

# 先鋒報

凡诚心诚意敬畏上主、遵行他道路的人，真是有福。咏128:1



## 亚洲教会于香港探讨人工智能对牧民工作的影响

(梵蒂冈新闻网) 亚洲主教、传播工作负责人和媒体从业人员参与了在香港举办的2025年主教会议，受邀负责任地拥抱人工智能，以人性尊严、伦理分辨和教会使命作为科技发展的基础。本次会议由亚洲主教团协会社会传播办公室(FABC-OSC)筹办，12月10日至12日在香港圣方济各大学进行，30多名来自全亚洲的与会者齐聚一堂，其中包括7名主教、超过15名司铎，以及投身于数字媒体、事实核查及人工智能研发领域的平信徒。圣座传播部部长鲁菲尼(Paolo Ruffini)和牧灵-神学部主任戈娃凯(Natasa Govekar)女士代表圣座出席。香港主教周守仁枢机在开幕弥撒中邀请亚洲的媒体工作者将人工智能视为「天主的礼物」，把它用在造福人类和照料受造界上。枢机说：「我认为，人工智能不是来自于魔鬼。人工智能是从天主而来，对我们有所帮助。」枢机祈愿「本次会议对我们助益良多、使我们获得自由，启发我们在工作上善用人工智能，以

获得天主对我们的祝福」。周枢机鼓励与会者在面对科技发展时要怀抱希望、小心分辨，而且秉持明确的伦理原则行事。即使是在快速变化的背景下，公教媒体也应当在道德方面令人信服。「否则，我们怎能称自己是公教媒体呢？」当我们寄希望于上主时，我们的首要之务是恭敬天主，而非资助我们的人或意识形态。「在这日新月异的环境里，我们必须分辨天主对我们使命的旨意。」在12月10日的大会上，圣座传播部部长鲁菲尼就人工智能为教会和社会带来的前景和风险，发表了长篇讲话。他提醒众人当心深伪技术(deep fake)、未经核实的消息来源，以及信息茧房等等，这一切会导致用户受到商业利益或意识形态的摆布，而非跟随真相。再者，主流的人工智能模型重视速度和关注度，而非深度和准确度，这导致思考的自由面临危险，还会扭曲公众的讨论。为此，鲁菲尼引用方济各和良十四世这两位教宗

的教导，强调教育和提升媒体素养的重要性，因为这些是人类自由的保障。「人工智能绝不该取代我们。」在数字科技塑造思想、记忆和行为举止的时代，教会必须帮助信众完全保持其人性。这位部长指出，人工智能始终是一种计算方式，它固然强大，却有所限度。「真正的智慧不可能从机器或算法而来。」他相信人工智能可以提供全面的知识，但其风险在于「把自己当成天主」的诱惑。事实上，人工智能真正的风险源自于人的决策，也就是拥有者、编程者和使用者作出的决定。因此，务必通过伦理监督来确保科技不会变成威胁。另外，鲁菲尼也提及人与人真实相遇的必要性，并鼓励与会者腾出时间来省思、对话，以及培养真实的关系。12月12日，与会主教们将审视各国的报告，合作撰写亚洲的人工智能牧民指南草案，以协助各教区应对新兴科技的种种挑战。

## 中国与基督信仰，一座正在搭建的桥梁

(梵蒂冈新闻网) “我的中国梦是成为基督信仰与中国之间的桥梁：我希望教宗能访问我的国家，中国也能接纳福音的光”。基于这个图像和愿望，普世博爱运动中国籍的成员甄健湘先生在接受梵蒂冈媒体的访谈中，表明了他的思想。他是新书《我的中国梦：与基督信仰的对话及相遇》的作者，这本书于12月16日下午在圣座传播部的庇护大楼举行了发布会。

梦从哪里来

甄先生的梦源于一种信念：基督信仰并非与中国文化不相干，它是可能的对话者。甄健湘告诉我们：“每个人心中都怀有对真、善、美与爱的普遍渴望，这种深切的渴求跨越不同的文化与传统，在基督信仰内找到与天主建立个人关系的建议。我是天主教徒，也是中国人。基督信仰告诉我，天主与我们相遇，祂为了爱人类而道成肉身。天主对人类的这个举动乃是启示。其他文化和其他宗教，同样是人类寻求天主的一种努力：因此我认为这两条路彼此相交，并不矛盾。”

新书发布会

秉持这种精神，甄健湘在他的新书中阐述了在中国文化与基督信仰相遇中可能遇到的5个领域，即哲学、生态学、政治学、经济学，以及文化对话。在新书发布会上，天主教圣心大学当代史教授焦瓦尼奥利(Agostino Giovagnoli)、拉青格-本

笃十六世梵蒂冈基金会主席隆巴尔迪(Federico Lombardi)神父、圣座文化教育副部长习安东(Antonio Spadaro)神父发表了演讲，信仰通讯社主任瓦伦特(Gianni Valente)主持会议。

瓦伦特首先提到，甄健湘10年前写成的第一本书谈的是福音与中国的相遇。他强调，“谈论中国与基督信仰的关系时，必须考虑到时间的价值，以及开启和尊重进程的重要性”。焦瓦尼奥利教授将重点放在“历史与对话”上，指出：“我在这本书中看到这两个支撑、交织的元素。问题是，在我们今天所处的历史背景中，现实主义与悲观主义混合在一起，盛行的是强者为王的法则，看来并不利于对话。”

对话的勇气

习安东神父表示，“中国既非过去，亦非现在，而是未来。而未来正可以用梦这个字来表达。甄健湘的梦，说到底也是我们的梦。这不是抽象的乌托邦或一种意识形态范畴，这是相遇的真实可能性。然而，要实现这一点，就必须改变视角”。

隆巴尔迪神父则指出，甄健湘的书中并不是一个梦，而是三个：一是中国人民的梦，那就是寻求恢复中国在世界上的尊严与地位；二是方济各教宗的梦，他在信德和望德的激励下行动；最后是作者本人的梦，他促使这两个维度进行对话和相遇，即中国文化与基督信仰之间的对话。



2026年圣灰星期三  
守斋与守素豁免  
牧灵声明

2025年12月18日

亲爱的天主子民：

2026年农历新年第二天适逢圣灰星期三，即2026年2月18日，而该日按教会规定原本是守斋与守素的日子。

马来西亚、新加坡与汶莱天主教主教团，经与马来西亚、新加坡与汶莱主教区区域礼仪委员会商议后，特此宣布：

在2026年2月18日(圣灰星期三)，给予信友守斋与守素的豁免。

然而，圣灰星期三的礼仪传统仍须维持，包括当日照常举行礼仪，并施放圣灰礼。

所有天主教信友被鼓励在四旬期内另择一天补行守斋与守素，但圣周五除外，因为圣周五本身已是守斋与守素之日。

愿上主丰沛的恩宠常与你们同在。

吴成才枢机

主教区域礼仪委员会 主席

马来西亚、新加坡、汶莱天主教主教团



专栏文章 郑芯谊

听说

我有一位朋友，时不时就对着我叹息：“哎呀！人生没有意义啊……”

“听说”——这一个词，像一把无形的锁，把我们困在别人的经验里，让人裹足不前，因而错过了生命中原本可以触碰的美好。

我自己也曾被“听说”耽误了许多人生的决定。

一年前，我把跟了我15年的Toyota Camry，换成了国产小车Perodua Ativa。其实，早就动过换车的念头，只是一直在犹豫，因为听说习惯了驾马力较大的车，再换成小马力的车子会驾不惯。

那一刻我才真正明白，有些体验真的要自己走过，才知道适不适合。想想还真有点后悔没早点做这个决定，延后了享受这小车带给我的种种便利和轻松自在的生活。

我最近刚搬家，从一间三千多平方尺的半独立式住宅，搬进了只有四百多平方尺的小型公寓（Studio）。在做出这个决定前，我听说了不少声音：“你不可能住得惯公寓的啦！你这个人喜欢热闹、热爱烹饪、又喜欢种花种菜，怎么可能适应？再说，一旦你忘了拿样东西，还得上下电梯、来回穿梭停车场，实在太不方便了，你肯定

会后悔的……”确实，我一度也被这些“听说”动摇了。但最后想了想，还是决定换个生活方式，给自己一个新的尝试。

新居入住满一个月的那天。朋友问我住得怎么样？我比起大拇指笑着说：“超赞的，幸福感爆棚！少了许多家务琐事，不只节省时间和体力，连心情都变得更加愉悦了，我真的太爱这个新家了。”

话说刚搬进新家时，我在门口挂上一个十字架，邻居见了，好奇地问我：“你是信教的啊？我听说基督教有两种，一种是拜妈妈的，另一种是拜儿子的，你是哪一种呢？”

这提问让我心生感触，一般人对基督教信仰所知甚少，全靠听说。有多少人，仅仅因为对基督信仰的“听说”，就与它保持了距离，甚至因此产生误解，不愿再靠近一步？听说要交十一奉献，听说规矩繁多，听说信的人都很极端……

说实话，我曾经也是这样想的。直到后来，因着内心深处那一抹挥之不去的好奇——耶稣是谁？为何世上竟有数十亿人愿意追随祂的脚步？天主教所信的，究竟是怎样的一份真理？我从何而来？此生为何而活？死后又将归向何方？

带着这一连串如影随形的问号，我走进了慕道班，踏上了一段寻找信仰、也寻找自己的旅程。在慕道班的那段日子里，并没有人天天对我传教说大道理，也没有谁强迫我领洗。我们只是一起认真地探讨生命的课题，谈论天主教徒的人生价值观。而温柔的主耶稣，始终默默陪伴

着我，静静地等我靠近。祂为我预备了安慰、勇气和新的眼光，并使我的心灵得到舒畅。

我渐渐明白，天主的恩典，并不是从他人的言语中就能领会的，而是需要我用心灵亲自去体会。信仰的背后，并非神秘或束缚，而是那份我一直渴望的平安。

耶稣，并非遥不可及的神，更像是一位始终在我身边、却从不打扰的朋友。祂带给我的，是一种难以言喻、却无比真实的东西——一种安心、一股力量，还有那种“终于被理解了”的深刻感受。

圣咏（34:9）这样邀请我们：“请你们体验，请你们观看：上主是何等的和蔼慈善！投奔他的必获真福永欢。”或许你曾听人提起过耶稣，却从未真正走近。不如就轻轻迈进一步，去看看、听听，或者只是静静地感受。你会发现，这不是宗教宣传，而是一份温柔而真实的邀请——来自那位始终在等你、从不催促的天主。也许你会发现，祂早已在你生命的某个角落，默默守护着你。

最后，我想澄清关于基督宗教信仰常见的误解。天主教徒并不是在“拜”耶稣（天主子）或圣母玛利亚。我们信奉的是三位一体的天主（基督新教称之为“上帝”）。圣母玛利亚是耶稣的母亲，我们敬爱她，是因为她的信德与勇气，就像敬重一位伟大的母亲和信仰的榜样，而不是因为她是神，仅此而已。

如果你愿意了解更多，欢迎走近看看。作者：郑芯谊 芥子心供稿

教宗要理讲授：不安的心只有在复活的耶稣内才能找到安宁

（梵蒂冈新闻网）在这个快节奏的社会里，生活仿佛停不下来的转轮，催促我们不断做事；与此同时，追求更高效率和最佳成果的压力与期望也经常把我们压垮。在这情况下，复活的耶稣如何照亮我们的生活呢？

在12月17日的周三公开接见活动中，教宗良十四世以这一个问题展开要理，继续关于“耶稣基督——我们的希望”的主题。当天，他带领信众省思耶稣的复活，称之为我们日常生活中希望的坚实根基。

教宗解释道，“我们经常感受到，过度的忙碌不但无法使我们圆满，反而像漩涡般让我们头晕目眩，剥夺内心的平静。有时，在繁忙的一天结束后，我们感到空虚。为什么呢？因为我们不是机器，我们有一颗心，甚至可以说，我们就是一颗心”。

教宗提醒，当我们有这样的感受时，请记住耶稣的话：“因为你的财宝在哪里，你的心也必在哪里。”（玛六21）我们内心的财宝不是现世的财富，也不是荣华富贵、功名成就。而且，为了找到我们的心，我们要与复活的耶稣一起，在逾越奥迹的记号中解读生活。

随后，教宗引用圣奥斯定的话：“主，我们是为了祢而受造，除非憩息在祢内，我们的心将得不到安宁。”事实上，圣奥斯定描述我们的心是不安定的，这种不安并非任意妄为或没有秩序；它是指向天国。

教宗进一步解释道，如果我们进入祂的爱和恩宠的动态中，祂将在我们内得胜。这一胜利不仅发生在我们临终之时，而且就在今日此刻，以及今后的每一天。

教宗邀请众人把主耶稣作为我们内心的宝藏和唯一的希望，深信即便在日常生活中，祂也会赐给我们所深切渴望的平安与祥和。

要理讲授结束后，教宗在问候讲中文的人时说：“我向讲中文的人们致以诚挚的问候。亲爱的弟兄姐妹们，在这将临期，请你们敞开心扉，迎接前来赏赐平安与喜乐恩典的主耶稣。我降福大家！”

愿上主祝福你，保护你；愿上主的慈颜光照你，仁慈待你。愿上主转面垂顾你，赐你平安。户籍纪 6:24-26

亲爱的先锋报读者，

2025年的脚步即将结束了！在准备迎接2026年到来的时刻，本人谨代表《先锋报》的同仁们，祝您圣诞快乐！愿您和您的家人满载上主的恩宠。

基督诞生的喜讯让我们更新与世界各地的人们分享基督的希望和使命。回顾《先锋报》在这一年内，收获天主所给予的恩典时，我们最大的祝福就是您的忠实支持。有了您的持续支持，《先锋报》才能为华文社区提供信仰上成长所需的「工具」，并加深他们与普世教会的连系。感谢您的同行，并携手一起把基督的光带到华文社区，并与那些需要充满信仰启发的人分享希望和喜乐的故事。

愿您和您所爱的人在这个圣诞节和新的年里充满平安、希望和喜乐！万分感谢！

在主内的，黄其艳 敬上



纳匝肋的圣家

甲年圣家节（庆日）

德 3:3-7, 14-17a

哥 3:12-21

玛 2:13-15, 19-23



当教宗方济各童年时，他曾听过一个故事：有一个家庭，有父母和许多孩子，以及一位祖父。祖父患有帕金森病，吃饭时常常把食物掉在餐桌上，甚至弄得满脸都是。他的儿子觉得这样的情景令人厌恶。有一天，他就买了一张小桌子，把它放在饭厅的一旁，让祖父独自在那里吃饭，随他弄脏，也不打扰家人。过了几天，这位父亲回到家时，发现他的儿子正在玩一块木头。他问孩子：“你在做什么？”孩子回答说：“我在做一张桌子。”父亲又问：“为什么？”孩子说：“这是给你的，爸爸。等你像爷爷一样老了，我就把这张桌子给你用。”

从那一天起，祖父又被请回到餐桌的主位上，由儿子和媳妇细心地照顾他用餐。教宗说：“这个故事一生都让我受益良多。”他又说：“祖父母是一份宝藏。老年常常并不美好，对吗？会有疾病等等；但祖父母所拥有的智慧，是我们必须作为一种遗产来欢迎和接纳的。”一个不珍惜、不尊重、不照顾年长者的社会或团体，“是没有未来的，因为它没有记忆，失去了记忆。”

在庆祝圣家节时，教会鼓励我们仰望圣家庭，从中汲取启发、榜样与力量。纳匝肋的圣家常被描绘为一个家庭的典范：父母双方辛勤工作，彼此扶持，了解并接纳彼此的局限，并以慈爱悉心照顾他们的孩子。然而，即使是这样一个完美的家庭，也必然经历过艰难的时刻。换句话说，圣家庭的生活，在许多方面都与其他家庭相似。他们彼

此交谈、相处、欢笑、意见相左、工作、用餐、处理问题，并经历构成日常家庭生活的一切。他们当然也无法免于日常的劳苦、伤痛与挑战，同样要完成家务、谋生并维持家庭的生活所需。

这个家庭之所以与众不同，在于他们透过日常生活彰显了天主对家庭生活的爱。由于耶稣临在于这个家庭中，玛利亚和若瑟都蒙受了天主的临在，确实是至圣至三的临在。天主教教理对今日的父母提出如下劝勉：“父母对其子女的教育负有首要责任。他们首先是藉着建立一个以温柔、宽恕、尊重、忠信和无私服务为准则的家庭来见证这一责任。家庭最适合进行德行的教育。这需要自我克制、正确判断和自制力的训练——这些都是真正自由的前提。父母应教导子女，使‘物质和本能的层面服从内在和精神的层面。’”“父母有重大的责任，为子女树立良好的榜样。”（《天主教教理》2223号）子女所培养的德行，正反映了父母所展现的德行与榜样。

让我们祈求恩宠，使我们能在自己的家庭中彼此关怀，也关怀堂区这个大家庭中的每一位成员，并关怀整个普世教会的所有家庭。让我们祈求圣家的转祷，使我们效法他们的榜样与德行，使我们的家庭成为良好天主教家庭的典范，并向这个迫切需要良善而圣洁家庭榜样的世界作证。

撰文/加尔默罗圣衣会会士郑国豪神父



# 圣诞慈善市集 感恩有你

(怡保讯) 为续喜庆建堂 135 周年, 圣米高堂于 12 月 14 日(喜乐主日 / 将临期第三主日), 下午 3 时至晚上 9 时, 隆重举办一场大型的圣诞慈善市集。当天活动向所有教友与非教友开放, 诚邀怡保市民共襄盛举, 一同感受圣诞的喜悦与温暖。

市集设有近五十个摊位, 美食琳琅满目, 选择丰富, 包括来自檳城的知名酸种面包与菠萝蜜蛋糕、本堂司铎亲自下厨的东炎炒米粉与汤粉、现做现卖的印度煎饼, 以及各式饮料、甜点与特色美食。此外, 现场亦设有趣味游戏、手工艺品、二手物品、圣诞饰品、圣物、脸部彩绘、潮流服饰等摊位, 内容多元, 适合一家大小参与。再来, 礼堂内也设了一个打卡的马槽, 提醒大家圣诞的真正主角。

舞台节目同样精彩纷呈, 涵盖不同风格与语言的报佳音演出, 以及一系列表演, 包括芭蕾舞、乐器演奏等, 为市集增添热闹气氛, 洋溢着欢乐与希望。

本堂区亦积极推动“绿色环保”的理念。活动期间, 工作人员不懈进行垃圾分类, 并事先呼吁民众自备购物袋、使用回收袋等, 共同学习

珍惜并爱护天主所创造的世界。喜乐主日象征基督徒在等待圣诞节时, 对耶稣基督降临的喜悦与盼望。市集不仅鼓励人们寻找内心的喜乐, 更邀请大家与他人分享这份祝福, 为怡保市打造一场温馨而难忘的圣诞庆典。当天, 所有摊主皆受鼓励以圣诞主题布置摊位, 并自动参与摊位设计比赛, 表现最优异的三个摊位将获赠购物礼券。此外, 访客只要参与游戏并集满四个印章, 即可参与丰富的幸运抽奖。

当天, 圣堂内亦将亮起灯光, 并设立圣诞树与马槽, 向公众开放, 让非信徒也能借此机会参观圣堂, 甚至在其中寻得片刻静默与安宁。活动高潮为户外圣诞树亮灯仪式, 大会更特别安排雪花飘落场景, 让大家在“雪”景中载歌载舞, 随后以烟花表演为市集画下绚丽而欢腾的句点, 为怡保市增添节庆色彩。

圣米高堂将把本次活动所筹得的捐款款项, 转交予马来西亚国家癌症协会(霹雳分会)、狮尾老人院以及圣米高堂明爱组。谨此感谢天主所赐的一切恩典, 以及各界人士的鼎力支持与慷慨分享。愿大家共度一个丰盛喜乐的圣诞节, 并迎向充满希望的新一一年。

## 马尼拉总主教：愿晨祷成为教会欢迎众人的象征



马尼拉(亚洲新闻) - 对于菲律宾天主教徒而言, 无论是在国内还是在世界各地的菲律宾侨民社群中, 这都是晨祷的日子。晨祷弥撒在圣诞节九日敬礼的清晨举行(顾名思义, “鸡鸣时分”), 为迎接耶稣的降生做准备。在马尼拉, 总主教何塞·阿德文库拉(José Advincula)枢机在王城主教座堂庄严地主持了弥撒的开幕仪式。他敦促菲律宾天主教徒将这一深深植根于民间信仰的时刻, 视为欢迎所有人的时刻。

枢机表示, 晨祷弥撒并非只为虔诚

的信徒而设, 而是欢迎所有寻求信仰、疗愈或与天主重建关系的人。“每个人都可以参与。每个人都有属于自己的位置。”阿德文库拉枢机说道。

菲律宾天主教主教团报告称, 在庆祝活动期间, “总主教向首次参加者、重返教会的天主教徒以及那些身负疑虑或伤痛的人们致以欢迎, 并强调教会并非为完美者而存在, 而是为所有寻求真理的人而存在。他告诫人们不要选择性地接纳和评判他人, 因为这会在家庭、工作场

所和教区造成分裂, 加剧人们对教会排斥普通或生活困苦的非菲律宾人的印象。有些人认为教会只为完美者而设。有些人因为觉得参加弥撒的人评判他们而选择远离。这应该让我们感到不安,”他补充道。

马尼拉总主教敦促信友们关注那些在学校、工作场所或堂区生活中被忽视的人, 并以同情、倾听和实际的欢迎行动来回应他们。“让我们成为一个欢迎而非排斥的教会,”他总结道, “一个倾听而非评判的教会, 一个体现基督慈悲的教会。”

## 2026年世界和平日文告： 在战争威胁下实现没有武装的和平

(梵蒂冈新闻网) 在普世教会即将于元月1日庆祝世界和平日之际, 教宗良十四世对世界上的恐惧、军事化和战争威胁进行了省思。他在首次颁布的《世界和平日文告》中谈及当前的严重情况, 并提出「没有武装且解除武装」的和平愿景, 期勉众人切莫以暴制暴, 却要通过道德的清晰思路、对话和心灵皈依来遏止暴力。这篇文告已于12月18日公诸于世。

「愿平安与你同在!」文告开门见山引用了复活主耶稣的这句问候词(参阅: 若廿19、21), 并以此作为整篇文告的核心。教宗表示, 主耶稣这句话「不只是个祝福, 更在领受的人心中带来永久的改变」。基督徒的平安积极抗拒暴力, 而且加以化解。

理性, 它们不以法律、正义和信任为基础, 而是立足于恐惧和武力的主导地位」。这种态度不会提高安全性, 反倒强化不稳定性和焦虑感。

接著, 良十四世援引圣若望廿三世的教导(参阅: 《和平于世》通谕, 60号), 阐述当今世人如何陷入恐惧而无法自拔、现有的武器可能会造成灾难性的毁灭, 以及战争可能会在偶然的时机下爆发。普雷沃斯特教宗引用具体数据, 指出仅仅在2024年, 全球军费支出就已经增长了9.4%。

当战争变成常态  
文告强调了在政治和文化态度方面的转变, 即备战被视为谨慎, 而解除武装被当成天真。教宗写道, 「假如人们感受不到和平、不认为要予以守护、加以培养, 侵略就会在家庭和公共生活中横行霸道」。

再者, 人工智能等新兴科技在军事决策方面起到了作用。对此, 教宗指出, 「法律和哲学上的人文精神遭遇前所未有的

毁灭性变化」  
福音没有武装的道路  
福音将和平与非暴力联系在一起。教宗重申, 「复活主耶稣的平安没有武装, 因为祂在具体的历史、政治和社会背景下奋斗时, 没有任何武装」。

即使门徒们面临挑战, 耶稣依然说: 「把剑收入鞘内!」(若十八11; 参阅: 玛廿六52) 因此, 基督徒蒙召做出先知性的见证。

从心做起, 全面解除武装  
讲到解除武装的和平, 教宗指出, 「美善使人解除武装。或许这就是为什么天主子降生成婴孩」。

良十四世继续引用圣若望廿三世的训导, 强调不只在军备领域需要解除武装: 「若不全面解除武装, 也就是如果不解除心灵的武装, 诚恳地卸下心防, 就不可能或者几乎没办法解除战争使用的军备。」(《和平于世》通谕, 61号)

普雷沃斯特指出, 恐惧必须从根源解

决, 其方法是理性和心灵的更新, 以信任取代猜忌。真正的和平不可能是军事上的势均力敌, 而是互相信任。各宗教有责任避免让信仰变成暴力或战争的借口, 却要让信仰成为「和平之家」, 通过对话、正义与宽恕来打消敌意。

政治和道德义务  
此外, 这篇文告也向公权力发声。教宗呼吁要更新外交、调停和国际法方面的承诺, 提及破坏条约的行为和国际机构的式微, 并为此表示惋惜。

教宗强调, 和平不是乌托邦, 而是选择, 它是个人、团体和政治的选择。他谈及方济各教宗的思想(参阅: 《众位弟兄》通谕, 15号), 提醒众人要当同一套套声称当前战争在所难免的话术, 称之为控制的工具。

在光明中行走  
文告最后提出了一个扎根于希望的愿景, 也就是经上预言的「把刀剑铸成锄头」(参阅: 依二4-5)。在以希望为主题的禧年里, 教宗邀请世人开始「将心灵、理性和生活解除武装」, 相信天主的许诺催促人们负起责任。

教宗写道: 「和平现在就存在, 并渴望居住在我们内。」我们的使命不是去创造和平, 而是要予以接纳, 从而解除武装。

恐惧的效果  
恐惧是教宗省思的一大要点。他告诫众人, 社会一旦看不见和平, 就会接受一套套声称战争似乎在所难免、甚至有其必要性的话术。军事威慑, 「尤其是核威慑的概念体现出人与人之间关系的不可