先鋒報

天主，你是慈爱的，
求你俯允我。咏69:14

教宗在巴塞罗那圣家堂行祝福礼：不能一边信耶稣一边打仗

（梵蒂冈新闻网）巴塞罗那圣家堂作为世界最高的圣堂，不仅在世俗排行中占首位，更以照亮旅途的十字架引领在西班牙的天主子民的脚步。教宗良十四世6月10日傍晚于圣家堂主持感恩祭，在讲道中强调了这点。教宗当晚还为圣家堂最高塔，即耶稣基督塔行祝福礼，然后为一块纪念匾揭幕。

普雷沃斯特教宗抵达圣家堂时，受到西班牙国王费利佩六世（Felipe VI）及王后莱蒂西娅（Letizia）的欢迎。随后，教宗前往这座圣殿的地下层，驻足在天主的建筑师高迪的墓前。在感恩祭的讲道中，教宗提及他此行的格言：「举起眼来」。他指出，巴塞罗那和整个加泰罗尼亚地区聚在这座圣殿里，举起眼来仰望天主父在祂降生成人的天主子、耶稣基督身上彰显的面容。

良十四世称这座圣殿「为全西班牙而言是团结与和谐的记号」。它于2010年由本笃十六世教宗举行奉献礼，「因其高塔耀眼的光荣」，被拉青格教宗赞誉为「不可见的天主的可见标记」。而今，普雷沃斯特教宗延续这位先教宗的祈祷，为最高的耶稣基督塔行祝福礼。

教宗良十四世表示，圣家堂是由许多石块建成的独特建筑物。而「我们所有人都是这工程的活石，以基督为基石和顶峰、元始和终末」。宏伟的圣家堂如今还是一个工地，「这提醒我们，基督徒的生活始终是一段旅途，因为它是一项由天主来完成的计划」。对于仍在建设的圣殿来说，「它的不完美并非缺陷，因为它证明了一份渴望；这不意味著缺失，却传达出一份承诺」。当我们与天主的计划合作时，「我们的感恩就成了承诺」。由于「我们是天主圣神的宫殿」（参阅：格前六16、19），圣家堂的工程与我们的生命相互呼应：在天主的眼中，我们的生命是要「携手实现的杰作」。

接著，教宗提及圣祖达味建圣殿的事迹。上主对他说：「你要建筑一座殿宇给我居住吗？」其实，是上主为达味「建立家室」（参阅：撒下七5、11）。教宗阐明，「圣经教导我们，不是我们要给天主一个位置。相反地，是天主给我们一个地方，祂赐给我们的地方就是祂的圣心」。祂的这个旨意通过主耶稣完成。耶稣说：「你们若不相信我就是那一位，你们必要死在你们的罪恶中。」（若八24）教宗称耶稣这句话是「救恩的邀请」，因为「我们若不相信耶稣基督，就会停留在罪恶内，我们不只造成自己死亡，也使得近人丧命」。

「亲爱的弟兄姐妹，我们不能一边相信耶稣，一边进行战争。我们不能一边相信耶稣，一边杀害还没出生的无辜者。我们不能一边相信耶稣，一边遗弃受苦者、哭泣者，以及逃离不幸的人。因此，今晚，我们要记得，安置在这座圣殿最高处的基督十字架，是最后的成为最先的的十字架，是罪人成为圣人的十字架，是死者将复活的十字架。」

我们举起眼来欣赏耶稣基督塔，举目仰望耶稣基督。祂「不只为我们揭示了关于天主的真理，也揭开了有关我们的真理」。注视著基督，我们能以常新的目光看待世界：「这么一来，十字架的高塔就成了爱的旗帜，因为天主如此爱我们，将死亡的工具变成希望的记号。」这个十字架白天闪耀，映射太阳之光；夜晚也耀眼，有如地中海的灯塔一样照亮城市。教宗由此指出，基督之光也在黑暗中照耀，虽然黑暗并不接受祂（参阅：若一5、11）。

此外，在天主的建筑师、高迪逝世一百周年之际，教宗表示，依照天主的肖像而受造的人，以自己的才华回应天主的化工：因此艺术家将塔冷通化为赞歌，把创意变成对造物主的见证。作为建筑师，信德炽热的可敬者高迪对这些空间进行设计，渴望讲述上主生命的奥秘：他以这种方式为我们推荐一种灵性朝圣之旅，引领我们与那为我们而诞生、死亡和复活的主基督相遇」。因此，这个建筑杰作也是一个由石块、色彩和光线所组成的要理讲授，而且极具说服力。

在讲道的结尾，教宗鼓励众人在举起眼来注视十字架上的复活主基督时，也努力要扶起那些陷入尘土的人（参阅：撒上二8）。如此一来，圣家堂作为世界最高的圣堂，不仅在世俗排行中占首位，更以照亮旅途的十字架引领在西班牙的天主子民的脚步。

在感恩祭后的祝福礼中，教宗邀请众人举心向上、渴慕天乡。教宗也祈求天主父向祂的子民派遣圣神，使祂的儿女在举目仰望圣家堂顶端的救主十字架时，能汲取救恩的果实，见证出源自于这棵生命之树的喜乐。

众议精神与普世合一：在亚洲携手作有效见证

（亚洲新闻）6月1日至3日，亚洲主教团联合会（FABC）普世合一与宗教对话办公室在泰国清迈举办了“亚洲普世合一国际磋商会议：教会新格局与新兴普世合一范式”。在会议上，印度神学家、瓦赛荣休主教马查多（Felix Machado）是亚洲对话领域的领军人物，他发表了一篇关于众议精神和普世合一的长篇演讲，回顾了教宗方济各所倡导的道路，以及教宗良在其教宗任期第一年所作出的普世合一的举措和言论。我们在此刊登他演讲的结尾部分，阐述这一切对亚洲基督徒见证的意义。

为了使我们的见证具有可信度，我们在亚洲的基督徒不能分裂；这等于正中那些质疑我们意图之人的下怀。圣保禄为我们提供了一条宝贵的原则：“基督已将我们视为己出，祂是不可分割的。”我们必须继续在所有受洗者之间建立兄弟般的情谊。。显然，在我们所处的亚洲背景下，我们可以满怀感激地看待我们在共同的普世合一之旅中所取得的进展。

我想着重强调亚洲基督教协会（CCA）在促进充满活力的普世教会领袖方面所做出的具体贡献。这种领袖以创新、富有创造力且根植于基督教信仰的理念，与亚洲基督徒的日常生活紧密相连。在我们这个全球化的世界里，相互误解、紧张关系、冲突和暴力依然存在，新的基督教团体如雨后春笋般涌现，我们的回应不能仅仅停留在制度层面，而必须首先是兄弟般的关怀，扎根于对主的爱和祂的祈祷之中。我们蒙召要抓住每一个机会，伸出和解之手，医治分裂的创伤（包括记忆的创伤）（这些创伤是由过去和现在的事件造成的）。

“天主的使命”（Missio Dei）是教会的本质所在。我们或许会问：“我们是否有可能向文化和宗教差异如此之大的绝大多数亚洲人宣扬耶稣基督的福音？”在访问巴布亚新几内亚期间，教宗方济各提出了另一个问题：“亚洲这种巨大的多样性，或许对圣神来说是一个挑战——圣神正是通过差异来创造和谐的？教会的使命就是所有人的使命。”对此，教宗良十四世曾指出：“任何配得上基督徒之名的人，都不是教会的客人，而是天主新子民的正式成员，蒙召在社会的各个领域活出自己的圣召。”

在亚洲宣扬福音（首先是通过自身的生命见证，其次是通过促进人类的尊严，提供符合当地文化的见证，与邻人和谐相处，最后是通过明确地宣扬福音）是每一位基督徒的责任。人们常常会问：“我们该如何在亚洲这样一个多元文化、多元宗教的大陆上宣扬福音？”我们必须按照福音原则宣扬福音，同时充分尊重所有人的尊严并怀有对他们的爱。

几十年来，我们的普世合一之旅卓有成效，克服重重困难，勇往直前，勇敢面对起初看似无法逾越的挑战。我们各自教会中致力于对话的联合委员会已取得成果，达成的协议得到了双方教会的认可和赞誉。我们的对话深入探讨了教会的圣事性，即教会作为天国圣事的意义。诚然，一些根本性的分歧依然存在。然而，这些挑战应当被视为加深我们对教会及其事工理解的契机。总体而言，在天主圣言方面似乎并无根本分歧；共同研读圣经促进了普世合一的进步；所有基督徒都相信，圣经在基督信仰和实践的形成中占据着独特的地位。

最后，我想谈谈教宗方济各访问位于瑞士日内瓦的世界基督教协会普世中心，庆祝该中心成立70周年。我想重温他在讲道中的话语，以此作为对我们的鼓励；2018年6月21日，教宗方济各在世界教会理事会（WCC）的普世祈祷会上说道：

“经过这么多年的普世合一努力，值此理事会七十周年之际，我们祈求圣神坚固我们的步伐。面对依然存在的分歧，我们很容易停滞不前；我们也常常从一开始就因某种疲惫和缺乏热情而止步不前。我们的分歧绝不能成为借口。现在，我们已经可以在圣神的指引下前行：我们可以一起祈祷、传福音、服务。这是可能的，也是天主所喜悦的！携手同行、共同祈祷、共同努力：这就是我们今天蒙召要走的伟大道路。”

是的，朋友们，合一既是恩赐，也是召叫。让我们将我们所生活的教会，建成我们所信奉的教会。

* 瓦赛荣休主教兼神学家

资料来源：《教会在亚洲》是《亚洲新闻》的亚洲基督徒社群专讯

专栏文章

杨佳敏

薄荷叶

屈指一算，我和先生及女儿因为先生工作上的关系搬到彭亨州的小镇已经三年多了。

彭亨州是马来西亚半岛最大土地面积的州属，三大高原旅游胜地云顶高原、金马仑高原和福隆港就在这个州里。以前，从我的家乡——大马半岛南部的柔佛州——自驾到这些高原游玩，是一段长途跋涉的旅程。

现在住在彭亨州，前段日子，去了一趟福隆港一日游。再那里的一个小花圃，女儿选了三盆小小的多肉植物，我则选择了一盆薄荷叶，做为我种植体验的新尝试。在准备付款的当儿，女儿还贴心地提醒我，我们现在租处的阳台上，就只有多肉植物和仙人掌的生命力最顽强，其他花草则没能熬过一个月的“试用期”。最后，我还是付了钱，执意把那盆长得茂盛的薄荷叶带回家。

虽然我不是“绿手指”，但是看到令人心旷神怡的花花草草，就想尝试一下种植的乐趣。在这三年里，我从金马仑和福隆港买了一些花草、多肉植物和仙人掌小盆栽。除了多肉植物和仙人掌之外，其他的小植物最后都枯萎了。

薄荷叶盆栽一回到家里，我拆开了包装盆栽的旧报纸，整理了一下叶片，往盆栽泥土和叶片喷了一些水，就把它放到了充满阳光但不直晒的阳台处。我们住在一楼，从阳台望下底楼，就有一个小泳池。这个阳台装有高架，是我们晾干衣服的地方。这个小小的空间，除了日常的实际用处——晒衣之外，我和女儿是喜欢在这里浇花养草的。

薄荷叶住到我们家里的第二天，开始给我们“惊喜”。

第二天一早就去给薄荷叶浇水。绿油油的叶片，看了令人心情愉快。用拇指和食指轻轻夹着它的叶面，搓一搓，这两只手指便残留薄荷的味道。这就像我小时候吃过的口香糖的味道——一片薄薄长方形的薄荷味口香糖；有两层包装纸的，最里面那层是外银色，里面是白色，上面那层包装纸则是绿色。小时候，我大概是在快乐的时候才嚼口香糖的吧？！这味道让人一闻起来，就觉得快乐。

同一天，午餐后又去关心新植物。看着看着，薄荷叶片竟然动了起来。再定眼一看，叶片上竟然有一条小青虫。哎哟！真是吓了一下。那福隆港花圃真客气，买叶子还免费送小虫。我把这薄荷叶盆栽搬进屋子里抓虫，抓完了，又给它放回阳台。隔天去看，叶片还是明显少了一些，于是，我又再把它搬进屋里找虫。大概来来回回一个星期，在我和女儿的努力之下，几乎光秃的盆栽，没有再看到小虫子了。

在薄荷叶盆栽又长回茂盛之际，遇到开斋节兼学校假期，我们一家三口就趁假期回一趟柔佛家乡。我们出门前就准备了自制的“自动浇水器”给植物们。充足的阳光，流动的空气，加上理应足够的水份，植物们应该会好好地生长。

十天后，学校假期结束前，从柔佛老家回到彭亨租处，我在阳台处找不到那盆绿油油的薄荷叶。谁偷走了我的薄荷叶！？哦！不是的，那盆子还在，就叶片枯萎了，连茎都从原来的红褐色变成又黑又干。自制的浇水器里已没有水了。我低估了太阳的热情。

我原以为薄荷叶的故事就这样结束，但我先生觉得先不要急着丢掉那枯萎的薄荷盆栽，他认为可能埋在土里的根部还没有全干枯，可以继续浇水试试。也是，都这样了，就试着再定时浇水，盼望它能绝处逢生吧。

就这样傻傻地浇了好几天的干枯薄荷叶。一天早上，在清理薄荷叶盆栽的干叶子时，竟然发现深褐色的泥土里，冒出了一株小小的绿色双叶片。当下就只觉得好神奇，它又给了我一个惊喜。现在，它又开始生机勃勃了。后来，我才发现，原来薄荷叶也是可以用水培植的，这样反而可以避开因为没有浇水而枯萎的问题。

生活中充满了很多不确定性。有些事情做了，如果得不到想要的结果也没关系，也能从中学到宝贵的经验。有时候，健忘也何尝不是一件好事，比如，我忘记了自己不会养花种草，最后，阳台上出现了一盆美丽的薄荷叶。

作者：杨佳敏
芥子心供稿

白色殉道

甲年常年期第十二主日
耶20：10–13
罗5：12–15
玛10：26–33

当我们阅读近日的新闻时，不知你们会不会感到一种莫名的沉重感。

我们看到，基督徒在一些与基督有深厚渊源的地方，遭受嘲讽、骚扰，甚至歧视。我们听闻教堂被焚毁、司铎与修道人遭到杀害，以及基督徒团体长期生活在威胁之下。在非洲部分地区，司铎、要理讲授员、教师，甚至学童遭绑架或杀害。我们也铭记2019年斯里兰卡复活节爆炸案、埃及教堂遇袭事件，以及印尼等地发生过针对基督徒的暴力事件。

每当看到这些消息，我们不禁会问：为什么会这样？

有时候，我们似乎能够感觉到世界对基督信仰的敌意正在暗中酝酿。然而，许多人却因害怕引发争议、遭人误解或招致报复，而不敢公开谈论这些问题。这一切，实在令人深思。庆幸的是，直到目前为止，我们大多数人仍然生活在相对和平的环境中。我们可以自由参与弥撒、公开祈祷，也能够坦然宣认自己的信仰。可是，如果有一天，因为我们的信仰，我们失去了名誉、工作、自由，甚至生命，我们会如何回应？

正是在这样的背景下，主耶稣在今天福音中的话显得格外震撼：“你们不要害怕那些杀害肉身，而不能杀害灵魂的人；却要害怕那能使灵魂和肉身都陷于地狱中的那一位。”耶稣从来没有向门徒保证过一条轻松的道路。相反地，祂一再提醒他们：凡愿意跟随祂的人，都将面对反对、拒绝，甚至迫害。

而且，迫害并不总是以监禁、酷刑或死亡的形式出现。很多时候，它以更隐蔽的方式来到我们面前。它可能是为了权力、财富、地位或安逸，而要求我们妥协自己的信仰与价值观。如果我们诚实地反省自己，就会发现：人生许多最大的失败，并不是发生在生死关头，而是在诱惑面前。多少时候，人为了获得更多利益，而背叛朋友、伤害亲人，甚至违背自己的良心。

殉道者却向我们展示了另一条道路。Antonio Maria Sicari 神父曾指出，殉道者往往被要求在一瞬间完成许多基督徒终其一生都在学习的奉献。通常，我们需要经过祈祷、牺牲、失败与悔改，慢慢学会全心爱天主，也学会爱近人如己。然而，当殉道的时刻来临时，人往往没有这样的准备时间。无论他是已婚或独身、富有或贫穷、初信者或资深教友，在那决定性的一刻，他必须把自己完全交托给天主。他以交出一切，甚至生命本身，活出神贫；以爱基督超过一切世俗关系，活出贞洁；以完全接受天主的旨意，活出服从。殉道者用自己的生命向世界宣告：基督已经足够。没有任何财富、名誉、关系或世上的美好，能够与基督相比。因此，他们的见证具有如此巨大的力量。

今天读经中的耶肋米亚先知宣告说：“上主从恶人的手中救出了穷苦人的性命。”而主耶稣也向我们保证：“凡在人前承认我的，我在我天上的父前也必承认他。”殉道者正是把全部希望寄托在这项应许上。

因此，他们的死亡从来不是徒然的。早期教会作家戴尔都良曾说过：“殉道者的鲜血，是教会的种子。”纵观教会历史，我们不断看到：信友的牺牲与忠贞，反而成为福音传播与教会成长的动力。有时候，迫害者以为自己正在消灭信仰；然而，当基督徒选择忠于基督、宽恕仇敌，并将自己的苦难与基督的祭献结合在一起时，天主往往藉着这份牺牲，改变迫害者的心。这正是基督信仰最深奥的奥秘之一。

弟兄姊妹们，我们大多数人或许永远不会被召叫流血殉道。但是，我们每天都被召叫实践“白色殉道”。那就是向自己的骄傲、自私、野心和恐惧而死。如果我们能够每天为基督舍弃自己，每天背起自己的十字架跟随祂，那么即使有一天真正的考验来临，我们也能够像历代圣人一样坚定地宣认：世上没有任何事物，能够使我们与基督的爱隔绝。阿们。

~撰文/何崇祯神父~

教宗与马德里教区团体相聚：爱让所有人感受到家的温馨

（梵蒂冈新闻网）平时为足球比赛喝采的马德里伯纳乌体育馆，6月8日晚上传出了为伯多禄继承人的欢呼之声。教宗良十四世在西班牙牧灵访问的第三天夜晚来到这里与马德里教区的天主子民相聚，同心合意地祈祷。教宗将当晚的活动称为「信仰的颂歌」，他与该教区团体同声「赞颂天主」，并向「如此美好的教会大家庭的关系」表示鼓励。

马德里总主教科沃枢机在致词中提出了「咏唱」的比喻。教宗进而解释道，这意味著「光靠数字、数据和事件还不足以孕育团体：我们的心灵需要咏唱，也就是要诠释事件和处境，与他人一起庆祝从中并发的意义」。「咏唱」这个需求贯穿共同的生活，向文化提出挑战，催促文化保持开放态度并持续产生变化。教宗指出，西班牙人热爱音乐、舞蹈和与人相处，同时也认识冲突、认命、绝望，以及福音能使之向希望敞开的处境。当地天主子民如果将一时的情绪化为「一种稳定的处世之道」、一种促使个人和团体焕然一新的深层感受，那么他们的喜乐就具有感染力。

教宗敦促每个人不可将自己封闭在团体里，在一群人总是唱著同样曲调时就感到安全。为了深入城市的心脏地带，需要意识到真理有如交响乐，而且要热切渴望找到那始终先我们而行的复活主基督，祂或许早已临在于我们还没找过的地方。

随后，教宗将目光放在世人的现实处境。人类遭受无数影像和话语的轰炸，却饥渴慕义、渴求真理，对此教宗勉励马德里教区成员为福音作见证，帮助人们释放出最美好的力量。「你们要对一个愈加显而易见的事实怀抱信心，即：成年人能够回归信仰或者初次认识信仰。你们要随时准备好迎接新的开始，不要视之为特例，却把它当成使命的规律。在堂区和教区投注心力于听取意见方面，其目的莫过于每个人随著更深入聆听圣神对教会说的话，调整各自的敏锐度」。

为此，教宗邀请各位司铎承认，团体分辨的实践是同道偕行精神为他们的职务所提供的一大机会。「事实上，当我们把教会生活当成例行公事、每个人沉浸在自己的习惯和角色中无法自拔时，我们就缺乏圣神。」

教宗最后将该教区成员当晚做的见证称为「咏唱」。他解释说，「福音的音乐带有吸引人参与其中的节奏。当它深入人心时，就会促使人们说出如同做见证的移民家庭所说的话，即感受到自己被敞开的双臂所接纳。很多人就像这个家庭一样，一开始觉得害怕靠近，听到有人语带偏见、令人失望」。然而，「即使是少数人的美善，也能战胜许多人的恐惧。爱，实际上是让所有人感到家的温馨的语言」。

觉得自己低人一等时，请举目仰望天主

（梵蒂冈新闻网）当你们受到诱惑，觉得自己低人一等，认为不值得继续前行时，请你们「举起眼来」仰望天主。教宗良十四世6月10日上午在西班牙巴塞罗那探访布里安斯一号监狱，如此鼓励服刑人。

教宗首先感谢服刑人做的见证，以及当地教区监狱牧灵工作者的努力。教宗指出，每个人只因他是天主所愿、所造、所爱的，而拥有尊严（参阅：《伟大的人类》通谕，52号）。因此，「没有任何情况会使上主将目光从我们身上移开」。这个事实令我们倍感安慰，对服刑的弟兄姐妹更是如此。

教宗对他们说：「当你们受到诱惑，觉得自己低人一等，或者认为不值得继续前行时，请你们『举起眼来』仰望天主，祂通过很多人的临在，从不放弃向你们展现祂的圣爱和关怀。」「举起眼来」正是教宗这次西班牙牧灵访问的格言。

接著，这位出身奥斯定会的教宗引用圣奥斯定在《忏悔录》中的教导，表示：「如果我们信赖天主的恩宠，并且接受天主恩宠的引领和改变，那么我们就会发现，在我们的生命中过去不会给未来判刑，反而给我们机会去改变我们的决定和选择。让我们在心中为上主腾出空间，寻求祂的面容。让我们接受祂圣爱的陪伴。」

教宗最后鼓励众人继续怀抱天主的梦想，并对他们每一个人说：「天主爱你原本的样子，但祂对你有个更美好的梦想！上主让我们每个人始终能重新从头开始，因为人和基督徒并非不犯错，而是能够皈依、悔过、改正，尤其是修和与宽恕，并增进这个能力。」

夫妇恳谈会 ME193（中文）

（吉隆坡讯）中文夫妇恳谈会ME193于2026年5月8日至10日在吉隆坡半山芭总教区牧民中心（Archdiocesan Pastoral Centre, Pudu）顺利举行。来自不同婚龄阶段的夫妇齐聚一堂，在这特别的周末里重新关注彼此的婚姻关系，更新对婚姻的承诺，并加深对天主在婚姻中临在的体会。

此次周末由分享团队士悌和毓珊（吉隆坡），文彰荣神父（柔佛），国伟和优慧（柔佛）以及伟强和诺诗（吉隆坡）、共同带领。透过他们真诚的见证与分享，参与夫妇得以暂时放下日常生活的忙碌与压力，专注于经营和珍惜婚姻这份珍贵的圣召。

贤顺和晶雯分享说他们最初是透过教会朋友的介绍而认识夫妇恳谈会。起初，他们认为夫妻之间所面对的问题只是一般婚姻中常见的小挑战，因此多次婉拒邀请。然而，在结婚将近十四年以及养育两个孩子的过程中，他们逐渐发现，一些长期被忽略的问题已经开始影响彼此的关系。在朋友的鼓励下，他们决定报名参加。回顾这次经历，他们满怀感恩，并形容这是一个充满圣神恩宠的周末，让他们重新体会彼此的重要，并更加珍惜婚姻关系。他们也表示这次经历不仅帮助他们改善夫妻关系，也为整个家庭带来了积极的影响。

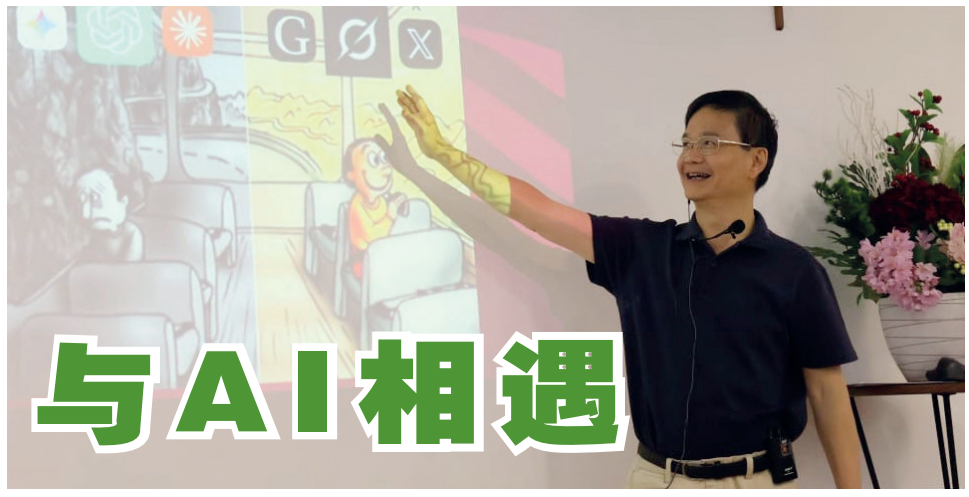
骐诚和李涓则是在婚姻面对挑战的时候参加了夫妇恳谈会。他们分享，在那段时期，彼此之间的信任与沟通受到影响，使他们对未来感到迷惘。然而，虽然带着许多忧虑和疑问而来，他们却带着新的希望与勇气离开，并愿意继续携手前行。他们认为夫妇恳谈会让他们有机会重新认识彼此，并体会到婚姻需要不断地经营、呵护与更新。他们十分感恩能够拥有这样一个机会，停下脚步，重新审视并珍惜这段婚姻关系。

这次周末再次提醒我们，婚姻是一份终身的圣召，需要夫妻双方有意识地投入时间与心力去经营。在忙碌的工作、家庭与生活责任之中，愿意腾出时间投资婚姻，往往能为夫妻和整个家庭带来长远而深厚的祝福。

世界夫妇恳谈会雪隆区诚挚邀请所有已婚夫妇参与夫妇恳谈会。无论是希望让良好的婚姻关系更加成长，或是在婚姻中面对挑战与困难，夫妇恳谈会都能为夫妻提供一个宝贵的机会，在天主的恩宠中彼此靠近，并共同成长。

下一届中文夫妇恳谈会 ME196 将于2026年10月2日至4日举行。诚邀有兴趣的夫妇透过以下报名链接报名参加。期待更多夫妇前来体验这份恩宠，一同更新婚姻关系，让爱与承诺在天主的带领下不断成长。

报名链接：wwme.org.my/reg/me196



与AI相遇

（八打灵讯）随着时代的发展，AI（Artificial Intelligence），即人工智能，在社会上逐渐普遍。每一天我们都离不开使用AI，小到询问AI下午应该吃什么，大到让AI帮我们完成工作，使用AI已经慢慢成为了我们的日常。市面上越来越多由AI制作的视频及新闻，其完整度让我们难辨真假，甚至让许多人信以为真。你是否认真想过，AI真的那么可靠吗？如果全人类都过度依赖AI，未来的世界会变成什么样？人类是否会失去思考能力？故此，2026年5月17日的下午，芥子福音传播中心再次邀请到来自香港的苏信超医生为我们带来 “与AI相遇”讲座。

此讲座让我们了解到了什么是AI、AI的利与弊、AI在信仰中扮演什么角色、我们要如何准确使用AI等等。其中的小组讨论在我看来是此讲座的点睛之笔。中场休息前，我们被分为6个小组进行讨论。其中问题包括在前半部讲座中学到了什么、AI的危与机、AI对于福传的帮助等等。

大家一致赞同通过此次讲座更深地了解了AI所带来的影响，原来AI在潜移默化中影响了人类的思考，让我们依赖它，对其上瘾。大家也了解到原来市面上许多AI都被创造者影响，如果没有特定的指令，AI的回答会让创造者（赞助商）得利。市场上多数AI甚至被设定为 “谄媚式AI ”，既无条件赞同且支持鼓励使用者的行为，就算其行为包括自残或伤害他人。同时，有参与者提出虽然AI能给我们语言上的安慰，但通过翻阅圣经，让自己慢下来，聆听上主的话语，内心才能获得更大的平安。最后，大家非常感谢苏信超医生为我们带来关于AI课题的讲座，让长辈居多的参与者通过安全且值得信赖的渠道认识AI，避免了受骗或错误使用AI。

此次讲座让大家获益良多。相信只要我们保持信仰的坚定，不要盲目相信AI，我们一定能将AI的优势最大化。或许在不久的将来，AI除了为我们解决生活上的问题，还能变成一个传播福音的渠道，让更多人认识我们的天主。最后，让我们祈求天主神圣继续带领我们，迈向一个充满科技的未来。

撰文 / 卢詠芝
转载天主教主徒会马来西亚会省网站

《去！使万民成为门徒》青年灵修营圆满举行

（马六甲讯）由槟城圣安纳圣殿的圣若望碧文辅祭团和圣若望保禄二世青年团举办的《去！使万民成为门徒》灵修营，于2026年6月上旬在主徒会马六甲培训院圆满举行。本次灵修营由主徒会会士黄大华神父担任神师并全程带领，共有30位营员及3位家长顾问参与。青年们透过祈祷、培育课程、小组分享，以及弥撒圣祭，共同深化信仰，并反思自己身为基督徒的使命与责任。

走向世界成为福音的见证人

本次灵修营以《玛窦福音》28：18－20为主题圣言：

“天上地下的一切权柄都交给了我，所以你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”

透过主题圣言，青年们被邀请重新认识门徒的身份与使命。耶稣不仅召叫门徒跟随祂，更派遣他们走向世界，成为福音的见证人。因此，成为门徒并不是营会结束后的终点，而是一段持续成长与实践信仰的旅程。

在灵修营中，青年们学习到作为基督徒必须穿上属灵的戎装，勇敢面对生活与信仰中的各种挑战。身为基督的门徒，不仅要坚固自己的信仰，更要以言语和行动活出福音精神，让更多人能够透过自己的生命看见耶稣基督。

基督徒必须穿上属灵的戎装

同时，黄大华神父也强调圣体圣事在信仰生活中的重要性。现代人往往十分注重身体的需要，却容易忽略灵魂的成长。因此，青年们被鼓励积极参与弥撒圣祭，常常领受圣体圣事，让灵魂获得滋养，并从天主那里汲取继续前行的力量。

营员们也从分享中反思基督徒应有的生活态度，即如圣保禄宗徒所教导的：“常常喜乐，不断祈祷，事事感谢。”无论面对顺境或逆境，都应怀着喜乐、感恩与信赖的心，在祈祷中寻求天主的带领，并将生命交托于祂。

灵修营期间，青年们也在每天不同的时段一同进行诵念日课，学习以教会的日课祈祷来赞美天主。透过晨祷、午祷、晚祷和夜祷等祈祷时刻，青年们学习将一天的生活奉献给天主，在祈祷中聆听圣言、感谢天主的恩赐，并将自己的喜乐、挑战与盼望交托于祂。这样的祈祷经验帮助青年们体会到，祈祷不仅是特定时刻的行为，更是贯穿日常生活、与天主持续同行的方式。

除了培育课程与祈祷时刻外，营会也安排了夜间户外苦路善工。营员们怀着虔敬的心，背负象征耶稣苦难的十字架，沿着苦路默想基督为人类所付出的牺牲与大爱。在一步一步的行走中，青年们不仅体验到十字架的重量，更深刻体会到耶稣为了救赎世人所承受的苦难，并学习以信德面对生活中的挑战与考验。

此外，灵修营也帮助青年们更深入认识圣召的意义。圣召不仅是一项任务，更是天主邀请人迈向成圣、与祂同行的道路。每个人都被召叫成为圣洁的人，并透过每日的选择与生活方式回应天主的爱。当人愿意亲近天主、聆听祂的声音时，天主所赐下的圣召记号也会变得越来越清晰和强烈。

营员更深入认识圣召的意义

营会期间特别安排了圣召分享环节，由林美玲修女（圣母圣心修女会）、周莉娜修女（嘉诺撒修女会）、林瑞添修士（主徒会），以及黄大华神父（主徒会）分享他们回应天主召叫的生命故事与经验。透过他们真实的见证，青年们得以更深入了解圣召的意义，并反思天主在自己生命中的计划与邀请。

营火会也是本次灵修营的重要环节之一。当夜幕降临，营员们围绕着熊熊燃烧的营火聚集在一起。火焰象征着基督的光，照亮并温暖每一个人的心灵。青年们在基督之光前一同高唱赞美天主的歌曲，分享彼此的感恩与感动。在温馨的氛围中，大家再次感受到天主的陪伴与团体共融的喜乐，也坚定了继续跟随基督、活出门徒精神的决心。

透过这次灵修营，青年们不仅加深了对信仰的认识，也更加意识到自己身为基督精兵的责任与使命。愿他们继续怀着对天主炽热的爱，在祈祷、服务与生活中实践福音精神，勇敢回应基督的召叫，成为真正的门徒，并将福音的喜讯带给更多的人。

正如主题圣言所提醒的，耶稣应许与祂的门徒天天在一起，直到今世的终结。愿每一位青年都能怀着这份信心，在成圣的道路上不断前行，活出门徒的精神，实践“去！使万民成为门徒”的使命。

撰文 / 陈嘉浚（圣若望碧文辅祭团团长 / 灵修营营长）
转载天主教主徒会马来西亚会省网站