先鋒報

在我有生之年，我要常住在上主的殿里。咏23:6

教宗：呼求天主的圣名为暴力做辩护，这是一种亵渎



（梵蒂冈新闻网）边界是对话之地，而不是隔离民族与文化的藩篱。教宗良十四世9月28日早晨从露德飞往梅斯（Metz）。这片土地在历史上曾经历过冲突、兼并和分裂，并给当代欧洲留下标记，教宗选择在他法国牧灵访问的最后一天从这里发出和平与团结的讯息。

教宗在法国主教团主席的陪同下，走入欧盟之父舒曼（Robert Schuman）命名的会议中心。与教宗一同进场的还有法国其它信仰的代表：法国犹太教大经师、巴黎大清真寺代表、法国基督新教联盟代表、佛教联盟代表，以及东正教主教大会主席。

见证彼此相遇是始终可能的

在讲话中，教宗首先追念欧盟之父舒曼，指出他“为了整个欧洲，懂得将昔日的分隔线转化为希望桥梁，成为在多元中团结的真正大使”。教宗勉励众人效法舒曼的榜样，并指出“我们信教男女的共同责任是见证出始终有可能超越边界、彼此相遇、建立友谊、缔造和平”。

宗教谈话应消除心灵和话语的伤害力

接著，教宗良援引方济各教宗的《众位弟兄》通谕，以及若望保禄二世于2001年世界和平日文告中的话，再次重申：对话并不是模糊身份，或者彼此混合。普雷沃斯特教宗阐明，“对话并不贬低我们的身份，反而坦率和真诚地表达自己的身份，同时向他人的多元性敞开自己”。

良十四世强烈批评道，“呼求天主的圣名为暴力或压迫做辩护，是对这圣名的亵渎。凡是损害人性尊严之事，都不能宣称是真正的天主启示”。教宗继续表示，“宗教讲话应不断地劝勉消除心灵和话语伤害力。这也意味著，作为各自传统的守护者，我们每一位都肩负著直接的责任”。

罗马主教还援引法国基督新教哲学家利科（Paul Ricœur）的思想，重申真正的对话“是一条道路，通过它我们承认差异如同一份许诺，而非一个威胁；这是一门相遇的艺术，而我们的世界正急需这门艺术，它与侵害和暴力完全对立”。

一个文明的伟大之处，在于懂得守护生命

正如《伟大的人类》通谕中所写的，“教会把所有真诚追寻真、善、美的人，都视为旅途中的同行者”（23号）。如此一来，各条道路将汇集，我们也将彼此理解，共同成为和平的缔造者和希望的见证人。

教宗指出，“一个文明的伟大，其衡量标准不是物质的成就，而是关怀、保护和维护人的方式。宗教是生命的守护者，肯定生命的神圣价值。宗教的富饶多产彰显在陪伴那些易受伤害和脆弱的人的慈爱临在上。服务生命，意味著尤其在考验中以照顾、临在和温柔守护在生命旁，直至生命的结束”

从生命中学习分辨——王春新神父谈天主的旨意



（槟城讯）“很多时候，我们不是不知道天主的旨意，而是担心知道以后，必须改变自己。”

王春新神父在槟岛总铎区华文教务促进会举办的信仰培训讲座中，以这句话开启了一个值得每个人反思的问题：当我们面对人生不同的选择时，究竟如何分辨什么是天主的旨意？

讲座于MASC（Monsignor Aloysius Spirituality Center）举行，主题为《细心观察什么是天主的旨意？》（弗5:15–16）。讲座报名反应热烈，现场座无虚席，更有不少教友因名额有限而未能参与。

从下午3时至晚上9时30分，王神父以幽默风趣的表达、圣经教导和丰富的生活实例，与教友一起探讨信仰与日常生活的关系。

“我是天主带大的小孩”

王神父没有把“分辨”停留在理论层面，而是从自己的生命说起。

他说，父亲在他年幼时便去世，母亲独自养育六名孩子。因此，他常形容自己是“天主带大的小孩”，并坦言，若没有天主的带领，自己不会成为今天的自己。

走过26年的司铎生活，他也经历了不同的低谷、喜乐与挑战。在这些经历中，他逐渐学习祈祷、感恩、信赖，也学习在不同的人生处境中分辨天主的带领。

他的司铎座右铭是：“沿着基督的足迹：不断祈祷、事事感恩、常常喜乐。”这句话也成为他多年司铎生活中的提醒和方向。

从认识自己开始

王神父指出，天主已经在圣经和教会的教导中启示了许多明确的旨意，例如爱天主、爱近人、遵守诫命，并在自己的生活和使命中忠实地活出信仰。

但在每天的生活中，人仍然会面对许多具体的选择，包括工作、家庭、人际关系、堂区服务，以及如何面对冲突和需要宽恕的人。这时候，就需要学习分辨。

分辨首先要从认识自己开始。王神父提醒教友，不要只从一个人的外在表现判断他的情况。有些人表面看起来生活正常，内心却可能背负着经济压力、家庭问题、孤独、失败感或长期的疲惫。照顾家人的人、年轻人、长者，以及长期为教会服务的人，都可能有自己没有说出来的困难。

因此，基督徒除了“看见”别人，也要学习聆听、关怀和陪伴。面对忧郁、绝望甚至轻生等严重情况，更不能只看表面，而应留意一个人内在的需要。

王神父也从身、心、灵三个层面谈到人的健康，指出真正的健康并不只是没有疾病，也包括人与人之间的关系、内心的平安、希望、爱、宽恕，以及生命的意义。

什么把我带向天主？

王神父进一步解释，分辨不是等待神秘的征兆，而是留意自己的思想、情绪、渴望和选择，看看这些内在的变化，究竟把自己带向天主，还是逐渐远离祂。

他介绍圣依纳爵传统中的“神慰”和“神枯”。“神慰”不只是开心或事情顺利，而是越来越愿意祈祷、爱天主、宽恕、服务他人，并愿意接受真理。

相反，“神枯”也不只是心情不好，而可能表现为失去祈祷的动力、缺乏希望、越来越以自我为中心，不愿宽恕或服务他人。

因此，王神父提醒：“好的，不一定就是天主给我的；最好的，也不一定是天主现在要我做的。因此需要：分辨。”

停、看、辨、选、行

为了帮助教友把分辨带进日常生活，王神父将圣依纳爵的精神归纳为五个字：“停、看、辨、选、行”。

“停”，是不匆忙作决定；“看”，是观察生活和自己的内心；“辨”，是分辨自己正在经历什么，以及这些是否把自己带向天主；“选”，是选择更接近天主的方向；“行”，则是把所作的选择付诸实践。

这也是王神父26年司铎生活中的一个学习过程。很多时候，人只能在当下祈祷、观察和作出选择，一步一步走下去；回头看时，才发现原来天主一直都在带领。

整场讲座虽然谈的是严肃的信仰课题，却在王神父幽默的分享中充满温度。教友也从中明白，分辨天主的旨意并不只发生在人生重大决定的时刻，而是在每天的生活中学习聆听与回应。

而在这一切分辨的背后，也不要忘记一个最根本的身份：

我是天主所爱的子女。

麦可佐思 ……报道



专栏文章
李翰春

谈一场不分手的恋爱

在我的生活中，我遇到了一个再也完美不过的情人。透过父母的“介绍”，从我出生开始，我便坚持每个主日都去见祂。再后来，我们真的在一起了。祂住在我内，我也愿意住在祂里面。

在这十六年的恋爱里，祂陪我经历过许许多多难忘的经历，陪我走过低谷、平淡，甚至是现在慢慢变得更好的日子。基督，祂绝对可以说是每个人的梦想情人。因为祂不会无缘无故地发脾气，更不会突然要求我出现在祂身边。而是当我需要祂时，祂随时都可以出现。祂从来不会吃醋，在我和祂之间还可以有第三者，我的女朋友。祂甚至会祝福我们，并陪伴着我们。

祂堪比超人般的情人，有着一双魔法般的大手，可以给我实现愿望。

当然，祂不会给我想要的，祂会给我所需要的。还记得几年前的一场胃病，祂没有就这样让我“一病不起”。我还记得，那时候我曾经向祂求：“要不就让我走得痛快一点。”虽然祂给我的答案是：“你想跟我走，没那么简单。”在这样的博弈当中，祂没有让我倒下。虽然在往后的日子里，我还是继续饱受胃痛的折磨，但祂给我的，是要我好好地生活，给我使命，好让我继续在这世上陪着祂。

祂也是一个非常好的灵魂伴侣。祂会聆听我说的每一件心事。每当我悲喜交加的时候，我都会找祂谈谈。虽然祂并不会用言语回答我，但是祂总是借着行动、借着别人的口，教会我很多事情。好比上个月我去越南旅行，在还没出发前，我一直在看天气预报，但是报告一直显示七月份的天气很糟糕。我也告诉祂，在订机票的时候没有做好功课，还向祂埋怨自己的愚蠢。但是祂用行动告诉我：你去的时候，天气会是晴朗的。

那一刻，就是一种“别害怕，有我在”的安全感。

但是有时候，我觉得祂好比一个占有欲很强的情人。在我大学毕业以后，祂让我进入到一个有基督教体制的工作场所。那几年，交杂了很多喜怒哀乐，也让我更体会到了在基督教体制下的工作环境。我一直在舒适圈里待得太舒服，甚至有些厌倦。所以在工作几年后，我一直求祂给我换一份好的工作。但是祂一直都没有给我，让我继续待在有祂的体制下的工作场所。

直到去年，祂让我换到了一个新的大环境。当然，祂不只是换了我的环境那么简单。祂更是在提醒我：换了工作环境，但是这个环境依然有祂的体制。好像祂很害怕，如果我到了一个没有祂的地方，我就会慢慢远离祂。

祂也可以说是我最恐怖的情人。我看不到，也摸不着祂，但我却实实在在地相信祂一直都在。而我自己，我是个疯子。我害怕这个恐怖情人有一天不再疼我、不再保护我，不再坚持站在我这一方。我不断对自己信心喊话——祂不会，祂不会舍弃我。我相信祂会一直陪着我走下去，不会离开。我更加坚信，祂亦希望我一直待在祂身边的。

所以，我想，我大概还会继续和这个情人谈下去，一辈子谈下去。

作者：李翰春
芥子心供稿

走向天国之路的恩宠

甲年常年期第二十八主日

依25：6-10
斐4：12-14,19-20
玛22：1-14

天国的比喻里，有葡萄园，有宴席，有细小的芥子，有撒在田里的种子。天国的比喻，天主邀请，我们回应，谦卑的回应。葡萄园，宴席指向天主对万民的邀请，邀请归向天主的国。芥子及种子，指向万民的信德。整个福音的目的，不外就是天主对其子民的召唤，邀请，带领他们走向回家的路。

今天的读经，天主为其万民摆设盛宴。这是怎么样的婚宴？天国的婚宴，不再有眼泪，不再有哭泣。天国，只有天主的爱，与祂，天主共融的喜乐。但这天国的喜讯，更重要的是，接受天主邀请的，将会获得天主无限的恩宠，这是走向天国之路的恩宠。这个恩宠，是我需要面对自己生命的力量。

如果我能走在主耶稣基督的恩宠内，就能明白读经二中保禄所说的：我能受穷，也能享受；在任何事上，在任何境遇中，或饱足，或饥饿，或富裕，或贫乏，我都得到了秘诀。如果我能走在耶稣基督的天国路上，在基督内，祂必满足我的一切需要。

天主邀请我们，就为了给我们白白的恩宠，我们只需要以心灵和生活回应这份邀请。打开信德之门，一点点的信德，如芥子般小的信德。天主一直都等待我们能接受祂的邀请。祂透过不同的媒介来吸引我们，来感动我们，来找寻我们。祂甚至以最卑微的方式，也就是借着圣子来到我们当中，以最卑贱的方式拯救我们的灵魂。

天国的盛宴，自从我被邀请进去后，才真正明白做为盛宴的主人，是多么多用心，然而，这样的用心，却不是每一个人都愿意领受的。教会的大门，邀请多少人进来？福音中给了我们答案：他们却不理睬便走了。理由：工作，忙碌。即使进来的，也是随便心态，没有认真的穿戴信德的衣裳，望德及爱德的衣裳并全心，全灵，全意，全力的参与主的每一次盛宴。

我作为一位，如同福音中所说的在大路上被召唤的人，今天领受了人生中莫大的恩宠。在天主的盛宴中得到灵魂的喂养。我明白了“后来先到”的道理。弟兄姐妹们。脱下旧人，穿上新人。盛装出席宴会。放下那永远满足灵魂的世界，工作或荣耀。如果你明白了晚宴所能带给灵魂的益处，能带给灵魂的恩宠，你将不会如此无知的对待天主的邀请。



天主的恩宠已经为我们预备了，天主的国也为我们打开了。这条道路，耶稣基督已经预告了，也完成了。我们是聪明的，还是愚昧的童贞女？我们选择走那一条路？天国的比喻故事，告诉了我们真实的情况，进天国的路，确实是窄路，是不容易走的一条道路。不愿意进来的，总是找到理由；已经进来的，又随意的来应付主人。

然而，天国的比喻，目的不是指向我们而已，更多的是指向天主对我们的不离不弃，更多的是指向天主的慈爱。

葡萄园的邀请，盛宴的邀请都是园主的慷慨，并提醒我们，天主的恩宠只给愿意那一刻，愿意放下接受祂邀请的那一位。天主所邀请的人，不论及任何条件，就是那一刻愿意将自己灵魂交给祂的人。白白赐下的礼物。盛宴的邀请只需要谦卑的说“我愿意”，更是让天主的恩宠在我们信仰生命中结果出信德、望德与爱德的果实。

弟兄姐妹们，人生之路就是不断的接受邀请，我们真的选择拒绝灵魂的盛宴吗？我们真的对属灵生活的盛宴如此的轻视吗？天主已经在我们头上傅油了，天主可以让我们生命之杯杯爵满溢。愿我们每一次能考虑灵魂的需要，天国的盛宴是给我们灵魂的。

~撰文/加尔默罗圣衣会会士陈新伟神父~

教宗公开接见：信仰在法国的重生是整个教会的希望

（梵蒂冈新闻网）浴火重生后更加辉煌灿烂的巴黎圣母主教座堂、法兰西体育场内「渴望真理与爱」的八万名青年、80万名参礼者「人人都能接近圣体」的协和广场弥撒、作为「爱的文明的朝圣地」的露德，以及在梅斯为对话与和平发出的呼吁。教宗良十四世将这一切放在心上，9月30日在梵蒂冈圣伯多禄广场与信友分享了他对法国牧灵访问的省思和印象。教宗的法国之旅从9月25日展开、28日结束。

巴黎圣母主教座堂与法国的重生

教宗首先将他在法国的这些日子视为「一大恩典」，「再次」感谢民政当局、教会牧者，以及为数众多想要见他一面的人。教宗到访法国的首日傍晚在巴黎圣母主教座堂诵念晚祷，那是个「隆重又喜庆的礼仪，音乐、歌声及圣殿之美都让同心合意祈祷的心灵跃动」。教宗说：「正是那经历过悲剧的圣母主教座堂能够象征性地照亮这整趟使徒之旅，提供我要一言以蔽之的关键词：重生。」

七年前的大火造成巴黎圣母主教座堂严重受损，各层级为此做出积极回应。教宗指出，「修复是个明证」，见证出「教会、国家、公共机构和公民社会能彼此合作」，将恩人们的慷慨奉献和专业人士的才华发挥到极致。

为共同福祉的同心协力应当是机构、政治力量、社会力量、民政领导人和经济界领袖的常态风格。这是教宗要向法国当局和联合国教科文组织成员传达的讯息。他指出，如此合作的基本准则是人的尊严。

教会与活石

此外，巴黎圣母主教座堂也体现出由天主子民这些活石所组成的教会。教宗谈及他在主教座堂的晚祷，以及晚上在法兰西体育场与青年的祈祷活动。他用法语问候周三公开接见活动的参与者时，称与青年的祈祷活动令人难忘，并表明他为在法国迎接他的「热忱和热情深受感动」。

在主教座堂的晚祷和在体育场的祈祷活动，二者「彼此互补，在灵性上几乎合而为一」。教宗阐明：「在巴黎圣母主教座堂那里，有司铎、执事、奉献生活者和牧灵工作者；在体育场有法国的新世代：我要说，他们新，不只是因为年纪，更是因为精神，以及心灵与信仰的自由。青年咏唱、欢呼，也保持静默、细心聆听。专注又感动的面容展现出渴望真理与爱的心灵。我欢喜地对他们说：『你们是法国的圣人！』」

教宗在与青年的祈祷活动上看见「希望的伟大记号」。同样地，在天主所钟爱的渺小上，也就是在接纳困境者的柏姬达之家，教宗也看到了希望。

唯有天主能够修复教会

法国教会经历了重生：近年来越来越多青年和成年人请求领洗。为此，教宗在巴黎出席教省同道偕行大会时，鼓励「慕道者、新洗者和他们所属团体的旅途」。在巴黎协和广场参加弥撒的人数众多，为教宗来说，这是个「重生的记号，它出现的方式令人又惊又喜」。这是「唯有天主能够做到的教会重建、修复，而且通过童贞玛利亚的转祷」而实现。

每个人都值得关怀和怜悯

然后，教宗以朝圣者的身份前去露德敬礼圣母，并且「公开重申一个讯息」：「每个人类生命，无论在什么状态，包括极其脆弱的情况，都保有他不可侵犯的尊严，而且值得受到关怀，加以陪伴，并以人的怜悯和科学工具的辅助，减轻其痛苦。」

在露德「对全世界来说是爱的文明的朝圣地」。教宗在这里与「几名侵犯受害者」举行会晤。在这个远离聚光灯的时刻，有著倾听、对话和祈祷。教宗说：「我请他们帮助我也向其他受害者转达，我和整个教会愿意倾听他们，与他们同行，同时也寻求治愈，承认在他们生命中所造成的痛苦，并为预防侵犯而努力。」

欧洲是个和平计划

梅斯是教宗此行的第三站，欧洲一体化进程的主要发想人之一、舒曼曾经在那里活动。教宗表示，「在战争的毁灭后，当代欧洲的诞生恰恰是作为一个和平的计划。我们可以说，大火之于巴黎圣母主教座堂，正如第二次世界大战之于欧洲。欧洲重生的基础在于民主、团结和各民族友爱的原则，这一切很大程度归功于欧洲的基督信仰根基」。

展望今天，教宗指出，这些原则和基督信仰根基恰好有如基石和生命力，让欧洲这项计划得以在更全球化的世界里焕然一新，在其中宗教交谈发挥首要作用」。为了滋养这对话，教宗在梅斯出席了不同宗教传统代表的聚会。

祢爱了我



（金马仑讯）主徒会马来西亚会省近期于金马伦避静中心举行会省年度避静，共有12位主徒会会士参与。本次避静特别邀请台南教区荣休主教李若望带领，以“祢爱了我”为核心主题，引导会士在宁静、祈祷与团体生活中，重新回到修会圣召最根本的起点——体验天主先爱了我们的恩宠。



此次避静主题取自教宗方济各于2024年颁布的《祂爱了我们》（Dilexit nos）通谕。该通谕以耶稣基督圣心的人性与神性之爱为核心，提醒基督徒：基督的爱并非抽象的神学概念，而是一份具体、个人性的爱。教宗在通谕中特别强调基督“先爱了我们”，而修道与信仰生活的回应，正是从认识、接受、并活出这份爱开始。

从“被爱”走向“与基督建立关系”

在六天的指导中，李若望主教特别从修会圣召的角度，带领会士深入反思“祢爱了我”的涵义。他指出，修会生活容易让人的注意力集中在工作、服务、牧灵责任，乃至个人表现上；然而教会训导明确指出，修会圣召本是一份来自天主的恩赐、而人无大功可居。

李主教强调，圣召的根基不是“我能为天主做些什么”，而是“天主先爱了我”。这份认知不仅帮助会士重新理解圣召是一份接纳与跟随，更帮助大家在面对生命的喜乐、软弱，以及挑战时，学会每天重新向天主的爱做出回应。

同时，避静也呼应了通谕中对“心”的关注。通谕提醒，敬礼耶稣圣心并非停留在外在形式，而是进入与生活基督的亲密对话与信任。对于日常忙于祈祷、弥撒，以及各类牧灵工作的会士而言，此次避静提供了一个重新整理内心的契机，防止修道生活流于习惯或制度，重新将与基督的生命性相遇置于核心。

深化团体共融暨承载福传使命

除了个人灵修，本次避静亦将“天主的爱”延伸至主徒会的团体生活与未来使命。李主教在避静中强调，真正的团体共融并非建立在个性或背景的一致上，而是在基督的爱内学习彼此接纳、宽恕与承担。会士们被提醒，相信天主爱自己，也意味着必须相信弟兄同样被天主所爱，进而将“祢爱了我”转化为“我们彼此相爱”的团体生活实践。

避静最终落实于修会的使命延伸。《祂爱了我们》通谕指出，个人的灵修经验必须与团体性的传教承诺紧密结合。对于主徒会士而言，在祈祷中感受到的安慰与爱，最终要成为走向青年、家庭、堂区，以及社会弱势群体的力量，让基督圣心的爱通过会士的生命流向世界。

随着六天的避静于金马伦圆满落幕，十二位主徒会士带着充沛的灵修汲引重新出发。会士们深知，避静虽然已结束，但“祢爱了我”将成为日常修道与福传道路上的指引与信念支撑，每日都在提醒自己，以一生去回应基督的爱。

撰文／王安当神父（主徒会会士）

花好月圆人团聚，主恩满溢庆佳节

（蒲种讯）农历八月十五是中华文化中象征团圆与感恩的重要节日。每家每户都希望趁着佳节与亲友相聚，共享天伦之乐。为了让堂区教友在主内共庆佳节，蒲种瓜达卢佩圣母堂于2026年9月20日举办了一场温馨热闹的中秋联欢晚会，吸引了不同语言团体的教友踊跃参与。晚会以“花好月圆人团聚，主恩满溢庆佳节” 为开场白。主持人也在开场时表示，中秋节不仅是团圆的节日，更提醒大家珍惜天主赐予的恩典，在繁忙的生活中停下脚步，与家人、朋友及堂区团体共聚一堂，分享主内的喜乐与平安。



此活动的报到，筹委们为此设计了小心思。参与者签到时，需抽取名字领取祝福卡，为彼此写下祝福与鼓励的话语。祝福卡也成为参与者能带回家的小纪念品。第一个环节是由本堂华文教务促进会主席，廖倩倩姐妹，为活动致辞。随后，由Edward Tan弟兄带领做祈祷。

大家便一同享用丰盛的中秋晚餐。餐桌上摆满了教友们精心准备的佳肴，体现了分享与服务的精神。大家一边品尝美食，一边交流近况，现场洋溢着温馨融洽的气氛。在用餐的过程，有位弟兄自告奋勇地献了两首歌，“月亮代表我的心”和“今生缘”。现场的气氛一度彻底被点燃，所有人全情投入、乐在其中。

除了美食，筹委们也安排了富有中华传统文化特色的漆扇工作坊。参与者在观看教学影片后，发挥创意制作属于自己的漆扇作品。每一把色彩斑斓、独一无二的漆扇，不仅展现了个人巧思，也为晚会增添浓厚的文化气息。大家也互相欣赏起彼此的作品。晚会期间，现场还进行了趣味游戏环节，包括筷子游戏及“拆”月饼比赛。参与者积极投入，欢笑声此起彼落，气氛热烈。无论是大人还是孩子，都在游戏中享受欢乐时光，进一步拉近彼此之间的距离。

活动尾声已接近尾声。全体一同拍摄大合照，为这个难忘的夜晚留下珍贵回忆。在彭睿明神父带领的结束祈祷后，晚会圆满落幕。此中秋联欢晚会不仅让教友们欢度佳节，也促进了堂区不同团体之间的交流与共融，让大家在欢笑与团聚中体验主爱的临在。

马来西亚牧民大会参与者的分享 续集

萧伟强 Michael Sew 吉隆坡总教区蕉赖圣方济亚西西堂 总教区华文教务促进会

参加了MPC2026，我会与我堂区分享这次东、西马天主教教会共济一堂的喜乐以及美好的经验。

我发现东马教会并不是我想象中比西马教会落后；可以说我们西马教会有的事工或是牧民培训，他们也有。我反而觉得如果是有很大的差异，那应该是乡区及城市的分别；而这不但是发生在东马，也发生在西马。毕竟，现实是城市的圣堂有许多教友，所以资源的投放比较充足。乡区的，会被忽略了，特别是东马地域广阔，一些内陆地区甚至需要跋山涉水才能抵达。但是，期望教会当局也不能给予忽略 – 因为耶稣会把那一只羊都寻回。

东马教友会对自己的信仰充满热情，也许是民族的习惯，总是觉得他们爱唱歌、跳舞。无论是他们所带领的歌颂赞美、弥撒歌曲甚至在交流晚餐时带领的舞蹈都能有那种Feel Good 的感受，与主亲近了。这也许是他们的信、望、爱三德丰盛了他们的信仰生活。

最后，希望能够把 Dr. Bridget Welsh的分享的讯息分享给更多教友知道，我们这些天主教徒正的应该根据教会社会训导了解我们马来西亚社会所发生的事情并且给予回应。我们是时候走出那教堂外墙了！我们不应该是沉默一族，以致政治人物可以在大庭广众无耻地以我们神父及修女来开玩笑。而且，教宗方济的《愿祢受赞颂》也呼吁了我们身为大地的管理者，应该爱护身边的受造界。期待马来西亚天主教会能够积极推动马来西亚成为爱、正义与和平的国土。

黄天赐神父 古晋总教区主徒会会士 主教办事处信仰培育

我服务古晋总教区转眼已六年。2020年10月疫情期间踏入古晋后，我先担任副本堂一年，随后因见华文教友长年缺乏系统照顾之下，便向主教请缨，负责主教办事处的华文教务与信仰培育。

古晋总教区今年迎来50周年金禧。幸而，荣休总主教钟万庭当年极具远见，十分在意华文教务的发展。尽管后来曾一度出现断层，但在现任主教的支持与交托下，华文教务的信仰培育终于有了专责的推动力量。“我向主教反映华文教务需要培训后，主教便爽快地答应：‘可以啦，这样你就负责这个华文教务。’这一肩挑起，便是六年的坚守与奉献。

谈及马来西亚牧民大会（MPC），这已经是第二次参与。十年前（2016年）的记忆还定格在新山避兰东，当时最深刻的印象便是“吃了好多榴莲”。然而，相较于当年的轻松体验，这次参与第二届全国牧民大会，却有着截然不同的深厚感受与震撼。

为了迎接此次盛会，古晋总教区高度重视，不仅召开了两次会前会，更动员了近百位代表——不仅各堂口本堂神父全员参与，每个堂区也率领两三位教友代表出席，再加上主教办事处信仰培育单位的代表，展现了前所未有的凝聚力。

“如果教友能够跟主教们、还有各单位合作，来推广我们的牧民工作，我觉得是一个很好的起步。”在这场全国盛会中，最大的收获莫过于深刻体验“同道偕行”的精神。过去默默坚持的华文教友，如今能够与教区紧密配合、共商未来，正迎向充满希望的新春天。