

# 先鋒報

这是上主所选定的一天，我们要欢欣鼓舞。咏118:24

## 教宗良十四世： 第63届世界圣召祈祷日文告

### 对上主恩赐的内在发现

亲爱的兄弟姐妹们，亲爱的青年朋友们：

在复活耶稣的引导与保护下，我们在复活期第四主日——亦称“善牧主日”——庆祝第63届世界圣召祈祷日。这是一个充满恩典的时刻，使我们得以分享关于圣召内在维度的反思，即在心灵深处发现上主自由的恩赐。让我们共同探索那条美丽的人生道路，沿途有善牧引导我们前行。

美丽之道

在《若望福音》中，耶稣称自己为“善牧”（若10:11），意指一位完美、真诚且值得效法的牧人，因为祂甘愿为羊舍命，从而彰显天主的爱。祂是那位将我们吸引向自己的牧人，祂的目光使我们明白，跟随祂，生命才真正美丽。仅凭肉眼或单纯审美无法认识此美；需要内观与默想。唯有静下心来、倾听、祈祷并接受牧人目光的人，方能自信地说：“我信赖祂，与祂同行的生命真美丽。我愿走这条美丽之路。”

最奇妙的是，成为耶稣门徒的人，也因此真正“美丽”；祂的美使我们改变。正如神学家弗洛伦斯基（Pavel Florenskij）所言，苦修不仅造就“善良”的人，更造就“美丽”的人。圣人的特征不仅是善行，更在于其生命中在基督里散发的光辉灵性之美。由此，基督徒的圣召在深层上体现为参与耶稣的生命、分享祂的使命并反映祂的美。

圣奥斯定在《忏悔录》第三卷中，也有同样的内在体验。他在承认青年时期的罪过与过错时，认识到天主“比我心中最深处更为内在”。奥斯定发现的，不只是自我认知，而是引导他走出黑暗的神圣之光。在灵魂深处感知天主的存在，他理解了内在生命的重要性——这是与基督相遇之地，也是体验天主美善的途径。

这种关系以祈祷和沉默为基础。当我们培养内在生命时，我们便能打开心灵，接受并积极回应圣召的恩赐。圣召从不是强加的模式，也非一成不变；而是一场充满爱与喜乐的冒险。因此，我们必须在关注内在生命的基础上，重新开启圣召事工，更新我们对福音传播的承诺。

我邀请每一个人——家庭、堂区、修会，以及主教、神父、执事、要理讲师、教育者和全体信友——全力创造条件，使这一恩赐能够被接纳、培养、保护并陪伴，从而结出丰硕果实。唯有在活生生的信仰照亮

的环境中、持续祈祷的支撑下，并以兄弟般陪伴滋养时，上主的召叫才能开花结果，成为个人与世界的幸福与救赎之路。沿着善牧耶稣所指引的道路前行，我们将更深认识自己与召叫我们的天主。

彼此认知

“生命的主认识我们，并以慈爱目光启迪我们的心。”每一种圣召皆始于对天主之爱的觉察与体验（参阅若壹4:16）。天主深知我们；祂教过我们的每一根头发（参阅玛10:30），为每个人预备独特的圣洁与服务之路。然而，这份认知必须是双向的。我们应透过祈祷、聆听圣言、圣事、教会生活及服务弟兄姐妹来认识天主。

如同少年撒慕尔在夜间意外听到天主的声音，并在厄里的帮助下学会分辨（参阅撒3:1-10），我们需为内在静默创造空间，以聆听天主对我们幸福的旨意。这不仅是高深理念或学问，而是可改变生命的个人相遇。圣召意味着与召叫者亲密对话，即便在世界喧嚣中，也以真正的喜乐与慷慨回应。

圣奥斯定提醒我们：“不要向外追寻，回归你自己，真理居住在内心。”我们必须学会暂停，为内在静默创造空间，以倾听耶稣基督的声音。

亲爱的青年朋友们，请倾听这声音！倾听主召叫你们过充实而丰盛的生命，善用才能，并将局限与软弱与基督荣耀的十字架结合。请参与圣体敬礼；忠实默想天主圣言，日常付诸实践；积极参与教会圣事及生活。如此，你们将更认识主，并在亲密友谊中学会奉献自我，无论通过婚姻、神职、永恒执事或奉献生活。每一圣召都是教会的珍贵恩赐，也是接受者的喜乐。认识主，首先意味着学会信赖他并交托自己给丰盛的天意。

信赖

认识带来信心，这是接纳并坚持圣召所必需。生命本身是持续信赖主、托付于主的行动，即便祂的计划打乱我们安排。

请思考圣若瑟：尽管面对圣母意外怀孕的神秘事件，他仍信赖梦中启示的信息，并以顺服的心接纳玛利亚和耶稣。纳匝肋的若瑟是完全信赖天主旨意的典范。他在周围一切似乎笼罩黑暗与不确定时，仍信赖天

主，坚信主的良善与忠诚。“在每种情境中，若瑟都宣告了自己的‘愿意’（Fiat），如同玛利亚在天使报喜节及耶稣在革责玛尼山园所做的。”

正如“希望禧年”提醒我们的，我们需培养对天主应许的坚定信赖，绝不向绝望屈服。我们必须克服恐惧与疑虑，相信掌管世界及个人历史的主已复活。他不会在我们最黑暗时弃我们而去，而是以光明驱散阴影。借着圣神的光与力量，即便在试炼与危机中，我们也能看到圣召成长成熟，越来越完整地反映呼召者的美——这美因忠诚与信赖而形成，尽管我们有创伤与失败。

成熟

圣召不是固定点，而是由与主亲密关系维系的动态成熟过程。成长意味着与耶稣同行，允许圣神在心与生活中发挥作用，并以此恩赐重新诠释一切。

如葡萄树与枝子（参阅若15:1-8），我们的一生应扎根于与主的稳固纽带，以更全心回应召叫，经历试炼与必要的“修剪”。上主旨意最显著之地，以及我们体验其无限之爱的场所，常在我们一生建立的真实兄弟纽带中。拥有真正灵性导师陪伴我们发现及成长圣召，何其珍贵！辨别并检验圣神启示，使圣召得以完全成就，至关重要。

因此，圣召非一次性“获得”，而是如人生般展开的道路。所获恩赐需保护，更需通过每日与天主的关系滋养，使其成长并结出果实。“这有助于我们将整个人生置于爱我们的天主面前，使我们明白生命中无偶然，一切皆可成为回应天主的途径，祂为我们预备了美好计划。”

亲爱的兄弟姐妹们、青年朋友们，我鼓励你们通过每日祈祷与圣言默想，培养与天主的个人关系。暂停、倾听、交托自己，使圣召恩赐得以成熟，为教会与世界带来喜乐并结出丰硕果实。愿圣母玛利亚——内在接受天主恩赐的典范、祈祷倾听的导师——永远陪伴你们的旅程！

梵蒂冈，2026年3月16日

教宗良十四世

——宗座新闻室网站英文文稿，真理文化翻译  
转载天主教亚洲真理电台网站

## 教宗：愿孩子们面对战争时那迷茫的眼神能让我们悔改

（梵蒂冈新闻网）“在这些因战争威胁人类未来而令人深感忧虑的日子里”，我们需要注视儿童，因为他们“迷茫的”眼神能促使人们真正地悔改，同时，我们也需要在某种程度上重新成为孩子，以“纯真的目光”来看待现实，从而“保持人性”。这是教宗良十四世在致儿童副刊（《Popotus》）读者们的信函中写的话。儿童副刊是意大利《前途报》面向儿童的每周副刊，该刊于1996年3月23日创刊，今年正值创刊三十周年。

数字和人工智能时代的危险

在这封寄发给《前途报》主编吉拉尔多（Marco Girardo）的信函中，教宗对向儿童传播时事新闻的工作表示感谢：“那些好的消息给予我们鼓励，而那些不好的消息则教导我们不重蹈覆辙。”正是带着这种对当今时代的审视，教宗邀请家长和教师保护孩子们免受非人性化的信息与教育观念的侵害。

教宗表示，“尤其是今天，在这个数字和人工智能时

代，我们所有人都需要持续不断的教育。为了保持人性，我们需要在面对现实时，保有一种孩童般的目光”。

教宗发出了明确的警告，切勿“让孩子们最终以为，可以在人工智能聊天机器人那里找到他们最好的朋友或所有知识的权威答案，从而使他们的智力和交际能力变得迟钝，导致他们的创造力和思想趋于麻木。”教宗勉励道：“我们必须守护他们的童年并引导他们的成长，使他们成为更新世界的主人公。”

让世界重现美好

教宗向儿童们保证，“让世界重现其美好是可能的。通过这份专门为你们设的刊物，你们可以帮助成年人，以更新的惊叹，在其恩典中看到这个美好的世界，怀着信心去思考它，毫无偏见地去建设它”。教宗在面向今日读者，并想到那些已年逾三十、曾经阅读过该刊物的读者写道，“在成长过程中，你们将不断发现新事物，也将亲手创造新事物；但生命最初岁月里的一些东西是你们必须始终要守护的：对爱你

们之人的信任、爱的普世语言、微笑所具有的解除武装的力量、道歉的勇气，以及缔造和平的美好”。

以纯真的目光看待世界

教宗提到耶稣对祂的门徒们说的话：“你们若不变成如同小孩一样，你们决不能进天国（玛十八-3）。”这是一则至今仍具有意义的讯息：“像儿童一样，不是回到过去，而是守护著一把钥匙，能够看清各种事物本质，甚至为最困难的问题找到令人惊喜的答案。”

教宗解释道，“或许，唯有注视孩子们面对战争暴行时的迷茫眼神，我们才能悔改。重新学会彼此相望，并以纯真的目光看待世界”。

在信函中，教宗向父母和教师们致以感谢，感谢他们在教育这些年幼的“同行伙伴”时所付出的“关怀”与“爱”，并邀请他们不断帮助孩子们“发掘内心深处的美好，并以日益新颖的方式将其表现出来，与历史、记忆和生活建立联系。每个人都按照自己的独特性去成长，这是天主的恩典”。



专栏文章

吴孜璇

羊

我在井边遇见过一只羊。她太轻盈了，经过我时像一团眼影拂过。她红色的长袍如血浸染我的视线，金色的头巾闪着光。明明是很喜庆的装扮，我却莫名嗅到一丝如雨水般的凉意。后来她说她见过我，在她的婚礼上。我感到很奇怪，她明明一直是一个人，我从前也不认识她。她不再回答，只是温和地俯身去吻井边陈年的青苔。她总这样，她似乎爱世界上的一草一木一花一树，爱他们独，爱他们群。她那双眼睛很特别，看什么都好像很深情似的。羊和人的确不同。任何东西到她手里都像是圣体：一碗面，她掰开筷子像掰开饼，挥动的袖口皮肤露出青紫色的痕迹；一杯水，她举起来对着光慢慢喝下去，细白的脖颈显出未痊的伤痕。这是怎么来的，你的日子很难过吗，我问她。她摇摇头不答，又说，她其实很幸福。我也打听她。整条街的人都晓得那个穿红袍的女人，但没人知道她姓甚名谁，从哪里来。卖手擀面的冯阿婆说她

是疯子，天天去那劳什子（“劳什子”是一个汉语方言词汇，主要指令人厌恶、讨厌、麻烦或无用的东西/事情）教堂；巷口那家的偷偷跟我嚼舌根说她是被什么东西附了身；只有租她隔壁的阿伯说了句人话：那女人啊，半夜会唱歌。唱什么？不知道。听起来像羊叫一般尖尖细细的。她不见了。房东打开她的门，里面只剩一张床、一个窗台和窗台上枯死的薄荷。桌上是当地教会给整个街坊都发了一遍的免费日历，上面用记号笔圈出了一个日期。昨天的日期。冯阿婆说，那个女人啊，从来没人来看过她。巷口那家的说，走了也好，省得碍眼。只有阿伯站在门口，静静看了半晌说了一句：昨晚没听见她唱歌。我在她房间里站了很久。枯死的薄荷叶掉下来一片，我捡起来，放进嘴里嚼。凉的。苦的。什么都没有。后来我去了她天天去的那间教堂。神父问我找谁。我说，找一个穿红袍的……人。

你是她什么人。不知道。我只是在井边遇见她。神父看了我很久。然后说：她每周都来告解。每次只说同一句话。她说：我的婚约还在，我等的人还没来。她在等谁？神父没有回答。他指了指祭台的方向。我顺着他的手指看过去，祭台上有一幅画，画着一只白色的羊，卧在血里，周围撒着一圈金光。那只羊的眼睛，和她一模一样。看什么都好像很深情似的。我走出教堂。外面在下雨。我站在雨里，想起她说过的每一句话。想起她说她见过我，在她的婚礼上。想起她掰开筷子像掰开饼。想起她脖颈上那些未痊的伤痕。她等的不是我。但她等的那个人，一定长着我的脸。我在雨里站了很久。鬼使神差地蹲下来，把手掌贴在井边的青苔上。雨水从指缝间流过，有一滴落下来，正好砸在额头上，又顺着眉骨淌下来，像有人用手指划过。我听见一个声音。很轻，很远。像草在底下喊。又像羊在叫。

作者：吴孜璇  
芥子心供稿

教宗公开接见：教会圣统制的本质是耶稣圣心的爱德

（梵蒂冈新闻网）大公会议藉著“圣统”这一词，旨在指出宗徒职务的神圣根源在于耶稣善牧的行动中，以及其内在关系。主教首先领受这些职务，而司铎与执事则是透过主教，也领受了这些职务，使他们向“天主子民的各份子”服务，以便“都能够由衷地、整齐地共趋一个目的地，而达于永生”（梵二文献《教会宪章》，18号）。教宗良十四世3月25日在圣伯多禄广场举行的周三公开接见活动中，继续关于梵二大公会议文献《教会宪章》的要理讲授，省思了该文献第三章《论教会的圣统组织——特论主教职》。

在公开接见活动开始时，聚集在梵蒂冈圣伯多禄广场上的人们首先聆听了选自《厄弗所书》的圣经章节。圣保禄宗徒对厄弗所人说：“弟兄们，你们已不再是外方人或旅客，而是圣徒的同胞，是天主的家人；已被建筑在宗徒和先知的基礎上，而基督耶稣自己却是这建筑物的角石。”（二19-20）

宗徒是圣统制起源  
教宗首先强调，大公会议需要我们牢记，教会并非我们所创造，而是由耶稣亲自建立的神圣组织（参阅：《教会宪章》，8号）。基督召选宗徒，立伯多禄为宗徒之长，并派遣他们继续祂的救世使命，直到祂在光荣中再度来临。就如梵二文献《教会传教工作》法令中所表示的，“宗徒们成了新以色列的初芽，同时也是圣统阶级的起源”。（5号）

圣统司祭职  
接著，教宗就公务司祭职，或圣统司祭职（《教会宪章》，10号）做出解释。教宗指出，大公会议所论述的这项职务传递给那些赋予神权的人（参阅：18号），为在教会内服务：会议特别谈论主教职（参阅：18号至27号），继而司铎职（参阅：28号），以及执事职（参阅：29号），作为圣秩圣事的等级。

宗徒使命的集体领导与共融性  
为了使救世使命得以延续，一些门徒被赋予神权，成为宗徒的继承人，即主教们，在他们的牧职中亦有司铎与执事通过圣执圣事参与其中。正如保禄六世教宗提醒我们，教会圣统制的本质，是耶稣圣心的爱德。藉著分享耶稣善牧的牧职，神职人员被祝圣，是为了服务教友、建设教会，以及确保信仰得以有效地传承。

因此，《教会宪章》多次并且有力地提醒这一宗徒使命所具有的集体领导与共融特质，并重申“主托给其子民的牧人的这种职务，实在是一种服务，在圣经内特意地称为服役”（24号）。最后，教宗劝勉我们恳求上主继续降福祂的教会，并为之派遣符合祂圣心的牧人。

问候  
要理讲授结束后，教宗向讲不同语言的朝圣者致意。他问候意大利的朝圣者时，提及当天是圣母领报瞻礼。教宗表示，愿这个瞻礼为众人是一个邀请，效法至圣圣母玛利亚的榜样，常常准备好奉行天主的旨意。

在问候讲波兰语的朝圣者时，教宗提及当天波兰庆祝“生命成圣日”（la Giornata della Santità della Vita）。教宗他表示，在战争疯狂肆虐的时代，捍卫生命从受孕之初直到其自然结束，至关重要！

在问候讲中文的朝圣者时，教宗说，“亲爱的弟兄姊妹，愿童贞圣母玛利亚，基督之母与教会之母，在生活中光照你们、陪伴你们。我衷心地降福你们！”

甲年复活主日

宗10: 34, 37-43  
哥3: 1-4  
若20: 1-9

基督复活了



亲爱的主内弟兄姐妹们：今天我们庆祝基督信仰中最伟大、最喜乐的节日——耶稣基督的复活。在经历了耶稣受难日的悲痛与圣周六的沉默之后，教会今天满怀喜乐地宣告：基督复活了！阿肋路亚！复活是我们信仰的核心。如果没有复活，基督宗教就不会存在。但因为耶稣从死者中复活，一切都改变了——我们对生命、苦难、死亡与希望的理解都被更新。

1. 来到坟墓的妇女

福音告诉我们，清晨天刚亮的时候，两位妇女来到坟墓前：玛利亚玛达肋纳\*\*和另一位玛利亚。她们并不是怀着期待奇迹的心情来到那里，而是带着悲伤和哀痛。她们所爱的人被钉在十字架上，她们的希望似乎也随着祂一同被埋葬了。在我们的生命中，是否也有这样的时刻呢？有时我们来到天主面前，心中充满忧伤、失望或困惑。我们可能觉得希望破灭、祈祷没有回应，甚至信仰受到考验。来到坟墓前的妇女，其实代表着我们每一个在黑暗时刻中的人。但故事并没有在坟墓那里结束。

2. 被移开的石头

福音继续告诉我们：忽然发生了大地震，一位上主的天使从天降下，把石头滚开。天使向妇女宣布人类历史上最震撼的消息：“不要害怕！你们寻找那被钉十字架的耶稣。祂不在此处，因为祂已经复活了。”这句话改变了一切。坟墓空了。死亡被战胜了。罪恶与黑暗的力量被击败了。复活节向我们宣告一个伟大的真理：天主能够从死亡中带来生命。在人看来是结束的地方，在天主那里却成为新的开始。

3. 从恐惧到喜乐

福音说，这些妇女带着恐惧却又满怀喜乐地离开了坟墓。这种复杂的情绪其实非常真实。她们害怕，因为她们见证了超越人理解的事情；但她们也充满喜乐，因为耶稣真的活了。当她们跑去告诉门徒时，一件奇妙的事情发生了。耶

稣亲自出现在她们面前。请想象那一刻：她们以为已经死去的主，如今活生生地站在她们面前。她们俯伏在祂脚前朝拜祂。耶稣对她们说的话，与天使说的一样：“不要害怕。”这句话在圣经中出现了许多次。天主知道人的心常常充满恐惧，但复活告诉我们：恐惧不必再控制我们的生命。

4. 复活的意义

复活对我们今天意味着什么？首先，它告诉我们：天主的爱比死亡更强大。在耶稣受难日，人们似乎看到邪恶得胜了。耶稣被出卖、被审判、被折磨、被钉死。但复活节揭示了真相：爱比仇恨更强，生命比死亡更强，希望比绝望更强。第二，复活证明耶稣确实是天主子。祂所教导的一切——关于宽恕、慈悲、谦卑与爱——都是真理。第三，复活提醒我们：死亡不是人生故事的结局。因为基督复活了，我们相信有一天也要与祂一同复活。

5. 我们生命中的石头

封住坟墓的石头，也象征着我们生命中的沉重负担。许多人在心里背负着不同的“石头”。有些人背负着对未来的恐惧。有些人背负着过去的罪疚。有些人背负着愤怒或怨恨。有些人背负着孤独、疾病或痛苦。这些“石头”有时让我们的生命仿佛变成一座坟墓。但复活节提醒我们：天主能够移开所有的石头。在人看来不可能的事情，在天主那

里却成为可能。复活告诉我们：黑暗永远不是最后的结局。

6. 第一批见证人

福音中的另一个美丽细节是：复活的第一批见证人不是君王、司祭或有权势的人。而是两位普通的妇女。在当时的社会里，妇女甚至不被视为可靠的见证人。但天主却选择她们成为复活的第一批传报者。这让我们明白：天主常常透过平凡的人工作。耶稣对她们说：“去告诉我的弟兄们。”复活的喜乐不能只留在自己心中，而要分享出去。

7. 活出复活的生命

作为基督徒，我们被召叫成为复活的人。这意味着即使在困难中也怀抱希望。这意味着相信天主能够从苦难中带来美善。这意味着选择爱而不是仇恨，选择宽恕而不是报复，选择希望而不是绝望。每一个善行、每一次宽恕、每一次带来和平的努力，都是复活的见证。当我们帮助穷人、安慰忧伤的人、宽恕伤害我们的人、为绝望的人带来希望时，我们就在宣告：基督仍然活着。

8. 今天与复活的主相遇

那位在路上显现给妇女的复活主，今天仍然与我们相遇。我们在祈祷中与祂相遇。在圣经中与祂相遇。在受苦的人身上与祂相遇。尤其是在圣体圣事中与祂相遇。每一台弥撒都是与复活基督的相遇，祂坚固我们的信德，更新我们的希望。

结语

亲爱的弟兄姐妹们，复活节的信息简单却改变生命：坟墓空了，基督复活了。因为基督复活了：希望仍然存在；爱最终得胜；新生命成为可能。今天，复活的主也对我们每一个人说：“不要害怕。”让我们带着信德与喜乐离开这里，用我们的生命宣告：基督复活了！阿肋路亚！阿肋路亚！

~ 撰文/蔡钊发神父- 加影圣家堂副本堂，总教区心理健康事工神师、注册及认证心理辅导师兼心理辅导督导 ~

# 槟城亚依淡复活堂华文促进会祈祷反省会与圣方济各同度圣周

(槟城讯) 2026年3月23日, 槟城亚依淡复活堂华文促进会配合圣方济各禧年, 特别举办了一天的祈祷与反省活动, 邀请教友们一同准备心灵, 迎接基督的苦难、死亡与复活。当日共有105位教友踊跃参与, 共沐主恩。

本次活动荣幸邀请到陈亿赐神父担任分享嘉宾。陈神父以圣方济各的精神为核心, 带领大家重新省思信仰生活的核心。他指出, 基督徒蒙召活出简朴与感恩的生命, 关怀贫苦、实践社会正义, 成为和平与修和的见证人, 同时也肩负起守护受造界的责任。陈神父特别提到, 主曾对圣方济各说: “去修复我的教会。”这句话不仅是对圣人的召叫, 也同样是今日每

一位教友在福传使命上的提醒与挑战。在分享中, 陈神父进一步阐述圣方济各悔改的五个阶段:

- 迷失——追求世俗的荣耀;
- 破碎——经历失败与内心的空虚;
- 相遇——在生命中听见基督的召唤;
- 转变——学习去爱, 尤其是最微小、最被忽略的人;
- 交托——将生命完全奉献给天主。

透过圣方济各的生命见证, 与会教友深受启发, 重新点燃跟随基督的热火, 更坚定地服务教会与社会。愿我们在圣周期间, 怀着悔改与爱的心, 与基督同行, 进入祂的苦难, 并一同迈向逾越的奥迹, 迎接复活的喜悦。



(吉隆坡讯) 为了回应主的召唤, 来自吉隆坡总教区各堂区的二十七位教友于2026年3月14日齐聚吉隆坡法蒂玛圣母堂, 参加了一场以“从门徒到传教门徒”为主题的退省营。此次退省营由总教区基督新福传使命团体 (AMNEC) 主办。退省营以Cornerstone Disciples的歌颂赞美开始。参与者被邀请放下日常生活的烦恼, 专注于聆听天主的声音。退省营导师Michael Xavier分享了“第一批门徒的蒙召” (路加福音5:1-11), 随后进行了个人反思和省察, 参与者回顾了他们与基督的初次相遇、信仰旅程中的转折点以及天主如何引领他们走上福传之路。之后, 参与者以两人一组, 彼此代祷。对于许多第一次体验同伴祈祷的人来说, 这是一次很好的学习经历。Parveen分享说, 当她俯手祈祷时, 她能感受到主的同在, 并被一种温暖的感觉包围。她说, “这是美好的经历, 我感到非常平静”。在退省期间协助Michael Xavier的Gabriel分享了他的见证, 感动了许多人的心。以厄玛乌之旅



## 成为传教门徒

的故事引导参与者反思他们在信仰之旅和福传工作中的挣扎, 反思他们如何在失望中看到希望, 以及天主与他们同行。五人一组的小组讨论让参与者有机会分享他们的信仰故事, 彼此激励, 互相鼓励。来自加影圣家堂的Anna Ong认为, 这次退省与其他退省的不同之处在于, 它安排了个人祈祷和彼此祈祷、安静反思、写日记以及在灵修交谈环节进行深入分享的时

间。Anna现在明白, 成为一名传教门徒意味着“分享我们与天主之爱的相遇, 分享我们的故事——而这并不难做到!” 在这些静默的时刻, 参与者得以与主更亲密地相遇, 将他们的希望、挣扎和感恩带到祂面前。从门徒到传教门徒, “主今天在对我说什么?” Thomas Anastasius Patrick说: “我体验

到圣神以一种深刻而个人的方式触动我的心, 使我比以往任何时候都更接近天主的存在……我现在将我的信仰视为我所感受到的爱的流露, 我渴望带着这份更新的使命感和恩典去接触他人。”

对于圣玫瑰堂的Rosalind Xavier来说, 这次退省增强了她的信仰, 并点燃了她成为基督传教门徒的渴望; 而对于Alizhar Arshad来说, “这确实是一次非常有力且蒙福的经历。”

Daniel Arputham说道, “我意识到主一直在敲我的心门, 但我却没有注意到……通过‘探索’ (AMNEC-CCO信仰系列) 以及退省, 我遇见了耶稣的爱和怜悯。我的一些疼痛和疾病有所缓解, 我记起了自己遗忘的罪过, 并且很想去忏悔。最重要的是, 我意识到, 在我做的每一个决定中, 我都希望基督在我心中占据中心位置。我渴望活出祂的门徒生命, 与他人分享祂的爱和怜悯的喜悦, 因为祂赐予我的太过珍贵, 我不能独自拥有。”



## 加影圣家堂四旬期退省: 主题: 在园中

(加影讯) 加影圣家堂于三月十四日早上, 举办了半天的退省营。一共31位参与者分别来自吉隆坡圣方济西西堂、圣心堂及圣家堂的教友参与。此退省由圣家堂尊敬的副本堂蔡钊发神父主讲。蔡神父以“在园中”为主题, 带领大家反思发生在革责玛尼庄园事件的深层含义。

藉着由爱尔兰天主教神父兼作曲家 Liam Lawton 的创作的歌曲“沉默与哀伤” The Silence and the Sorrow, 和天主圣言, 神父带领我们进入祈祷。

歌词简略含义如此:

谁能与我分担忧伤?  
在黑夜中握着我的手  
给我一点时间去疗伤  
仿佛反映耶稣在山园祈祷的心声, 等待即将面临的苦难, 极度渴望门徒一起祈祷、

陪伴及安慰, 反之门徒却睡着了。抛下心灵孤单、沉默和忧伤的耶稣。

人生的挑战往往也是上主给予我们爱与成长的考验, 我们被邀请在沉默与哀伤中寻找天主的安慰。

在分享的前半段《夜色中的园子》中, 蔡神父藉着若18:1-9 引导参与者进入情境……革责玛尼园在夜色中显得安静而黑暗, 但就在这普通的园子里, 救恩历史正在展开。这是光明与黑暗的对决。当犹达斯带着士兵、火把与刀剑前来时, 黑暗象征着背叛、罪恶与人心的软弱。然而耶稣没有逃避, 反而主动走向前, 平静地问: “你们找谁?” 当耶稣回答“就是我” (希腊文 \*Ego eimi\*) 时, 彰显了天主的全能与光明, 甚至使来捉拿祂的人后退跌倒。

在后半段《在园中与主同行》中, 蔡神父提醒我们, 耶稣向门徒指出另一条道

路: “把你的刀收回鞘里……我岂不应赐父所赐给我的杯吗?” 刀象征人的本能反应——报复、暴力或在恐惧中的战或逃; 而杯则象征苦难、使命与对天父旨意的顺服。耶稣甘愿喝下这苦杯, 主动拥抱人类的痛苦, 以爱完成救赎。

福音中“你们找谁?” 这句话也在问我们每一个人。人常在世界各处寻找幸福, 却只是短暂和虚假的替代品。真正能满足人心渴望、带来平安与满足的, 只有耶稣。寻找耶稣并不是为了改变别人, 而是改变自己, 这是一生的功课。

人类的故事始于伊甸园, 而救恩的故事在另一座园子——革责玛尼园中展开。在这里, 人类的权力争斗与天主的全能形成强烈对比。耶稣主动走向苦难, 以顺服与爱回应天父的旨意, 为我们立下榜样。祂的受难不是被动的失败, 而是出于自由与爱的奉献。

透过这次四旬期退省, 我们再次被邀请在生活的黑暗与挑战中选择光明, 与主同行。当我们在祈祷与沉默中找到耶稣时, 就能在祂内找到真正的幸福、平安与满足, 并在爱与感恩中继续前行。随者数位参与者分享感言, 退省来到了尾声。神父降福参与者让大伙不但心灵革新也洋溢天主的恩泽。

最后, 退省以团体照及简单的午餐告圆满结束。感谢蔡神父深入浅出的引导, 让参与者妥善准备心灵和耶稣一起迎接苦难和复活!

参与者的分享

感谢蔡神父引用了耶稣在革责玛尼园中被捕时的情景 (若18: 1-11) 来引导我们进入反思。

首先神父告诉我们耶稣在受难史中不是被动者, 而是主动者, 耶稣掌控了每一个情节,

祂选择了道路, 承担了拯救的使命。祂是「我们寻找的英雄」。确实, 在我的人生中祂就是我依靠, 跟随与效仿的「英雄」。

「火把与灯笼」 (若18: 3): 「基督之光」揭示了我的罪污 (黑暗), 照亮了我的前路。

「你们找谁?」 (若18: 4): 回忆起我认识耶稣之前, 我就一直在追寻。追寻什么? 好像知道又不清楚, 又像无止境似的。祂满足了我的渴望, 让我认识了生命。

「我就是」 (若18: 5): 耶稣说: 「我是生命的粮」「我是那真正的葡萄树」「我是世界的光」「我是道路、真理、生命」「我是好牧人」「我是复活和生命」。神父让我们反思: 你最喜欢用哪一个称号来称呼天主? 为什么你选择了这个称号或名字? 我最喜欢的是「我是道路、真理、生命」, 因为祂确实在我的生命中给了我希望。

「让这些人都走吧。」 (若18: 8): 神父说这里与其他福音不同, 在《若望福音》中门徒并没有逃跑; 是主耶稣亲自「派遣」他们离开。是什么阻止了我们「走出去」? 我深深地被神父的话触动了。我虽然确认耶稣是道路、真理、生命, 但每当处于困难, 病痛与挫折时, 我常要「逃出去」, 不愿意去面对它们。但在安逸与舒适的情景时, 我又不愿意「走出去」, 不愿意去找麻烦, 自讨苦吃。

主耶稣, 祢明知道前面就是在等着祢的十字架苦刑, 祢的「苦杯」。祢不是被动地, 而是主动地, 一步一步掌控每个环节, 坦然地迎接这「苦杯」。祢明确知道这是祢的使命。主耶稣, 请引导我「该何为、往何去」, 帮助我完成我的使命。祢是我的「英雄」。阿们。

吉隆坡圣心堂  
陈传华笔