

先鋒報

天主，愿万民都称颂你，
愿列邦都赞美你！咏67:4

教宗方济各：

第59届社会传播日文告

亲爱的弟兄姐妹！

在我们的时代，以虚假信息 and 两极化的时代，少数在权力中心的人掌控着前所未有的海量数据和信息的时代，我想要同你们交谈，你们很清楚作为记者和传播者所做工作的重要性。你们勇敢地付出，把个体和集体责任摆在沟通的中心，极其重要。

我们庆祝禧年的今年，是一个动荡时期，当我进行反思的时候，我愿意以此文告邀请你们成为“希望的传播者”，以福音的精神，重新开始你们的工作和使命。

消除带有敌意的沟通

如今的沟通，其产生的不是希望，而是恐惧和失望，狂热乃至仇恨。其所做的一切，不过是简化真相，引发本能反应；它使言语有如剃刀，甚至使用虚假或歪曲意涵的信息，传播旨在引发煽动，激起挑衅，使人受到伤害的信息。我曾多次说过，我们需要“消除带有敌意”的沟通，净化沟通中带有攻击性的内容。简化真相，以此为口号，毫无用处。我们所有人都从电视脱口秀和社交媒体上看到言语攻击，使彼此竞争，彼此反对，支配和占有欲，操纵舆论的欲望，逐渐占据上风。

还有另一种令不安的现象：我们可以把它称作“程序性分散注意力”，也就是说：通过数字系统，按照市场的逻辑对我们进行数据化，改变我们对现实的感知。因此，我们常常无助地目睹，某种碎片化的利益，最终破坏了我们的存在基础，我们致力于追求共同利益，倾听彼此，理解彼此观点的能力。因此，确定一个要猛烈抨击的“敌人”似乎是一种不可或缺或自我保护方式。但是，当别人成了我们的“敌人”，我们轻看他们性格，无视他们尊严的时候，也是我们失去产生希望可能性的时候。正如安东尼奥·贝洛主教（Don Tonino Bello）理解的那样，所有的冲突，都“始于个体面容的消失”[1] 我们决不能屈从这样的心态。

事实上，抱有希望，并不容易。乔治·贝尔纳诺斯（Georges Bernanos）曾说：“只有那些抱有希望的人，才有勇气对先前他们误认为希望的幻想和谎言感到绝望……希望是必冒的风险，是风险中的风险”[2] 希望是一种隐含的功行，是坚忍和耐心。为基督徒而言，希望不是一个选项，而是一个必要条件。正如教宗本笃十六世在《在希望中得救》（Spe Salvi）通谕指出的那样：希望不是消极的乐观主义，相反，它是一种能改变我们生活的，具有“表现性”的功行：“一个有希望的人，活得不一样，有希望的人，获得了新生的恩典”（《在希望中得救》（Spe Salvi），第2号）

以温柔来计算在我们内的希望

在伯多禄前书（第3章15-16节），我们发现了一种令人钦佩的结合，希望与基督徒的见证和沟通相连：“在你们的心中，要尊基督是主。常常做好准备，对任何要求你们对你们心中所怀希望进行解释的人作出辩护；但是，要以温和与敬畏之情进行答复。”我想详细谈谈我们从这些谈话中收集到的三个信息。

“在你们的心中，要尊基督是主”希望是基督徒所拥有的面容，复活之主的面容。祂藉着圣神的恩典许诺，祂会永远和我们一起，使我们能对一切抱有希望，即使失去一切，依然抱有希望，能觉察到悄悄呈现在我们面前的美善。



教宗方济各 第59届社会传播日文告

以温柔分享在你心中的希望（参看：伯前3:15-16）

第二个讯息是：我们要准备好解释我们心中的希望。宗徒告诉我们：要“向任何有需要的人”讲述我们的希望，这很重要。基督徒不应仅是“谈论”天主的人，而是那与天主爱的美善和以崭新的方式体验一切产生共鸣的人。他们的生活，是一种鲜活的爱，提出了一个需要回答的问题：你们为什么要这样生活？你们为什么会喜欢这样？

我们在圣伯多禄的话中找到第三个信息：我们要“以温柔和敬畏之情”回答这个问题。基督徒的沟通，但是，我所说的是一般性的沟通，应当陶醉在温柔和亲密之中。正如纳匝肋人耶稣，有史以来，最伟大的传播者，当祂与走向厄玛乌的两个门徒同行的时候，祂所采取的方法那样，祂和他们并肩同行，祂在给他们解释圣经，向他们发言的时候，祂使他们的心变得火热。

我梦想着有一种沟通，能使我们成为同行者，能使我们与我们的兄弟姐妹同行，能使我们鼓励他们：在困难的时候，仍要抱有希望。一种直接与心交谈，不会使人产生防御和过激反应，而是使人产生敞开心扉，维系友谊的能力。即使处在看似绝望的情况下，也能使人专注于美和希望，产生对他人负责，同情他人，关注他人的沟通能力。一种能帮助我们“承认每人的尊严，共同努力照料我们共同家园”的沟通。（《祂爱了我们》（Dilexit Nos）第217号）

我梦想着有一种沟通，不会传播幻想或恐惧，而是给希望理由的沟通。马丁·路德·金（Martin Luther King）曾说：“如果我能在路过的时候帮助到某人，如果我能用一句话，或一首歌，给某人加油，那么，我就不是在虚度生活。”[3] 然而，要做到这一点，我们必须治好我们“自我抬举，自我吹捧”的疾病，使自己避开朝人大喊，好使人能听到我们的风险。一个好的传播者，需确保使能听、能读、能看的人参与其中，能使人接近距离，能使人接触到最利于他的部分，使人以这样的态度，进入他要讲述的故事的能力。这样的沟通方式，将有助于我们成为“希望的朝圣者”，这也是本禧年的格言。

共同的希望

希望常常是一个团体的目标。让我们想想：在这恩慈

之年提供的文告，多么重要。我们众人都受邀重新开始，使天主扶起我们，抱起我们，以祂的仁慈浇灌我们。在这个方面，个人和团体都是不可分割的：让我们一起出发，让我们和许多兄弟姐妹一起踏上旅途，一起走过圣门。

禧年有着许多社会意义。比如：我们可以把它想成给那些生活在监狱中的人带去怜悯和希望的信息，或是向人们发出呼吁，使他们温柔对待那些遭受苦难和被边缘化的人，使他们保持亲密接触。禧年也提醒我们：缔造和平的人要“被称作天主的儿女”（参看：玛5:9），它以这种方式激起希望，它指出我们需要一种更专注，更温柔，更反思的沟通方式，指出我们对话之道的能力。因此，我鼓励你们去发现，去宣讲那隐藏在新闻报道中的良善，效法那些不知疲倦，在沙子里淘金的淘金者。寻找这样的希望种子，使人知晓，是件美事。这有助于使我们的世界少些恐惧，对穷人的呐喊，少一些充耳不闻，少一点漠不关心，少一点自我封闭，使你总能发现能激起我们希望的良善的闪光点。这种交流能帮助我们建立沟通，使我们不再那么孤独，重新发现一路同行的重要性。

别忘了心

亲爱的弟兄姐妹，你们在面对科技取得的惊人成就的时候，要多留意你们的心，你们内心的生活。这是什么意思呢？让我给你们一些思路：

你们要变得温柔，不要忘记别人的面容；要向那些在你们工作中服务的男女的心发言。

不要让你的本能反应引导你们的沟通。要常常传播希望，即使它是艰难的，需要花费成本，甚至不结果实。

努力促成一种能治好我们人类创伤的沟通。

给真诚的信任腾出空间，它好似一朵纤细，但坚韧的花，它有决不屈服蹂躏的生命，在人们最意想不到的地方开花和生长。它成了每天祈祷，希望自己的孩子能从爆发冲突的战壕中归来的母亲的希望，它成了那些在战争的废墟，贫民窟和破败街道上设法玩耍，大声欢笑，满怀信心生活的孩子的希望。

成为非攻击性沟通的见证人和推动者；要帮助传播照料文化，要建起桥梁，要打破当代可见和不可见的障碍。

要讲述充满希望的故事，要关注我们共同的命运，要努力共同书写我们未来的历史。

这一切，你们都可以做到，赖禧年帮助我们领受的，天主丰盛的恩典，我们都能做到。这就是我的祈祷，我以此降福你们和你们的工作。

2025年1月24日，圣方济各·沙雷氏纪念日
罗马，圣拉特朗大殿
方济各

[1] “和平就是在找面子”（La pace come ricerca del volto）《四旬期讲道集》（Omelie e scritti quaresimali），莫尔费塔（Molfetta），1994，317。

[2] “自由，为了什么？”（La liberté, pour quoi faire?），1995，巴黎

[3] 《指挥本能》（Drum Major Instinct）演讲（1968年2月4日）



超越头脑和心灵的信仰

鲁益师(C.S.Lewis), 一名伟大的基督徒作家与护教家, 在成为基督徒之前, 也曾经对信仰质疑并经历过反抗和挣扎。他成年后一直秉持着对信仰的某种怀疑论和不可知论。他并非天生就被信仰或基督所吸引的人。但他始终以其坦率的态度, 努力倾听内心深处声音的人。在某个时刻, 他意识到基督及其教义的强烈吸引力, 以至于让他感到不自由。他痛改前非, 完全降服于天主而成为一名基督徒。

我们许多人都熟悉他在第一次跪下, 将自己交给基督信仰的那个晚上写下的文字。他是这样描述到, 那时, 他刚刚与J.R.R.托尔金(J.R.R. Tolkien), 他在牛津大学的同事一起漫步及讨论信仰课题, 回来后他就完全投降, 跪下并承认基督信仰。但他自己也承认, 这并非一次轻松的下跪: 那晚我跪下时, 我很可能是基督教史上最丧气也最不愿的皈依者。哇! 这可不是我们想象中的初次皈依。

但他继续描述了为什么尽管他很不情愿, 但是最终还是皈依了: 因为我意识到天主的公义比人的温柔更仁慈, 天主的公义就是我们的解放。天主的公义是什么?

举个例子。若望福音中有一个著名的事件, 伯多禄和鲁益师一样, 也是一个不情愿的皈依者。故事是这样的。

耶稣才把自己与生命之粮联系起来, 并最后教导门徒说道, 我实实在在告诉你们: 你们若不吃人子的肉, 不喝他的

血, 在你们内, 便没有生命。可以理解的是, 这对他的门徒来说既令人困惑又令人费解, 福音告诉我们, 当时的人群因此感到反感而离开, 以至于不再同耶稣往来, 说这是一种无法容忍的教义。然后, 众人走后, 耶稣转向门徒问他们: “难道你们也愿走吗?” 伯多禄的回答并不十分热情和肯定。他回答说: “我们去投奔谁呢?” 然而(这是伯多禄在福音中最辉煌的时刻之一), 他接着补充道: 主! 惟有你有永生的话。

当你仔细分析伯多禄的回应时, 你会发现其本质是这样的: 伯多禄刚刚听到了一个他无法理解的教导, 而他理解的是他并不喜欢的。那一刻, 耶稣仿佛是真理和生命的对立面。伯多禄的理智在抗拒, 他的心也在抗拒。但在理智和内心深处, 伯多禄的另一面知道, 无论理智和内心如何抗拒, 这教导都会带给他生命。

那一刻, 就像鲁益师一样, 伯多禄是一位极其不情愿的使徒。然而, 尽管理智和内心都充满抗拒, 他仍然将自己的生命交给基督。为什么? 因为就像鲁益师一样, 他明白了天主的公义就是我们的解放。

我记得曾经看过丹尼尔·贝里根(Daniel Berrigan)的一次采访。主持人问他: “神父, 您的信仰在哪里? 它在您的头脑里, 还是在您的心中?” 贝里根的回答既生动又富有洞察力: “信仰很少存在于你的头脑中, 信仰更很少存在于你的内心。信仰就在你屁股所在

的地方。”他补充道: “任何长期信守承诺的人都知道, 总有那么一些时候, 你的头脑并不在轨道上, 你的心也不在焉, 但你还是会坚持下去, 因为你你知道, 你的人生之路就在于坚守承诺。”

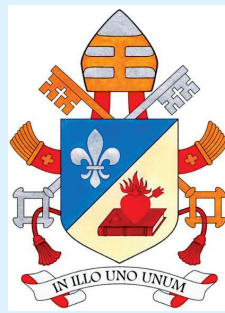
我们最终能信靠什么, 以至于足以将我们的生命托付给谁? 我相信我们需要回答这个问题, 既不是用头脑, 也不是用心。这并不是说我们的头脑和心本身不值得信赖, 而是正如我们从经验中所知, 它们并不总是代表我们内心深处的心声。天主的召唤潜藏在我们的思想和感觉之下。我们的理智告诉我们什么是明智的做法。我们的心告诉我们, 我们想做什么。但我们内心深处有一个声音告诉我们必须做什么。

我们内心深处天主的声音并不总是与我们的理智或心灵相通。那声音是天主在我们内心深处的驱使, 它可以让我们成为基督教历史上最不愿的皈依者, 它可以让我们站在耶稣面前告诉他, 他看起来与真理和生命背道而驰, 它可以让我们彻底失望地看着我们教会看似长期存在的不忠, 甚至让我们说, 我们无处可去。唯有永生。怀疑、失望和缺乏理解并非美德, 但它们会将我们推向一个境地, 让我们不得不做出最终需要臣服的决定。

版权所有: 荣·罗海瑟神父(Fr.Ron Rolheiser)

良十四世教宗牧徽及格言

(梵蒂冈新闻网) 圣座新闻室5月10日公布了良十四世的牧徽及格言, 并发布了新当选教宗的照片。



教宗牧徽上的盾牌以右到左下的线条切成两个部分: 上方的底部是蓝色, 有一朵白色的百合花; 下方则是浅色背景, 其图案令人想到圣奥斯定会, 即一本阖起来的书, 上方有一颗被箭刺穿的心。这图像呈现出圣奥斯定皈依的经验, 这位希波主教曾对上主说: 「祢以祢的圣言刺穿了我的心。」良十四世教宗的牧徽大致沿用了他在晋牧时选择的主教牧徽及格言, 也就是: 「在唯一的天主内, 我们合而为一。」(In illo uno unum) 这句话取自圣奥斯定有关《圣咏》第128篇的讲道集, 这位圣人诠释「尽管我们基督徒人数众多, 但在唯一的基督内是一体」。

普雷沃斯特2023年7月接受本新闻网采访时, 曾经解释说: 「正如我的主教格言所表达的意义, 合一与共融正是圣奥斯定会的神恩, 也是我的行动与思考的方式。我认为, 在教会内促进合一是一极为重要的事, 而且我们都清楚知道, 共融、参与和使命是世界主教会议的三个关键词。因此, 作为奥斯定会士, 为我说, 推动合一与共融是头等大事。圣奥斯定大幅谈论了在教会内的合一, 以及活出合一的必要性。」

宗座名号是为了向良十三世致敬

(梵蒂冈新闻网) 良十四世的教宗名号蕴含一个全面的计划。普雷沃斯特教宗5月10日上午与枢机团全体枢机举行首次会晤, 阐述了他选择这个教宗名号的意义。

普雷沃斯特教宗指出, 他选择以良十四世为教宗名号, 是为了向良十三世教宗致敬。这位生活在十九世纪末的先教宗, 以历史性的《新事》通谕「应对在第一次重大工业革命背景下的社会问题」。

「今天教会向所有的人提供其社会训导遗产, 以回应另一次工业革命和人工智能发展。捍卫人性尊严、正义与劳动方面的新挑战随之而来。」

沿著梵二的轨迹、发扬方济各遗产

因此, 选择以良十四世为教宗名号, 有如一一座承先启后的桥梁, 由此展望未来。普雷沃斯特向枢机们阐述他要展开的宗座牧职的纲领, 即「真理、正义、和平与友爱」。这些是「始终激励并启发天主大家庭生活和工作的福音原则」。这一切都沿著梵蒂冈第二届大公会议的轨迹前行, 教宗要求他最紧密的合作者予以「全然跟随」, 并要发扬教宗方济各的遗产。先教宗在《福音的喜乐》宗座劝谕中谈论梵二精神, 并强调其现实意义。

枢机们的支持

新任教宗邀请诸位枢机弟兄陪伴他的宗座牧职道路。教宗指出, 他接受的担子「显然远远超过他力所能及的范围, 这对任何人来说都是如此」。因此, 他需要枢机弟兄们的支持。「你们的临在提醒我, 将这使命托付于我的上主, 没有让我独自一人承担这项职责。」

良教宗由衷感谢诸位枢机, 首先是枢机团团团长雷枢机, 然后是罗马圣教会总司库法雷尔枢机。良十四世也向他的前任教宗方济各献上感激, 将他的离世看成一个「逾越事件」。秉持这愿景, 良十四世教宗鼓励道: 「让我们将已故教宗的灵魂和教会的未来, 托付于仁慈的父和施与各种安慰的天主(格后一3)。」

信友团体中的冲突与化解

主内的兄弟姐妹们平安! 教会历史上曾举行过二十一次大公会议。这些大公会议的举行都是为了澄清信仰的道理和为了更好地福传。离我们最近的一次大公会议是梵蒂冈第二次大公会议。我们在今天的读经一中所听到的耶路撒冷会议, 可被认为是教会大公会议的雏形。

耶路撒冷会议的举行, 是因为初期教会在关于基督徒是否需要割损这个问题上产生了冲突和争论。当时有一些从犹太教归化的基督徒认为需要割损。他们教导说: “若是你们不按梅瑟的惯例行割损, 就不能得救。”(宗15:1) 相反, 保禄和巴尔纳伯认为基督徒不需要割损。双方因此展开了激烈的争辩。在双方不能达成共识与和解下, 他们决定把这个问题提到宗徒们和长者们那里。宗徒和长者们举行了会议, 在天主圣神的带领下, 分辨并指出基督徒不需要割损。

我们可以说, 那些坚持基督徒要接受割损的人为传统派, 他们认为基督徒需要遵守犹太人的割损传统。而那些认为不需要割损的人可被称为进步派。不过需要注意的是, 那些认为不需要割损的人, 并没有偏离耶稣基督的教导。传统派与进步派的冲突今天仍然在教会内继续, 例如在当今天教会团体中, 有些教徒认为必须用口领圣体, 有些则认为可以用手领圣体。到底哪一方正确呢?

关于这个问题的解答, 我们需要回到耶稣的教导, 从耶稣的教导来分辨和找到答案。这也符合今天第二篇读经中所描述的天上的耶路撒冷。天上的圣城不需要太阳和月亮的光照, “因为有天主的光荣照耀她, 羔羊就是她的明灯”(默21:23)。本节圣经指出, 当我们的信仰迷失方向, 不知道如何取舍的时候, 我们应该把心灵和头脑的眼目转向天主, 转向耶稣,

丙年复活期第六主日

宗15: 1-2, 22-29
默21: 10-14, 22-23
若14: 23-29

让天主的光带给我们方向。关于基督徒需不需要割损, 需不需要遵守犹太教的规定, 耶稣曾说: “新布不应补在旧衣服上。新酒应装在新皮囊里。”(参玛9:16-17) 另外, 耶稣曾批评只有外表而无内心的人: “祸哉, 你们经师和法利塞假善人! 因为你们好象用石灰刷白的坟墓; 外面看来倒华丽, 里面却满是死者的骨骸和各式各样的污秽。”(玛23:27) 耶稣还说: “不是入于口的, 使人污秽; 而是出于口的, 才使人污秽。”耶稣的教导告诉我, 我们不仅要有虔敬的外表, 还要有内心的虔敬。从耶稣的教导来看, 用口或者是用手领圣体并不是问题的关键, 重要的是我们内心对耶稣基督的崇敬和爱。

宗徒们和长老们在圣神的引导下分辨之后(参宗15:28), 认为外在的割损为基督徒跟随耶稣来说并非必要。之后, 宗徒团选了几位有声望的人, 让他们代表宗徒团把教会分辨的结果告诉给受割损问题所干扰的团体。这些信友团体接受了宗徒们的决定。如此, 初期教会的一个严重冲突被化解了。这个冲突得以化解, 也在于坚持割损的一方怀着谦虚和开放的态度接受了宗徒团和长老们的决定。如果他们骄傲, 固执己见, 就会造成教会的分裂。这件事告诉我们, 当我们在信仰团体中遇到问题、发生冲突的时候, 我们要去找教会训导当局。

在教会当局做出了决定之后, 即使决定与我们的观念和想法不符, 我们也应当怀着谦虚的心来接受。

“爱”在化解信友团体冲突的过程中非常重要。如果没有爱, 就会缺乏共融的联系和动力。在取自临别赠言的福音中, 耶稣教导门徒说: “谁爱我, 必遵守我的话, 我父也必爱他, 我们要到他那里去, 并要在他那里作我们的住所。”在教会团体中, 我们要爱。当我们拥有爱的时候就能够成为天主的居所。

在离世前, 耶稣也许下要赐给我们护慰者圣神。耶稣说: “父因我的名所要派遣来的圣神, 他必要教训你们一切, 也要使你们想起, 我对你们所说的一切。”(若14:26) 当信友团体遇到问题的时候, 应举心向上, 呼求圣神, 求真理之神赐给我们智慧和光照, 让我们认出真理, 记起耶稣的教导, 并从耶稣的教导中获得信仰行动的原则。

在今天福音的第三段, 耶稣说: “我把平安留给你们, 我将我的平安赐给你们。”(若14:27) 耶稣所赐的平安, 对我们个人和团体都非常重要。所以, 为了生活在平安中, 当我们在信友团体遇到张力, 遇到冲突的时候, 要怀着对教会训导当局的信任, 转向教会当局。同时, 作为教会领导的, 要全心地祈求圣神, 认真分辨, 才能从耶稣的教导找到信仰行动的原则。在祈祷分辨之后, 把结果以可信的方式传达给有纷争的团体。在得到教会当局的训导之后, 要怀着谦卑和开放的心来接受。爱和谦卑听从的态度, 最终会带来信友团体共融, 会带来天主所赐的平安。愿天主降福大家。

~ 撰文/主徒会会士张利勇神父 ~

《谷寻宝》课程

(怡保)继《看懂圣经》工作坊后，霹雳总铎区再次捎来好消息。这一次的主题是《谷寻宝》。顾名思义是走进公元70年写成的马尔谷福音，然后展开寻宝之旅。2025年5月1日劳动节，来自怡保永援之母堂，怡保圣米高堂，实兆远圣方济沙雷堂，太平圣雷士堂，金马伦基督普世君王堂，华都牙也圣若瑟堂，共计50人，齐聚在怡保永援之母堂并在叶宁老师的指导下，一起埋首挖掘《马尔谷福音》的精髓。此课程是霹雳总铎区教友圣经培育计划系列课程的第二个项目。

几乎每一个学生在进入考场前都会预习了千百条的练习题。这是因为勤做练习可以激发思考，增强记忆及理解能力。因此参考书已成为学生更好掌握科目内容的额外书籍。同样的原理，如果能够提供一个福音练习簿，让大家在练习中思考问题，理解经文，那么就能一劳永逸地解决所谓的读了又忘记的痛苦经验。

《谷寻宝》课程里就具备了《谷练习簿》。每一位学员都拥有一本《马尔谷福音练习簿》。当天，叶宁老师带领学员们做了四个练习：练习01引言，练习02召选门徒，练习03葛法翁的一天，练习07撒种的比喻。

学员们被分成5组。除了朗读，标记，讨论，回答问题之外，最能让组员记得经文情节之发展莫过于通过简单的小话剧。组员们用现代的语境，参杂“rojak”似的语言，把耶稣在葛法翁一天内连续5个不同场景所行的奇迹演绎得空前绝后，全场捧腹大笑。这在练习本子里称之：经文接龙+关键词。只要把关键词拿捏得当，演绎变得轻松又紧凑，经文接龙就不易断裂，更是帮助紧锁记忆的最佳方法。

在撒种比喻的练习里，筹委安排以游戏方式进行，让抽象的概念具体化。各组轮流把石子象征种子投入“好地”。哪一组投得石子越多，他就是赢家。好胜之心在每位组员心中遽然被激发起来，气氛一度陷入紧张。然而这一时刻的紧张却能把马尔谷描述的撒种比喻深刻地存留于记忆宝库里。

其他帮助组员在没有压力下记得经文情节的有对话式的一问一答，有节奏的边读边拍手，相似唱“rap”等等。

前面说了练习能够激发思考，因而让人产生疑惑，疑惑协助记忆紧扣情节发展，有助于读经。在大家埋首勤做练习当儿，的确有组员开始发问留白的章节。叶宁老师打趣地调侃组员们可以协助马尔谷弥补留



白的空间，引来哄堂大笑。

除此之外，课程还穿插了歌颂赞美以及鲜少的赞美操，让人大开眼界。

有一组员的回馈，这么写道：叶宁老师的课真的超赞、轻松、生动、有趣、精彩、好玩，受益匪浅，感谢老师用心「生」出一本这么有效的工具书，和精彩的讲解，帮助我们轻松学习和记得马尔谷福音的重点，同时也更深入探讨其中的背景和细节。愿天主特别祝福这本美丽的工具书大卖，“谷寻宝”传遍各地，造福更多的教友。

感谢、赞美、光荣仁慈大能的天主。
台湾大脑科学专家洪兰在她的书籍《进步

一点点，人生就会不一样》里曾提到，人在快乐满足时，大脑会涌出正向的神经传导物质——多巴胺。诚如上述组员的回馈，《谷寻宝》课程让组员们都沉浸在欢乐、兴奋、搞笑、滑稽及满足的氛围内，人人大大都溢满多巴胺，不失是一种另类的心灵治愈！

最后，叶宁老师大赞筹委会极佳的团队精神以及认真的态度，让她非常有信心地将课程成功完成。是的，《谷寻宝》在一片欢声笑语中成功画上休止符。

如今，组员们积极成立行动小组，准备依照本子里的练习记录表来完成《马尔谷福音寻宝攻略》的全部练习。

圣依纳爵堂家庭月 谈信仰中的聆听



参与者与黄进龙神父（前座左4）和卢桂峰神父（前座左5）合影

(八打灵再也讯)八打灵再也圣依纳爵堂于2025年5月10日母亲节前夕，在刚恒毅活动中心教室举办该堂区家庭月的第二项活动，由主徒会会士黄进龙神父主讲“信仰中的聆听”，约有50位教友参与了此次由上午9时至下午4时的灵修讲座。黄神父借着教宗若望保禄二世的《家庭团体》劝谕、旧约圣经中的《箴言》，以及他本身所

编著的《聆听之美》，带领参与者从教会对家庭的关注、圣经中贴近生活的隽言慧语，以及信仰中的聆听等方面去体会聆听之美。参与者则透过从《箴言》中选出自己所喜爱的圣经金句，以及五人一小组的家庭互动模式，积极地度过了学习聆听的一天。

转载天主教主徒会马来西亚会省网站

《在他乡的会士》放映会

(吉隆坡讯)于5月4日上午，吉隆坡总教区华文教务促进会属下圣召联谊局协同芥子福音传播中心（光盐社）在八打零圣依纳爵堂顶楼举行《在他乡的会士》放映推广活动。此活动的对象是该堂的教理班学生，大约有八十多位年轻朋友参与。促进会圣召局负责人王伟民亦亲临现场，并对媒体福传的潜力给予肯定与鼓励。未来，该局亦有意探索将《在他乡的会士》放映推广至其他堂区教理班的可能性，让更多年轻人有机会接触并认识信仰召叫的真实面貌。

这也是疫情以来，光盐社首次回到堂区实地推动媒体福传——透过电影的语言，散播信仰种子。这次经验也别具意义，因为每一次的分享都是天主的恩赐。祂先触动我们的心，我们再以影像回应祂的召叫，让圣神在彼此心中共融、启发、催促大家聚焦基督，生命得以发光发热。

不是你们拣选了我，而是我拣选了你们，并派你们去结果实，去结常存的果实。(若十五16)

《在他乡的会士》聚焦三位来自马来西亚、长年于香港服务的会士，述说他们的信仰见证与人生旅程。节目于2023年拍摄，团队远赴香港展开为期一周的录制，于2024年中推出这系列充满信仰温度的故事。

首映在芥子福音传播中心举行后，影片也陆续上传至网络平台，与更广大的观众共享这份信仰的初果。

节目重温：
<https://www.youtube.com/playlist..>

学生们以纯真的眼神与回应为放映注入了惊喜与感动。愿这份在他乡的见证，能启发更多人聆听天主的召唤，在生活中结出常存的果实。

资料：光盐社脸书



学生们专注地观看影片（取自光盐社脸书）

亚庇总教区天主教中心职员四旬期送暖活动

(亚庇讯)亚庇总教区天主教中心职员为善度四旬期，积极举办送暖活动，以实践基督博爱精神，关怀教会的弱势群体。此次活动的主题围绕禧年的主题「希望不会让人失望」，透过实际行动向贫病交加的年长者及残障人士或移民带去希望。

本次活动特别将职员们分成三组，分别命名为圣迈克尔天使组 (St. Michael)、圣佳播天使组 (St. Gabriel) 和圣来福天使组 (St. Raphael)。这三位总领天使在天主教与基督教传统中备受尊崇，分别代表勇气、希望与疗愈，象征着职员要如天使般展现爱与关怀，为社会带来光明与温暖。

在四旬期期间，三组成员于不同日期分别前往各自选定的地点探访社会上有需要的群体。圣迈克尔天使组于2025年4月12日晚上，拜访卜普达丹Merutum村的移民家庭，并送去床褥，二手衣裤，药

物等；圣佳播天使组则于3月21日拜访特拉维的四位老人；而圣来福天使组则在3月26日探访科洛波斯3位中风卧床不起的家庭，给予他们心灵上的慰藉与关怀。

活动当天（3月21日），职员们不仅为受助者送上温暖的关怀，还带去了生活必需品，如米、面、粮油、成人尿布、清洁用品及一些小礼物，希望能够减轻他们的生活负担。这些物资不仅满足了他们的基本需求，更传递基督的爱与关怀，让受助者感受到教会的温暖与支持。

除了物资捐赠，职员们也透过歌唱赞美和祈祷，为受助者带来属灵上的慰藉，让他们感受到主的爱与他们同在。在这温馨的时刻，受助者们深受感动，感谢职员们的爱心与付出。

此次四旬期送暖活动在主的爱与感恩中圆满完成。

转载沙巴公教报/Catholic Sabah网站



圣佳播组为患有痴呆症 (Dementia) 受访者送用品