

先鋒報

上主，求你嘘气，使大地
焕然一新。咏104:30



教宗： 科学与信仰教导我们 守护地球与弱小者

(梵蒂冈新闻网)对人和资源的剥削，导致地球与最弱小者“面临危险”，在这样的世界，科学与信仰蒙召承担共同的责任：即保护受造界及居住在其中的人。同时，两者也必须面对一种阴险的“威胁”，那就是对“客观真理本身存在”的否认。正因如此，“教会对严谨而诚实的科学的的支持，不仅弥足珍贵，更是必不可少的”。教宗良十四世5月11日接见梵蒂冈天文台基金会成员时如此表示。该基金会是设于美国亚利桑那州图森市的非营利组织，专门在财政上支持并推广梵蒂冈天文台的科学与教育活动。教宗称梵蒂冈天文台是“梵蒂冈城国一项珍贵的机构，为宗座和普世教会服务”。

新的威胁

在英文的讲话中，教宗对梵蒂冈天文台基金会给予梵蒂冈天文台的“忠诚而慷慨的支持”表示“深切感谢”。他回顾道，135年前，教宗良十三世希望重建天文台，以便“所有人都能清楚地看到，教会及其牧者并不反对

真实而扎实的科学，无论是属人的还是属神的，并且以最大的热忱接纳、鼓励并推动科学的发展”。事实上，那是一个“科学日益被视为可与宗教相抗衡的真理来源”的时代；因此，“教会深感迫切要去反驳那种日益加深的观念，即信仰与科学彼此为敌”。然而今天，科学与宗教必须面对“另一种、也许更为阴险的威胁：那些否认客观真理本身存在的人”。教宗说：“当今世界有太多人拒绝承认科学和教会都明确教导的真理：我们肩负著庄严的责任，要守护我们的地球，并保障其上居民的福祉，尤其是那些最脆弱的人；他们的生命正因对人类和自然界的肆意剥削而受到威胁。”

感谢

教宗对该基金会的工作深表感谢，因为它的努力“使梵蒂冈的科学家能够以有意义的方式与广大公众及全球科学界互动”。“正是你们的慷慨，使梵蒂冈天文台得以

与世界各地的学生分享天文学的奇妙，并为那些在天主教学校和堂区服务的人提供工作坊和暑期课程。正是你们的奉献，使天文台的望远镜和实验室得以继续成为它们原本就被赋予的本质：在那里，人们以敬畏、深度与喜乐之心迎接天主的受造界的光荣。”

被宇宙所吸引

事实上，教宗强调：“我们绝不能忽视贯穿这一切的神学视野。我们的宗教是降生奥迹的宗教。圣经教导我们，自起初，天主就通过祂所创造的事物启示自己（参阅：罗一20），并且祂如此深爱这受造界，以至于派遣祂的圣子进入其中，并予以救赎。（参阅：若三16）”

“因此，信仰虔诚的人被探索宇宙的起源与运行机制所吸引，也就不足为奇了。人渴望更深入地理解受造界，这份渴望无非是每个灵魂心中那份对天主无尽渴慕的映照。”

佛教徒与基督徒为“解除武装的和平”作出重要贡献

(梵蒂冈新闻网)许多阴影笼罩著世界，例如：战争、暴力、以特定种族或宗教为尊的民族主义，以及对宗教的利用。在这样的时代里，基督信仰和佛教的灵修传统，透过他们“关于和平的呼吁，却能作出重要的贡献”。在庆祝卫塞节之际，即庆祝佛陀的诞生、成道和涅槃的庆节，圣座宗教交谈部向佛教徒团体发表贺函，如此写道。该贺函由圣座宗教交谈部部长科瓦卡德（George Koovakad）枢机与该圣部的秘书长坎卡纳马拉格（Indunil Janakarathne Kodithuwakku Kankanamalage）蒙席共同签署。

寓居在人心中的恩典

贺函中强调，和平并不只是“没有战争”，更是一份寻求居住在人心中的恩典、一个沉静却强大的临在，它能带来启发和促成转变”。贺函中还引用了教宗良十四世于今年的世界和平日文告中的话，重申“和平是存在的，它渴望寓居我们心中”。当和平“显得脆弱”时，它“应当受到保护和培育”。我们蒙召去实现的和平，是“没有武装并解除武装的和平”，这个和平“不依赖暴力”，而是“源自真理、怜悯与相互的信任”。

基督徒与佛教徒的贡献

在这个脉络下，基督徒与佛教徒的传统能提供一条“光明之路”。事实上，两大宗教都认为和平是一个恩典，它“首先解除内心的武装，然后才解除双手的武装”。佛陀在《法句经》中第五节的教导：“恨绝不能止恨，唯有慈爱方能止恨”。耶稣则在福音中邀请“你们当爱你们的仇人”（玛五44），并指出“缔造和平的人是有福的”（玛五9）。

从这些教义基础上，宗教领袖有责任“在对话中成为真正的伙伴”与“修和的缔造者”。贺函中还写道，“我们被邀成为勇敢的见证人，能够促进相遇、治愈创伤和重建信任。身为公民与信徒，我们共同的责任在于推动和平、挑战不公，并敦促掌权者不要助长分裂，却要追求对话而非对立。我们也必须警惕因沉默或恐惧而变成共犯”。

每天致力于和平

为能发挥这个作用，各宗教首先要鼓励祈祷、默观和“内在的转变”，并邀请人们每天活出和平，做出善意举动，怀抱耐心，“拒绝仇恨或报复”，同时培养“希望的勇气”。贺函的最后祝愿“亲爱的佛教朋友们”有个蒙受祝福、成果丰硕的卫塞节。愿基督徒与佛教徒两大宗教携手努力，“为人类开启新的愿景”。



心理健康与情绪稳定

在今天这个时代，我们常常听到一个词——“压力”。工作有压力，家庭有压力，健康有压力，人际关系也有压力。很多人表面看起来很平静，但内心却充满焦虑、不安，甚至疲惫。所以今天，让我们从信仰的角度，一起反思：什么是真正的心理健康？什么是情绪的



专栏文章
蔡钊发神父

的稳定？
一、天主关心我们的内心
首先，我们要明白一件重要的事：天主不仅关心我们的灵魂，也关心我们的情绪与内心状态。在圣经中，我们看到很多真实的人：达味也曾忧伤、哭泣（咏13）；厄里亚先知也曾感到疲惫，甚至想放弃（列上19）；门徒在风浪中也曾恐惧（谷4:40）。这告诉我们：有情绪，不是罪；压抑自己，才可能让我们远离天主。

二、情绪本身不是问题
很多人以为情绪稳定就是“不可以有情绪”。其实不是。情绪是天主放在我们内心的一种“讯号”：生气，可能表示被伤害；焦虑，可能表示不确定；难过，可能表示失去。情绪不是敌人，不被管理的情绪，才会成为问题。

三、耶稣给我们的内在平安
在若望福音14:27，耶稣说：“我把平安留给你们，我将我的平安赐给你们。”请注意——祂说的不是世界的平安，而是祂的平安。世界的平安是：没问题才安心；一切顺利才快乐。但耶稣的平安是：即使有困难，仍然有依靠；即使有风浪，内心仍然

安
稳。真正的情绪稳定，不是没有风浪，而是在风浪中仍然与主同在。

四、与基督连接，生命才稳定
耶稣说：“我是葡萄树，你们是枝条。”（若15:5）。枝条若离开葡萄树，就会枯干。同样，我们若离开基督，内心也会失去力量。今天很多人的问题，不是能力不够，而是内在失去连接：忙碌，却没有祈祷；成功，却没有平安；外在丰富，内在空虚。心理健康的根本，是与基督的关系。

五、信仰中建立情绪稳定的具体方法
1.学会在天主前安静
当情绪混乱时，不要马上反应，先来到天主面前。一句简单的祈祷：“主啊，我现在很乱，请祢与我同在。”

2.诚实面对自己的情绪
很多人把情绪藏起来，但天主已经知道。你可以对天主说：“主，我很害怕”；“主，我很生气”；“主，我很累”；真正的祈祷，是诚实，而不是完美。

3.让圣言光照内心
当我们困惑时，不要只听世界的声

音，也要听天主的话。圣言不是理论，而是光。

4.透过圣事获得力量
在弥撒中，与主结合；在告解中，被医治；在圣体中，被滋养。很多情绪的混乱，其实是灵魂的饥渴。

5.学会放下控制
很多焦虑来自一个错误的想法：“一切都要在我掌控之中。”但信仰教导我们：“天主在掌管，而不是我。”

六、一个重要的平衡
我们也要明白：信仰并不取代心理照顾；祈祷也不排除寻求帮助。

如果需要；可以与可信的人谈、如心理健康专业人士-注册执照心理辅导员；可以寻求专业辅导。天主也透过人来帮助我们。

七、一个简单的生活练习
当你情绪混乱时，记住三步：停下来（Pause）；交托给天主（Pray）；再行动（Proceed）。

结语：亲爱的弟兄姐妹：心理健康不是完美，情绪稳定也不是没有波动。真正的平安，是在不完美中仍然信靠天主。今天，让我们问自己：我是否把压力只留给自己？还是愿意交托给天主？让我们记住：你不需要一个人面对一切；天主与你同在。愿主赐给我们：平安的心；坚定的信德；温柔而稳定的内在生命。阿们。

蔡钊发神父； 宗教区心理健康事工教会助理；注册于执照心理辅导师兼心理辅导师督导

教宗公开接见：良十四世在若望保禄二世教宗遇袭的地方祈祷

（梵蒂冈新闻网）45年前的5月13日，若望保禄二世教宗在圣伯多禄广场遇袭，当时全世界为教宗的康复而齐心祈祷。教宗良十四世在今年同一天的周三公开接见活动开始之前，乘坐教宗座车向聚集在圣伯多禄广场上的信友致意。在距离宗座大楼铜门不远的地方，有一块白色大理石地砖，那里就是若望保禄二世教宗遇袭的地方。教宗良在不远处从座车上下来，步行到那里，随后静默祈祷片刻，并单膝跪下触碰白色大理石上圣若望保禄二世教宗的牧徽。

在这次公开接见活动中，良十四世提及沃伊蒂瓦教宗那次遇袭事件，说，“今天我们纪念法蒂玛圣母。在45年前的今天，若望保禄二世教宗遇袭，因此，我将今天的要理讲授奉献给荣福童贞玛利亚”。教宗也将饱受战争蹂躏的百姓的“和平呼声”托付于圣母玛利亚。

在要理讲授开始前，聚集在圣伯多禄广场上的人们恭听了选择《宗徒大事录》的经文，圣史路加写道：“他们进了城，就上了那座他们所居住的楼房，在那里有伯多禄、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴尔多禄茂、玛窦、阿耳斐的儿子雅各伯、热诚者西满及雅各伯的兄弟犹达。这些人同一些妇女及耶稣的母亲玛利亚并他的兄弟，都同心合意地专务祈祷。”（一13-14）

要理讲授开始时，教宗指出，梵二文献《教会宪章》的最后一章将玛利亚尊为一个典范、一名卓越的成员和一位母亲。在面对圣父的旨意、圣子的救赎工程和圣神的行动，玛利亚是温和而柔顺的，是教会注定要成为的样子之典范。她那毫无条件的“尔旨承行”，为我们展示如何成为教会的一员。她因圣宠而成为我们的母亲，故而，我们能以赤子信赖之情求助于她，深信必蒙她的聆听、守护和关爱。

教宗还指出，玛利亚以一种全然特殊的方式，协助耶稣的救恩工程，以听命服从、信德、望德和炽热的爱德，藉着她的圣子，进而恢复人灵的超性生命。

教宗邀请我们效仿圣母玛利亚，指出玛利亚是谦逊、活泼的信德，以及服从的榜样，让我们虚心倾听来自此榜样的质问，在爱内慷慨回应，在心里赞美天主，并从圣事中汲取力量。让我们祈求圣母帮助我们成为她圣子忠信的门徒。

要理讲授结束后，教宗向讲中文的人们“致以诚挚的问候”。他说：“亲爱的弟兄姐妹们，我笃定献上我的祈祷，好使你们作为基督徒的信仰见证，能在天主恩宠的助佑下，始终结出丰硕的果实。我衷心地降福你们！”

教宗：基督徒与穆斯林必须携手努力提振人性

（梵蒂冈新闻网）教宗良十四世5月11日接见了约旦王室信仰研究院和圣座宗教交谈部的成员。前者在约旦亲王哈桑·本·塔拉勒（Hasan bin Talal）的赞助下创立，近日来罗马参加会谈，主题为「现代人的怜悯与共情」。

基督教信仰与伊斯兰教中的怜悯
教宗在讲话中指出，怜悯与共情是基督教信仰和伊斯兰教的「基本态度」。在穆斯林传统里，怜悯是天主教信徒心中赐下的礼物，并将「至慈者（al-Ra'uf）」列为上主99个尊名之一，这提醒我们「怜悯始终源自于天主本身」。

在基督教信仰传统内，天主的怜悯在耶稣身上「变得有形可见」。天主不只是看见和听见人的苦难（参阅：出三7），更亲自予以体验，成了「怜悯的道成肉身」。

对穷人的关爱
因此，对基督徒和穆斯林来说，怜悯与共情不是「额外添加的东西或可有可无的选项」。事实上，怜悯与共情对这两个宗教的信徒来说，都有其「社会意涵」。

从基督徒的角度来看，「关爱穷人」、分担他们的苦难，至关重要。谈到这点，教宗对于约旦王室接纳难民的「慷慨努力」表示赞赏。

科技与冷漠
接著，教宗省思了科技今天对怜悯与共情的影响。虽然我们今天「比以往任何时候都更加彼此相连」，但「有关他人艰苦的持续影像和视频可能会导致我们的心灵变得麻木，而非在心中激起涟漪」。

良十四世引用方济各教宗牧职之初的一段讲道，警惕众人「已经对他人的痛苦习以为常」，误以为他人的磨难「对自己没有影响，对此不感兴趣，觉得事不关己」。在此背景下，普雷沃斯特教宗总结道，基督徒和穆斯林蒙召在各自的传统中汲取「宝藏」，以投入「共同的使命」，即：「在人性变得冰冷的地方予以提振，为受苦的人发声，并且将冷漠化为团结」。

甲午年五旬节主日（圣神降临节）

宗2：1-11
格前 12:3-7, 12-13
若 20:19-23

慧、喜乐与生命的方向。
耶稣告诉门徒们，他们认识圣神，因为圣神住在他们内。因此，当圣神来到时，我们每一个人都能够认出祂，因为我们在领受圣洗圣事时已经接受了圣神，并在坚振圣事中再次得到坚强。这种认识不仅仅停留在理智层面，而是深入我们灵魂最深处。这也正是我们与世界有所区别的地方。

另一个重要的主题是传教使命中的勇气。宗徒们领受圣神，并不只是为了自己的安慰，而是为了获得力量，走出去宣讲福音。因此，圣神降临节也可说是传教门徒生活的诞生日。每一位领洗的基督徒都领受了同一圣神，并被召叫在日常生活中为基督作证。这种见证不一定总是公开宣讲；更多时候，是通过仁爱、宽恕、诚实、怜悯与忠信的行动表现出来。一个充满圣神的人，会向他人反映出基督的临在。

圣神降临节也挑战我们反省：我们是否真正向圣神的工作敞开心门？有时候，恐惧、骄傲、怨恨，或对罪恶的依恋，会关闭我们的心门。就像圣神降临节前的宗徒一样，我们也可能被困在焦虑与怀疑紧锁的门后。然而，圣神不断邀请我们进入自由与更新之中。借着祈祷、圣事、圣经以及团体生活，圣神一步一步地转化我们，使我们越来越肖似基督。

~ 撰文/加尔默罗圣衣会会士郑国豪神父 ~

领受圣神吧！

圣神降临节庆祝基督许诺的实现：圣神降临于宗徒身上以及教会的诞生。复活节后的第五十天，那些曾因恐惧而躲藏在紧闭门后的门徒，转变成成为勇敢见证福音的人。圣神降临节不仅是教会所纪念的一段历史事件；每当信友向天主的圣神敞开心灵时，它便持续成为一个活生生的现实。

在圣神降临节之前，宗徒们犹豫且害怕。伯多禄曾三次否认耶稣，如今却勇敢地站在群众面前宣讲基督。圣神赐给他们勇气、智慧与合一。来自不同民族的人，都能以自己的语言听见福音。这奇迹具有深刻的象征意义。昔日在巴贝耳，人类因罪恶而分裂，导致混乱与隔阂；而在圣神降临节，圣神却在多元之中建立合一，扭转了这种分裂。教会因此成为至公的教会，拥抱万民与

各种文化。
圣神是耶稣继续临在于祂子民中的方式。耶稣说：“我必到你们这里来。”虽然祂升天回归父那里，但祂借着圣神继续与教会同在。这意味着，基督信仰并不仅仅是追随一位过去伟大导师的记忆；而是与生活的基督建立一种活泼的关系，因为祂今天仍不断引导、坚强并圣化祂的子民。

福音也提醒我们，“世界不能领受”圣神，因为世界既看不见祂，也不认识祂。人认识圣神，并不是借着世俗的权势或成功，而是借着信德、祈祷以及对天主的开放。在今日的世界中，许多人在成就、财富或名声中寻找生命的意义，却依然感到空虚。圣神降临节提醒我们，唯有圣神才能真正满足人心最深处的渴望。圣神带来平安、智



(甲柔讯) 很多时候, 在参加避静时, 最令人意想不到的事, 是让你的脚步慢下来。来自马六甲和柔佛各大学及技术学院的74名公教学生齐聚于避兰东甲柔教区活动中心, 参加第二届甲柔公教校园日 (MJCCD 2)。这两天一夜是活动主题为“鼓起勇气! 我已战胜了世界。”(若望福音16:33)。似乎没有人会预料到自己会在避静中面对到自己的局限而感到措手不及。然而, 当安静下来时, 却不知怎的, 你总是会感到措手不及。

在朝拜圣体时, 我们反思的主题是撒种的比喻: 种子落在石头地上、路旁、荆棘丛中, 或是好土里。我已经听过这个比喻有好多遍了。就是那种让你觉得已经非常熟悉, 以至于认为不再对你产生任何影响的段落。但是, 在当下, 在那个空间里, 那一刻; 它唤起了我一段更久远的记忆。一个更年轻的我, 在某个地方听到同样的话语, 却还不太理解。当我坐在那里, 细心聆听时, 我意识到我现在听到的和以前不一样了。这不是因为话语变了, 而是因为我变了。太奇妙了, 那熟悉的事物依然能触动你的内心。那句经久不衰的话。。。。

你是一个不断追求完善的个体。这个世界是一个不断追求完善的个体。每个人都是一个不断追求完善的个体。

然而, 天主的行事方式是不会操之过急。祂在第七天休息, 不是因为祂疲惫, 而是因为休息是事物完善过程中不可或缺的一部分。我是属于一个急躁的人。尤其是焦虑时, 更让人特别不安, 它让你觉得, 如果不强迫事情向前发展, 一切都不会有进展。所以, 当听到天主自己并非如此行事, 我感到很不自在。让天主成为天主。说起来容易, 做起来难。

教宗方济各的宗座劝谕《生活的基督》说得很好 (CV 162): 效法圣人不只是模仿



他们的生活和活出圣德的方式 - 成圣是指更圆满地活出自我, 成为天主所梦想和创造的你, 而不是作复制品。你的生命必须具有先知性, 可启发他人, 在这个世界留下印记, 只有你才能留下的独特印记。因为天主愿意以不同的方式显示祂的恩宠, 「对这人以这种方式, 对那人则以那方式」。

如果你需要证据证明天主会与不完美的人同工, 伯多禄就是最好的例子。他是一个鲁莽冲动, 说话不经大脑的人。他曾告诉耶稣, 他宁愿死也不会否认耶稣。然而, 在几个小时过后, 在早餐前, 他却三次否认了耶稣。说实话, 他简直是个糟糕的人。但耶稣却在他身上建立了教会。

在若望福音21章中, 耶稣复活之后, 有一个场景在这次避静中反复出现。耶稣在岸边做好早餐。然后, 他三次问伯多禄: “你爱 (agape) 我吗?”。“agape”指的是完全的、无条件的爱。耶稣问了三次,

伯多禄只能诚实地回答“philio” (朋友之间的爱)。这种爱是真实的, 但却更狭隘。耶稣每次都接受了伯多禄的回答, 并委派他去完成使命。伯多禄无需先变成另一个人。他被信任, 拥有了自己本来的样子, 其余的一切都由此而来。

在避静结束的前一晚, 大家围坐在一起, 进行了一场漫长的分享会。有些故事引人入胜, 让人忍不住想要倾身倾听; 有些故事则令人难以承受。分享会结束时, 房间里的气氛似乎比开始时轻松了许多。接下来是玩游戏。中途突然下起了雨。但大家都不在意。大家只是躲到屋檐下继续活动。这其中蕴含着一种静谧的喜悦。大学生们暂时抛开压力, 在雨中嬉戏玩耍。甲柔教区活动中心一如既往地照顾着每个人。食物、场地, 以及整个地方的氛围, 都仿佛是为这样的聚会而建。两段环节的避静活动以主教的讲道结束。两段环节的

反思将所有内容串联起来, 却又没有过于简单地概括。

第一段来自若望福音14章。“道路、真理、生命”-非一系列需要背诵的教义, 而是三种认识的方式: 认识天父, 学会辨别真假, 认识贯穿所有人以及整个受造界的气息和火焰。在你成为真正的自己之前, 你需要知道你被指引的方向。

第二段来自“足迹”组织关于年轻信徒的全球研究。发现很简单, 但值得大声说出来: 有信仰的年轻人让世界带来了真正需要的东西, 希望、公民参与, 以及一种工作不仅仅是为了糊口的意义感。他们积极参与, 为社区服务, 为超越自身的事业贡献力量, 也彼此扶持。

最后主教激励的说道: “不是我, 而是我们。”

在连续两天被告知你现在的样子已经足够好了之后, 那最后说的一句是提醒, 成为你自己本身并不是重点。它是你开始对周围每个人有用的起点。

加尔默罗圣母圣堂庆祝母亲节和丰收节



(金马仑讯) 5月10日, 恰逢母亲节, 加尔默罗圣母堂的教友, 与来自沙巴和砂拉越的教友们提前庆祝了传统的丰收节和达雅节。来自婆罗洲的教友们身着色彩鲜艳的传统服饰出席这感恩圣祭, 感谢天主在过去一年丰收的恩赐。

在双重庆典的讲道中, 该堂主任司铎李义兴神父强调, 正如耶稣对门徒所说: “你们若爱我, 就必遵守我的命令”, 在母亲们身上我们看到天主的临在。通过母爱, 体现了天主的温柔的慈悲, 她们即使面对人生的挑战, 也会继续爱孩子。正是通过母亲的爱, 我们才能体会到无条件的爱。

同样, 丰收节也是一场庄严的感恩仪式, 农

民们感谢天主赐予他们辛勤劳作的丰收: 稻米、水果和蔬菜。人们献上稻米、蔬菜和当地水果等特别的祭品, 以表达感恩之情。在圣祭礼仪中, 歌咏组以伊班语和杜顺语献上赞美诗, 充分展现了婆罗洲独特的文化。

李神父进一步解释说, 当天福音的教导是: 要活在爱中, 敞开心扉接受圣神的指引, 成为给他人带来喜乐与平安的人。

在场的母亲们获赠一枝红玫瑰、一支香薰蜡烛, 并接受了祝福, 以感谢她们的无私奉献。弥撒结束后, 教友们欣赏了沙巴传统的苏玛扎舞 (Sumazau dance) 表演。随后, 教友们享用了来自沙巴和砂拉越的正宗婆罗洲美食, 并欣赏了欢快的民族音乐和舞蹈。



十字架之旅

(檳城讯) 当十字架不再只是高挂在圣堂的象征, 而是一步一步走入家庭、走入社区、走入人心时, 一段新的信仰旅程也悄然展开。

为迎接2026年全国牧民大会 (Malaysia Pastoral Convention 2026, MPC2026), 马来西亚天主教会近年正式启动全国性灵修运动——“Perjalanan SALIB” (十字架之旅)。这不仅是一项教会活动, 更是一场呼唤更新的信仰运动, 邀请教友重新发现十字架在日常生活中的意义。这项运动始于2025年马来西亚天主教青年日 (MCYD)。当时, 全国九个教区的主教共同祝圣九个十字架, 并正式开启“Perjalanan SALIB”。这九个十字架象征马来西亚九个教区, 并将展开长达约18个月的巡行旅程, 最终在2026年全国牧民大会时汇聚成一个大十字架, 象征全国教会在基督内的合一。

2026年4月27日, 这象征救恩与希望的十字架来到耶稣圣名堂, 展开为期十四天的灵修旅程。

在开幕弥撒中, 教友们以敬畏与喜乐之心迎接十字架的到来, 也正式开启这段恩宠同行的时刻。

当信仰走入生活, 而不是停留在圣堂这十四天里, 本堂各语言团体与组织轮流承担活动, 让信仰以最生活化的方式展开, 从敬拜赞美、泰泽祈祷、户外拜苦路, 到家庭弥撒、环保讲座、中医保健、电影分享与青年聚会, 每一场活动都成为一次“与主相遇”的机会。

在众多活动中, 有几段特别令人印象深刻的灵修时刻:

青年小组在5月2日举办半日营, 邀请 Adeline Teh 姐妹带领反思: 如何在梦想与天主旨意之间做分辨。青年们在敬拜与覆手祈祷中学习聆听内心, 也学习让生命更靠近天主的方向。

5月4日晚, 由 Putri Karmel 修女带领的灵修夜, 将整个旅程带入一段深度的宁静。参与者们在敬拜、讲座与泰泽祈祷中逐渐安静下来, 最后在逐一覆手祈祷中, 把生命重新交托于天主。

5月7日的环保讲座则提醒信友: 十字架的爱也延伸到受造界。透过苏彬彬女士与 Halina 女士的分享, 教友重新思考信仰与生态的关系——爱天主, 也意味着爱祂所创造的世界。

十字架走入家庭: 信仰回到最真实的地方随着旅程推进, 最令人动容的一幕发生在后期: 十字架不再停留在圣堂, 而是真正走入 BEC 家庭与社区。

在家庭中举行的弥撒、玫瑰经、见证分

享与共融晚餐, 让信仰从礼仪空间走进生活现场。有人说, 这更像是“初期教会的重现”, 信仰在家中诞生, 在关系中流动, 在共融中被看见。

即使在雨中, 教友依然聚集, 没有退却, 因为十字架已经不只是被观看的对象, 而是被一起“同行”的临在。

一个十字架, 一段共同的旅程

“Perjalanan SALIB”的核心, 从来不只是巡游, 而是一种教会的更新:

让十字架走进家庭
让信仰回到生活
让教会学习同行
让边缘被看见
让合一成为现实

这也是“共议同行 (Synodality)”最具体的实践。

结语: 十字架继续前行

2026年5月10日, 耶稣圣名堂在感恩中, 把“Perjalanan SALIB”十字架移交给上主慈悲堂, 象征另一段旅程的开始。

愿这段“十字架之旅”所播下的种子, 继续在每位教友心中成长; 也愿我们都能在生活中, 勇敢背起自己的十字架, 跟随基督的脚步, 把爱、希望与福音带进这个世界。

—— 撰文: 麦可佐思