

# 先鋒報

上主为王！因为你是至高的上主，超越普世大地。咏97:9

## 教宗：在教育中传扬福音，在福传中提供教导



(梵蒂冈新闻网) 青年有如「生命力旺盛的火山」，教师则像是传教士：这是教宗良十四世5月16日接见基督学校兄弟会成员时提出的两个图像。这次会晤适逢两个特别的周年纪念：本笃十三世教宗于1725年1月26日颁布谕令，批准该修会成立及其会规三百周年，以及庇护十二世教宗于1950年宣布圣若翰喇沙 (Giovanni Battista La Salle) 为「所有教育者在天上的主保」的75周年纪念。

### 青年应在和谐中成长

教宗良十四世在讲话中指出，圣若翰喇沙发挥创意来回应他当时的诸多困难，并且走上「往往还没有探索的新道路」。比方说，正是这位法国圣人推动了「教育学的革新」，从只针对少数学生的教育，变成班级授课的教学。

教宗说：「我们时代的青年与各个时代的青年一样，都是生命力和精力旺盛、情感和想法充沛的火山。从他们在许多领域从事的精彩活动，可以看出这点。然而，他们也需要协助，好能在和谐中增进富饶，以不同于以往的方式克服那些会妨碍他们健全发展的阻碍。」

### 寂寞、肤浅、个人主义是今天的挑战

今日一如往昔，年轻世代也遇到许多阻碍。普雷沃斯特教宗说：「让我们想想，那些越来越肤浅、个人主义和感情不稳定的关系模式日渐猖獗，从而造成寂寞感；让我们想想现在流行的生活节奏和风格，这导致在学校、家庭，有时在同龄人之间也没有足够的聆听、反省和对话，孤独感油然而生。」

### 帮助学生贡献最好的自己

为此，教宗敦促基督学校兄弟会成员发展新的工具和语言去「接触学生的内心，帮助他们、激励他们勇敢应对各种阻碍，在生活中依照天主的圣意贡献最好的自己」。

为了达到这目标，教师的培育极其重要，并要遵循圣若翰喇沙十分重视的原则，也就是：「把教育职务当成牧职和使命，以及在教会内的献身生活」。

跟随方济各教宗的芳踪，教宗良十四世重申了一项原则，即：「在教育中传扬福音，在福传中提供教导」。普雷沃斯特教宗最后强调，教育领域的所有成员都必须「彼此协作」。

## 良十四世胸前十字架上 圣奥斯定和母亲莫尼加的圣髑

(梵蒂冈新闻网) 教宗良十四世5月8日在他当选的那一天，从圣伯多禄大殿中央阳台上与世人见面时胸前佩戴的十字架传达了一个宝贵且深远的信息。十字架的中央有圣奥斯定的圣髑，这位教会的伟大教父指明以信德和理性寻找天主、理解祂圣言的心路历程。

这位希波的主教以其《准则》和文字启发了多少会士、度隐修生活和使徒生活的修女及平信徒接受福音，成为共融的缔造者和公益的推动者，圣奥斯定会尊奉这位圣人为灵性导师。

此外，在良十四世胸前佩戴的十字架上还有其他四位圣者的圣髑：圣妇莫尼加的在上方，维拉诺瓦的圣多玛斯 (San Tommaso da Villanova) 的在左臂，真福安瑟尔莫·波朗科 (Anselmo Polanco) 的在右臂，而可敬者若瑟·巴尔多禄茂·梅诺基奥 (Giuseppe Bartolomeo Menochio) 的圣髑则在底部。

**奥斯定会总会的一份礼物**  
在罗伯特·普雷沃斯特 (Robert Prevost) 于2023年9月30日被擢升为枢机那一天，奥斯定会封圣申请人若瑟·希贝拉斯 (Josef Sciberras) 神父选定

这个胸前十字架作为总会送给这位同会弟兄的礼物，提醒他与奥斯定会大家庭相关的圣德形象，即忠贞、革新、服务及殉道。

希贝拉斯神父按捺不住喜悦的心情，向梵蒂冈媒体讲述了当时的普雷沃斯特枢机收到这份礼物时的“激动”表情。庆祝他成为枢机的活动是在圣妇莫尼加国际公学的餐厅举行的，他接过胸前十字架时意识到在自己的胸前有圣奥斯定和他母亲莫尼加的圣髑。

希贝拉斯神父坦言：“选举教宗会议召开的前一天，我给普雷沃斯特枢机发了一个短信，叮咛他戴上我们送给他的十字架，好能有圣奥斯定和莫尼加的保护。我不敢肯定他把它戴上是否因我的提醒，但我看到他在宣誓时，以及在梵蒂冈大殿上出现时都佩戴这十字架，我兴奋极了。”

**奥斯定和莫尼加**  
希贝拉斯神父解释道，良十四世胸前十字架上那块希波主教的遗骨碎片也愿意提醒圣奥斯定会的存在。这个修会于1244年由宗座成立，随后逐渐吸收了这位圣人生活的理想，世世代代以来透过团体生活，一种热切的使徒工作、做学

问，以及深厚的灵修，结出圣德的果实。

圣妇莫尼加的圣髑也是奥斯定与母亲密切联系的标记。莫尼加是个坚强又刚毅的女性，她以眼泪和不懈的祈祷换得了儿子的皈依。对于奥斯定会而言，莫尼加的形象与她儿子的皈依和奉献的经历密不可分，这也是奥斯定会的灵修基础。

### 维拉诺瓦的圣多玛斯

维拉诺瓦的圣多玛斯是西班牙巴伦西亚的总主教，十五和十六世纪的人，信仰生活的革新者。他也是为自己的羊群全然付出的典范，希贝拉斯神父补充道，“用方济各教宗极喜爱的表达，就是有羊的味道”。他对穷人关怀备至，推动在新世界的传教工作。他也是个伟大的神学家，在特利腾大公会议对司铎接受培育作出规定之前，他就于1550年在巴伦西亚创立了修道院，至今仍在。

### 真福安瑟尔莫·波朗科

真福安瑟尔莫·波朗科是特鲁埃尔达的主教，在西班牙的教难中 (1936-1939



年) 殉道，是直到最后一刻都为托付给他的人灵献上生命的牧人。他曾说，“只要我的教区还有一个人，我就留下”。他忠实于自己的子民和教宗，因他的信仰见证和福音话语的力量被枪杀。

### 巴尔多禄茂·梅诺基奥

可敬者若瑟·巴尔多禄茂·梅诺基奥是意大利的主教，自1800年起担任宗座祭衣所的管理人，在拿破仑的暴风雨时期勇敢地服事教会，坚定于信德，即使在最艰难的时刻也忠于教宗。他是罗马教会的榜样，于1823年3月25日去世，圣德远播、众所敬仰，1991年若望保禄二世承认他的英勇美德。他是唯一不愿宣誓效忠拿破仑的主教，为罗马人民全心奉献。



专栏文章

郑芯谊

# 被天主洗脑

依然记得那天晚上，当我告诉外甥女，我打算去教堂参加慕道课程时，外甥女与我的这一段对话。

“赫？！你要去上教会的慕道课？不可以啊！会被洗脑的。”外甥女放下手中的课本，睁大了双眼，满脸忧虑看向我。

我微笑地回望她，轻声说道：“是呀！还是我们这个家庭成员的思想比较坚定，这么多年以来都没被洗脑。”外甥女原以为我会用很多理由为自己的决定说辞，没想到我的回答却让她一时愣住，不知道如何接话。

我继续说：“你认为那些基督教徒都是因为被洗脑而接受领洗的吗？你认为他们都没有自己的独立思考能力而是迷信？倘若不是觉得教理可信、有逻辑、有道理，他们会放弃自己原有的信仰，转而追随耶稣吗？”

“关于基督宗教信仰，我们一直以来都只是道听途说了解，从未真正去探究过，为什么我们不愿意给自己一个机会去认识祂、敞开心扉去真正了解祂呢？”

一连串的反问，顿时让外甥女感到有些错愕，她似乎有些无法反应过来，于是便点了点头，不再说话。这是同意我的观点，还是因为她当下一时间找不到反驳的理由呢？

无论如何，我最终顺利报名参加了一年的慕道课程，并凭借对真理的信仰，踏上了跟随耶稣的旅程。

在我尚未信奉基督宗教之前，我曾深感困惑，为什么基督新教徒总是那么热衷于四处传扬福音。即使面对驱逐与侮辱，他们依旧毫不退缩，坚定地走上讲述基督信仰的道路。那种不屈不挠的精神，究竟源自哪里呢？

后来，有幸地与耶稣相识、相念、相结合后，我终于明白了——那份坚韧，源自于爱。因为这个世界上依然有许多人在黑暗与痛苦中挣扎，他们急需天主的光明引领，走出困境。这个世界，确实迫切需要天主之爱的福音。

作为一名天主教徒，我深知耶稣的爱不仅仅是我个人的恩典，我需要把祂分享出去。圣经中记载耶稣说：“你们白白得来的，也要白白分施。”这份信仰赋予我丰盛的恩典，我愿意将它与你分享。

我的信仰旅程是这样的：我于36岁那年走入慕道班了解天主教信仰，并于37岁领洗加入天主教大家庭。在这之前，我并不认识天主教信仰。16岁那年，有一位朋友带我走进教堂，那是我第一次踏入基督教堂。往后的日子里，每当生活上遇到烦心事，我都会自己走进教堂祈祷，在那里，我能找到内心的平静与安慰。因此，教堂成了我疗伤的去处，心情沮丧时流泪的地方。可惜，我只是自私地想要依靠在主耶稣温暖的臂弯里，却从来一刻也没有认真地考虑过跟随祂的脚步。

我的原生家庭信仰的是道教，是随祖辈一代接一代传承下来的。踏入社会后，职场上遇到的同事和朋友多是佛教徒，因此，我自然而然地成为了佛教徒。我时常到佛堂里去当义工、弘法念经等，虽然我并不晓得我所诵念的经文含意；而在佛堂里，心里也没有任何的感动，但是，我却很努力地让自己过着佛教徒的生活。

虽然，偶尔还是会跟随其他朋友到教堂去，不过，与主的距离却是逐渐地疏远了。

幸好，天主始终没有把我遗忘。祂一直都在，祂以祂的慈爱，将我的生命彻底摧毁，为了重建我的人生。

2012年，一场疾病让我再次与主相遇。面对病痛的摧残，对于我身旁的一些佛教徒朋友而言，那是业力和因果报应的体现，他们会鼓励我放生鱼、飞鸟等生物以消除业障；然而，我对此说法却难以认同。因此，我开始认真思考自己的宗教信仰问题。

那时，我遇到了一位教友，她对我说：“这场疾病或许是上主想要传达一些话语给你……”听了她的

提醒，我当天立即拿起置放在一旁已久的圣经，翻阅起来，试图寻找天主的启示，然而，我根本读不懂，只读了一页便感到昏昏欲睡了。

为了寻找答案，我在网上查询有关主耶稣和基督宗教信仰的资料，然而似懂非懂，理解得不够周全，这反而促使我更添好奇，我想要了解更多。正巧，当时有一位基督新教的朋友邀请我到她家用餐，我便趁机问他：“我想更深入地了解耶稣基督，你能告诉我吗？”这位朋友非常诚恳地向我介绍了基督宗教信仰，之后便带我参与教会活动，并鼓励我接受洗礼成为基督徒，不过，当时的我依然没有接受洗礼的想法。

我继续寻觅信仰的真理……

某个周日早晨，我原本打算去教堂参与基督新教的主日崇拜，却误把车子驶入了基督教堂旁边的一座天主教堂，由于距离崇拜的时间快要赶不及了，我索性在天主教堂参与了我人生中的第一台弥撒感恩圣祭。初次接触天主教信仰，内心的澎湃与感动至今难以忘怀，心底有股强烈的声音在告诉我：“没错！这就是我一直在寻找的信仰。”

当天，我当机立断报名参加慕道班课程，进一步了解天主教信仰并找寻人生的意义。一年后，我完成了慕道且受洗成为天主的儿女，开启了我的新生命。

身边有许多朋友对于我受洗成为天主教徒的决定深感怀疑，我是被洗脑了吗？有些朋友更认定是我冲动做出的决定。其实，我与天主之间的爱情，间中还有一段鲜为人知的小故事，这故事或许听起来有些不可思议，就让我留在下一篇笔迹中与你缓缓道来。最后，愿有那么一天，我们都能共同分享天主的恩典。愿天主祝福你，也祝福我。

作者：郑芯谊  
芥子心供稿

## 教宗良首次要理讲授：爱不能数算，耶稣为改变我们而舍命

（梵蒂冈新闻网）教宗良十四世5月21日首次主持周三公开接见活动。教宗继续方济各教宗开始的以“耶稣基督——我们的希望”为主题的禧年要理讲授系列，他说：“很高兴能在我就任教宗后的首次公开接见活动中与你们相聚。”教宗带领聚集在圣伯多禄广场超过4万的朝圣者反思了耶稣撒种比喻。

以下是教宗良十四世要理讲授的全文：

亲爱的弟兄姐妹们，很高兴能在我就任教宗后的首次公开接见活动中与你们相聚。今天，我要延续方济各教宗开始的以“耶稣基督我们的希望”为主题的禧年要理讲授系列。

今天我们继续默想耶稣的比喻，这些比喻帮助我们重拾希望，因为它们向我们展示了天主在历史中的作为。今天我想特别谈论一个稍显特殊的比喻，因为它像是所有比喻的一个引言。我指的是撒种的比喻（参见：玛十三1-17）。从某种意义上说，这段叙述让我们看到耶稣的传播方式，这对我们今天传扬福音有许多启发。

每个比喻都讲述了一个日常生活中的故事，但它却不仅限于此，而是指向更深的意义。比喻让我们生出问题，邀请我们不要止步于表面。面对被讲述的故事或呈现给我们的画面，我们可以自问：我在这个故事中的位置是什么？这个画面对我的生命有什么启示？事实上，“比喻”一词源于希腊文动词“paraballein”，意思是“抛在前面”。比喻在我面前抛出了一个词，它激起了我的思考，促使我反思。

撒种的比喻正是关于天主圣言的动态及其产生的效果。的确，福音中的每一句话就像一粒种子，撒在我们生命的土壤里。耶稣多次使用种子的形象，赋予其不同的含义。在《玛窦福音》第13章中，撒种的比喻引出了几段其他短小的比喻，其中一些谈及田地所发生的事情：麦子与莠子、芥菜籽、藏在田里的宝藏。那么，这里的土壤是什么呢？是我们的心灵，也是这个世界、这个团体以及教会。天主圣言能使一切现实结出丰硕果实。

一开始，我们看到耶稣走出家门，有许多群众集合到祂跟前（参见：玛十三1）。祂的言辞令人著迷，引发好奇。在人群中自然存在许多不同的处境。耶稣的话是对每个人说的，但以不同的方式在每个人身上起作用。这个背景帮助我们更好地理解这个比喻的意义。

一个撒种的人，一个有些特别的撒种者，出去撒种，但并不在意种子落在哪里。甚至将种子撒在看似不可能结果的地方：路边、石头间、荆棘中。这个行为令听众惊讶，并引发疑问：为什么会这样？我们习惯于精打细算——有时这确实必要——但这并不适用于爱！这个“慷慨无度”的撒种者的方式是一幅天主如何爱我们的画面。的确，种子的命运也取决于土壤的接纳方式及其所在的环境，但首先，这个比喻告诉我们，天主将祂的圣言之种撒在各种土壤里，也就是我们任何的处境中：有时我们浮躁分心，有时我们被热情冲昏了头脑，有时我们被生活的烦恼压得喘不过气，但也有时我们敞开心扉，准备接纳。天主充满信心，希望种子迟早会开花结果。祂就是这样爱我们：并不等待我们成为最好的土壤，而是始终慷慨地赐予我们祂的圣言。或许，正是因为看到祂对我们的信任，我们才会萌生成为更好土壤的渴望。这就是希望，建立在天主的慷慨与慈悲之上。

通过描述种子如何结果，耶稣也在谈论祂的生命。耶稣是圣言，是那种子。而种子若要结出果实，就必须死亡。因此，这个比喻告诉我们，天主愿意为我们“浪费”，而耶稣甘愿为改变我们的生命而舍命。

我想到了梵高那幅美丽的画作《夕阳下的播种者》。画中播种者在烈日下劳作的形象让我联想到农夫的辛勤劳作。而让我感触颇深的是，梵高在播种者的背后描绘了已成熟的庄稼。这似乎是一幅希望的画面：无论如何，种子已经结出了果实。我们不清楚具体如何发生，但事实如此。然而，画面的中心并不是站在一旁的播种者，而是整幅画都被太阳的形象所占据，这或许在提醒我们，是天主推动历史的发展，即使有时我们感到祂缺席或遥远。正是太阳温暖了大地，使种子成熟。

亲爱的弟兄姐妹们，在今天的生活中，天主的圣言是在什么情况下触及我们的？让我们祈求天主的恩宠，始终接纳这颗种子，也就是祂的话语。如果我们发现自己还不是一块丰饶的土壤，也不要灰心，而要祈求天主继续耕耘我们，使我们成为一块更好的土壤。

# 在主内共融合一

有一只很会说话而又骄傲的乌龟听到两个猎人说，他们计划隔天去捕捉乌龟。当猎人离开后，乌龟请求两只白鹤帮助它逃跑。乌龟对他们说：“美丽而善良的白鹤啊，如果你们两个咬着一根棍子的两端，我就可以紧紧咬着棍子的中间，然后你们就可以飞起来，带我到安全的地方，这样我就不会落入猎人的手中而死亡。你们可以用这种方法来帮助我吗？这两只善良的白鹤对乌龟说：“我们很乐意帮助你，你的主意也很好。但是，要让计划成功，你必须持续紧紧咬着棍子，不能说话。” 乌龟同意了。它紧紧咬着两只白鹤中间的棍子，让白鹤带它离开。

当两只白鹤咬着悬挂着乌龟的棍子高高飞在空中时，有些在地面上的人抬头看到天空中奇怪的景象说道：“多么聪明的白鹤啊！它们想出了这么好的方法帮助乌龟逃生”。此时，骄傲的乌龟立刻大喊到：“这是我的主意！”然后它就摔到了地上，被猎人给捉走了。

亲爱的弟兄姐妹们，当我们一起做一件事情的时候，如果我们中间有人骄傲地认为他才是最重要的一个，那我们所做的这件事情往往会失败。就像刚才这个故事当中的乌龟，认为自己才是最聪明的，想证明那个主意是它出的，结果一说话，无法咬住棍子，

### 两年复活期第七主日

宗 7: 55-60  
默 22: 12-14, 16-17  
, 20  
若 17: 20-26



就从空中掉了下来，被猎人捉走了。在今天的福音里，耶稣为信徒们的合一而祈祷。因为耶稣知道我们人性的弱点，很容易因骄傲而分裂，所以祂为我们向天父祈祷，赐予我们恩宠和力量，使我们能够合而为一，从而完成天主的旨意。从历史的角度来看，我们基督徒确实有几次大的分裂。我们基督徒的分裂为天主的爱与共融做了反见证。如今我们天主教会首先呼吁并正在努力使信仰耶稣的各教会能够合而为一，因为我们都是天主的孩子。合一的道路充满着各种困难和挑战，但阻挡我们合一的最主要的一个原因就是骄傲。

作为真正的基督徒，我们应该意识到我们没有什么值得骄傲的。我们所拥有的一切都是来自天主。所以在生活中，我们应该学会谦卑。谦卑不是自卑，而是把天主放在第一位，承认自己所拥有的一切来自于天主。同时也要在他人身上看到天主的存在，尊重每一个人和聆听他们的想法。然后在天主内，在圣神的带领下，共同分辨做出最后的决定。这也是我们教会正在推广的“同道偕行”的精神。愿我们每个人都懂得谦卑自己，从而学会与自己合一，与他人合一，与大自然合一，与天主合一，阿们！

~ 撰文/主徒会会士张伟刚神父 ~

(吉隆坡讯)吉隆坡总教区, 华文教务促进会属下青年局 (ACLAC YOUTH), 于2025年四旬期期间, 分别在两个不同的堂区办了两场“听觉苦路”。第一场是在甲洞耶稣圣爱堂, 该场的“听觉苦路”, 是应在该堂要理班的邀请下, 于23/3举办。

第二场则是青年局的《回家》系列活动之一《回家陪耶稣》, 与蕉赖圣方济亚西西堂的公青联办。

无独有偶, 两场的主办/联办单位虽然都是以青年, 学生为主; 但是来了一大半的都是满怀期待, 好奇, 渴望认识“听觉苦路”的大人们。

参与者在蒙着眼睛的情况下, 聆听由声效, 道具, 演员的声演的配合下, 所呈现的耶稣苦难史。

大约40分钟的听觉苦路, 在大家的努力与配合下, 顺利完成。当大家的眼睛被掀开的时候, 随着大荧幕一起咏唱《宝贵十字架》。歌曲后, 聆听了一段福音(玛窦福音 16:13-16), 内容是: 你们说我是谁? 分享的健顺兄弟也邀请大家继续在生活中去寻找自己的耶稣, 与耶稣建立关系, 去经历与耶稣的那份经验; 让耶稣来改变自己, 就像撒玛利亚夫人一样, 一旦找到了耶稣, 找到了生命的活水, 生命就随之的被改变, 成为新的人, 这样的四旬期与庆祝复活节, 才是最有意义的。

值得一提的是, 2025年也是青年局推动“听觉苦路”的第十个年头, 召集人健顺兄弟分享说: 第一次的“听觉苦路”, 正是在2015年3月23日在八打灵圣依纳爵堂, 有马六甲的青年带来。这十年来, “听觉苦路”伴随着青年局到各不同的堂区, 让大家以不一样的方式体验耶稣基督的苦难。其中, 去过了



# 2025年四旬期 听觉苦路

彭亨, 金马仑, 芙蓉, 及雪隆的部分堂区。今天, “听觉苦路”更在同工们的努力下, 带到了其它的教区, 如柔佛, 新加坡等。

正如健顺兄弟所言: 版权属于天主, 只要有人要做, 青年局及团队义不容辞地公开, 分享, 甚至提供培训, 陪伴彩排, 最重要的是, 把好的东西分享出去。两场活动都获得本堂神父(刘志坚神父-耶稣圣爱堂 & 张耀华神父-圣方济亚西西堂)的临场“加持”。

活动在主持人也在每次的活动结束前, 邀请参与者们分享感受, 或意见, 除了感动与感谢之外, 青年局的同工也积极聆听, 为接下来的“听觉苦路”做更好的准备。

活动在合照后, 圆满结束。



蕉赖圣方济亚西西堂的大合照

## 波德申圣母无染原罪堂2天1夜朝圣之旅

(波德申讯) 在这个温暖的五月, 我们甲洞耶稣圣爱天主堂家庭生活委员会的五对夫妇, 共同经历了一段充满信仰与爱的朝圣之旅, 我们共乘叁辆车前往波德申圣母无染原罪堂。这次的旅程不仅是身体的移动, 更是心灵的洗涤与灵魂的回归。

第一天早上八时半, 我们在甲洞圣爱堂小圣堂内发起朝圣前通过共同的祈祷, 为旅途祈求祝福。在友记鱼丸茶室的早餐中, 轻松的对话与笑声拉近了彼此的距离, 让我们怀着期待与欢愉, 开始了这段旅程。首天还有很长时间, 我们驱车直入马六甲瓜拉露佩堂探访王雪音修女, 好久没见王修女了, 当时感染到了她那慈爱的温暖, 仿佛亲临天主的怀抱, 重新点燃了我们的内心的热情。

傍晚时分, 我们在波德申的海岸线漫步, 重温往日的甜蜜与幸福。伴随着海浪的低吟, 时间仿佛停滞, 让我们在彼此的陪伴中重新找到爱情的初心。这一刻, 虽简单却满载真实的情感, 让我们更加坚定携手同行的决心。

第二天于波德申的圣母无染原罪堂

朝圣活动充满了神圣的仪式感。早上十时半参与由该堂主任司铎Edwin Peter神父主祭的英印双语弥撒, 亲身体验了两种语言的交融, 使我们更加深化了对普世教会的理解与尊重。神父的讲道温和而充满力量, 带领我们更深省思圣母无染原罪的圣德及其为教会子女所作的代祷。

弥撒后, 朝圣队伍整齐列队, 在该堂热心教友的带领下绕行教堂一圈, 手

持念珠, 齐声颂念荣福五端玫瑰经。每一步都仿佛走在信仰的道路上, 每一句祈祷都如馨香直达天庭。

绕行结束后, 一位该堂教友热心地为我们讲解圣堂的历史与朝圣的意义。她细说教堂建于十九世纪末, 曾是波德申信仰的灯塔, 如今依然是众多信友心灵的港湾。她也提及朝圣不仅是身体的移动, 更是灵魂的旅程——在远离尘嚣之地与天主相遇, 重拾初心

与热忱。

最后的一个环节是, 我们聚集在圣堂内进行朝拜圣体。在主的真实临在前, 我们静默、俯首、祈祷, 让内心回归于最深的平安。圣体闪耀着光辉, 仿佛在无声中诉说天主不变的爱, 当时我们感觉到内心深处的宁静与平和, 仿佛与天主的距离更加接近。

通过这次朝圣之旅, 我们不仅收获了兄弟姐妹之间的情谊, 也在信仰的旅途中找回了内心的力量。愿这次的经历能成为我们生活中的活泉, 让我们在平凡的日常里, 勇敢地作主的见证, 继续在爱与信仰的道路上前行。感谢天主的指引, 让我们有机会共同走过这段美好的旅程, 并期待未来更多的信仰活动可以继续丰盛我们的灵魂与生活。朝圣不仅是一步一步的路程, 更是心灵的一段成长。感谢天主的带领, 让我们在波德申的这片圣地中, 重新体验信仰的真善美。愿这段朝圣之旅的回忆, 成为我们生活中的一盏明灯, 照耀前方的路。

文:王先贵  
图:林亚山



家庭生活委员会的成员与Edwin Peter神父(前排左3)

## 以爱修补破碎的家园：耶稣圣名堂明爱团队为缅甸地震灾民义卖筹款

(檳城讯) 2025年3月28日, 缅甸发生规模7.7级强震, 造成上万人伤亡, 重灾区曼德勒及周边地区有逾630万人急需援助。不少灾民仍被迫露宿街头, 缺乏安全饮用水与基本医疗资源, 生活状况堪忧。联合国与红十字组织虽已展开人道救援, 但面对物资与资金的巨大缺口, 灾区仍亟待全球善心人士的支援。

为了响应马来西亚天主教主教团(CBCM)发出的紧急人道救援呼吁, 耶稣圣名堂明爱组织(Caritas HNJ)于5月18日(星期日)上午8时至下午1时, 在堂区范围内举办了一场温馨而充满爱心的早餐与午餐义卖活动, 为缅甸地震灾民筹集善款。

本次义卖活动由耶稣圣名堂明爱团队精心策划和执行, 一早八点就开始售卖各类早餐, 包括炒米粉、炒面、粥、印度风味煎饼及香浓咖啡与茶水。午餐时段则备有擂茶、咖喱鸡和多道色香味俱全的蔬菜佳肴, 吸引了大批教友及社区人士前来支持。

活动中, 几位教友更自发献唱英文经典金曲, 为现场增添温馨与活力, 也让义卖气氛更加热烈与感人。

到了中午弥撒结束, 教友纷纷涌向摊位踊跃购买午餐支持义举, 不久后所有食物便销售一空, 场面温馨感人。此外, 一位姊妹的表姐, 来自金马仑的蔬菜农, 也特别捐赠了两箱包菜、两

箱番茄和一箱日本小金瓜。这些新鲜蔬菜也迅速被抢购一空, 为义卖活动再添一份实实在在的支持。

本次活动所筹得的善款总计为马币3000元, 将全数汇入指定的缅甸人道救援账户, 协助当地灾民度过艰难时刻, 重建生活。愿这份从心出发的关怀化作实际的援助, 温暖缅甸灾民的生命旅途。让我们继续以行动传递基督的爱, 让希望在苦难中生根发芽。

麦可佐思……报道



爱心的早餐与午餐义卖活动为缅甸地震灾民筹集善款