢乐的竞赛中体验合作的喜悦，也加深了教会大家庭的凝聚力。上半场是趣味游戏，大家拼尽全力

争取分数，笑声不断。下半场则带来传统的“童年游戏”，如陀螺、拉檳榔壳小橇、弹玻璃珠、弹弓、跳绳、踩高跷等。长辈们在游戏中仿佛回到少年时光，满怀怀念与感动；孩子们则对这些“古早”游戏充满好奇，玩得津津有味，体会到父母和祖辈的童年乐趣。除了游戏，现场还安排了手作环



大合照

节，孩子们用自然素材和简单工具制作传统玩具，如椰叶哨子、折纸船等。在动手创造的过程中，他们学会了珍惜生活中的小智慧，也感受到传统游戏所带来的单纯与快乐。整天的活动洋溢着温馨与欢笑。无

论大人还是小孩，脸上都挂满幸福的笑容。透过游戏与分享，不同年龄层的教友彼此陪伴、彼此鼓励，真正活出了主题 - 【在友爱中向众人开放】。麦可佐思……报道