

先鋒報

上主，求你向我们广施慈爱，
满足我们对你的期待。咏33:22

(梵蒂冈新闻网)教宗良十四世使徒访问的跨宗教活动在阿尔及利亚和喀麦隆格外重要，而且在安哥拉和赤道几内亚对当局和外交使团的讲话也是如此，描绘出不同宗教之间对话的一致观点是通往和平、修和与社会稳定的绝佳道路。与教宗同行的圣座宗教交谈部部长科瓦卡德枢机在教宗非洲之旅结束之际如此表示。他指出，这些行程整体而言显示出一条始终如一的主轴，其象征性的举动和话语汇集在同一个神学和牧灵观点上。

阿尔及利亚的旅行从起初就呈现出建设桥梁与修和的宗旨。教宗称之为「宝贵至极的机会，有助于继续以同一的声音、同样的讯息来促进和平、修和、尊重，以及对各民族的重视」，并且将圣奥斯定奉为「宗教交谈方面极其重要的桥梁」。在阿尔及尔，教宗对当局的讲话以普世友爱为中心：「我们都是弟兄姐妹，因为我们拥有同一位在天之父。」他同时指出，信仰中蕴含一个万众交集的原则，它能支持正义、团结与和平。这方向具体表现在行为上，特别是教宗对清真寺的参访。他在那里重申「每个人的尊严」，并表示：「我们可以学习互相尊重、和睦共处、建设和平的世界。」他在贵宾簿上留下的讯息是：「愿至高者的仁慈能在平安与自由内守护阿尔及利亚人民和整个人类大家庭。」此话言简意赅地传达了这放诸四海而皆准的观点。在非洲圣母大殿，对话也以具体且日常的形式展现出来，比方说，教宗表明，信仰「不造成隔阂却敞开心扉，它促使团结而非制造混乱，它在拉近距离时并不要求整齐划一」。最后，在安纳巴，圣奥斯定的视角使得旅途更深入地扎根于灵性幅度，将对天主的寻求与有关和平及爱的建设相连接：「对唯一天主的信仰依照那邀请人去爱的完美正义，促使人们彼此相连。」

喀麦隆虽然面对讲英语团体的危机，却没有陷入宗教冲突。在该国，教宗清楚强调，宗教只要没有因「原教旨主义的祸患」而失去原貌，就能发挥积极作用。在对当局的讲话中，他邀请



科瓦卡德枢机谈教宗非洲行：

宗教是促进和平的绝佳道路

众人「抗拒暴力和战争的逻辑」，以拥抱「没有武装并能使人解除武装的和平」。他强调，国家与宗教领袖在预防冲突方面共同负有责任。意义最为深远的时刻是在巴门达的聚会，基督宗教、穆斯林和各大传统的领袖在那里为友爱作出具体见证。伊玛姆表示：「这场危机没有沦为宗教战争，我们为此感谢天主。」教宗则指出和平运动是「全世界的典范」，并提醒众人要当心「为自己的目的而利用宗教」的情况。这项活动展现出，宗教交谈如何能诞生于共患难的经历并且化为一条修和的道路。在与穆斯林代表和与主教的会晤中，教宗良坚持在建设和平方面的共同责任，以及进行

实事求是的对话的必要性，这样的对话承认宗教团体内部的多元性，有助于真正的本地化。

在安哥拉，面向外交使团时，教宗把视野拓展至整个非洲大陆，强调与冲突及分裂有关的挑战：「非洲迫切需要克服冲突和敌意的局势及现象。唯有在相遇中，生命才能欣欣向荣。原则在于对话。」在此背景下，普雷沃斯特教宗也引用了方济各教宗的训导，表明关于对话与和平的训导一脉相承。在赤道几内亚，良十四世坚持共同的价值，例如良心的培育，以及共同福祉的核心地位。他表示，「在因恃强凌弱而受伤的世界，万民饥渴慕义」。同时，他也援引

方济各教宗的呼吁：「今天我们必须向排斥人和不平等的经济说不。这种经济置人于死地。」

总的来说，良十四世明确引述了方济各教宗的遗产，提出先教宗在促进「普世友爱」和「真正尊重所有男女」方面的努力。如此一来，整趟行程显然经历了一些承先启后的主题：友爱乃是和睦共处的基石，谴责各种利用宗教的行径，以及宗教领袖在调解冲突方面扮演关键性的角色。秉持这个观点，在不同国家的经验并非孤立事件，而是一贯且具体的建议，好能在当今世界推动宗教交谈，进而支持和平、正义，以及各民族之间稳定的和睦共处。

香港教区庆祝成立80周年 周牧感谢先贤建设教会

“80年前的今天，教宗庇护十二世宣布将香港（代牧区）升格为教区。我们为众多先辈无私奉献而感恩，先辈通过宣讲、礼仪、关爱社区、兴学教化等事工，把基督的爱带到这片土地。我们也特别感谢历任被教宗选立的牧者领导教区，牧养我们，愿他们继续在天上为我们祈祷。”香港教区主教周守仁枢机感谢先贤建设教会，并承诺贯彻本地教会服务弱小者，以及欢迎难民和移民的传统。

据公教报报道，教区于4月11日在坚道圣

母无原罪主教座堂举行弥撒，庆祝成立80周年，由周枢机主礼，两位荣休主教陈日君枢机和汤汉枢机、夏志诚辅理主教和130名神父共祭，偕同天上的教会先贤，以及接近1,000名教友，为香港教会祈求恩宠。

弥撒开始前，周枢机和夏主教在主教座堂内的香港首任监牧若瑟神父（Theodore Joset, 1804-1842）和历任主教的墓前祈祷，感谢先贤建设教会。随后他带领共祭神长从圣母山出发，伴随着主教座堂

内、外教友的《圣母德叙祷文》歌声，浩浩荡荡从正门步入主教座堂，偕同教区主保无原罪圣母，为教区献上祝福。

继续接纳新移民 与大众和弱势者为伍 回顾香港教会的发展，周枢机于讲道时表示，“香港的天主教会并不是80年前才出现的。远在1841年4月22日，即是185年前，罗马教廷在当天宣布设立‘香港监牧区’。”他表示，香港教会成立之初，传教士已从事教育、医疗和照顾

弃婴等慈善工作。

“随着教会圣统制在中国建立，教廷在1946年4月11日把香港代牧区升格为圣统制主教区。香港教区在这80年内积极发展宗徒事业，当中更努力帮助1950年代从中国内地涌入香港的难民。相信在座不少教友的祖父母和父母辈都是当年从内地来港的贫苦移民。”

周枢机续说，“香港天主教会迎接难民潮及往后的社会挑战时，从来是和贫苦大众站在一起，以上主的大爱和福音价值，去服务在不同种类的匮乏中挣扎的大众，不论是物质、精神、心灵，或关系上的匮乏，我们会（在服务中）学习、陪伴和给力。”他指香港一直是移民和难民的安身之所，“这段历史赋予我们一项重要的使命：要向外来者敞开教会的大门，特别那些寻求温暖接纳与安身之所的人。我们切莫忘记这份对包容的召唤。”

他强调，“香港教会一直与普罗大众和弱势者为伍，未来亦会承先启后，继续为普世教会和国内的教会担起桥梁和共识同行教会的角色。”

转载天主教亚洲真理电台





专栏文章 郑苾谊

救赎

那一夜，我从浅眠中被胸肋旁阵阵电击般刺痛惊醒，疼痛感尖锐无情地蔓延至后背脊。我抬眼望向墙角的时钟，指针停在凌晨三点二十一分一药效大概已经退去。肋软骨炎的疼痛，折磨我已整整两周。我半卧在那张陈旧的懒惰椅上，默默忍受着剧烈的刺痛。四周无比安静，我在心中轻声呼唤着耶稣——吸气时呼唤“耶”，呼气时“稣”，一遍又一遍的，把疼痛感藉着耶稣祷文转化为忍耐的力量。那张懒惰椅，原只是家中一件碍眼的存在物。搬家时，我本不想带上它；我嫌弃它笨重、难看，与家中的风格不协调，破坏了空间的美感。然而当下，它却成了我最忠实的避难所。我痛得完全无法平卧，唯有倚靠着它，半躺半坐，才能勉强获得片刻的休息。圣咏118:22写道：“匠人弃而不用

为支撑我们生命的依靠。肋软骨炎(Costochondritis)是指连接肋骨与胸骨的软骨发生炎症，它并无特效药。医生淡淡地说：“这种病会自己痊愈，需要大约六个星期到三个月的时间，总会好的。”医生所能做的，只是开些止痛药以缓解不适，其余的一切只能交由身体自身的修复能力去完成。肋软骨炎严重影响到我的日常生活：刷牙、洗脸、洗澡，甚至更换衣服，都是非常艰难的任务。那种等待康复的无力感，让我的思绪浮现起那些在炼狱中等待天主救赎的灵魂——他们同样无能为力，无法凭自身的力量脱离炼火，只能怀着信德与希望，倚靠他人的代祷与奉献弥撒，静候天主的慈悲与怜悯。或许，我彼时的身心也正经历着某种“炼净”。疼痛让我不得不停下脚步，放下一切的忙碌，去学习一种更深的顺服。等候痊愈的过程，像极了在炼狱中等待救赎——没有捷径，唯靠时间与信赖。而我也在病痛中，逐渐体会到自身的有限与

脆弱，并开始学会与那种无力感温柔共处。肋软骨炎病发时，正好落在我即将前往越南朝圣的前三周。那段日子，我几乎每天祈祷天主：是否愿意让我去朝圣？殊不知，从发病的那一刻起，我的心灵早已踏上了属于自己的朝圣之路。天主确是信实的，祂俯听了我的祈求。不必等三个月、也不是六个星期，就在我出发去越南朝圣的前四天，病痛如潮水般迅速退去，直到启程前一天，我已康复了90%，已能够仰卧安睡。我打从心底赞叹天主的作为，祂的时间是那么的精准与美妙，祂的安排是如此之完美。也许，这场痛正是祂邀请我亲近祂的方式——不是通过瞬间的治愈，而是通过与祂一同背负十字架。在疼痛的日子里，我学会了将一切交托祈祷；在漫长的等候中，我学会了信任，相信一切都在祂的安排之中。慈爱的天主，必会带来救赎。作者：郑苾谊 芥子心供稿

教宗良纪念方济各逝世一周年：承继梵二遗产，敦促教会传教

(梵蒂冈新闻网)在方济各教宗安息主怀一周年的日子，追思弥撒于当天傍晚6点在罗马市中心的圣母大殿举行，由枢机团团长雷枢机主持。因非洲四国牧灵访问而不克出席的教宗良十四世为此发表讯息，表示在精神上同在。他强调，“死亡不是一堵墙，而是一扇向天主慈悲敞开的门”。这份讯息已由雷枢机在追思弥撒中宣读。贝尔格里奥教宗是在2025年复活主日隔天与世长辞的。普雷沃斯特教宗指出，“上主在逾越奥迹的光芒中召唤他到自己身边。他在复活基督的怀抱中、在福音的喜乐内结束了尘世旅途”。方济各教宗为我们提供了「勇敢的见证」，以门徒和传教士的身份活出了他的训导。良十四世表示，这位先教宗「始终是上主的门徒，忠于他的洗礼和主教牧职的祝圣，直到最后。他也是传教士，向『众人、所有人、每一个人』宣讲慈悲的福音」。「他牧者见证所激发的益处感染了许多人的心，直到地极为止，这也得益于多次牧灵访问，尤其是他从患病到死亡的最后『旅途』」。此外，教宗良也表明，方济各教宗「承继了梵蒂冈第二届大公会议的遗产，敦促教会向传教使命开放，守护世界的希望，热忱地宣讲福音」。为了让人更好地理解福音，这位阿根廷教宗运用了许多有说服力的词语，例如：慈悲、和平、手足情谊、羊的味道、战地医院等等。贝尔格里奥教宗一生虔敬孝敬圣母，如今长眠于罗马圣母大殿。良十四世则在讯息的结尾呼求教会之母圣母玛利亚，请她帮助我们在各种情况下都传扬她圣子耶稣的慈爱。

耶稣说：「我是道路、真理、生命」

主内的兄弟姐妹们平安！曾经读过一个小故事：一位父亲带着他年幼的儿子在街上玩。这时天空飞过一架飞机。小孩子看着天上的飞机说：「爸爸，飞机飞的这么高，人是怎么爬上去的呢？」父亲对他说：「人爬不上去，也不用爬，是飞机下来把人接上去的。」「是飞机下来，把人接上去的」这句话反映了天主降生成人的原因和效果。在今天的福音，耶稣说：「我去，为你们预备了地方以后，我必再来接你们到我那里去，为的是我在那里，你们也在那里」(若14:3)。这句话清楚地说明耶稣从天而降是为了把我们带回天上。用教父的话来说，「天主取了人性，为的是让人分享祂的天主性。」耶稣对多默说：「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。」耶稣是道路、真理和生命，是我们跟随、相信他的原因。「我是道路」在众多宗教里，人们都尝试用个人的努力来进入永福极乐的境界。然而，只凭人的努力是不够的；单靠人的力量，人无法进入神的国度。一方面，人不清楚所寻求的境界是怎么样的。另一方面，

甲年复活期第五主日

宗 6: 1-7
伯前 2: 4-9
若 14: 1-12

人不知道抵达此境界的途径。为此，基督宗教的核心及不同于其它宗教的地方就是「道成肉身」，即神降生成了人，把自己启示给人，让人知道生命的终向，带人进入永恒福乐的国度。人不知道到归向和途径的事实是多默的话语中体现出来。多默对耶稣说：「主！我们不知道你往那里去，怎么会知道那条路呢？」耶稣说：「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。」耶稣的回答指出，人的归向是造生我们的天父，耶稣本身就是回归父的途径。耶稣不仅是道路，而且可以说是「直通车」，因为耶稣来自天上，能够带领我们回到父家。

「我是真理」我们渴求真理，想看清人物的真面目，想知道做事的正确方式，想了解如何做出正确的判断和决择。耶稣对比拉多

说：「我为此而生，我也为此而来到世界上，为给真理作证：凡属于真理的，必听从我的声音」(若19:38)。对比拉多问耶稣说：「什么是真理？」耶稣在今天的福音中说：「我是真理。」由此得知，真理不是理论，不是教条，而是耶稣基督。就像耶稣对比拉多所说的：「凡属于真理的，必听从我的声音」，作为基督徒，我们应该信从耶稣，并以耶稣基督的情怀和眼光去看待身边的人和事，因为耶稣是真理，能够帮助我们看清。

「我是生命」耶稣是生命这一点在若望福音的多个章节被论述。若望福音的一开始便说：「圣言在起初就与天主同在。万有是藉着祂而造成的；凡受造的，没有一样不是由祂而造成的。在祂内有生命，这生命是人的光」(若1:3-4)。耶稣是生命在「生命之粮的言论」中也得到清楚地论述：「你们若不吃人子的肉，不喝他的血，在你们内，便没有生命。谁吃我的肉，并喝我的血，必得永生」(若6:53-54)；在「善牧言论」中，耶稣说：「我来，是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命」(若10:10)。既然耶稣是生命，那么我们就应该领受祂，与祂紧紧相连。耶稣说：「我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实，因为离了我，你们什么也不能做。谁若不住在我内，便仿佛枝条，丢在外面而枯干了，人便把它拾起来，投入火中焚烧」(若15:5-6)。耶稣是生命的泉源，让我们领受祂，与祂结合。只有这样，我们才不会干枯，才会有生命。

总结 耶稣是来自天上，带我们回归父家的道路，让我们跟随祂；耶稣是真理，让我们信从祂，并以耶稣基督的情怀和眼光来看待身边的人和事；耶稣是生命，让我们领受祂，与祂紧紧结合，以得到永恒福乐的生命。阿们。~撰文/主徒会会士张利勇神父~



教宗：年长者是智慧的象征，不仅应被照护，还应被聆听

(梵蒂冈新闻网)“年长者不仅应受到照护，首先更应被聆听，因为他们守护着一个人民的智慧”。教宗良十四世4月20日上午在安哥拉绍里莫城镇(Saurimo)探访一家安养院时如此称赞长者的智慧。该安养院由政府资助，共收容了62位年长者，年龄介于60岁至93岁之间。他们当中有的是患病的、有的是残障的、有的是被指控施行巫术而遭家人虐待和遗弃的。这座被誉为“钻石之都”的绍里莫，而真正的财富是这些年长者。

耶稣在这里 教宗愿藉着他的探访与简短的致词传达他对年长者的“关注”。这关注应被理解为一种关怀之情，以及对这些年长者的重视，他们是“智慧”的象征。教宗表示，他被这份“充满信德的欢迎”所感动，“这对我的使命是非常大的安慰，谢谢！”教宗提及该安养院的名字令他印象深刻，因为其意义是“家庭”。教宗说：“耶稣也住在这里，住在这个家里，想到这件事就令我高兴。是的，每当你们彼此相爱，如同弟兄姊妹们一样互相帮助时，祂就住在你们中间。每当在误解或小小的冒犯之后，你们懂得彼此宽恕与和好时，祂就住在你们中间。每当你们中的几个或一起，纯朴谦卑地祈祷时，祂就住在你们中间。”

赞许安哥拉当局 在结束讲话前，教宗赞许安哥拉当局“为最有需要的年长者所推行的各项措施”，同时也称赞所有的合作者和志工。教宗重申，“对脆弱者的照顾是一个国家生活品质的重要标记”，教宗还将这次相遇的记忆“铭记于心”。作为这次探访的可见标记，教宗把一个大圣若瑟雕像和多串玫瑰念珠送给他们作为礼物。

年长者是关注的焦点 在教宗探访之前，该安养院的院长向本新闻网表示，“这些年长者在这里生活的很快乐，他们相处融洽，尽管他们不都是天主教信徒，也一起参与弥撒。但毫无疑问的是，他们仍然想同家人在一起，但遗憾的是没人来探访他们。因此，教宗对这所安养院的探访，将为他们带来极大的喜乐，在这个机会中，他们将成为关注的焦点”。

《从面对死亡到活出真我：触动人心的两日灵修之旅》

(怡保讯) 霹靂区华文教务促进会邀请耶稣会会士王春旋修士，于怡保圣米高堂举行为期2天的灵修讲座，分别以《当告别来临时：基督徒如何面对死亡》及《活出真我》为主题。首日讲座以“死亡”为切入点。王修士首先介绍了佛教所提及的“三苦”——苦苦、坏苦及行苦。这些苦是人们在日常生活中不可避免会经历的痛苦：身体的病痛、失去的伤痛及对失去的恐惧。随后，他引入“哀恸的五个阶段”，即否认、愤怒、协商、抑郁与接受，强调哀恸是个从“外在失去”转化为“内在接受”的过程。王修士以贴近各年龄层的真实经历，如分手、失业、失去健康及至亲离世，生动地阐述了每一个阶段。

在讲座过程中，王修士也谈及自己对亲人离世的经历。由于这是王修士的亲身经历，加上他细腻地描述了亲人对他的爱，使在场听众深受触动、潸然泪下。陪伴至亲走向生命的终点。王修士强调了一个值得效法的讯息——陪伴比纠正更重要。许多时候，长辈所需的，不是被纠正或改变思想，而是有人在身旁倾听，让他们仍有倾诉对象。王修士亦将亲人的离世与耶稣苦路作出连结。他提醒听众们：既然亲人已经以无声的方式深爱我们，那么那位始终不离不弃、甚至为我们牺牲性命的主耶稣，其爱是何等深厚。他引用《路加福音》22章15节：“我渴望而又渴望，在我受难以前，同你们吃这一次逾越节晚餐。”这一段圣言展现了耶稣的人性——在苦难来临前，祂渴望与最亲近的门徒共进晚餐。这也让人联想到，许多临终之人最简单的愿望，往往只是与家人团聚，在陪伴中度过人生最后的时间。

讲座尾声，王修士进一步分享了耶稣背负十字架时的两个人物形象：西满与耶稣。西满是那位帮助耶稣分担十字架重担的人；而耶稣在极度痛苦中，仍安慰



都城妇女，安慰她们不要为祂哭泣，而应为自己和子女哭泣。这提醒我们，在生活中，我们既可以成为“西满”，陪伴并分担受苦亲人的重担；也可效法耶稣，在自身经历痛苦时，仍关怀他人，而非放大自己的苦楚。

第二天的讲座则转向《活出真我》。这一主题引发了听众们对“我是谁？”以及“什么是真我”的反思。讲座一开始，王修士便打破传统单向分享形式，开启互动环节。他邀请在场者扫描二维码，写下自己心中“我是谁”的三个答案，并即时投影在大屏上。参与者们都乐在其中，不少人写下“天主的子女”或“父母的孩子”等身份。王修士指出，唯有清楚认识自己是谁，才能真正定义生命的意义。

在谈及祈祷时，王修士引用了多默·格林的话：“祈祷是向天主开放我们的心灵。”他提醒在场者，在祈祷中应卸下面具，坦诚地将生活中的喜怒哀乐与天主分享，而不是只会无意识或机械式地诵念经文。祈祷也是一种“主动成为被动者”的过程，因为人无法控制祈求是否会被实现，而只能学习信赖天主的旨意。

讲座后半段，王修士通过“酒鬼的故



事”以及战国“返璞归真”的概念作进一步讲解。“酒鬼的故事”描述了一个即使生活环境改变，内心却依然停留在比较中的人；而“返璞归真”则提醒我们，每个人都是一块珍贵的“和氏璧”，是天主所珍爱的孩子，应在祂内回归最纯朴与真实的本性。

王修士最后强调，爱天主与爱自己

双向的关系。唯有真正爱天主，我们才能接纳真实的自己。他也鼓励在场者勇敢打开那道紧紧闭着的心门，让天主进入我们的生命中，祂才能与我们一同面对人生的高低起伏。

“信仰是有血有泪的”——王春旋修士

(撰文/熊凯琳)

(檳城讯) 2026年4月11日，适逢上主慈悲主日当天，Christopher and Connie Cheah在圣家会宣发了终身圣愿。弥撒由施恩枢机主礼。在天主及施枢机面前，Christopher and Connie Cheah公开宣发圣愿，一生谨守匝肋圣家为楷模，效法耶稣、玛利亚、若瑟之芳表，唯命是从，成就主旨，默默承行，传扬天主福音，建立基督化家庭为宗旨。当天出席者还包括圣保禄善会和保禄会世俗生活修会的代表，他们的到来体现了保禄善会大家庭的广泛共融与支持。他们的参与凸显了保禄善会成

宣发终身圣愿

员共同的神恩和使命，使他们团结一致，在圣保禄的精神下践行福音。家人、朋友和教友们也出席了弥撒，共同见证了这一神圣的时刻。他们的到来为庆典增添了温暖和喜乐，并以虔诚的祈祷支持Christopher and Connie Cheah，帮助他们拥抱这终身的圣召。

选择在上主慈悲主日举行庆典，赋予了此次活动特殊的意义，提醒在

场的所有人，每一份圣召都根植于天主的慈悲，并由祂的恩典所维系。当Christopher and Connie Cheah宣发终身圣愿时，这成为他们忠实门徒身份和对天主召唤的全然信赖的有力见证。

宣发终身圣愿的礼仪令人感动，Christopher and Connie Cheah公开宣誓，他们承诺按照福音劝谕和圣家会的精神生活。他们的“我愿意”见证了他们对教会的坚韧、爱和慷慨奉献。

此次庆典不仅是Christopher and Connie Cheah个人的里程碑，也是整个教会团体蒙受恩典的时刻。它激励着所有在场的人，尤其是在这个迫切需要希望、奉献和圣德见证的世界里。

在这一同欢庆的时刻，让我们继续为他们祈祷，愿他们坚定不移地履行圣召，在使命中结出丰硕的果实，在世上忠实地见证基督。

愿天主继续祝福Christopher and Connie Cheah的终身奉献，愿他们的终身誓愿激励更多人勇敢地回应天主的召唤。

