

先鋒報

请你们颂谢上主，因为他美善宽仁，他的慈爱永远常存。咏118:1

(梵蒂冈新闻网)在一个“自我封闭”和“个人主义”横行的世界里，隐修生活应是“整个天主子民的典范，同时提醒众人，作为传教者，在采取行动前，首先需要一种生活方式与人际关系”。教宗良十四世于3月30日在梵蒂冈宗座大楼的枢密会议厅接见本笃会三个隐修女团体和一个隐修士团体时，指出了这些内容。教宗提醒度奉献生活者，“隐修生活”并非与世隔绝，而是爱、分享与扶持的典范。

服务与同道偕行

教宗特别引用圣本笃会规，劝勉他们要“随时注意自己的日常行为举止”(四章，48号)，并在圣经中为默观和日常生活找到“养分”，“好能分享这具有转化能力的经验”(参阅：《寻找天主的面容》宗座宪章，19号)。教宗强调，“一位度奉献生活者、一位隐修女，纵然充满热忱与灵感，也不能简化为一条纯粹的个人之路。这条道路具有不可或缺的团体幅度，在其中，逾越奥迹使人重获自由的宣讲在友爱的服务中得以具体实现”。

教宗良指出，在这层意义上，由方济各教宗所推动的“同道偕行”对“教会生活是非常重要的”。在隐修院内，它则体现在“日常实践的同行、彼此聆听、在圣神引导下的团体分辨，以及与地方教会和与本笃会大家庭的共融上”。



教宗：在个人主义盛行的世界，每座隐修院都应是服务的学校

长期培育

接著，良十四世邀请这些本笃会团体省思另一个主题：长期培育。他表示，这种培育在当今时代是格外“需要的”。教宗解释道，这首先在于“认识那超越一切知识的基督之爱”(圣座修会部，《祈祷的心》训令，223号)，其重要性在于它“能使奉献生活始终以合适的方式履行对隐修院、教会和世界的服

务”(同上，236号)。

这代表著“你们每个人要发挥才智、小心谨慎地鼓励每一个善念，并引导每一份努力在所恩赐的能力范围内共同成长”，使“每座隐修院”越来越成为“一所事奉上主的学校”(参阅：圣本笃会规序言，45号)。这正是圣本笃所渴望的。

代祷

最后，教宗详述了“隐修院传教使命”的另一个方面：代祷。教宗指出：“代祷是一颗与天主仁慈相协调之心的特点。(《天主教教理》，2635号)”代祷者怀著如此心肠，“随时准备将当今及每个时代人们的喜乐、愁苦、希望与焦虑带到天主跟前”。

(甲柔讯)甲柔教区(MJD)的祝圣圣油弥撒于2026年3月24日(星期二)晚上7点在马六甲圣伯多禄堂举行。这标志着教区时隔十年重返圣伯多禄堂举行祝圣圣油弥撒。

庆祝活动是在马六甲举行的神职人员月省期间举行，约有35位神职人员与主教一同出席。约700名信徒参加了庆祝活动，其中许多人来自马六甲，还有一些人远道而来，来自柔佛新山。

在讲道中，伯纳德主教直接向他的神父们阐述了教会当下所需的司铎类型。他引用教宗良十四世于2025年12月8日颁布的宗座牧函《忠信孕育未来》(Una fidelità che genera futuro)的文献为灵感，并非空谈理论的，而是直面神父们今日必须面对的现实，以及他们若想在未来的岁月里卓有成效地服务教会，需要具备的素质。教宗良十四世的牧函强调了持续的培育、神父间的友爱、共议精神和传教精神，以及对喜乐、人性成熟、灵性稳固、成为基督的桥梁而非阻碍的神父的需要。

主教首先阐述了当今神父应具备的品质。他指出，神父必须是当下的先知，而非保存过去的博物馆馆长。他必须是一位与时俱进、关注周围现实的神父，而非脱离现实、漠不关心的人。他必须喜乐，而非悲伤；他必须架起桥梁，而非阻碍使命与合一；最后，他必须身心健全、人性成熟、灵性稳固，而非支离破碎或不成熟。伯纳德主教将这些视为对当今神职人员所处困境的牧灵回应。主教清晰地指出了其

对今日与未来神父的圣召

中一些现实：性侵、经济和行政滥用造成的创伤；神父离职和不满现状的痛苦现实；日益增长的个人主义；团体生活的衰落；快速变化的步伐；以及信徒人数的减少。在这一点上，他的强调与教宗良十四世的坚持相呼应，即教会必须谦卑地面对因滥用而造成的信任危机、神父离职的现实，以及神职人员生活亟需更深层次的培育和成熟。

主教一如既往地神职人员提供了一个简单的框架，即给神父的未来的“五项原则”(5Fs)。第一项是忠诚(Fidelity)。神父必须回归初心，回归最初的召唤，回归主最初发出的“跟随我”的呼召。忠诚意味着通过祈祷、圣事和灵性陪伴来重申这最初的“是”。教宗良十四世也写道，每一个圣召都始于与基督的个人相遇，而忠诚并非一成不变，而是一个每日的皈依过程，神父藉此重申并完善自己的圣召。

第二项是培育(Formation)。主教强调，培育并非止于晋铎。它必须贯穿一生，塑造神父的人性、灵性和智力。它关乎心智、心灵、精神的培养以及健康的人际关系，使神父既喜乐又忠诚。这一点与教宗良十四世的教导再次紧密相连。教宗的牧



神父必须是拥有信仰的人，能够将信仰传承给他人。他们的牧灵工作必须帮助建立信徒团体，而不仅仅是维护教会的组织架构。这也体现了教宗良十四世的呼吁，即神父们要按照基督圣心的教导，成为传教门徒，与信友们团结一致，为他们服务。

主教随后拓宽了视野。他指出，不仅神父们需要为未来做好准备，整个教会团体也必须为即将到来的挑战做好准备。当神职人员被召唤进入这“5F”愿景时，信友们也必须踏上同样的旅程。他提醒会众，他经常谈到“4E”天主教徒，即不断与基督相遇、被圣言启迪、被圣神赋能并积极传福音的群体。教会必须始终是与基督相遇、被圣言启迪、被圣神赋能并积极投身于福传使命的群体。

因此，主教说，宣讲福音仍然至关重要。教会必须时时刻刻在任何地方都活出传教门徒的生命。在这一旅程中，信友们被召唤去聆听圣神的指引，去辨别真理，去制定具体的应对措施和行动计划，并共同建设天国，以兄弟般的情谊共同践行基督的使命。

杨光明神父Fr Simon Yong表示，“主教的信息既务实又充满牧灵关怀，且着眼未来。”他补充道，主教承认当下的压力和困难，但呼吁神父和教友们不要气馁，而是要更新自我。在教会面临诸多压力的当下，杨神父说，主教再次强调了最重要的事，那就是“忠于基督的召唤、终身培育、司铎间的友爱、承担主教会议的责任，以及可以传承的信仰。”

圣伯多禄堂的堂区主任司铎Lionel Thomas神父分享说，祝圣圣油弥撒不仅仅是一次教区聚会，也不仅仅是十年后重返圣伯多禄堂的回归。它“清晰地呼召我们所有人，作为神父和教友，携手并进，不断成长，在灵性、成熟度和传教使命感方面不断进步。”

中持续的培育，并指出只有那些人格成熟、灵性健全、人性与灵性生活融为一体的人，才能令人信服地宣扬福音。

第三点是友爱(Fraternity)。主教提醒神职人员，友爱并非可有可无，而是源自圣秩圣事本身的恩赐。祭司职不能以个人主义的方式生活，它要求团队合作、互相扶持，以及神职人员之间真正的兄弟情谊。教宗良十四世也强调了这一点，他指出司铎的友爱根植于洗礼和圣秩圣事，并警告人们要警惕个人主义和自我中心的诱惑。

第四点是未来(Future)。主教说，为了成为面向未来的司铎，他们必须践行共议精神，与主教、其他神职人员和信友建立真正的共同使命，并认识到教会中存在的各种用于传教的恩赐。领导权不能是孤立或排外的。教宗良十四世的信函措辞类似，敦促神父们以共议的方式开展工作，超越排他性的领导模式，并与更广泛的天主子民开展合作。

第五点是信仰的传播者(Faith-workers)。



重现教会学校的光辉岁月

今年复活节，8岁的美奈美要领洗了！她对媒体说，她在东京市中心的白百合学园就读幼儿园期间，接触到耶稣与天主教信仰，并萌生受洗成为天主教徒的意愿。该校是一所由沙特尔圣保禄修女会创办的著名法国教会学校。

尽管童年记忆早已模糊，美奈美仍记得那份最直接的感受。她坦言，自己当时年纪尚小，许多细节已难以回想，但耶稣带给她的，却是一种如家人般亲近与温暖的存在。

在日本，天主教学校一方面见证信仰的存在，另一方面也肩负培育领导人才与塑造负责任公民的使命。尽管课程并未纳入正式课纲，但通过课外活动与家长教师协会，教会仍能将福音的信息传递给原本难以接触到的人群。

当然，教会从来没有强迫任何人领洗。

天主教在日本已有近五个世纪的历史，其间信徒经历了漫长而严酷的迫害时期，信仰得以延续并非易事。日本的天主教传教活动在17世纪初遭遇重挫，德川幕府下令禁教，并对基督信仰展开严厉镇压，使教会一度陷入低潮。直到19世纪后半叶明治维新之后，外国传教活动才在日本重新展开，教会发展由此逐步恢复。

然而，时至今日，在约1.23亿人口的日本，天主教徒所占比例仍不足0.5%，可见其规模依然十分有限。无论如何，即便至今天主教徒在日本仍属少数，但不少天主教学校的



专栏文章
张立德

毕业生，已活跃于商界与政坛，在社会各领域发挥影响力。不只是日本，在世界各地，教会学校同样承担着这个使命，包括马来西亚。

在马来西亚，几位首相，还有不少部长、法官及企业领袖都曾就读教会学校，其中也包括许多穆斯林。对开明的非基督徒家长而言，教会背景并非障碍，反而更看重其优质教育与良好校风，希望为孩子提供更好的成长环境。

在我国现有的各类学校中，教会学校仍是少数能够维持多元族群学生结构的教育机构之一。因此教会学校非常符合马来西亚多元性所需要的教育环境。教会学校正是促进跨文化交流与族群和谐的理想平台。

教育部在接管了教会学校的管理权后，应该维持教会学校原有的特色，以吸引更多不同背景的学生就读。可惜的是，现在的许多教会学校已经和国民学校没有两样。

教会学校管理得好，良好校风和素质维持得当，其完全可以在更早阶段，以更积极而有效的方式，在孩子心中培育族群和谐，同时传递关怀、仁爱、公义、和平与诚信等普世价值。在多元社会中，族群优越感与仇恨

不应被鼓励。年轻一代必须从家庭与学校开始学习，跨越种族与信仰的界限，懂得尊重他人、关怀他人，才能为社会奠定更稳固的共同基础。

事实上，天主教会和基督教会正是马来西亚教育体系的先驱，率先创办了多所学校。然而，如今的教会学校已不复往日的影响力，部分原因在于缺乏投入的基督徒教师，使其逐渐失去原有的优势与特色。教会学校早年所建立的良好传统与做法，有必要被重新恢复，同时也应积极尝试新的理念与模式。包括学校能在校长与教师任命上拥有更大自主权。

而足够和良好师资是首要解决的问题。我们必须为年轻人提供机会，或至少积极鼓励他们，将教学视为一项值得认真考虑的志业。教会也应重新看待教师这一职业，将其与本地或海外宣教同等重视。每一位怀有使命感的教师，都是在校中影响年轻一代的“宣教者”，也是塑造未来社会的重要力量。

当然，加强圣召也同等重要。在天主教教师与修女人数日益减少的情况下，如何在学校中维系天主教的身份与精神，仍是教会教育使命中不可忽视的一项珍贵资产。若要重现教会学校昔日的光辉，相关工作必须加紧落实。尤其是仍设有董事会的教会学校，更应主动与教育部展开协商，在合作中维护并强化其独特的办学特色与使命。

作者：张立德
芥子心供稿

教宗公开接见： 教友分沾 基督的司祭职， 蒙召在世上作见证

(梵蒂冈新闻网) 教会临在的地方，即是她的子女宣讲福音，并为基督作见证的地方。为此，众男女教友特别蒙召，把基督的临在带到生活中的各个领域，并从内部去改变这些领域，与此同时，为在基督内生活所产生的美好，以及祂恩宠所富含的升华之力作见证。

教宗良十四世在4月的第一个例行周三公开接见活动中继续关于梵蒂冈第二届大公会议文献《教会宪章》的要理讲授，以这一席话省思了教会中关于教友的使命。

在公开接见活动开始时，聚集在梵蒂冈圣伯多禄广场上的人们首先聆听了选自《厄弗所书》的圣经章节。圣保禄宗徒对厄弗所人说：“弟兄们，行动务要与你们所受的宠召相称，因为只有有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召，同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼。”(四1, 4-5)

教友的身分

“天主子民中教友占绝大多数，圣职人员占少数，后者为天主子民服务。”(《福音的喜乐》，102号) 教宗良在要理讲授中首先引用方济各教宗的这段话来切入《教会宪章》的第四章，阐明教友的本质与使命。良十四指出，在梵蒂冈第二届大公会议之前的数个世纪中，教友只是被定义为非圣职人员或非度奉献生活者。因此，教宗以《教会宪章》的一段话，道出基督徒身分的奥妙：“天主的子民也只有一个，‘一个主、一个信德、一个洗礼’(弗四5)：大家共有在基督内重生的地位，共有天主儿女的圣宠，共有追求成全的使命，一个救援，一个希望，一个完整不分的爱德。”(梵二文献《教会宪章》，32号)

教宗强调，在职务和生活状态的任何差异之前，大公会议肯定所有受洗者之间的平等。该文献不愿人忘记在论及天主子的章节中已经阐明的一点，也就是：默西亚民族的身分乃是天主子女的尊严与自由。(参阅：同上，9号)

教友的使命

教宗接著指出，恩典越丰富，责任也越重。因此，大公会议在强调尊严的同时，也重视教友在教会和世界中的使命。大公会议解释道：“教友们以圣洗圣事和基督结为一体，成了天主的子民，以其自有的方式，分沾基督的司祭、先知及君王的职务，在个人份内，执行整个基督子民在教会内与在世界上的使命。”(同上，31号)

因此，天主圣洁的子民从来不是乱无章法的一大群人，而是一个有组织架构的团体。教宗由此提及教友的普通司祭职。他解释道，藉著圣洗，教友得以分享基督的司祭职。事实上，“永远的最高司祭耶稣基督，愿意教友们也继续的见证与服务工作，遂以自己的圣神赋给他们生气，不断地鼓励他们从事各种完善的工作”(同上，34号)

说到这里，教宗良援引圣若望保禄二世教宗的劝谕《基督信友平信徒》中的话：“大公会议，特别由于它丰富的教义、灵修和牧灵的祖产，写出了以前从未写过的，有关平信徒的本质、地位、灵修、使命及责任。大公会议的教长们，回应基督的召唤，曾召喚所有平信徒，无论是女的或是男的，都到葡萄园去工作。”(2号)

教会临在的地方，即是她的子女宣讲福音，并为基督作见证的地方。为此，众男女教友特别蒙召，“使世界浸润在基督的精神内，在正义、仁爱、和平内，更有把握地达到目的”(梵二文献《教会宪章》，36号)。而这一切，唯有藉著教友的贡献、服务与见证，方能实现！

走出去的教会

最后，教宗指出，这正是邀请我们成为“走出去的教会”，即方济各教宗所提及的教会：一个实际生活在历史中、始终向使命开放的教会。在这样的教会中，我们众人都蒙召成为传教的门徒、福音的宗徒、天国的见证者，以及与基督相遇的喜乐的传递者！

要理讲授结束后，在问候讲不同语言的朝圣者时，教宗向讲中文的人们“致以诚挚的问候”。他说：“亲爱的弟兄姊妹们，愿你们准备好，热烈而充实地度过逾越节三日庆典，以能更深刻地分享基督的奥迹。我衷心地降福你们！”

相信复活，不怀疑

慈悲的定义是什么？请容许我分享一个短小的故事来阐明这个概念。

从前有一位富翁，他在镇上经营着一份兴旺的生意。有一天，他在店门外挂起一块招牌，上面写着：「我将无条件、不问原由地为你偿还所有债务。」一天下来，许多人路过这块招牌，却没有一个人进去。所有人都认为这只是一个骗局。

到了午餐时间，一名男子盯着招牌，内心挣扎着该如何是好。最终，他走了进去，询问招牌上的话是否属实；在得到肯定的答复后，他只需出示证明债务的文件，富翁便立即开了一张足以支付该金额的支票给他。傍晚时分，又有两个人进去，他们也同样拿到了支票。等到众人意识到这并非骗局时，为时已晚。

这个情境说明了慈悲虽然已经赐下，却因人们的怀疑而无人重视。关于慈

甲年复活第二主日 (上主慈悲主日)

宗2: 42-47
伯前 1: 3-9
若20: 19-31

悲有许多定义，但我喜欢其中之一，一个令你心存感激的事件或处境，因为它终止了某些令人不快的事。这正是故事所体现的慈悲。债务是令人不快且具破坏性的，但因着富翁的慈悲，那些选择信赖的人，债务都得到了清偿。

我们正生活在一个逐渐被缺乏慈悲心的人所撕裂的世界；我们看见许多家庭与团体因为缺乏慈悲而支离破碎。

我们需要问问自己 - 我是一个慈悲的人吗？

我喜欢的另一个定义是 - 一种使你宽恕他人的仁慈，通常是对那些在你权下的人。这听起来很熟悉吧？让我们来看看神圣慈悲的定义：

神圣慈悲被定义为天主无限且无条件的爱，俯就并援助处于破碎、罪恶与苦难中的人性。它是天主的怜悯，带来宽恕、疗愈与修复。它常被描述为看见他人受苦时的一种心痛，进而促成缓解该痛苦的行动。

如我们所见，这与人类的慈悲并无太大差别。关键在于它是无限且无条件的，这是我们凡夫俗子永远无法完全达到的境界。

天主的慈悲不仅仅关于宽恕，它更是一种主动的怜悯，无论我们处境如何，它都在不断地向我们施予。我们常觉得自己在孤军奋战，但天主的怜悯始终与我们同在，与我们一同受苦。当然，我们在肉体上可能无法感受到这份怜悯，但在灵魂的层面上，它确实存在。

如果神圣慈悲关乎宽恕与疗愈，那是否意味着没有审判了呢？当有人触犯法律，即使有时会获得宽恕，但审判始终存在。我们必须承担行为的后果，因此不能将所受的审判归咎于他人。然而，天主的慈悲超越了祂的审判。这份慈悲是赐给那些诚心寻求天主宽恕与怜悯的人。

天主的慈悲是一个行动的号召：它不是被动的；它要求我们所有人诚心诚意地领受这份慈悲，并使自己也成为慈悲的人，实践形躯慈悲与神魂慈悲神形诸善功。

~ 撰文/加尔默罗圣衣会会士郑国豪神父 ~



祝圣圣油感恩圣祭重宣祭司职宣誓

吉隆坡总教区



(芙蓉讯) 吉隆坡总教区于3月17日在圣母往见堂举行了祝圣圣油弥撒。当天的庆典活动，是在温馨友爱的氛围中进行。首先，神职人员进行了司铎月省，并以茶点和祈祷开始，随后由该堂神父Fr Xavier Andrew主持了题为“基督的祭司职”的灵修讲座。

在反思中，Xavier Andrew神父强调，祭司职的根基在于奉献和祝圣，从而成为他人的祝福。他解释说用圣油（一种由橄榄油和香脂混合而成的圣油）进行傅油礼时，标志着司铎蒙召以基督的身份行事，带着“基督的馨香”，并因圣神成为铎职生活的主角时，司铎便达致成熟而增强其使命感。

他指出，蒙福超越了幸福；它是一种根植于与天主建立正确关系的生命，一种在任何境遇都无法削弱的内在喜乐。基督本身就是一切祝福的源泉，而司铎们则分享祂祝福天主子民的使命。Xavier神父强调感恩是司铎生活不可或缺的一部分，他提醒神职人员，正如基督在圣体圣事中献上体和血作感恩祭一样，司铎的生活也必须成为持续不断的感恩之举。他还坦率地谈到人性的软弱，强调真正的力量在于承认自己对天主恩典的依赖。他说，祭司职并非以表现为导向，而是以爱为导向，植根于谦卑、怜悯和真诚的服务。

他强调诚信正直的重要性，敦促司铎们言行一致，并重申了祝圣词：“信你所读的，教你所信的，行你所教的。”他还补充说，喜乐也是祭司职分的显著特征，是天主临在的可见标志。最后提醒神职人员，司铎的生命是活的祭献，在祭台上所庆祝的，必须在每日的服务和奉献中体现出来。

静默祈祷结束后，神职人员与教友们一同在教堂守圣时，并领受了和好圣事。然后，进行感恩圣祭，吸引了超过1800名信友参加。

在讲道中，廖炳坚总主教以饱含个人情感的话语，把此次的感恩圣祭比作他又重新回到他领受圣事和晋铎的堂区，有回家的感觉。他呼吁神父们以谦逊、忠诚和爱心服务。

他还阐述了三种圣油的祝圣，既是病人圣油、候洗圣油和圣化圣油；这三种圣油在圣洗圣事、坚振圣事、病人傅油圣事和圣秩圣事中使用的重要意义。他说，这些都是天主恩典在教会生活中的可见标志，为信徒带来治愈、力量和奉献。

庆祝活动在喜乐和友爱的氛围中结束，神职人员齐聚堂区礼堂共进晚餐，为这一天画上了圆满的句点，也凸显了神职人员的圣召是奉献、感恩、谦卑和无私地为天主子民服务。

檳城教区



(檳城讯) 于3月24日，在新港(Sungai Ara)上主慈悲堂(CDM)举行的檳城教区祝圣圣油弥撒，施恩枢机表示：“这是一场以两项誓言和三种圣油为中心的庆典。”

他解释说，司铎的使命由单身宣誓和服从主教的宣誓，以及在礼仪中祝圣的三种圣油；候洗圣油、病人圣油和圣化圣油所维系。他指出，这些圣油对司铎的生活和圣职至关重要。

这场一年一度的祝圣圣油弥撒有40多位司铎、33位修生和11位执事参加，庄严的仪式凸显了神职人员和信徒之间的共融与合一。

施枢机以“受膏为使命”为主题，引用路加福音，提醒信友们，司铎使命的本质是向穷人传扬福音，向被掠夺者宣告自由，使盲人重见光明，使受压迫者获得自由。他邀请所有在场者将这一召唤铭记于心，并宣扬主的恩典之年。

他还回顾由Fr Simon Anand早前在Stella Maris主持的司铎月省，称其既是对司铎们的提醒，也是对他们的挑战，激励他们效法基督，成为“热爱生活的人、背负十字架的人、充满怜悯的人和团结的人”。

弥撒期间，圣油被祝圣，司铎们以信德和敬畏之心重申了他们的誓言，再次确认他们致力于服务天主及其子民。荣休神父Fr Anthony Pillai反思了此次活动的意义，指出每年的司铎誓愿更新是为圣周做准备的时刻。他还鼓励修生们充分利用这段神圣的时光，称其为“我们礼仪年中最重要的一周”。

哲学系二年级修生David Naden分享

说，祝圣圣油弥撒体现了主教与司铎之间深厚的共融，这种共融根植于基督的牺牲。他说道，“我们都被召唤，以各自的方式，去效法基督那同样的自我牺牲的爱，”并称这是神职人员的核心，也是他个人的追求。

上主慈悲堂堂区的教友们热情地准备了庆祝活动，以喜乐和团结的精神迎接神职人员、修会会士和来宾。其中一位是10岁的Isaac，他是迎宾团队的一员，他坦率地说：“我很高兴能迎接主教、神父和修生们。不过，我有点难过的是没有机会以朋友的形式去拥抱主教。”

对于许多到场的人来说，包括那些远道从怡保赶来的人，这场庆祝活动既充满欢乐又意义非凡。这是一个表达支持与那些通过奉献服务触动他们生活的神父们重新建立联系的机会。

听觉苦路：与耶稣



“同行”的沉浸之旅

(吉隆坡讯) 吉隆坡总教区青年局联合圣依纳爵堂神恩复兴团于2026年3月29日，为约30位教友举办了一场“听觉苦路”体验。

顾名思义，“听觉苦路”是透过声音，引导参与者沉浸式地进入耶稣十四处苦路。活动开始，参与者被蒙上双眼，在引导下进入场地。低频而沉重的弦乐响起，紧张与不安在黑暗中蔓延。

随着体验苦路的展开，众人仿佛置身于耶稣在山园祈祷的时刻。背景音乐逐渐加剧，配合声音演员的投入演绎以及道具组的辅助，参与者一路“同行”——从耶稣被交付比拉多审判，到背负十字架走向刑场，直至被钉十字架、断气与安葬。每一处苦路，都在各类声音的铺陈中，变得真实而深刻。

活动结束后，参与者分享了他们的感受。

大多数人是首次参与这样的体验。由于全程盘坐地面并蒙着双眼，听觉被无限放大，使他们更深刻地感受到耶稣在苦路中的痛苦与挣扎。现场声音演员们此起彼伏的哭声，交织着参与者因心疼与感动而落下的泪水；在黑暗中，那份无助与沉重痛击人心。看不见的恐惧，也让人更贴近耶稣当下的心情。

在听觉苦路的过程中穿插了歌唱环节。参与者在歌词中反复体会，将“祂的爱永远不会改变”从一句话，转化为可感的事实。

“耶稣爱你！”

祂已为你我的罪，被钉在十字架上。那么，你是否也愿意背起自己的十字架，与祂一同走完这条苦路？

撰文 / 熊凯琳
转载天主教徒会马来西亚省网站

(吉隆坡讯) 吉隆坡总教区礼仪委员会属下圣乐礼仪委员会诚邀作曲家、音乐家和堂区歌咏团参与一项特别有意义的活动，一起来创作弥撒的进堂咏。

此活动旨在鼓励有兴趣的教友，参与创作弥撒中的圣乐，并以本土化的方式体现圣体圣事庆典之美、庄严和虔诚精神的礼仪音乐。圣乐在礼仪中扮演着重要的角色，尤其是在进堂游行中，信众齐声赞美敬拜，开启感恩圣祭庆典。

为介绍此项目并指导感兴趣的教友来创作歌曲，圣乐礼仪委员会已在3月10日举行了一场线上说明会。在线上说明会中，委员会阐述了圣歌创作活动的宗旨以及创作圣乐的指南。与会者也在说明会中了解进堂咏的礼仪需求，包括其神学的内容、是否适合会众齐唱以及在弥撒开始的进堂游行中的神圣性。

那些未能参加当天说明会的教友仍可参与。当天的说明会备有录音视频已发

布在云端硬盘，方便感兴趣的作曲家回顾相关信息，更好地了解创作作品的需求。

圣乐创作项目是向所有热爱圣乐和礼仪事工的个人和团体开放。我们鼓励作曲家提交原创作品，作品应充满祈祷的虔诚、根植于圣经、通过优美的旋律诠释天主的话语、教友容易唱，让堂区团体能够轻松吟唱。

通过这项计划，总教区希望激发本地作曲家的创作热情，同时丰富教会的圣乐礼仪曲目，供各堂区使用。该项目也体现了教会致力于培育圣乐，以深化教友的祈祷生活，并提升弥撒圣祭的集体庆祝。

弥撒进堂咏圣乐的创作征稿截止日期为

创作弥撒进堂咏的圣乐



2026年6月30日。
预知更多提交作品的资讯或其他有关活动的疑问，可发送电子邮件至liturgy@

archkl.org联系主办方。
如需查看说明会的简报，请点击此链接：<https://tinyurl.com/EntHymn>

To know more go to:
<https://tinyurl.com/EntHymn>