

先鋒報

光荣的君王要进入城内，他就是万军的上主。咏24:7,10

圣诞节文告

通过希望构建桥梁，拥抱每一颗心



越文化和社会界限，培育人人都能被倾听的社群，创造让弱势群体感受到尊严和归属感的空间。希望唯有活出来，而非仅仅宣扬，才能令人信服。

圣诞节提醒我们，平安始于马槽，始于谦卑、简朴和彼此亲近的意愿。如果我们让基督的谦卑塑造我们的人际关系、家庭和社会，我们的社群将在和谐内生根发芽。愿降世主唤醒所有马来西亚人心中对彼此尊重、团结和慈悲的渴望，愿我们的基督徒团体更加合一、更具先知性和传教精神：成为彼此理解的桥梁、相互欢迎的家园，并承载永不落空的希望，因为这希望是天主赋予祂子民的恩宠。我邀请天主教徒以及所有爱好和平与温良友善的人们，成为希望的朝圣者。

祝大家圣诞快乐。

施恩天枢机
檳城主教

同庆祝，共同倾听，共同前行。圣诞节也召唤我们关注边缘群体，关注那些常常被忽视的人们：一直守护在这片土地的原住民，离乡背井而辛勤劳作的移民和外籍劳工，为生活而渴望安全的难民，面对生活困难的年长者和单亲父母，以及面临贫困、疾病或社会边缘化的当地家庭。福音提醒我们，最先听到基督降生消息的是牧羊人，他们是平凡人，被社会忽视，却蒙天主拣选，见证祂的光荣。今天，那些被边缘化的人们依然在我们中间彰显着基督的临在。

当原住民儿童脸上洋溢着笑容自豪地学习其民族传统时，当移民在狭窄空间默默祈祷时，当难民在坚韧不拔的重建家园时，当年长者默默仰望信德时，马槽的光芒闪耀着。当我们走近他们，会发现他们不仅是接受施舍的人，更是希望、勇气和毅力的导师。他们的见证提醒我们，哪怕是最微小的举动，去分享一顿饭、认真倾听、提供陪伴，或是帮助他人找到工作，这都能成为天主的工具。

在我们持续进行的旅程，即“携手迈向一个同道偕行与先知性的教会（福传使徒的子民）”，在圣诞节期间更意义深远。那位在白冷城诞生，以人的形式与我们同行的天主，派遣我们前行，并非作为征服者，而是以忠实陪伴的传教精神，用心聆听和温柔疗愈。以先知般的教会与穷人同在，为无声者发声，不回避苦难。她彰显天主的温柔，并非通过宏大的举动，而是通过每日对爱与服务的忠诚。随着禧年的结束，天主的恩典继续指引着我们。圣年向我们展示希望必须体现在具体的行动中：跨

随着希望禧年的落幕，圣诞节以其静谧的光辉迎接我们，这光芒不刺眼，却温柔地抚慰人心。在这个充满冲突、分裂和疲惫不堪的人们心中渴望着和平，而基督的降生让我们确信，希望并非逃避现实。这是天主进入我们内，与我们同行，特别是与那些最脆弱的人们同行，并呼召我们成为祂慈悲的工具。

在马来西亚，这片拥有多元文化、语言和多元种族传统信仰的土地上，圣诞节发出了一份意义深远的邀请：在日益分裂加剧的时代，成为构建桥梁的人。马槽中的婴孩展现了一种包容、谦卑和充满创造力的爱。真正的合一并非要求千篇一律，而是需要耐心和勇气去相遇。当我们用基督的眼光彼此相望时，我们看到的不是陌生人，而是邻舍、伙伴，以及在天主慈悲的同一天空下的兄弟姐妹。在我们社区的日常生活中，这种搭建希望的桥梁正鲜活地存在着。其体现在家庭与邻居之间分享简单的幸福，体现在天主的子民向无家可归者敞开家门，体现在年轻人努力学习去耐心倾听后再发表意见。我看到社区彼此庆祝节日，不仅容忍差异，更以尊重拥抱差异。我看到志愿者们教孩子们读书写字，青年组织清洁活动，邻里社区帮助老年人处理日常琐事，甚至去医院探望病人。这些默默的举动揭示了一的核共心：



【公教新闻】希望的朝圣之旅2025：从“青年事工”到“与青年一起事工”

“希望的朝圣之旅”（GPH）或许已经结束，但它所传递的信息仍在亚洲各地回响。如果说亚洲主教团协会（FABC）将教会描述为“为使命而对话”，那么“希望的朝圣之旅2025”则明确指出，谁将推动这一使命向前发展：青年。

他们在檳城的强大影响力，以及所展现出的活力和传教热情，传递了一个简单而紧迫的信息：教会需要改变其结构，以适应年轻一代的热情和灵性。

传教士的临在
几十年来，我们一直称年轻人教会的“未来”。但2025年全球青年领袖会议（GPH 2025）展现了不同的景象：他们是教会的传教力量。

在整个朝圣之旅中，年轻的代表们不仅参与其中，更发挥了领导作用。他们促进了代际对话，率先开展了线上福音传播活动，并分享了关于使命的大胆想法。他们的领导力展现了当年轻人被赋予真正的责任时，他们能够取得怎样的成就。为了巩固这一形式，地方

教会现在面临着采取具体措施的挑战。

使共议制成为现实
如果教会想要真正复兴，年轻人必须参与到教会的实际决策中来。

青年领袖
鼓励各教区和堂区向有资格的年轻领袖开放牧灵委员会和财务委员会的关键席位，让他们成为积极的贡献者，甚至担任联合主席，而不是象征性的成员。

陪伴文化
神父、修道人士和长者需要接受教会聆听和指导方面的培训，以便他们能够以同伴而非监督者的身份陪伴年轻人。这包括支持年轻人辨别圣召和应对人生重大抉择。

数字使命
年轻人天生就是数字世界的传播者，但他们需要合适的工具和支持。

投资
每个教区设立专门的数字种子基金，可以支持当地青年团队开展的播客、视频博客、社交媒体活动和其他创意活动。

训练
媒体素养、数字伦理、内容创作和打击虚假信息方面的研讨会对于将年轻人的热情转化为负责任和有影响力的使命至关重要。

服务穷人，搭建桥梁
亚洲的使命植根于服务和对话。

慈善项目
鼓励各堂区每年至少组织一次由年轻人领导的大型外展活动，特别是针对移民、土著群体和生活在边缘群体的活动。

宗教间对话
年轻的天主教友应该有机会参加当地的对话论坛，学习如何在不同信仰间建立友谊，这在亚洲多元的文化环境中是一个重要的见证。

GPH 2025 的呼吁
GPH 2025 传达的最强烈的讯息是：教会必须从“为”青年人服务转变为“与”青年人一起服务。

这一转变需要两项承诺：
开放教会组织结构，让年轻人的声音和领导力得以发挥
优先投入资源支持青年主导的各项举措，尤其是在数字化领域。

青年人已经展现了他们的热情和准备。现在的问题是：我们是否足够信任他们，让他们来领导？我们是否有勇气欢迎他们的创造力、他们的胆识，甚至是他们“神圣的不完美”？

GPH 2025留给教会一个挑战和一个希望。如果我们与青年人同行，亚洲的使命不仅会继续下去，而且会蓬勃发展。

——作者大学教授阮氏金英博士（Jeanne D'Arc Nguyen Thi Kim Anh）
转载天主教亚洲真理电台



专栏文章
何俐萍

宁静中听见自己

多年前，在现今的泛婆罗洲大道尚未成形之时，从砂拉越古晋驱车前往诗巫，是一趟至少耗时六、七小时的漫长旅程。每每奔驰在蜿蜒狭窄的双线道路上，映入眼帘的多是一片苍茫无际的热带丛林，偶尔才会掠过几座仍保有原始风貌的传统长屋。从古晋向诗巫方向前行，沿途会经过许多大小不一的城镇。惭愧的是，许多地方我仅仅听闻其名，却未曾亲身踏足。然而，一座纯白色、巍峨耸立的建筑物，总是在古晋通往斯里阿曼约一百四十公里处吸引我的目光。最初，我并不知道它是一座小教堂，更不晓得它与天主教的渊源。那独特而引人注目的“三根蜡烛”外型，甚至被我戏称为“火箭”，回想起来，当时的无知与戏谑，实在有些愚蠢。虽然“火箭”的外观很吸睛，但说来惭愧，这么多年来，我每次回乡都只是跟它错过。即使现在泛婆大道建好了，我也知道它是天主教徒重要的朝圣中心和心灵疗愈的地方，但我依然只是远远地看着它，从来没想到要亲自去走一趟。

两个月前，我和丈夫闲聊时，谈起一直没有机会揭开“火箭”的神秘面纱。他随即提议来一场“说走就走”的短程旅行，我这才幡然醒悟，“朝圣”之前岂能当作一次单纯的“打卡”旅游？正是因为开始认真搜索资料、详细阅

读相关的一切，我才对自己的无知感到极度羞愧。首先，我竟然不知道它的正式名称是“Mount Hosanna Jesus Prayer Chapel”；亲身到访后，才得知它的中文名字叫“和山拿山祷告圣堂”。而我口中的“火箭”，其似白色蜡烛、如城堡般的外型，实际上是象征圣经中阐述的“三位一体的天主”。

据说，这教堂流传着一些神迹。有指当年因为到访的朝圣团队在修女的带领下在庭院祷告时，一串玫瑰念珠从天而降，圣堂的主理神父、已故的Fr. Rihcard Khoo决定在念珠掉落之地建起圣母圣殿。也据说，这圣堂因治愈弥撒而广为人知。

我对神迹和治愈之说不予置评，深信教会更愿意看见的信众是出于信仰的本质，而非因为盼望奇迹降临而蜂拥而至。如果信众把朝圣视为一趟心灵洗涤之旅，在拾级而上时，完成一次自我内心对话的救赎，这远比等待神迹的出现更为实际，也更有意义。

拾级而上，一、二、三……如果没有数错，这段台阶共有198级。在默默数数的过程中，这其实成了我练习专注的方式，是内心最纯粹的自我独白。沿着台阶一路向上，和许多陌生的教友一样，难免气喘吁吁。偶然与人对视时，大家相视而笑，仿佛是用笑容默默鼓励彼此：稍作休息，再慢慢往上走；别急。

或许，这正是天主要告诉我们的真理：“不要为明天忧虑，一天的难处一天当。”人生亦是如此，不必执着于过去，也无需汲汲于未来，踏实过好今天才是最重要的领悟。

在人群之中，我留意到一名拄着拐杖的男子，他在家人的注视下，一步一步缓慢前行。对他而言，或许这一程无论多么艰难，他都要为自身的健康和心中的盼望而咬牙坚持。

登上山顶，终于推门而入。两名年轻女孩正欲离去，耳际传来她们微弱的啜泣声。我不禁猜想：是否所有的委屈与重担，都已借由在圣殿前的静心祷告获得释放与宣泄？目光所及，只见左右两侧的信众皆双手合十，垂首默祷，沉浸自我的灵性空间中。

我到了圣堂一旁的圣母圣殿，给自己一段珍贵的静默时光。当我静静地凝望着圣母像，不言一语、不思一物时，那颗躁动的心竟渐渐沉淀下来，仿佛所有的烦恼都被一股由内而生的力量所隔绝。

带着满足的心离开教堂前，回望那曾经被无知的我称为“火箭”的“造型蜡烛”，竟豁然明白：我喜欢在教堂里安静地呆坐，不为什么，只因在这份宁静的独处中，我才能听见并靠近真正的自己。

作者：何俐萍
芥子心供稿

教宗公开接见： 基督的胜利之光 照亮我们的死亡

(梵蒂冈新闻网)教宗良十四世于12月10日在圣伯多禄广场主持例行的周三公开接见活动，在复活的光照下对死亡做出省思。在以希望为题的禧年期间，教宗当天在要理讲授中的「耶稣基督——我们的希望」这个主题。

聚集在圣伯多禄广场的朝圣者首先聆听了一个人的安穴(类，尽力寻求永生之道。教宗解释道，「这道光，而且唯独这道光，成了我们真正的心之向往、心之盼望：也就是死亡并非结局，而是迈向圆满的死亡并非值得恐惧之事，反而是一个需要我们做好准备的时刻。死亡邀请我们审视自己的生活，好使有一天我们不仅能分享基督的死亡，也能共享永生的喜乐。」

然而，这一段福音章节邀请我们展望复活的曙光。教宗解释道，「这道光，而且唯独这道光，成了我们真正的心之向往、心之盼望：也就是死亡并非结局，而是迈向圆满的死亡并非值得恐惧之事，反而是一个需要我们做好准备的时刻。死亡邀请我们审视自己的生活，好使有一天我们不仅能分享基督的死亡，也能共享永生的喜乐。」

教宗说：「这道光，而且唯独这道光，成了我们真正的心之向往、心之盼望：也就是死亡并非结局，而是迈向圆满的死亡并非值得恐惧之事，反而是一个需要我们做好准备的时刻。死亡邀请我们审视自己的生活，好使有一天我们不仅能分享基督的死亡，也能共享永生的喜乐。」

在问候讲意大利语的朝圣者时，教宗提及当天是洛雷托圣母纪念日。教宗敦促「青年效法圣母的芳表去爱和盼望」，祝福「病患在痛苦中得到圣母的陪伴，和安慰」，并勉励「新婚夫妇将自己的婚姻之路托付给耶稣的母亲、圣母玛利亚」。

此外，教宗也向讲中文的人们致以诚挚的问候。他说：「亲爱的弟兄姐妹们，天主教在历史的进程中，不断丰厚地赏赐人类恩宠，愿你们向这恩宠敞开心扉。我降福大家！」

教宗向遭受洪水袭击的亚洲国家提供援助

(梵蒂冈新闻网)教宗良十四世向受台风影响的东亚和东南亚国家提供援助。11月下旬的暴雨，加上热带气旋的增多，引发洪水、山体滑坡和泥石流，导致近1800人死亡、1千多人下落不明。桥梁和道路被洪水和泥石流冲毁，严重阻碍了救援工作，致使多个村庄与外界隔绝。

面对这一紧急情况，教宗通过教宗赈济所，向面临严重困境的东亚和东南亚国家，斯里兰卡、印度尼西亚、越南和泰国提供了援助。

12月7日，教宗在《三钟经》祈祷活动中，向严重遭受自然灾害的人们表达关怀之情。他保证为他们祈祷，并敦促国际社会以关怀的举动帮助那些地区的人。

顺服的爱

甲年将临期第四主日

依7: 10-14
罗1: 1-7
玛1: 18-24

当我们真正爱一个人的时候，很自然而然的我们都会顺服他如带着一种奉献、牺牲和全心投入的爱以表现出包容、信任、尊重、牺牲和委身，通过甘心放下自我、遵从对方的意愿或更高的旨意，来表达和深化爱意。这一种自然爱的体现是源于一个神圣本源的爱——天主——因为我们每一位都是以天主肖像而造成的，天主的本质就是爱。(若壹.4, 16)

再过几天，我们就要庆祝圣诞节。今天在礼仪中，我们点燃最后一支将临期蜡烛，也被称为“天使之烛”，象征着「爱」，因为它代表着天主浩瀚的爱，祂不要坐在远离我们的高高在上的天堂里，而祂要进入每一个人的生活中与人类同在。圣诞节不仅反映耶稣顺服的爱降生成人救赎我们，圣经也告诉我们迎接耶稣进入这世界的两名关键人物——若瑟与玛利亚及他们对天主顺服的爱。

在今天的福音中，我们就看看这位义父圣若瑟的角色。试想，若瑟劳力苦干为赚一点钱娶玛利亚成妻，两人已订了婚。他思念她，严于律己，尊重她，过着贞洁的生活，只盼望婚礼的到来。然而，突然有“第三者”来到他们中间把他心爱的玛利亚被抢去，他却发现未婚妻怀孕了，而他对此事并无关联。关于圣神降孕的说法，至今仍令许多人难以接受，可想而知若瑟当时的心情。即便若瑟接受了这种解释，他或许也会疑惑，为什么圣神偏偏选了自己心爱的，而不是城里其他的女人？对玛利亚而言，这同样很不容易，想想看，当时她声称自己是怀孕的处女，这听起来是多么荒谬。根据犹太律法，若瑟不仅有理由休掉玛利亚，也有理由用石头砸死她。可是因着他义人之心选择了服从天主在梦中的指示，放下自己的判断，并遵从天主的旨意为孩子起名「耶稣」(天主施救)。

圣若瑟常常被忽视，他并非优柔寡断之人，他被描绘成一位坚强而目标远大的人，在耶稣降生中扮演着至关重要的角色，正如玛利亚一样。他一样从天使那里领受了讯息。祂的「我愿意」与玛利亚的「我愿意」同样是重要的。若非若瑟也说了「我愿意」，我们的主就不会降生因为祂也需要一位养父保护祂。天使托梦后，他甚至没有思考「我该怎么办？」或告诉天使「你稍后再来，我需要时间」。他决心立即行动，将玛利亚娶过来。我们可以注意到，许多先知在被天主召唤时，会向天主讲述很多理由例如我不配，我不会说话等，而玛利亚甚至问「这事怎能成就??」但若瑟在圣经里，完全没有说过半句话，他只是满心的信靠，服从以及以立即行动来实行天主的旨意。若瑟以可见可闻的方式，成为天主呼召及改变人生抉择的榜样。



在顺境时信靠天主是很容易，逆境时却难上加难。然而，若瑟和玛利亚在逆境时选择信赖天主的旨意因为他们对天主顺服的爱。我们凡是信奉耶稣基督之名的人，都必须口中念诵「我愿意」，因为基督为了成为人而说了「我愿意」。我们也需要学习如何对天主的旨意说「我愿意」。在这准备今年圣诞到来的尾端期间，厄玛奴耳，天主要以他的圣言，圣事，临在与我们同在，而我们愿意效法圣若瑟及玛利亚以顺服的爱来迎接及回应天主的声音吗？

~ 撰文/黄文昌神父 ~

从废墟到新生： 双溪里武圣母无原罪堂 的信德传承



(双溪里武讯) 2025年12月7日傍晚6时，双溪里武新村(Sungai Lembu)圣母无原罪小堂隆重庆祝主保庆典。感恩弥撒由 饶恒力副主教主礼，Desmond Jansen 神父与 Dave Kameron 执事共祭，约四百位来自各地的信友齐聚一堂，在感恩与喜乐中赞颂天主的恩典。

在讲道中，饶副主教分享了一则家庭修和的真实见证。一对育有三名孩子的夫妇因婚姻破裂前来求助，即使多方努力仍未能改善关系。副主教于是鼓励他们每天与孩子一同诵念玫瑰经，将家庭的痛苦完全交托于圣母玛利亚的转祷之中。半年后，这个家庭再次回到堂区，夫妻在持续祈祷中学会放下与宽恕，家庭终于重建合一。副主教借此勉励信友：在家庭遭遇困境时，更应以祈祷和信德寻求天主的力量。

弥撒后，信友怀着虔敬之心，随同圣母像在新村内隆重游行，并以诵念玫瑰经，将信仰的见证带入社区。这也是该堂成立以来首次举行如此规模的圣像游

行，为主保庆典增添深远意义。随后，众人返回教堂朝拜圣体，并领受圣体降福，让整个庆典在祈祷与恩宠中圆满落幕。

在庆典尾声，小堂牧民会主席 邱贤亮感谢所有出席的嘉宾，并向村内非教友的热心协助致以诚挚谢意，体现出社区彼此扶持、和睦共融的美好见证。

谈起双溪里武圣母无原罪小堂，其历史须追溯至如今已成废墟的 打锡肚(Pagar Tras) 圣心堂。该堂建于1882年，当年仍是一片林中的小客家村落。法国传教士与早期华人天主教徒共同建造教堂，其哥特式风格使之被誉为“森林中的巴黎圣母院”。二十世纪初至三十年代，圣心堂不仅是举行弥撒的圣所，也肩负信仰培育与堂区活动的角色，成为当地信仰生活的中心。

二战后局势动荡，1948年马来亚进入紧急状态，打锡肚被列为“黑区”。在新村政策下，教友被迫迁移，分散至双溪里武、马章武莫、居林、大山脚及檳岛。随着社区迁离，圣心堂逐渐荒废，



仅余遗迹；部分圣物被移往居林耶稣圣心堂保存，部分则由迁居双溪里武的教友保留。

当年共有14个教友家庭迁居双溪里武。他们亲手搭建简朴小堂，并于1965年在槟州首席部长 王保尼任内获拨款重建，以砖瓦结构取代原有建材，使圣堂更加稳固。原安置于打锡肚圣心堂左侧的圣母无原罪圣像被迎至双溪里武，新堂因而命名为圣母无原罪堂；而原堂右

侧的 圣若瑟圣像则安置于居林区三巴央(Junjung)圣若瑟小堂，延续另一处信仰据点。

昔日因时代动荡而被迫迁移的信仰种子，终于在 Sungai Lembu 扎根结果。今天，信友在主保庆典中游行、祈祷、朝拜圣体，见证着同一份信德的延续，从废墟走来，在祈祷中继续前行。

姜可佐思……报道

怀着希望等待基督的来临



参与者与陈神父(前排右2)的合照

(吉隆坡讯) 为帮助天主子民在将临期重新整顿心灵、预备迎接救主的降临，吉隆坡蕉赖区圣方济西西堂于12月6日举办一场主题为“怀着希望等待”的退省，退省分四个语文组同时进行，从上午9时半开始至下午4时半结束。华文组灵修导师为赤脚加尔默罗圣衣会(Discalced Carmelite Order, OCD)的陈新伟神父。

陈神父在退省中带领参与者深入思考：人在一生中不断寻找与等待——我们寻找什么？等待什么？我们所追求、所期待的，是否真能成全我们？在人生旅途中，我们都曾经历过“低气压”、黑夜般的困境，也可能感受过去失去希望的无奈与无助。

陈神父分享，一位太空人在外太空俯瞰地球的经验，足以颠覆整个人生的理解与记忆，超越以往所有的认知。这段经历提醒我们：人间的种种经验——眼见的、耳闻的、所体会的——终究有限且不完美。

当我们把所有期待投放在这有限的事物上，失望便难以避免。

将临期的意义正是在此显现。耶稣基督的到来如同微光，是道路、真理、生命，是人真正的希望所在。退省邀请大家重新进入这种“属天的视角”，让我们明白，希望并非来自世界，而是来自基督。祂第一次的降临带来救恩；第二次的再临则带来成全。基督的将临，是我们等待的最终意义。

参与此次退省的华文组教友大约60位。全体参加者在第三场分享会结束后到圣堂守圣时，集体朝拜圣体、接受圣体降福。每人获得一个小蜡烛和一句圣言。大家在祈祷、默想与聆听中，让心灵重获盼望与力量，准备迎接救主的来临。

“但我们若希望那未看见的，必须坚忍等待。”(罗马书8:25)

2025 古晋圣诞大游行 “爱与希望的季节”

(古晋讯) 一年一度最温馨及期待的時刻于12月6日傍晚在古晋市中心隆重举行！活动是由砂拉越联合教会(Association of Churches in Sarawak)和砂劳越福音派基督教(Sarawak Evangelical Christian Association)共同举办。参与此次游行的教会包括：古晋天主教、圣公会、华人卫理公会(SCAC)、伊班卫理公会(SIAC)、谈米尔卫理公会(Tamil Methodist Kuching)、BEM教会(SIB)、圣安息日会、救世军、砂拉越浸信会、砂拉越蒙福教会，以及砂拉越福音派基督教协会(SECA)成员教会，如城市丰收教会、古晋希望教会及GIS福音丰收教会。

大约有7000名基督徒齐聚古晋，在灯光、歌声与欢笑中，共同参与2025年古晋圣诞联合大游行，让整座城市沉浸在“爱与希望的季节”里。

参与者于当天下午5时陆续集合，之后从古晋银禧运动场出发，敬拜声开启圣诞序幕，孩子手持星星灯、家庭牵手同行、长者笑容满面，沿途处处都是温暖与感动。

游行路线为古晋南市银禧运动场、浮罗岸路、敦阿都拉欣路(河滨公园)、神庙街(

好望景酒店)、花香街、达万路(婆罗洲酒店)、万福路(大洲酒店和7层楼组屋)并返回银禧运动场，全程约4公里。

今年共有72间不同教派的教会一同参与，五支少年军铜乐队领航、15辆精心布置的圣诞花车巡游街头，重现耶稣诞生、天使报喜、牧羊人等经典圣诞画面，现场宛如一场流动的圣诞童话。

这个圣诞，不只是庆典，更是一份祝福、包容、善意与合一的传递。愿这份爱与希望，持续温暖你我每一天。

活动于当晚6点15分开始，9点30分结束，花车在游行结束后于圣彼得教堂(St Peter's Church)公开展出。

资料来源：砂拉越星洲日报脸书



天主教会的参与者合照