先鋒報

上主的葡萄园，就是以色列家。依5:7

2026年度司铎退省 欢庆圆满的生命



（槟城讯）2026年9月13日至18日，槟城Stella Maris 避静中心迎来了一场心灵的涤荡。司铎们齐聚一堂，参加由赎主会Maurice O. O’Mahony 神父（C.Ss.R.）带领、以“欢庆圆满的生命”为主题的年度司铎退省。

在繁重的牧灵事务中，司铎们借由静默、祈祷、灵修讲座及弟兄共融，重新深化与基督的亲密关系，重拾作为基督门徒的尊严与召叫。

1. 走出过去，拥抱天主的许诺

O’Mahony 神父提醒与会神父，尽管每个人都受家庭、文化与个人历史影响，但我们不是过去的囚徒。过去的创伤、失败或不足感，并不能决定最终结局。每个人都按照天主肖像受造，拥有不可侵犯的尊严。

耶稣的许诺——“我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命”（若10:10）——是退省的核心。司铎们受邀欢庆自己的人性与恩赐，并坦诚面对阻碍领受圆满生命的因素，如恐惧、自我怀疑或难以信赖天主，将这些重担带到主前。

2. 领受慈悲与“彻底的感恩”

退省强调了“自我慈悲”的重要性。司铎常体恤他人，面对自身软弱时却易严厉自责。真正的自我慈悲是以仁慈面对不完美，从而更好地领受天主的仁慈并传递给信友。

在反思中，神父们也探讨了“彻底的感恩”。感恩能打破不满足的循环，使视线从“所缺少的”转向“已领受的恩赐”。每一次感恩祭，正是将生命视为恩赐彻底奉献的高峰。

3. 以祈祷为生命根基，进入心灵旷野

退省被形容为一次“进入旷野”的旅程。神父们暂时放下手机与日常琐事，培养静默与独处。

O’Mahony 神父引用《圣咏》第127篇强调：“若不是上主兴工建屋，建筑的人是徒然劳苦。”祈祷不是奢侈品，而是司铎生命的根基。司铎若不先接受天主的引导，便无法真正带领子民。退省鼓励神父们建立健康的生活规律与合理的界限，拒绝无节制的随叫随到，并通过每日祈祷、朝拜圣体与分辨，成为“行动中的默观者”。

4. 彻底更新门徒身分与使命

退省深入反省了逾越奥迹与圣秩圣事。司铎肖似善牧基督，其身分是为了圣化天主子民。门徒生活是一生不断深化、向基督学习并甘愿背负十字架的道路。

最后，退省提醒众人：使命首先属于天主。使命并非个人私产，而是天父交托、基督派遣的救恩工程。

退省在尾声中圆满结束，司铎们在信德与兄弟友爱中获得更新，准备重返各自堂区，怀揣仆人式的领导精神，正如共同的祈祷所愿：“主，求祢使我们真正成为祈祷的人——使我们一生一世都行走在祢的临在中。”

马来西亚牧民大会参与者的分享

林进发神父Fr. Clement Lim 吉隆坡总教区
文冬耶稣圣心堂，堂区主任司铎

对我来说，MPC 2026期间最有挑战、也最让我感到惊讶的，是我们再次被提醒：今天教会所面对的挑战，已经不只是“如何把信仰传给人”，而是“人们是否还愿意聆听，以及我们是否真的懂得今天的人在寻找什么”。

一、家庭：从"信仰传承"到"关系重建"

最大的挑战或许在于，今天我们不能再假设家庭天然就是信仰的摇篮。许多家庭面临的不只是"如何把信仰传下去"，而是家庭成员之间是否还有真正对话的空间。数码时代让家人同处一室却各自刷手机，关系的碎片化比信仰内容的缺失更根本。

让人惊讶的是，大会将家庭放在四个支柱之首，恰恰说明教会已经意识到：如果家庭这个最小的"关系细胞"不健康，教会的牧灵、社会的影响力和对受造界的关怀都无从谈起。

二、教会：从"教导者"到"聆听者"

您说得非常精准——"人们是否还愿意聆听"才是今天的核心问题。过去教会习惯于"我们有真理，我们来告诉你们"，但在一个每个人都拥有资讯、每个人都有发言权的时代，单向的教导模式正在失效。

MPC 2026以"聆听"和"抛网"作为主题，本身就蕴含了一个深刻的转向：教会必须首先成为一个愿意聆听的群体——聆听天主在人群中、在社会中、在边缘者中发出的声音，而不是急于给出标准答案。

三、生态：从"边缘议题"到"信仰核心"

将生态与家庭、教会、社会并列，这本身就令人惊讶。在传统牧灵框架中，环境问题往往被视为"社会训导的一个分支"或"部分人的特别关注"。但MPC 2026将生态提升为核心支柱之一，这反映出：

受造界的危机已经不是未来威胁，而是当下现实（气候灾害、资源短缺）

生态正义与社会正义不可分割，穷人往往最先承受环境破坏的后果信仰必须对"我们共同的家园"（《愿祢受赞颂》）做出实质回应

四、社会：在多元中成为"同在者"

马来西亚是一个多宗教、多族群的社会。在这样的背景下谈"社会"，教会面临的挑战是：如何既保持自己的身份，又成为社会中的和解力量？如何在差异中同行，而不是筑墙？

陈怡平执事 Joseph Tan 吉隆坡总教区
修生

共议同行（Synodality）意味着我们一起走向基督。它拥抱来自不同背景、拥有不同人生经验和不同圣召的人——包括修会成员、圣职人员和平信徒。

马来西亚教会的未来，不能单靠圣职人员来建立，也不能单靠修会成员，或单靠平信徒。它必须由一个能够承认每一种圣召、每一种神恩，并相信每一位受洗者都已被装备和派遣去完成使命的教会来共同建立。这就是为使命而共融。

但是，我们实际上如何才能更紧密地合作呢？这需要心灵的皈依、具体的结构，以及共同参与使命的平台。

第一，合作始于灵性的皈依，以及共同负责的意识。

我们必须记得，教会属于基督；借着圣洗圣事，我们属于 ，也属于 的教会。因此，我们都分享教会的生命和使命，也需要培养一种共同负责（co-responsibility）的意识。

如果我们是一家人，同住在一个家里，每一个人都必须做好自己的本分，家庭才能正常运作。同样，在教会内，圣职人员努力服务并牧养天主的子民；修会成员以自己的生活见证福音，并陪伴他人；而平信徒则在他们所生活和接触的不同领域中——家庭、工作场所、邻里以及其他团体——把基督带进去。

这意味着，圣职人员必须愿意分享决策，而不只是把工作委派给别人；修会成员必须愿意与他人同行合作，而不是各自独立；平信徒也必须超越只是被动接受宗教服务的态度。

合作不只是出于善意，更需要彼此信任和谦卑。

第二，合作需要具体的结构和培育。

很多时候，平信徒期望教会为他们提供弥撒、圣事、教理讲授、辅导和各种活动；与此同时，圣职人员也可能受到诱惑，把自己变成宗教服务的“提供者”。

但是，教会并不只是一个提供宗教服务的机构。教会一个非常重要的使命，是培育门徒，使他们能够参与基督所托付给教会的使命。

我们合作的目的，也不只是为了分担工作量，更不只是因为神父或教会工作人员太忙，所以需要更多人来帮忙。真正的问题是：我们如何帮助每一位受洗者发现自己的圣召、发展自己的恩赐，并按照自己的身份和神恩参与教会的使命？

一个实际的方向，就是推动共同培育。让圣职人员、修会成员和平信徒不再各自在不同的“圈子”里接受培育，而是一起学习、一起祈祷、一起分辨。

堂区牧灵议会、教区的咨询机构以及财务委员会，也应该真正地让这三个群体参与，并认真聆听他们的声音。

这种分辨必须是属灵的分辨，而不只是行政管理上的讨论。我们需要一起祈祷、一起聆听天主圣言，并相信圣神也会透过整个受洗者团体向教会说话。

因此，我们必须从“神父决定，其他人来帮忙”的思维，走向“我们一起聆听、一起分辨、一起承担使命”的态度。

第三，合作必须建立在共同使命的平台上。

在合作之前，我们必须先学会彼此聆听。有时候，我们不能真正合作，并不是因为我们不愿意一起工作，而是因为我们根本不了解彼此。

圣职人员可能觉得平信徒要求太多，或者过于批评；平信徒也可能觉得圣职人员遥远或过于控制。修会成员可能觉得自己的神恩没有被充分认识或发挥；而圣职人员也未必完全了解平信徒在家庭、工作场所和社会中所面对的实际挑战。

因此，我们需要创造空间，让彼此能够真诚地说：

“这是我所看见的，这是我的经验，这是我所关心的事情。你所看见的，有什么是我没有看见的？”

这就是共议同行所需要的真正聆听，而不仅仅是召开更多会议。

同时，我们也必须跨越民族和语言的界限——不是要消除彼此的差异，而是要让多元成为共融，而不是造成分裂。

在马来西亚多语言、多民族和多宗教的社会背景中，这一点尤其重要。我们必须学习跨越的不只是圣职人员、修会成员和平信徒之间的界限，也包括语言、民族、文化、世代和地域之间的界限。

这可以透过共同培育、社会服务、宗教间对话，以及共同的福传和牧灵计划来实现。

例如，心理健康、贫穷和生态问题，并不只是某一个群体的问题，而是整个社会和整个教会共同面对的问题。因此，这些议题可以成为不同团体合作的平台，甚至也可以成为我们与其他宗教团体携手服务社会的机会。

我们可以想象一个堂区：不同语言的团体共同参与同一个牧灵议会；平信徒专业人士、修女、修士和圣职人员一起服务贫穷的人和面对心理困扰的人。

这些不只是一些活动或计划，而是教会共融、参与和使命的具体表达。

结论

马来西亚教会的未来，并不单单取决于我们有没有更多的活动、更多的计划，或者更多的人做更多的事情。

真正的问题是：我们是否愿意一起同行、彼此聆听、承认彼此的恩赐，并共同承担借着圣洗圣事所托付给我们所有人的使命？

如果圣职人员忠实地服务和牧养天主的子民；修会成员以自己的圣召和生活见证福音，并陪伴他人；平信徒把基督带进家庭、工作场所和社会；如果我们愿意彼此聆听，并跨越我们的差异而合作，那么我们就真正成为一个共议同行的教会。

我们不是因为教会缺少人手，才需要彼此合作。

我们之所以合作，是因为基督把 的使命托付给整个教会。

这就是从“我的事工”走向“我们的使命”；从“我决定，你来帮忙”走向“我们一起聆听、一起分辨、一起行动”。

如此，我们才能真正成为一个一起同行、一起属于基督、也一起被派遣去完成使命的教会。



原罪

我曾有幸的参加过詹姆斯·麦基（James Mackey）的课程。有一天，他在课上分享了这一个故事。

他认识到一位男士曾参加过非洲狩猎探险。当时，探险队在丛林中扎营。一天清晨，他独自离开营地，向丛林深处徒步走了几英里，猎到了两只野生火鸡。他把火鸡系在腰带上往回走，途中听到异响，意识到自己正被人跟踪。他惊恐万分，双手紧握步枪，警惕地环顾四周，搜寻林中的动静。

他的恐惧感很快便消散了。原来，那个悄悄尾随他的是个大约十二岁的男孩，赤身裸体，饥肠辘辘。他立刻明白，男孩想要的不是他这个人，而是食物。于是他停下脚步，解开腰带，让火鸡掉落在地，然后向后退去。男孩跑到火鸡跟前，却并没有捡起来。相反，他望向那个男人，用他的母语说了一些听不懂的语言，似乎在请求许可。男人虽然听不懂男孩的话，但能感觉到他是想征得同意拿走这些猎物，便打手势示意没关系。然而，男孩依然显得局促不安，继续说着话并比划着手势，似乎还想要些什么。

最后，男孩似乎有些焦急，他从火鸡旁退后几步，静静地站着，双手摊开伸在身前，似乎他在等待着，直到男人走过来，将火鸡亲手交到他手中。随后，他便跑进了丛林深处。尽管饥饿难耐、急需食物，他却拒绝擅自拿走猎物，而是坚持等到对方将其交给自己。

这个故事阐释了与“原罪”截然相反的特质。这个男孩做到了亚当和厄娃未曾做到的事：他接受了生命需要被“给予”这一事实，明白即便在饥饿的驱使下，自己也不能擅自攫取。

这其中蕴含着什么深意呢？要回答这个问题，我们需要审视“原罪”究竟由何构成。亚当和厄娃究竟做了什么，以至于严重违背了天主的旨意？他们的行为又为何与这个男孩的行为背道而驰？亚当和厄娃堕落的故事自始至终——尤其是在故事的结尾（赤身与羞耻）——都带有性意味的意象，以至于我们可能会断定他们的过犯具有性的性质。事实并非如此。故事中的性主题其实是对“强暴”的一种隐喻。亚当和厄娃以近乎强取豪夺的方式，攫取了某种唯有在爱中才能领受的事物。

天主给亚当和厄娃设定的条件可以概括为：“我将赐予你们生命。我将让你们沐浴在生命之中。但你们必须领受它，而绝不可强行攫取。若你们领受它，它便永远赋予生命；但若你们开始攫取而非领受，你们的行为便会招致不信任、疏离、赤身、羞耻与死亡。”

这一条诫命概括了“十诫”的精髓。

诚然，我们或许会问：天主当初为何要给亚当和厄娃颁布诫命？为何要设定条件？为何不创造一个没有条件的乐园？这个问题问得有道理；但在回答时，我们必须小心，不要将这诫命仅仅视为一种考验，或天主心血来潮、可有可无的要求。此处的条件并非随意的设定，而是爱本身固有的特质。何以见得？

天主创造了一个充满爱的宇宙，在万物的秩序中，一切皆为恩赐。在生命中，没有任何事物可以通过强夺、抢占或主张权利来获取。生命只能作为恩赐，在适宜的时机，怀着敬畏去领受。爱也是如此。唯有当爱被自由地给予并自由地领受时，它才是爱，并能赋予生命。这是铭刻在爱之基因里的法则。

爱并非无条件，也永远不可能是无条件的，因为爱本身就包含一个内在条件：要成为爱，事物必须作为恩赐被领受。反之，如果爱不是怀着敬畏作为恩赐来领受，而是被强行攫取，我们便有一个词来形容这种行为——那就是“强暴”。

亚当和厄娃的原罪并非性行为，却与强暴无异。他们错误地攫取了本应作为恩赐领受的事物。我们的文化推崇进取心，告诉我们若不主动攫取自己想要的美好事物便是愚蠢；这种文化往往诱导我们重蹈覆辙。值得注意的是，亚当与厄娃的故事是在“十诫”颁布数百年后才写成的；这一故事试图将十诫的所有内涵浓缩为一条准则：“你可以领受，但绝不可强取！”

这个教训可以在耶稣温和地纠正那位富有的年轻人时，所传达的教导：那人曾问：“我该如何获得永生？”耶稣纠正了他的用词：“永生只能‘领受’”——正如那个非洲小男孩一样，你必须两手空空地伫立在生命面前，静候它的赐予。

版权拥有者：荣·罗海瑟神父（Fr.Ron Rolheiser）

天主奇妙的救恩

甲年常年期第二十七主日
依5：1–7
斐4：6–9
玛21：33–43

凡是种过花的人都明白，种花是一门学问。在园艺的世界里，付出的心血与最终的收成往往有着最直接的因果关系。作为园丁，只要我们愿意给予植物上好的肥料、定期翻土并按时浇水，倾注所有的耐心与爱护，这些植物通常都会给予我们最美丽的回馈。在造物的主宰眼中，我们每一个人也是祂精心照料的受造物，祂如同最慈祥、最精明的园丁，在我们身上倾注了无穷的爱意与心血。

在今天的第一篇读经里（依5:1–7），上主小心翼翼地亲自翻掘了土地，除去石块，并在其上栽种了最精选的葡萄树；并祂还在园中筑起了一座守望台，以确保祂的葡萄树不被偷走或被禽兽破坏践踏。然而，在这无微不至的呵护之后，祂得到的收成是什么？祂所满心期待的上等葡萄，竟然是穷而酸的野葡萄！

要是你们是天主的话，面对这样的境遇，你们会生气吗？答案是毋庸置疑的，我们当然会感到出离的愤怒！正如依撒意亚先知书中所宣示的惩罚，天主说：“我必撤去它的篱笆，让它被吞噬；拆毁它的围墙，让它受践踏；我要使它变成荒地，不再修剪，不再耕锄；荆棘和蒺藜，将丛丛而生；并且我要命令云彩，不再给它降下时雨。”（依5:5–6）。这段充满痛心与严厉的话语，并不是天主残酷的宣判，而是祂在面对子民背叛时所表现出的深切哀伤。

这与耶稣在福音比喻内所提到的恶佃户，有着极为相似的对照之处。在《玛窦福音》（玛21:33–43）中，耶稣向那些宗教领袖讲述了一个家主种葡萄园的故事。虽然在旧约的背景中，这棵让人失望的“葡萄树”明确地指代犹大人；而耶稣在比喻内所强烈谴责的“恶佃户”，则具体指的是当时掌握宗教大权的司祭长和民间长老。这两个比喻最核心的要点，其实都在指向我们这些生活在当今世代、却同样不懂得谢恩的人。

我们现今的生活，若不彻底皈依天主，必将要面对自己所造成的代价。犹大人虽然身为天主在旧约中亲手拣选的选民，拥有极其崇高的盟约地位，可是这并不代表说我们可以理所当然地得到天主永久性的爱护。也就是说，天主的这份护佑与救恩的“保证”（Guarantee）绝对不是自动生成的（Automatic）。



领洗并不是你们前往天国的“快速通道”（Express Lane），而佩戴圣衣也绝不是我们免于地狱永火的“护身符”。领洗的真正意义，是开启我们通往天国之门的大门，它是一段神圣旅程的起点，而非终点；而穿戴圣衣的真正含义，只是为了谨记我们要时时刻刻带上圣母玛利亚的美德。

可是，你们若在领洗之后，或是在佩戴圣衣之后，生活非但没有改善，反而变本加厉地陷于罪恶之中，甚至假仁假义，那就必须小心了。天主绝对是不喜欢假善人和那些不肯改邪归正的人。出于公义与对你灵魂的真正关爱，天主会慢慢地撤去过去那一直保护着你的篱笆和围墙。这种撤离，绝不是因为祂不再爱你，而是要通过让你经历缺乏遮蔽的痛苦，去重新了解并切身体会到在生命中依靠祂是何等的重要。

也就在这同时，你会发现到天主奇妙的救恩方式。天主为了不让你彻底沉沦，为了拯救你那即将迷失的灵魂，祂会开始藉着你身边的朋友、长年相处的邻人，甚至是不期而遇的陌生人来对你发出警戒，借用他们的口与行动来敲响你心中的警钟。

我非常明白“忠言逆耳”的难处。当别人指出我们的缺点、指出我们偏离信仰的行径时，做听众的我们听起来心里一定会感到极度不舒服，甚至会产生抗拒与愤怒的反弹心理。只要我们愿意真诚地回头、进行悔改，对天主来说，这就已经足够了。

因此，第二篇读经（斐4:8）为我们指明了结出好果实的具体方向：“凡是真实的，凡是高尚的，凡是正义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是荣誉的，不管是美德，不管是称誉：这一切，你们都该思念。”

因此，我由衷地希望，愿你们在领受了天主的恩宠之后，都能结出天主所精选的葡萄果实，在家庭、工作和教会中，结出让天主悦纳、让人满心欢喜的基督美德。阿们。

~撰文/何崇祯神父~

教宗公开接见：
进步应以爱德为指引，
改善众人的生活

（梵蒂冈新闻网）为达成惠及全人类的“真正人类进步”，“科技进步必须由爱德所激励并加以引导”。唯有如此，“才能始终捍卫人的尊严，促进所有人的生活条件，尤其是那些处在劣势地位的人”。教宗良十四世在9月23日的周三公开接见活动中强调了这一点。在本次的要理讲授中，教宗继续省思梵二文献《论教会在现代世界》牧职宪章，其讲授的主题是有关该文献第三章的内容“人在世间的活动”。

分享知识和技能的面饼

在初秋晴朗温和的日子里，教宗指出，该文献邀请我们分享“知识和技能的面饼，好使每一个人和每一个民族都能发挥自己的潜力，并在天主的助佑下，共建一个美好的未来”。教宗表示，这正是技术、社会和科学进步的价值所在。在梵二大公会议闭幕不到四年的时间里，这进步促使人类于1969年7月首次登陆了月球。

“无神论人文主义”的悲剧

教宗提到，“人是按著天主的肖像和模样受造的”，并藉著自由与理智，“增加自己的知识，从而使整个社会进步”。然而，在上个世纪，科学与科技的革新进步导致一些人认为，对天主的信仰已然过时，唯有通过脱离天主，真正的人类自主才能被肯定。

教宗指出，这种偏见“尤其盛行在那已经失去基督信仰启示这个参照点的一部分西方文化中”，把人与天主当成竞争者。教宗提醒道，“当否定与天主的关系时，就再也无法肯定人的超性价值。这就是‘无神论人文主义的悲剧’，正如梵二大公会议一位重要的神学家德吕巴克（Henri De Lubac）所做的透彻描述那样”。

生活的改善是天主的伟大标志

教宗引用《论教会在现代世界》牧职宪章，34号的话，给出一个明确的答复：“绝无疑惑，有信仰的人认为人类所有个人及团体的活动，亦即历来人们设法改善其生活的努力，本身是吻合天主圣意的。”“凡由人的智能与美德所产生的一切，信友不独不以为它们违反天主的全能，不独不以为拥有理智的受造物与造物主竞争，反而深信人类的胜利是天主伟大的标志及其奇妙计划的成果。”

教宗进一步指出，“人类并不会因与天主的相遇而被吸收或消除，相反地，呈现出他的完整性，并在基督内继续保持自由和活跃。事实上，正是在祂内，人类才能找到圆满的真理和自由”。

在日常工作的圣化中与天主相遇

此外，在感恩祭中，象征人类劳动果实的饼酒每天被奉献于祭台上，转变成基督的体和血。教宗表示，这里浮现出“一个重要的真理：为了与天主相遇，人并不需要放弃世俗的工作，而是可以圆满活出自己的圣召，善尽日常工作，圣化这份工作”。

教宗最后指出，基督徒“如同所有人一样，参与建设人类的城市，同时朝著万物的终向和与天主的相遇迈进”，并提醒“那些与他们共同分享进步、科学和生命之旅的人”什么是最后的终向。

《准备享见主的圣容》



好好活着，爱人，并预备自己安然回到天父怀中

（八打灵讯）8月22日，八打灵圣依纳爵堂刚恒毅活动中心举行《准备享见主的圣容》及安宁疗护讲座，主题是「在灵性与情感上，为人生最后阶段做好准备」。主讲者是黄大华神父（Fr. Lawrence Ng CDD）、特邀讲员是林家君医生（Dr. Carol Lim）及 Dr. Lalitha Jeyasingam。当天中英文老少教友共有376人参加。

安宁疗护：让生命最后一程仍有尊严

林家君医生介绍安宁疗护与临终关怀。他说安宁疗护是在严重疾病、衰弱或临终阶段，为病人减轻痛苦，并在身体、心理、社会及灵性上给予照顾与陪伴。即使到了生命最后阶段，一个人仍然有价值、有尊严，也值得被爱与尊重。

安宁疗护提醒我们：真正的「安宁」，不只是身体少受痛苦，更是心里有平安、关系中有和好、灵魂有依靠。

从害怕死亡，到准备享见天主

黄大华神父带领我们思考三个问题：

我的身体能够遗爱人间、造福他人吗？

面对疾病与死亡，我能够怀着平安，放下恐惧吗？

我能够与天主、与他人、与自己修和补赎，安然进入永生吗？

我们害怕死亡，很多时候是因为放不下——放不下关系、遗憾、财物和没有说出口的话。基督徒相信，死亡并不是生命的终点，而是通往永恒生命的门。正如耶稣所说：「我就是复活，就是生命。」（若11:25）

人生上半场：整理生命

我们常忙于事业、家庭、金钱和梦想，却很少停下来问自己：如果生命来到最后，我还有什么放不下？

神父分享的「四道人生」尤其令人反思：

谢谢你。

对不起。

请原谅我。

我爱你。

人生下半场：从容、感恩、喜乐、传承

人生下半场不是等待死亡，是更认真地活出生命的意义。我们能用一句温暖的话、一次拥抱、一次道歉、一次陪伴，留下爱的足迹。而把人生经验和信仰传给下一代，也是一种爱的传承。

真正的准备：身、心、灵

身——照顾生命。

珍惜天主赐予的身体，好好生活、好好工作、好好爱人。认真活着就是对未来最好的准备。

心——修复关系。

我还有什么没有放下？还有谁没有原谅？宽恕不是否认伤害，而是与天主、自己及他人修和，是一种恩宠。

灵——准备永恒。

我的灵魂亲近天主吗？让我心归向天主，悔改、祈祷、感恩，把生命重新交托给祂，以信德和盼望迎向永恒。

准备，其实就是从今天开始

讲座最大的提醒是：准备死亡，其实就是准备好好生活。

真正的准备，就是从今天开始在人生上半场努力生活，在下半场学习从容；让身体得到照顾，心灵得到修复，灵魂得到准备。

有一天面对天主时，愿我们能够平安地说：

「主，我已经尽力好好活着，也尽力去爱人。如今，我愿意把自己交在祢手中，安然回到祢的怀抱。」

21年把爱化为行动 爱加倍园感恩追思余廉神父

（槟城讯）余廉神父离世虽已22年，但他播下的爱仍在延续。2026年9月4日，槟城“爱加倍园”迎来成立21周年感恩与追思弥撒，由温耀仁神父主礼，60多位教友、志工、老师及学青齐聚，纪念创办人并为21年的服务献上感恩。

成立于2005年的爱加倍园历经变迁，目前在现址为19名学生提供“天天学习”和“乐天学习”等课程。院长丁凯诗姐妹表示，中心秉持“有需要，就提供服务”的精神，多年来帮助了许多因家庭、经济或无证件而无法接受正规教育的孩子。

对于这些孩子而言，爱加倍园不仅是学习知识的地方，更是获得持续陪伴的避风港。例如，一名因无证件而无法上小学的9岁巴基斯坦女孩，在这里重新找回了学习的快乐；两名印尼男孩也极其珍惜上学时光。除了日常午餐与课业辅导，中心每年即便面临经费压力，也会尽力安排孩子们到槟岛内一日游并享用麦当劳，这往往成为他们一年中最快乐的回忆。



走过21年，爱加倍园目前最需要的，是更多愿意长期承诺、陪伴孩子成长以建立信任的老师，以及社会各界的经济支持。

温耀仁神父在弥撒讲道中，结合圣保禄宗徒的话“时候未到以前，你们什么也不要判断”（格前4:5），提醒教友切勿轻易给外劳或移民贴上标签。

温神父指出，我们不应只将他们视为“外人”或社会的负担，而要去看见一张张真实的面孔与背后的故事。

正如耶稣所言：“谁因我的名字，收留一个这样的小孩，就是收留我。”（玛18:5）这些移民与边缘儿童同样是我们的近人，是天主所爱的孩子。

21年来，爱加倍园没有惊天动地的伟业，却透过一堂课、一顿午餐、一次户外活动和长期的陪伴，在边缘孩子的心中种下希望。

余廉神父留下的爱，在21年的岁月里化为实际行动。爱加倍园继续向这些孩子传递着一个简单而坚定的信息：你们没有被遗忘，你们是天主所珍爱、值得被爱的人。

刘开祥副主教晋铎45周年：感恩岁月，温暖相伴

（槟城讯）四十五载司铎路，主恩满溢伴同行。2026年9月3日，槟城教区神父、执事与各堂区教友齐聚太平，共同欢庆刘开祥副主教晋铎45周年。

当晚6时，太平圣雷士教堂（St. Louis）举行了庄严的感恩圣祭。弥撒由 Msgr. Jude Miranda、余金忠神父、Fr. Michael Dass 及 Fr. Stephen Lim 共祭，并有多位执事参与礼仪服务。随后，庆祝活动移师港星粤膳楼举行感恩晚宴，席开25桌，约250人齐聚一堂，在欢声笑语中洋溢着温馨喜乐的气氛。

细数点滴：亦父亦友的牧者风范

晚宴中最感人的环节，莫过于教友领袖真挚的分享。在教友眼中，刘副主教既像是一位慈父，也会扮演“严父”的角色。他总是慷慨地与大家分享美食、榴莲，记得大家的喜好；当教友犯错时，他也会严厉纠正。大家后来终于明白，真正的爱护不是盲目顺从，而是在人走偏时将其拉回正道。

此外，刘副主教多年来全力推动华文牧灵工作，特别在十八丁增设华文弥撒，让教友能以母语领受圣言，并积极扶持华文青年。正如其家人笑言：“他亲近教友多过家人”——这句话道出了他45年来将青春献给天主、时间奉献给教会与羊栈的真实写照。

勉励与回应：把成果交托天主

Msgr. Jude Miranda 代表神父、执事与修会兄弟致词，感谢刘副主教45年来在天主葡萄园中的忠信服务，并感恩天主将这位牧者赐予教会。

面对众人的祝福，刘开祥副主教谦逊地回应，坦言自己起初只想“简单一两桌吃个饭”，没想到会有如此盛大的场面。他朴实地表示，自己做事从不刻意追求“效果”，只求尽责把分内的事做好，至于结果如何，一切交由天主安排。他动情地向大家致谢：“你们的支持和鼓励，就是我的力量。”



晚宴尾声，教友们排队上前与刘副主教握手、拥抱并合影留念。没有华丽的言语，只有一个个温暖的拥抱，交织成最深切的共鸣：“谢谢您，刘副主教！祝您晋铎45周年快乐，愿主恩常伴左右。”