

# 先鋒報

上主，我是多么爱慕你的法律！咏119:97

## 教宗的话始终是牧者之言

（梵蒂冈新闻网）「即使当教宗谈论的是和平与战争、对移民的接纳，或者在人工智能时代保有人性时，伯多禄继承人始终是一位精神领袖。」圣座传播部编辑主任托尔涅利在一篇文章中如此表示，他指出，因著1929年拉特朗条约的效力，罗马主教也是全世界最小国家的元首，但这并不意味著教宗「谈及那些攸关我们世人的事件时，是以政治人物的身份来行事或抒发己见」。

早在1965年10月4日，保禄六世教宗就已在联合国大会上清楚阐述这点。他说：「你们都明白，这次聚会标志出一个简单又伟大的时刻。简单，是因为在你们面前的是一个跟你们一样的人；他是你们的弟兄，甚至是你们这些主权国家代表里，蕞尔小国的一个，因为如果你们喜欢从这个观点来想，他所拥有的是小小一个、几乎是象征性的世俗主权，足以让他自由地行使其精神使命，以及向那些与他交涉的人保证，他独立于现世的任何主权之外。」当时，教宗立刻提到自己，说：「他既没有任何世俗权力，也没有任何与你们竞争的野心。事实上，我一无所求，也没有问题要提出；如果有什么心愿要表达，以及有什么请求要提出，那就是请容许我在力所能及的范围内大公无私、虚怀若谷、并怀著爱为你们服务。」

托尔涅利解释道，「的确，为了确保基督在世的代表享有完全的自由，将近一百年前确立了罗马主教兼普世教会的牧者在一小片土地上也是君主，即国家元首」。但这安排始终「是为了承认这个独立于任何其它国家之外的必要性，而不是为了肯定一种双重使命」。「因此，任何推崇或夸大教宗作为国家元首的角色、任何强调这一角色重要性的作为，都会产生误导，有损于他作为普世牧者的唯一、真正使命。一名牧者向天主教徒、向基督信徒、向有信仰的人、向所有善心人士说话，唯一的目的是宣讲福音及其爱的讯息」。

编辑主任最后表示，当教宗「呼吁要始终尊重并保



护人生各阶段的人类生命时；当他谈论和平、念及各民族福祉，并恳请终止疯狂的扩军，以及超越『正义之战』的概念时；当他邀请进行对话和谈判，引用教会社会训导时；当他催促要认为移民是需要被接纳的人，切莫忘记他们的人性尊严时；当他提

醒我们，穷人位于福音的中心，而且我们必须建设更公正、更平等的社会时；当他捍卫宗教自由的权利时；当他强调守护受造界的重要性，好能将万物传给我们的子孙时，伯多禄继承人不是以国家元首的身份发言。他纯粹是在宣讲福音」。

## 【新闻】亚洲主教团协会福传办公室主任：亚洲教会应成为“希望的近人”

随着亚洲主教团协会（FABC）第十二届全体大会于7月20日至26日在印度尼西亚雅加达举行，亚洲主教团协会福传办公室（FABC-OE）主任、马来西亚古晋傅云生总主教（Simon Poh）邀请亚洲各地天主教友成为“希望的近人”，在多元文化、多元宗教的亚洲社会中，传递基督的慈悲、怜悯与治愈。

傅云生总主教在大会召开前发表讯息指出，亚洲拥有丰富的民族、文化与宗教传统，不同信仰团体数百年来比邻而居，虽然历史上也曾经历战争、殖民统治及社会分裂，但亚洲人民始终怀抱对和平共处、社会和谐与彼此尊重的渴望。他表示，本届亚洲主教团协会全体大会延续了教宗方济各于2025年9月访问雅加达时所强调的精神。当时，教宗呼吁教会不断促进不同民族、宗教与文化之间的友爱、对话与团结。

傅云生总主教说：“借着本届亚洲主教团协会大会，教宗方济各开启的使命将继续推进，使教会成为亚洲不同信仰、文化和民族之间的桥梁建设者。”从福传的角度来看，教会的使命不仅是宣讲福音，更是将基督的慈悲、怜悯、修和与治愈带入社会。亚洲主教团协会福传办公室希望鼓励亚洲各地信友，以友谊、陪伴的生活方式分享福音，“一次关怀一位近人”，让福音在日常生活中扎根。谈及《慈善的撒玛黎雅人》的比喻时，傅云生总主教指出，基督徒蒙召成为善良的近人，把天主的慈悲带给身边的人，尤其关怀那些遭受苦难、不公正



及被边缘化的人。他同时回顾了2025年11月在马来西亚檳城举行的2025年亚洲福传大会“希望的朝圣之旅”福传大会。大会探讨亚洲教会如何透

过对话、建立关系及充满关爱的临在，见证福音精神。

傅云生总主教表示：“耶稣诞生于位于西亚的白冷，因此祂真正是一位亚洲人。耶稣借着比喻、谦逊的相遇、治愈与宽恕，把天主的爱带给世人，这也应成为今日亚洲教会福传的典范。”

展望未来，总主教表示，亚洲主教团协会福传办公室将继续回应教宗方济各在《福音的喜乐》宗座劝谕中的邀请，走向社会边缘群体。办公室将联合亚洲主教团协会基督徒合一与大公及宗教交谈办公室（FABC-OEIA）及神学办公室（FABC-OTC），于2026年12月2日至5日在泰国曼谷加弥禄牧灵中心举办“福音与原住民生活传统”研讨会，邀请来自亚洲各地的主教、司铎及平信徒领袖共同参与。会议旨在让原住民民族群发出自己的声音，搭建福音与原住民文化之间的桥梁，并向长期实践永续生活、守护祖传土地的原住民团体学习，共同回应气候变化带来的挑战。傅云生总主教最后表示，教会期盼基督的慈悲、修和与治愈之爱，能够透过亚洲信友及教会领袖的生活具体展现出来，为建设一个更加和平、和谐的亚洲社会作出贡献。

转载天主教亚洲真理电台网站



# 无声的压力：长者照护者的情绪世界

专栏文章  
蔡钊发神父

随着马来西亚逐渐迈入高龄社会，越来越多家庭开始面对长者照护的问题。许多人在照顾年迈父母、失智症患者或长期病患时，默默承担着巨大的身体、情绪与经济压力。然而，相比长者本身的需要，照护者的心理健康往往长期被忽略。研究显示，长期照护容易导致焦虑、忧郁、失眠、情绪耗竭，甚至“照护者倦怠（caregiver burnout）”。尤其是失智症患者的家庭照护者，更常长期处于高度警觉与精神紧绷状态。亚洲与纽西兰一项关于失智症照护者的研究指出，长期照护会明显增加压力、社交孤立及情绪耗竭的风险。马来西亚本地研究也发现，许多家庭照护者承受严重心理负担，同时面对生活品质下降、自我效能感减弱，以及长期情绪压力的问题。在亚洲文化里，“孝顺”被视为重要价值，但这种文化期待，也让许多照护者不敢表达疲惫与压力。他们害怕被认为“不够孝顺”，于是选择压抑情绪、独自承担责任。久而久之，许多人开始出现情绪麻木、长期疲劳、失眠、焦虑，甚至轻度忧郁。美国照护研究指出，40%至70%的照护者出现明显抑郁症状，而长期压力甚至可能影响记忆力、专注力与整体健康。长期关注高龄照护与家庭医疗议题的学者Neal K.Shah也强调：现代社

会往往低估了家庭照护对心理、人际关系与经济层面的影响。他指出，照护不仅是爱的表现，更是一种长期消耗时间、情绪与生活资源的责任。若缺乏支持系统，照护者很容易陷入孤立与情绪崩溃。事实上，许多照护者最大的痛苦，并不是“辛苦”，而是“孤单”。他们感觉没有人真正理解自己。兄弟姐妹可能给予意见，却很少实际分担；朋友渐渐疏远，因为照护者已没有时间维持社交生活。有些人甚至辞掉工作，长期困在家庭照护之中，慢慢失去自己的生活与身份认同。心理学指出，照护者若长期忽略自己的情绪与健康，很容易进入“慢性压力状态”。身体会持续分泌压力荷尔蒙，导致免疫力下降、血压升高、情绪失控、睡眠障碍与长期疲惫。有些照护者甚至会因为长期压抑而出现“情绪麻木”；他们不是没有感觉，而是已经累到无法表达自己的感受。因此，照顾者的心理健康，不应该被视为奢侈，而是长期照护中不可缺少的一部分。越来越多心理健康专家鼓励照护者学习“自我照顾（self-care）”。自我照顾并不代表自私，而是帮助自己恢复力量，好让自己能够继续健康地爱与陪伴家人。照顾者可以从一些简单但重要的方式开始：

- 保持规律睡眠与基本饮食
- 每天给自己短暂休息时间
- 保持适度运动与散步
- 不把所有责任独自承担
- 学习表达压力与情绪

- 与朋友、家人或支持团体保持联系
- 在需要时寻求心理辅导或专业帮助
- 保留属于自己的兴趣与个人空间

有时候，一个小时的安静休息、一场真诚的谈话，甚至一次短暂外出，都能帮助照护者重新恢复情绪力量。研究也发现，社区支持、心理辅导、同侪支持小组、喘息服务（Respite Care）以及家庭责任分担，都能有效减轻照护压力。即使只是有人愿意倾听、陪伴与关心，也能帮助照护者重新找到力量。从社会角度来看，长者照护已不仅是家庭问题，更是公共议题。随着人口老化加速，社会需要更完善的社区照护服务、更可负担的专业资源，以及更开放的社会对话，让照护者不再羞于求助。从天主教信仰的角度来看，照顾长者是一份充满爱的使命，也是实践孝爱与怜悯的重要方式。然而，教会也提醒我们：人是有限的。耶稣曾对门徒说：“你们来，私下到荒野的地方休息一会儿。”马尔谷福音6:31这句话提醒我们：照顾别人之前，人也需要休息、更新与被照顾。真正健康的爱，不是不断耗尽自己，而是在爱别人时，也学习善待自己。照护者撑起了长者晚年的生活，而社会也应当撑起这些默默付出的人。因为很多时候，他们最需要听见的一句话，其实只是：“你辛苦了。”蔡钊发神父、吉隆坡总教区心理健康事工神师、注册与认证心理辅导师兼心理辅导员督导

## 教宗敦促亚洲教会：你们要缔造共融，而非建筑巴贝耳塔

（梵蒂冈新闻网）你们要「做共融的缔造者，而非巴贝耳塔的建筑者；要做即将来临的天国的仆役，而非注定要倒塌的高塔的主人」。教宗良十四世在写给他的特使格拉西亚斯枢机的信函中重提《伟大的人类》通谕第16号的这些内容，再次催促人们重新「将天主纳入我们行动的视野，以人类为我们选择的中心」。印度孟买荣休总主教格拉西亚斯枢机将以教宗特使的身份前往印尼雅加达，出席2026年7月20日至26日举行的亚洲主教团协会第12届全体大会。为此，教宗在一封以拉丁文撰写的信函中重申他在《伟大的人类》通谕中的教导，邀请信友和主教弟兄不要害怕「在我们时代的工地里弄脏双手」，却要在望德的引导下，促使亲爱的亚洲教会「从不停止在信德与人性上欣欣向荣」。因著整个教会团体的这份努力，如同教宗良十四世在这道通谕中引用《圣咏》第85篇所写的那样，「穷人、病患、移民、弱小等被弃而不用之石头，将成为屋角的基石，地上要兴起一个稳固且好客的共同住所，在那里仁爱和忠信必彼此相迎，正义与和平必彼此相亲」。因此，教宗怀著牧者和慈父的心肠，吁请所有人「停止又一座巴贝耳塔的工地」，改为「集结力量去建设善」，「让人类永不失去自身的美好，世人得以再一次承认，人的内心正是天主渴望寓居的地方」。

## 圣座：人工智能唯有服务于人性尊严，才是真正的进步

（梵蒂冈新闻网）“衡量进步的真正标准，不在于新兴技术的精密程度，而在于它们是否被用于服务人类和共同福祉。”这是圣座常驻联合国观察员代表团于7月13日在联合国经济及社会理事会的一场会议上发表的声明的核心观点。本次会议在联合国纽约总部举行，主题为“做得更好：加快采取紧迫且具变革性的行动，以在2030年前实现可持续发展目标”。

人工智能的潜力与风险  
圣座代表团秉承教宗良十四世《伟大的人类》通谕的精神，重申人工智能“有潜力加速实现可持续发展目标的进程，包括今年接受审查的那些目标”。但与此同时，若这项新技术“损害人的尊严”，那无论它多么“高效、有利可图或富有创新性”，都不算“做得更好”的一种方式，反而会逐渐破坏《2030年可持续发展议程》所勾勒的可持续发展愿景。该议程指出，人必须始终处于“一切发展努力的中心”。

圣座代表团指出，发展的目标是“使各民族全面摆脱饥饿、疾病、文盲和贫困”。在经济层面，这一目标唯有通过“平等参与的全球进程”才能实现；在社会层面，它需要“建设以团结互助为基础的社会”；在政治层面，则要加强“保障自由与和平的民主体制”。

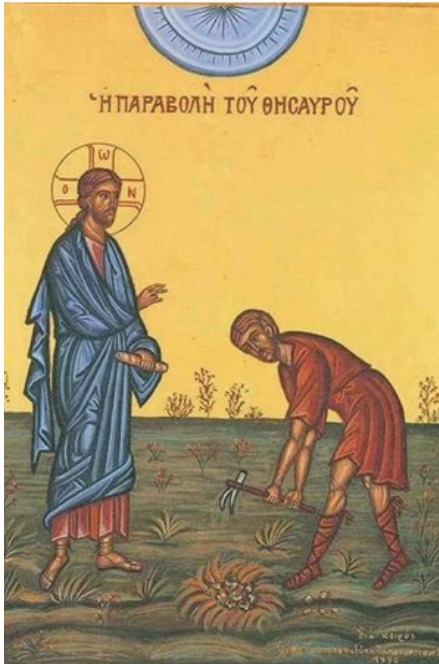
经济增长仍然运转不良  
尽管“经济增长”是“实实在在的”，且已经取得了显著成效，让数十亿人摆脱了极端贫困，但它仍然“存在严重的运转不良”，例如“国家之间及各国内部不平等的加剧，以及新型贫困的出现”。因此，圣座常驻联合国纽约总部观察员代表团在声明结尾敦促“克服这些失调问题”，并承认“人的不可侵犯的尊严”，从而切实履行“在可持续发展领域所作出的承诺”。

# 敬畏上主是智慧的开端

主内的兄弟姐妹们平安！  
请问你们平时祈祷的时候，求的最多的是什么呢？是不是身体健康、家庭平安、工作顺利、发财富有呢？如果今天晚上，天主在梦中对你说：「你无论求什么，我必给你。」（列上3:5）你会求什么呢？你会向天主求智慧吗？我想很少人会这样祈求。可能很多人会求买多多或彩票中大奖。我们可以求健康、财富、成功等，但今天的读经告诉我们，有一样东西比这些更重要，那就是智慧。今天的读经一描述，当年轻的撒罗满登基为王的时，天主在夜间藉梦显现给他：「你无论求什么，我必给你。」他没有求长寿、富贵，也没有求他敌人的性命，而是求天主赐给他一颗智慧的心。他的祈求蒙天主悦纳，获得了赏报。我们也应当像撒罗满那样求智慧，因为智慧能使我们了解什么最重要，能引导我们做正确的判断和选择。在今天的福音中，耶稣用两个简短的比喻让我们了解到，真正有智慧的人珍视天国，会舍弃一切追求它。「天国好像是藏在地里的宝贝；人找到了，就把它藏起来，高兴地去卖掉他所有的一切，买了那块地。天国又好像一个寻找完美珍珠的商人；他一找到一颗宝贵的珍珠，就去卖掉他所有的一切，买了它」（玛13:44-46）。这两个比喻有一个共同点，就是找到宝贝和珍珠的人都卖掉所有的一切，去买它。耶稣强调的不是他们的付出，而是天国的无比贵重。正因为他们知道所得到的远远超过所放弃的，所以他们不勉强，不犹豫，而是满怀

## 甲年常年期第十七主日

列上 3: 5, 7-12  
罗 8: 28-30  
玛 13: 44-52



喜乐地舍弃一切。一个真正有智慧的人，会把天国放在生命的第一位。当信仰与利益发生冲突时，他会选择忠于天主，因为他知道，失去世界，并不可怕，失去天国，才是真正的损失。

天国是耶稣一生宣讲的中心；天国是充满天主的爱和临在的国度，值得我们竭尽所能去追求。天国是永恒和无限美好的，超越尘世生命中的一切。我们在生活中所做的一切选择和决定都应以能否进入天国为标准。如何获得来自天主的智慧？如何进入天国呢？箴9:10说：「敬畏上主是智慧的开端。」在圣经中，智慧经常与天主的法律联系在一起。天主是全知和全善的；祂的一切诫命都是为了我们的好处。因此，遵守天主的法律和诫命是智慧的表现。今天的答唱咏说：「上主，我的福分就是遵守祢的教训。祢口中的法律对我有益，连千万金银也不能相比」（咏118）。亲爱的弟兄姐妹，世界每天都在告诉我们，财富最重要、健康最重要、享受最重要，但今天的读经告诉我们，智慧最重要，天国最重要，值得我们舍弃一切去追求。愿我们像撒罗满王一样，求主赐给我们智慧，因为「获得智慧，胜于获得黄金；获得智识，胜于获得白银」（箴16:16）。智慧帮助我们做正确选择，引导我们走正确的道路。也愿我们像福音中找到宝贝和珍珠的人，为了天国，甘愿舍弃世间的一切。基督徒生命的终向是天国。进入天国，获得天主，就得到了一切；失去天主，即使拥有整个世界，也终究一无所有。让我们求主，赐给我们属神的智慧，帮助我们在生活中做带我们走向天国的选择和道路。阿们。

~ 撰文/主徒会会士张利勇神父 ~

# 《划到深处去》避静

## 引领参与者与天主圣三更深地相遇

(檳城訊) 由檳城瑪利亞凱旋之心事工 (Triumph Heart of Mary, 简称 THM) 在檳城举办的“划到深处去”避静, 汇聚了29位渴望加深与天主圣三关系的参与者, 其中大部分为北马地区的堂区教友。避静以华语进行, 主题为“划到深处去, 撒你们的网捕鱼吧”(路5:4), 于2026年6月26日至28日在大山脚圣安纳圣殿举行。本次避静旨在帮助参与者辨别理智层面的“头脑的知识”与“心灵的认知”之间的不同。透过祈祷体验, 参与者参与者获鼓励运用心灵的官能, 去“感受、品尝、聆听及看见”天主的临在。课程亦介绍了THM培育课程的四大支柱: 祈祷 (Prayer)、宁静 (Silence)、刻苦 (Penance) 与静修 (Solitude)。避静导师、认证THM培育师Agnes Lim就如何透过祈祷与天主圣三建立亲密关系, 作了深入的教导。她汲取了圣十字若望 (St John of the Cross)、圣女大德兰 (St Teresa of Avila) 及

圣依纳爵·罗耀拉 (St Ignatius of Loyola) 的灵修智慧, 引导参与者学习默观祈祷, 以培育更深邃的灵修生活。一位参与者在避静中获得深刻领悟, 分享道: “当被问及我们为何参与弥撒并在教会事工中服务时, 我才意识到自己从未真正检视这些行动是否出于对天主的爱。那一刻, 我才发现自己并未将天主置于首位, 也并未在一切事上爱祂在万有之上。我也看见, 我所做的许多善事, 或多或少仍是以满足自己的需要为出发点。”这真诚的见证, 正是避静核心邀请的写照: 超越外在的宗教实践与理智的理解, 迈向与天主圣三更深刻、更真实的关系, 使每一次祈祷、每一项事工及每一个服务行动, 都源于对天主真诚的爱。避静结束时, 共有14位参与者表示愿意继续灵修旅程, 报名参加THM单元一的培育课程。(Module 1 Formation)



瑪利亞凱旋之心, THM是唯一由甲柔教区伯纳德主教 (Rt. Rev. Bernard Paul) 批准和认可的代祷者培育团体 (Intercessors-in-Formation)。该事工于2019年成立, 由已故的余日中神父 (Fr Benedict Yee Yat Chong) 所发起, 旨在透过祈祷、分辨与持续培育, 帮助成员与至圣圣三建立深邃、个人化及默观性的关系。檳城THM于2020年12月成立, 获得檳城教区的施恩天枢机主教的批准及认可, 其神师为饶恒利副主教 (Msgr Henry Rajoo), 成员在认证培育导师Agnes Lim的指导下接

受培育, 确保天主教教义的纯正与完整。成员须完成一套结构化的四个单元的灵修培育课程, 旨在深化祈祷生活, 并装备他们从事代祷事工。欢迎有兴趣进一步认识此培育计划的天主教徒报名参加下一次的“划到深处去”(Into the Deep) 避静, 下一次的避静将以英语进行, 于2026年9月4日至6日在檳城Stella Maris避静中心举行。详情及报名方式可透过Google Form链接 <https://forms.gle/KQb-AVCTCabII3MBs> 或WhatsApp联系 6012-4285033 查询详情。

# 【万物赞颂歌——太阳与生态】音乐会

(吉隆坡讯) 「万物赞颂歌——太阳与生态」音乐会的概念, 源自已故教宗方济各的通谕《愿祢受赞颂》, 同时配合圣方济各亚西西八百周年禧年庆。台湾方济各会士高神父、连监尧老师和姜震等多位台湾词曲创作者的合作下, 完成了演唱会所有原创歌曲, 并透过台湾各地巡回音乐会发表, 将教会所关心的「生态环境」议题传递给每一个人, 邀请大众一同珍惜受造界、关爱共同的家园。此次音乐会, 除了庆祝“圣方济各亚西西的八百周年禧年庆外, 也同时为加尔默罗圣十字若望的封圣三百周年及被宣称为教会圣师一百周年双禧庆。两位圣人都是爱好生态, 在万物中看见天主, 并在受造界中体会天主无限的爱。圣方济各亚西西的《太阳颂》和圣十字若望的《灵歌》都洋溢着对天主创造万物的赞颂。圣衣天使平信徒善会取得此音乐会的负责

人高神父和连老师等人的同意, 将此音乐会福传使命延伸至海外华人团体, 第一站就选择了马来西亚。同时在吉隆坡总教区华文教务促进会的支持与合作下, 共同

承办此次音乐会。本次演出更获得北马巴冬丁宜圣母堂、大山脚圣安纳圣殿天乐知音歌咏团, 以及吉隆坡总教区六个堂区圣咏团的热烈响应,

并与来自台湾新竹教区圣心圣咏团联合演出。这是一场跨越国界、跨越堂区的圣乐交流, 更是一场难得的音乐福传交流盛会。历经四个月的准备, 参与演出的本地圣咏团的弟兄姐妹近一百五十人, 已经准备好了! 希望弟兄姐妹们不要错过这次的跨国及跨堂区的音乐福传交流。诚挚邀请各位弟兄姐妹踊跃出席来鼓励、支持我们为福传所做的努力, 通传, 并邀请我们的弟兄姐妹和非教友来共襄盛举。我们「生态音乐会」见! 李义兴神父 陈新伟神父 雷文洲神父 吉隆坡总教区华文教务促进会 新竹圣衣天使善会 及演唱会各参与圣咏团 联合邀请

# 奥扎南退休村——让晚年生活，活得安心、有尊严、有温度

(太平讯) 随着我国迈入高龄化社会, 越来越多长者面临独居、子女长期在外工作, 或缺乏适当照顾的现实。与此同时, 优质养老服务费用不断攀升, 也让不少家庭在照顾年长父母时承受沉重压力。在这样的社会趋势下, 一个安全、舒适、负担得起, 并兼具人文关怀的退休社区, 已不再是奢侈品, 而是现代家庭不可或缺的重要选择。位于霹靂州太平的奥扎南退休村 (Ozanam Retirement Village, 简称 ORV), 正是为回应这项社会需要而诞生。退休村秉持基督博爱、关怀与尊重生命的精神, 致力为长者打造一个既能安心养老, 也能继续活出尊严、喜乐与价值的人生家园。一个历经十多年筹划的爱心工程 奥扎南退休村由马来西亚圣文生济贫会 (St. Vincent de Paul Malaysia) 联合檳城教区共同推动。早在十多年前, 他们便意识到我国人口老龄化日益加剧, 而许多长者因独居、失去配偶或缺乏家庭照顾, 迫切需要一个充满关怀与陪伴的退休生活环境。

虽然工程初期曾经历一些挑战, 但在各方努力下, 如今项目已进入最后建设阶段, 并即将正式开放预订, 为长者带来期待已久的新选择。承载百年教会关怀精神 退休村坐落于历史悠久的耶稣圣心圣母堂 (Church of Our Lady of the Sacred Heart) 教会土地上, 延续教会超过一百五十年来服务社会、关怀弱势群体的使命。这里不仅是一座退休村, 更是一份爱的延续, 一项关怀生命的承诺, 让长者在人生最珍贵的黄金岁月, 依然能够感受到被尊重、被照顾, 也被珍惜。价格亲民 享受高品质养老生活 奥扎南退休村最大的特色, 在于兼顾可负担的费用与优质的生活品质。住户只需一次性缴付 RM140,000, 即可享有 25年长期居住权益, 每月仅需缴付低廉管理费, 便能入住设备完善、环境优美的退休社区。对于许多家庭而言, 这不仅是一项经济实惠的安排, 更是一份给予父母安心晚年的珍贵礼物。完善设施 让家人更放心

整个退休村采用现代化设计, 环境宁静舒适, 并设有保安围篱管理, 为住户营造安全自在的生活空间。住户可享有: - 家具齐全的舒适房间 - 每日三餐营养均衡膳食 - 定期驻诊医生服务 - 专业护理人员照护 - 紧急护士呼叫系统 - 完善医疗与生活支援服务 每一项贴心安排, 都希望让长者生活得更安心, 也让远方工作的子女能够放心。不只是养老 更是一个充满温暖的家 奥扎南退休村最珍贵的, 并不仅仅是完善的设施, 而是这里所营造的人与人之间的温暖关系。退休村以基督精神作为核心价值, 鼓励彼此关怀、互相扶持, 让长者在充满尊重与爱的环境中生活, 不再感到孤单, 而是每天都拥有陪伴、交流与归属感。因为真正幸福的退休生活, 不只是拥有一个住的地方, 而是拥有一个愿意彼此关心的社区, 一个真正可以称为「家」的地方。

太平——最适合安享晚年的城市 退休村位于素有「永恒和平之城」美誉的太平。这里拥有绿意盎然的自然环境、悠闲的生活步调, 以及宜人的气候, 是马来西亚最适合退休养老的城市之一。在这里, 长者可以放慢脚步, 享受宁静生活, 与志同道合的朋友相伴同行, 在充满关怀与希望的环境中, 从容迎接人生每一个美好的今天。奥扎南退休村, 不只是一个退休住所, 更是一座让长者活得安心、有尊严、有陪伴的人生家园。目前开放单位有限, 欢迎有兴趣人士尽早预约参观, 亲身感受这份安心与温暖。欲知更多详情, 请扫描下方二维码或联系我们: WhatsApp Adeline: 017-874 1776 Raj: 019-352 1776 官方网站 [www.ozanamretirementvillage.my](http://www.ozanamretirementvillage.my) Facebook@Ozanam Taiping

