

先鋒報

我要永远歌颂上主的仁慈。咏89:2

教宗第10届世界穷人日文告：

（梵蒂冈新闻网）圣座新闻室于6月13日、帕多瓦圣安多尼瞻礼当天公布了教宗良十四世为第10届世界穷人日撰写的文告，主题为“上主是贫苦者的保障”（参阅：咏十四6）。本届穷人日将于今年11月15日举行。本届文告的主题选自《圣咏集》第14篇。教宗指出，这篇圣咏写于耶路撒冷圣殿被毁、人民“感觉失去了天主的临在、经历前所未见的物质与精神苦难”的悲剧时期。但这篇圣咏对每个世代都具有现实意义。它开篇呈现出那些明智地生活的人，以及那些“虚度光阴，仿佛没有什么比自己更伟大”的人之间的对比。教宗写道：“可悲的是，我们今天仍然看到，由于傲慢的腐败所滋生的普遍社会不公，这种现象既令人痛心，又充满歧视。”

不能让穷人的呼声被扼制

教宗继续指出，苦果往往首先落在穷人身上，他们的数量在许多社会中不断增长。教宗表示：“天主的缺席让人们不再相互尊重地并肩而立，而是在支配和压迫的关系中造成一方凌驾于另一方之上。”教宗警告道，通过“多种日益隐蔽的手段”，穷人的呼声往往被扼制，而数字世界则可能加剧偏见并助长冷漠。

“卑微人别无选择，只能向上主呼号（参阅：咏三十四7）。”教宗这样写道，并补充说，他们将自己托付于天主，“确信自己会蒙俯允，因为天主是信实的且富于仁慈”。教宗良在文告中指出，穷人往往比其他人更能辨认出本质所在，因为“他们本就依靠著最基本的生活所需而生存”。因此，教宗说，穷人尤其能够把天主视为他们的保障，并将希望寄托在祂的正义之中。

教宗在省思当代贫困问题时说道：“我们时代的穷人是被遗忘者和被边缘化的人：他们不仅被夺去了面包，也被夺去了声音和面容。”基于这一点，教宗祈愿穷人能遇见基督，特别是通过基督徒和教会。在教会里“是耶稣提供面包和友谊；祂带来光明并打开希望的视野；祂呼唤每个人的名字并为所有人恢复尊严”。

教宗接著强调，基督徒不仅蒙召在天主内寻求保障，也“要成为穷人的保障”。他说，基督徒团体“不能对



上主是贫苦者的保障

今天许多站在门口的人无动于衷”，很多关起门来安居在自己墙内的人对他们视而不见。

检视优先事项

教宗良回顾了圣奥斯定对“富人与拉匝禄”的比喻所作的评述，邀请信众检视自己的生活与优先事项。教宗引用自己在《我爱了你》宗座劝谕中说过的话，重申“天主格外关爱穷人”，教会“必须成为实践真福八端的教

会，一个给弱小者腾出空间、与穷人同行的贫穷教会（参阅：《我爱了你》宗座劝谕，21号）”。教宗在文告结尾表示，“我们愿见证出，即使在今天依然能设身处地为穷人著想、倾听他们，而不仅仅是谈论他们，从而感受到亚西西圣方济各的喜悦”。众多弟兄姐妹在天主内寻求保障，并渴望在我们的团体中感受到家的温暖。教宗希望第10届世界穷人日能够帮助基督徒重新发现这些兄弟姐妹的面容。

教宗：不要忘记年长者，把我的关爱带给他们

（梵蒂冈新闻网）重新养成探望祖父母、家中年长者，以及那些“无人探访的人”的“好习惯”：“藉著这篇文告和你们的亲临探访，把教宗的关怀与爱带给他们。”这是教宗良十四世特别托付给年轻人的使命。7月26日主日是第六届世界祖父母及年长者日，当天也是耶稣的祖父母——圣若亚敬与圣亚纳的瞻礼。

不可或缺的亲近需要

“我也不会忘掉你”（依四十九15）是教宗为今年纪念日选定的主题。这不仅是一个重新发现教会是“众人之母”、无论年龄大小都是“天主子女”的机会，也邀请我们将先知的

话语落实在“温柔而亲切的相遇之中”；在数字文化不断拓展人与人联系、却也使社会关系日益碎片化的时代，人心依然怀有一种不可或缺的亲近需要。

天主的爱不会遗忘任何人

依撒意亚先知的话再次响起，为那些感到迷惘的人带来“安慰与信赖”。这些人觉得“自己的生命对任何人都不再重要，或被人忽视”，或感受到“被遗忘的痛苦”，而这种感受在许多人都存在，“其中不少是年长者”。教宗表示：“天主的爱却不会遗忘任何人。面对那种使人的生命常常被忽视、甚至迷失于无名之中的现实，天主的爱

彰显出其正义与关怀。尤其是在许多长者身上，仿佛蒙著一层遗忘的面纱，使他们的面容逐渐模糊，也让他们被人淡忘。”

年长者不是负担

教宗写道，教会了解年长子女所承受的痛苦，也“深知人们常常带著偏见看待他们”，甚至被视为“负担”。当以利润为中心的经济模式“削弱家庭关系”时，许多长者不得不独自留守，因为子女“被迫远走他乡谋生，或在某些情况下奔赴战场”。然而，即使到了晚年，人依然是天主的子女。许多人是在生命历程中，甚至“在生命最后阶段”，才发现天主的温柔；这也是因为，越来越多的人在步入老年时，“尚未真正经历过信仰生活”。

“在这种情况下，随著人在晚年对许多人生根本问题有了更迫切的思考，这也能够成为开始或重拾灵性生活的良机。”

接纳脆弱

教宗鼓励人们“不要为自身显露出的脆弱感到羞愧”，并认识到“我们始终都需要彼此，也都需要他人的关注与照顾”。接著，他提到方济各教宗曾提及的“新群体”，即“人类历史上从未有过如此庞大的年长者群体”，并邀请他们思考：当那自出生起便一路相伴的脆弱，在人生暮年显得格外明显时，自己的圣召究竟是什么。

“我想对你们说：不要害怕脆弱！正是这种软弱，蕴藏著一种新的潜能，它也能照亮人生其他阶段。”

蒙召重生

教宗解释说，人们能够以基督徒的方式度过晚年：既是“脆弱的”，也是“蒙召的”，因为他们拥有“在年老时重获新生”的可能。“这种力量能够成为一种邀请，使人不再依靠傲慢与强权来维系人类共处，而是走上修和与真正和平的道路。”





专栏文章
王春旋

儿子你还好吗

母亲去世后，我为她整理遗物，找到了很多回忆。每件衣服都承载着一个故事，每个小饰品似乎都有话要说。人走了，这些无声的遗物开始说话，讲述着这个人生前的点滴。我找到了她的手机，一部用了整整十年的手机。母亲是一个害怕改变的人，她怕手机换了，自己学不会。生病时，她总是开着YouTube，重复播放着玫瑰经、圣乐和灵修讲座。晚上失眠，都是这手机陪着她。过去几年，她不开音乐就合不上眼睛。偶尔当她沉睡后，我会悄悄关掉音乐，让她能安静地休息。好奇心驱使下，我开始查看她的WhatsApp信息。她朋友很少，过去七年，手机里的信息寥寥无几。我在想，那些孤单的时刻都是谁在陪她？两老独自在家，她有心事又找谁倾谈？母亲的教育程度不高，也不会汉语拼音，所以她写的信息都很短。看着看着，有一条信息是从母亲的手机发到我的旧手机号码的。2019年8月，上面只写了短短一句话：“儿子，你还好吗？”我没有回复。2019年8月，我从吉隆坡远赴马尼拉，加入了圣心初学院。在初学院，我们不允许用手机，无法与外界沟通。而那一

个月，也是母亲最痛苦的一个月——她在我发愿离开初学院后，才告诉我那段时间发生了什么事。“在你加入初学院后的两个星期，我的身体开始感觉不适。之前我一直拒绝洗肾，用了很多偏方，希望能延后洗肾。但在那一天，我的身体很不舒服，呼吸困难，我感觉自己就快要死了。你父亲立刻把我送到中央医院的急症室。医生看了我的身体状况，很惊讶为什么我还没开始洗肾。他立刻安排我去洗肾，否则命就保不住了。那段日子是我人生中最痛苦的一段日子。我坐立难安；坐不起来，躺着又不舒服，全身上下都在痛！我以为我就要死了。”这一切我都不知道，我是在事后重新与母亲取得联系后才得知。那一条信息，她知道我收不到，但她还是发了。或许，如果她知道我能收到，她就不会发那一条信息——因为，她不想打扰我。在修道的七年间，无论她病得多严重，她从不曾叫我回家探望。她总是说：“没事，我很好，不用回来。”就连在她临终前，她在急症室里还对我们家人说：“夜了，你们回去，不用等我。我可以的。”如果那则信息能发出去，母亲绝不会发出去。那则信息，是她发给自己的：想

象孩子能收到，并且陪伴她。那一句“你还好吗？”，那安慰的话，也是给她自己的。我把这件事告诉了我的辅导员，他说：“你的人在外面修道，但你曾离开家。就算在你母亲极度痛苦时，你仍是她的安慰。她想着你，就有力量。”我又想起自己在做避静时的一个祈祷。我想象耶稣在革责玛尼庄园被逮捕后，被解送到大司祭那里。这段路是最痛苦的，因为祂知道祂即将要受极大的痛苦，祂正行走于苦难降临前夕的路上。我问耶稣：“在被解送到大司祭前的那段路，祢在想些什么？”耶稣似乎告诉我说：“我在想着你，春旋。”两千年后，在我还未诞生在世界上时，祂就已经想着我，并从中得到安慰。就像我的母亲一样，就算我不在她身边，她一想起我，就有了力量。如今，母亲走了三个月，耶稣走了两千年，而我也终于明白了他们的感受——他们不在我身边，却更深刻地住在我心里面。想起他们，我就有力量了。作者：王春旋 芥子心供稿

教宗公开接见：
请你们举目仰望上主

（梵蒂冈新闻网）教宗良十四世6月17日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动。他在当天的要理讲授中，与在场信众分享了6月6日至12日在西班牙进行的使徒之旅的一些感想。要理讲授前，聚集在广场上的信徒聆听了选自《若望福音》的章节（四35、38）。经上写道，耶稣向祂的门徒们说，“你们不是说：还有四个月才到收获期吗？看，我给你们说：举起你们的眼，细看田地，庄稼已经发白，可以收割了。我派遣你们在你们没有劳过力的地方去收割；别人劳了力，而你们去收获他们劳苦的成果”。教宗说，在整个行程中，他看到天主子民满怀信德与爱意的喜悦表达，正如群众以极大的热情欢迎他，这一切使他倍感欣慰。在各项活动中，教宗不仅感受到西班牙人民根基深厚的信德，也感受到他们对合一与希望的渴望，而这份渴望，只能在基督和祂对我们的爱中找到。此外，教宗指出，这次经历使他体会到欧洲文化的丰富底蕴、深厚的天主教传统，以及当我们努力建设真实友爱的文明时，当今欧洲所担任的角色，即促进和平、尊重人类尊严和推动友好对话。教宗提到在西班牙牧灵访问的格言：“举起眼来”（参阅：若四35）。教宗渴望这项邀请能延伸至所有的人，请每一个人都举目仰望上主。“让我们向耶稣学习，如同祂那样看待他人和我们周围的世界。感谢所有为这次使徒之旅圆满成功而祈祷的人，请你们继续祈祷，好使这次旅程收获丰硕的果实”。当天要理讲授结束后，教宗问候了讲不同语言的信徒和朝圣者。他用意大利语向讲中文的人们致以诚挚的问候，说：“亲爱的弟兄姐妹们，我鼓励你们在属神的喜乐和对福音的忠信中日益成长。我衷心地降福你们！”

司铎圣化日文告：耶稣
期望我们为众人是圣的

（梵蒂冈新闻网）我们无法“藉著独自的努力”成圣，这只会徒劳无功；虽然努力是“必要的”，但我们无法仅凭“苦修和追求成全的努力”而成圣。司铎成圣，是因为他信赖和信靠基督，并与基督结合，更确切地说，司铎将自己交托于耶稣的圣心，这颗圣心是圣德彰显关怀和温柔的场所，而且圣神也从这圣心涌出来，使我们各自卑微渺小的“瓦器”（参阅：格后四7）得以转化。教宗良十四世在耶稣圣心瞻礼之际，签署了司铎圣化日文告，深入探讨了关于司铎成圣的这些问题。按照传统，教会在该瞻礼也庆祝司铎圣化日。不是只有少数蒙拣选的人才要成圣。教宗在文告的开始便指出，成圣“不是众多选项中的一个，也不是抽象的理念：它关系到每一个愿意有分于复活主的生命的人的身份”。这个召叫蕴含“巨大的矛盾”：召叫是“如此的崇高”，而蒙召者却是“有限度和不完美的，而且常常带著软弱与疲惫，有时还带著创伤”。尽管如此，我们依然“全心信赖”基督。教宗继续指出，虽然人心“容易受伤”，但“我们的心与基督圣心”的结合“并非是保留给少数被拣选人的经验”。更恰当地说，这是一条与圣事、与感恩圣事息息相关的道路，并在日常生活中展开”。行动中的默观者。教宗表示，我们无法“藉著独自的努力”成圣，这只会徒劳无功。事实上，成圣的本质在于“回应那先于我们而来的恩宠，这恩宠扶持我们、转化我们”。教宗保证，如此一来，“祈祷、职务、关系、疲惫、喜乐与失败，甚至看似浪费的时间，或似乎白白糟蹋的爱，都成为天主启示自己和祂无尽圣爱的绝佳场所”。教宗指出，“怀著一颗正直、简朴和纯洁的心，司铎便成为行动中的默观者，富有慈爱，在考验中忠贞不二，在奉献自己时常怀喜乐”。教宗还强调，这样的牧人是“世界极为需要的”，他奉献的“不应只有言语或计划，而且还有一个修和之心的鲜活见证”。让基督的圣心在我们内跳动。教宗重申，虽然努力是必要的，但“回应成圣召叫的关键不在于苦修和追求成全的努力，而在于信靠、依恃耶稣那颗被刺透的圣心所启示的爱”。这份爱并不显示在遥不可及或冷漠疏远的成全中，却彰显在“自我奉献中，直至受到伤害，从而成为生命和慈悲的泉源”。教宗指出，“那颗蒙祝福的圣心是圣德彰显关怀和温柔的场所”。换句话说，这些是司铎的主要特质。教宗总结道，“我们不是要与天主建立一种使我们远离他人的关系，而是要在这关系中成为他人的近人，并塑造一颗有耐性、温柔，并能关怀、怜悯和倾听的心”。“愿把圣子的奥秘默存于心的”圣母玛利亚“教导我们守护基督的圣心，并让祂的圣心在我们内跳动”。

爱扎根于基督

在今天的福音中，耶稣说了一些让我们感到不安的话。这些话并不温和，也不容易接受。事实上，这是祂最具挑战性的教导之一：“谁爱父亲或母亲超过爱我，就不配做我的门徒……谁不背起自己的十字架跟随我，也不配做我的门徒。”乍听之下，这些话似乎严厉，甚至令人困惑。但如果我们更深入地聆听，就会明白，耶稣不是要我们减少爱，而是召叫我们去正确地爱。我们每个人都有珍惜的人和事：家庭、工作、梦想、安全感。这些都是美好的恩赐。但耶稣提醒我们，当任何事物——即使是好的事物——取代天主成为我们生命的中心时，一切就会变得失序。当基督不在中心时，其他一切都会失去应有的意义；但当基督居首位时，一切都会回到正确的位置。把祂放在第一位，并不会减少我们对他人的爱，反而会净化、坚固，并使我们的爱更加忠信。让我们从实际生活来看。当我们真心爱一个人时，我们希望对方得到最好的。但如果我们的爱只是建立在自己的情感或期待上，这种爱可能会变得控制性强或自我中心。然而，当我们的爱扎根于基督时，它就会变得忍耐、宽恕，并愿意付出。因此，耶稣必须居首位——不是要与我们所爱的人竞争，而是要转化

我们爱人的方式。接着，耶稣谈到背起十字架。这不仅是一个象征，更是每日生活的现实。十字架不一定是重大或戏剧性的苦难，它常常隐藏在日常生活的小事中：选择忍耐而不是愤怒，选择宽恕而不是怨恨，在困难中仍坚持诚实，在代价中保持忠信。十字架可能是努力去理解一个难相处的人，照顾病人的辛劳，或是在孤独与误解中默默坚持。我们自然不会主动寻找十字架。我们的本能是追求舒适、安全与轻松。但耶稣教导我们，通往生命的道路必须经过十字架。这就是福音的悖论：“谁若想保存自己的生命，必要丧失生命；谁若为我的缘故丧失生命，必要获得生命。”世界告诉我们要紧紧抓住自己、保护自己、追求自己的幸福；但耶稣却教导我们，真正的生命不在于抓住，而在于放下——在于以爱把自己奉献出去。我们可以在日常生活中看到这个真理。一个只为自己而活的人，往往最终会感到空虚；而一个为他人付出的人——无论是父母、照顾者、老师，或忠诚的朋友——即使在牺牲中，也会体验到更深的喜乐。真正给予生命的爱，是需要付出代价的爱。

甲年常年期第十三主日
列下4：8-11，14-16a
罗6：3-4，8-11
玛10：37-42

在福音的最后，耶稣谈到接纳他人：“谁接纳你们，就是接纳我……谁若给这些小子中的一个一杯凉水喝……他决不会失去他的赏报。”这提醒我们，跟随基督不仅仅是关于重大的决定或英雄式的牺牲，也是在于日常生活中那些细小的善行、接纳与慷慨。一个简单的举动——一句温暖的话、一双愿意聆听的耳朵、一只愿意帮助的手——都可以成为与基督相遇的时刻。有时我们以为成圣需要做伟大的事情，但耶稣告诉我们，圣德往往体现在那些以爱完成的平凡行动中。一杯水看似微不足道，但在天主眼中，当它出于真诚的爱而给予时，就具有永恒的价值。这也挑战我们重新审视自己的生活。我们如何对待身边的人？我们是否在他们身上认出基督？我们是否愿意留意有需要的人，还是因忙碌或分心而忽略他们？福音邀请我们更有意识地去关怀、去慷慨、去临在。这一切的核心，是一个关于优先次序的问题：在我的生命中，谁或什么是第一位？我们很容易说天主是第一位，但我们的日常选择会揭示真实情况。我们把时间花在哪里？我们的思想被什么占据？当我们遇到困难时，我们依靠什么？这些都显示出我们生命的中心在哪里。今天，我们被邀请更新对基督的承诺，不是模糊的，而是具体的：天主在哪里邀请我把祂放在首位？我需要以爱去背负的十字架是什么？在我的生活中，谁需要通过我的善意、耐心与陪伴去体验基督？愿我们有勇气把基督置于一切之上，以信德背负十字架，并在爱中奉献自己，从而找到真正的生命。阿们。

~ 撰文/蔡钊发神父；加影圣家堂副本堂-执照及认证心理咨询师兼认证心理咨商督导~



在罗马信仰得到更新，并重新被赋予使命

本期的先锋报，我们将继续分享主教团赴罗马进行“到宗徒门前”的报道，并采访黄士交总主教和伯纳德主教，与我们分享各自的经验、见解以及对教会的展望。



亚庇总教区，黄士交总主教

黄士交总主教向教廷平信徒、家庭和生命部副秘书长达里奥热尔瓦西蒙席（Msgr Dario Gervasi）赠送纪念牌匾。

回顾罗马朝圣之旅，请问总主教有一些经历对您而言，是特别在灵修上意义尤为重大？为什么？对我而言，在这旅途中、通过祈祷以及彼此分享中体验到的兄弟情谊，尤为感动深刻。这次朝圣之旅不仅加深了我们主教之间的共融，也加深了我们与普世教会的共融。同时，也真切地提醒我们，尽管我们拥有不同的文化和境遇，但我们却在同一信仰、同一使命和同一教会中合而为一。从“到宗徒门前”之旅中，包括在圣伯多禄和圣保禄的墓前祈祷的那一刻。作为主教和信徒的牧者，这些祈祷时刻对您有何意义？在圣伯多禄的墓前祈祷，让我深刻地意识到，我们的信仰根植于耶稣基督托付给伯多禄的宗徒传承。同时，也重申了教会历经数个世纪以来的合一、圣洁和延续传承。作为一名主教，这让我更加深切地体会到，我蒙召要忠实地守护并传承这份信仰，将

其传递给托付于我牧养的天主子民。在觐见教宗良十四世时，有哪些教宗的信息、见解或鼓励让您深有感触？有一个让我深有感触的信息是，教宗呼吁我们以行动作见证。我们蒙召要通过我们的生活方式去服务和陪伴他们，并成为天主爱的忠实见证人。天主圣言固然重要，但真正的基督徒的见证，唯有体现在我们的行动中才最有说服力。因为行动胜于雄辩。普世教会继续高度重视共议性。在这次觐见之后，您如何看待共议性之旅在我们地方教会中可以扎根得更深？共议性呼吁我们作为天主的子民，同道偕行。在我们地方教会中，这意味着彼此陪伴，与会众同行，认真聆听，真诚交流，共同辨别。这也意味着慷慨分享我们的恩赐、才能和资源，造福更广泛的教会。当我们学会以这种共融、参与和使命的精神彼此扶持时，教会合一就能扎根更深，结出持久的果实。

在罗马朝圣之旅中，对您个人而言，最深刻或最难忘的灵修体验是什么？这次前往罗马，“到宗徒门前”朝圣之旅的同时，也是数百万穆斯林们也在进行他们的麦加朝觐，这提醒我们，世界各地的信徒都会踏上神圣的旅程，寻求与天主更亲密的相遇。对我而言，前往罗马的旅程重新点燃了我对教会、对教宗以及对教会所服务的天主子民的爱。这一次的旅程，让我感受到“前往罗马是为了再次被派遣”——在信仰中得到更新，并重新被赋予使命。由于正值五旬节临近，这次朝圣之旅感觉就像是一次新的派遣，让我以全新的热情和目标继续在教区从事我的牧灵和服务工作。有趣的是，有一个经历是在我返回马来西亚在抵达士乃机场时，飞机因为爆胎在士乃机场的跑道上滞留了三个小时。起初，这看似令人沮丧且毫无意义的延误，却成为了一次反思的机会。内心深处，我感受到一个温柔的声音在提醒着：即使在五旬节之后，也要做好准备，忍受生活和事奉中的延误、干扰和看似毫无成果的挫折。很多时候，并非一切都会按照我们的计划展开，但天主会继续透过这些干扰动工，教导我们耐心、毅力和信赖。

普世教会继续高度重视共议性。在这次的觐见之后，您如何看待共议性之旅在我们地方教会中可以扎根得更深？这一次的觐见，梵蒂冈给我的感觉明显更加温暖、热情，也更愿意进行对话。各部委、他们的代表和工作人员都非常关注、平易近人，并且乐于倾听。彼此间的交流、相互分享、倾听和学习，让我获益良多。教宗良十四世本人也认真聆听，并以深思熟虑、智慧和先知般的清晰洞察力作出回应。这次经历更加坚定了我的信念：共议性不仅仅是一项牧灵计划，更是教会存在的方式。与此同时，真正实现共议制教会所需的更深层次的转变，仍在我们各教区以及马来西亚教会内部逐步展开。各教区、堂区及其领袖必须承担起这一旅程的责任。彼此间应把结构建立并使之巩固，以指导和推动共议制牧灵规划。然而，真正的革新始于对阻碍参与和共融



甲柔教区，伯纳德主教

在拜访促进全人发展部时，迈克尔切尼枢机（Cardinal Michael Czerny SJ）欣赏伯纳德主教赠送的纪念品。

的障碍的坦诚认识。它需要勇气去拥抱新的方向，并愿意转变结构和思维模式，使其更具包容性、参与性和使命导向性。唯有如此，共议性才能真正生根发芽，蓬勃发展。从罗马获得更新，回到教区后，请问您会如何与您所在教区以及整个区域的信友分享希望和鼓舞的信息？福音改变了世界，并且也改变了人。那些与基督相遇的人并没有将信仰藏于心底；他们伸出援手，触动了他人的生命、社区乃至整个社会。他们的信仰并非局限于言语或仪式，更是体现在爱、怜悯和服务之中。从而，去抚慰创伤，搭建桥梁，化解分裂和伤害的力量。愿圣神继续指引我们走向共融的精神前行，激励我们建立一种既内向型和外向型的共议性教会，加深彼此间的共融，并激励我们去陪伴、服务并为我们周围的世界带来希望。

古晋总教区初领圣体营：与耶稣同行，在信仰中建立根基

（古晋讯）古晋总教区于2026年5月23日至24日，在七哩圣心堂举办“初领圣体营”，主题为“与耶稣同行，在信仰中建立根基”。本次营会共有约60位来自古晋总教区多个堂区华文组初领圣体营的学生参加，在老师、讲员及同工的陪伴下，一同学习圣体圣事的意义，并为初领圣体作好信仰上的准备。

为期两天的营会内容丰富，课程围绕弥撒、圣体圣事、耶稣真实的临在、牺牲、奉献、罪、内心准备以及和好圣事等主题展开。讲员们以儿童能够明白的方式，通过讲解、影片、活动和游戏，帮助孩子们认识弥撒是天主赐给我们的最大礼物，也明白耶稣在圣体圣事中真实地临在，并愿意亲自来到我们心中。

营会第一天，孩子们从“认识弥撒”开始，学习什么是圣事、弥撒的四大部分，以及圣体是“精神的食粮”。随后，课程带领他们认识耶稣在最后晚餐中建立圣体圣事，并在弥撒中亲身体验所学习的内容。下午的课程则以“真实的临在”和“牺牲”为重点，帮助孩子们明白耶稣因为爱我们，而把自己完全奉献出来。

第二天的课程继续带领孩子们学习“奉献”的意义，并以圣母玛利亚为榜样，学习以喜乐的心回应天主。孩子们也一起诵念玫瑰经欢喜奥迹，并透过活动认识旧约逾越节与新约圣祭礼之间的关系。下午，课程进一步讲解“罪”“打扫内心小屋”和“和好圣事”，引导



孩子们学习省察自己的心，明白在亲近耶稣、领受圣体以前，需要以清洁、真诚和悔改的心作好准备。

本次初领圣体营获得古晋总教区多个堂区的教理班老师和同工协助，尤其是圣马尔谷堂教友群体的热心服务。叔叔和阿姨们为大家准备了美味的早餐、茶点和午餐；大哥哥大姐姐们也为孩子们设计了一系列游戏，让他们在快乐中学习，在互动中加深对信仰的认识。音乐组、游戏组、膳食组、清理组及各组同工也各尽其职，使营会顺利进行。

总协调员许锦梅姐妹表示，十分感谢大家携手合作，让这次初领圣体营圆满结束。她说：“听到孩子们的笑声，我觉得大家的付出都是值得的。特别感谢

各堂区的老师和讲员、音乐组和游戏组的青年们、膳食组的兄弟姐妹，以及清理组的兄弟姐妹。看到大家都很用心地为爱天主而服务，我非常感恩。感谢天主圣神恩赐我们一个正面和喜乐的团队，我们将所做的一切归光荣于天主圣三。”

两天的营会在祈祷与感恩中圆满结束。愿这些即将初领圣体的孩子们，在这段准备过程中更深认识耶稣，也在未来的信仰生活中，常常以纯洁、喜乐和感恩的心领受圣体，与耶稣同行，在信仰中继续成长。

（报导：黄丽彬）

转载今日教（Today's Catholic）网站

