

# 先鋒報

## 上主要以正义审判 普世人群。咏98:9

# 教宗：基督徒的希望朝向未来， 方济各教宗是其见证人

（梵蒂冈新闻网）教宗良十四世11月3日在梵蒂冈圣伯多禄宝座祭台，为方济各教宗，以及在过去一年中逝世的8位枢机及134位总主教和主教主持追思弥撒

教宗在弥撒讲道中谈到“希望”、基督徒的希望、“逾越”的希望、不让人蒙羞的希望，即是礼物也是恩宠。这希望使人面对弱势群体因疾病去世，以及面对儿童和无辜者的悲惨遇难时，不至灰心沮丧。天父并不愿意人丧亡，而是派遣祂的儿子来拯救我们脱离死亡。教宗说：“唯有祂能在自己身上承受这腐败的死亡，而不受其腐蚀。唯有祂有永生的话，我们在圣伯多禄墓前怀著敬畏之心承认，这些话有能力再次点燃我们心中的信德和望德。”

方济各教宗，希望的见证者

教宗良在讲道开始时，表达对方济各教宗的“深切的敬意”。方济各教宗“是在开启圣门并向罗马及全世界颁赐复活节降福后离世的。因为禧年之故，这次的弥撒圣祭对我而言带有一种特殊的滋味：那就是基督徒希望的味道。”教宗良还指出，方济各教宗以及自2024年10月以来离世的枢机、主教们，“都曾活出、见证和教导过”这个新希望。教宗良祈愿他们的灵魂“如天上的星星闪耀”。

如何面对死亡

教宗从当天福音中记述的厄玛乌二徒（路廿四13-25）故事展开省思，“具体地呈现出那条希望的朝圣之路”。这条路的起点，正是“死亡的经验”，以其最残酷的形式出现：“暴力的死亡杀害无辜，使人失去信心、气馁和绝望。”



教宗良主持追思弥撒 (@Vatican Media)

教宗指出，“对于这样的死亡，我们不能，也不应该说‘赞美你’”。这“令人害怕的”死亡，“天父并不愿意”，于是祂派遣基督，要解救所有人脱离这枷锁，并赐下希望。所以，“我们不要像那些没有希望的人那样悲伤，因为即便是最悲惨的死亡，也无法阻止我们的天主将我们的灵魂置于祂的怀抱中”。

最后，教宗补充道，“复活的希望”与人间的希望截然不同，这希望“唯一、完全地”建立在“被钉死在十字架上的耶稣复活了这一事实之上”。于是，我们才能歌唱“死亡妹妹，我主，愿你因它而受赞颂”（太阳歌）。复活基督的爱已把死亡“从敌人化成妹妹”，因此，“面对死亡，我们不要像其他没有希望的人一样，那样悲伤”。（参阅：得前四13）

## 【公教新闻】| 泰国天主教学校通过“全国聆听月”推广同理心

泰国各地的天主教学校与公立和私立机构共同庆祝“全国聆听月”，这是一项旨在通过认真聆听来推广同理心和理解的全国性活动。

这项以“用耳朵聆听，用心感受”为主题的活动贯穿整个11月，今年已是第二年。活动旨在鼓励人们“用心聆听，不加评判”，以减少孤独感，加强人际关系，并弥合代沟。

在11月1日于曼谷举行的开幕式上，廊曼圣心学校校长查瓦拉修女博士（Sister Dr. Chawala Wechayan）强调了教会在培养富有慈悲的领导者方面所发挥的作用。她说：“我们圣心修会旗下的学校参与用耳朵聆听，用心感受活动，是为了鼓励和培养学生领袖，让他们具备聆听技巧，并将这些技巧运用到各自学校的活动中，从而促进学生的身心健康。”

查瓦拉修女表示，“这项活动有助于加强学校团体内部的联系——包括高年级学生和低年级学生之间、同龄人之间以及师生之间——并促进教职工之间的和谐。倾听是共融的核心，因为它欢迎并倾听每个人的声音，从而创造一个让人们感到被尊重、被倾听和彼此连接的环境。”

参与活动的学生之一是圣心学校“倾听之心”学生团体的负责人妮娜（Napatchaporn “Nina” Konkleep）。她分享了认真倾听的练习如何重塑了她的人际关系。妮娜说

道：“当我用爱心和不带评判的眼光倾听时，我理解并接受了父亲所说的话。这帮助我更好地与父母和学校的朋友们沟通。”她的团队后来在校园里设立了安全的“倾听空间”，学生们可以在这里畅所欲言。用爱和善意倾听能够建立信任，让我们的学校变得更加快乐。

在为期一个月的全国聆听月活动开始前，圣心学校的牧灵关怀部与志愿银行和泰国幸福组织合作，于10月22日举办了一场名为“倾听创造幸福”的预备活动。此次活动是“我们始终倾听你”项目的一部分，活动组织了来自三所圣心学校的学生，共同

为全国聆听月活动集思广益。

在启动仪式上，泰国健康促进基金会媒体系统与智力健康促进办公室主任雅妮女士（Yanee Ratborirak）警告说，“孤独危机正在日益加剧，许多人正因经济、社会和科技的快速变革而感到疲惫。”

“一项针对18至75岁泰国人的2025年孤独感调查发现，83%的人感到孤独，这主要是由于缺乏能够建立心理和社交联系的活动。上班族被认为是孤独感最强的群体。这些人需要有人用同理心倾听，给予他们温暖的关怀。”

另一位发言者索拉育博士（Sorayuth Rattanapochanat）表示，“真正的理解需要敏感和同理心。真诚的倾听能够促进合作，减少冲突，并营造友好的工作和学习环境。对于教师而言，倾听是一项至关重要的技能，因为学生来自不同的背景，拥有不同的视角。用心倾听可以改变学生的人生，帮助他们建立终身自信。倾听不仅仅是接收反馈，更是一种真诚的理解。从小在家中和学校培养这种能力，可以造就一代富有同理心、尊重他人、珍视人类尊严的年轻人。看似微不足道的举动，却能对社会产生深远的影响。”

——原文取自LICAS网，天主教亚洲真理电台翻译编辑





专栏文章  
王春旋

# 走进苦难

我始终相信，修道人对“苦难”的体会，比一般人更深刻。因为在修道路上，我常有机会听到他人打开心房，分享他们生命中最脆弱、最真实的部分。这些经验是神学课上学不到的知识。

今天，我想谈两个故事——一个长，一个短；一个年轻，一个年老。

不久前，一位16岁的中学生与我分享他对“苦”的体验。

“在家中，我被当作透明；在学校，我没有朋友。我常常怀疑，我活着有什么意义。你问我什么支持我活下去？当我看着耶稣为我而死，被钉在十字架时，我有了一个活下去的理由。”

16岁的小女生，含着泪光，颤抖着，很小声很小声地说了这几句话。我什么都没说，只是静静地听着苦难教会她的事。

另一次，我带着主日学的学生去医院探访。政府医院里有许多被遗忘的老人——孩子送来后，再也没有回来。那天，我们走到一位老妇人床前。“安娣，我们是教会来的，来陪你聊聊天！你好吗？你今年几

岁？”“100岁！”我们看了看她床头的小白板，果然写着“100岁”。她看起来不过七十来岁，只是气色略显苍白。谈话间，我们问起她的孩子。“婆婆，你的孩子有来看你吗？”她没有回答。只是缓缓地转过头，默默流泪。

那个画面深深刻印在我的脑海里。她没有哭泣，仿佛早已习惯无声地落泪。也许，走过漫长的一生后，她早就知道——哭泣没用，抱怨没用，因此选择了沉默地面对悲伤。我问她：“婆婆，我可以为你祈祷吗？”她点了点头。我们几人牵起手，为她做了一个简单的祈祷。祈祷后，我灵光一闪，问她：“你不想学祈祷？”她毫不犹豫地摇了摇头。这下麻烦了，我该教这个百岁老人念玫瑰经？慈悲串经？还是唱圣歌？她肯定学不会！这时，我想起我的母亲曾和我分享她的经历。在她最痛苦的时候，苦得无法投入祈祷时，她只是不断地呼求耶稣的名字。她说，这样的祈祷最真实，耶稣一定听得见。

于是我告诉她：“婆婆，当你痛的时候，不要慌，就轻轻念——‘

耶稣，耶稣。’念着念着，祂就会来帮你。”话音刚落，她立刻呼唤耶稣的名字：耶稣……耶稣……耶稣……”我强忍泪水，看见耶稣就在我的眼前工作。

隔天我再去医院，她的床已经空了。她去了哪里？出院了？还是回了天家？我不知道。但我知道，在她活着的一百年里，她也许从未认识耶稣——却在生命的尽头，第一次呼唤祂的名字。若没有苦难，纵然再过一个世纪，这一声呼唤或许永远不会被说出口。

修道的路，是一条走进苦难的路。刚开始走时，会无助、会害怕，因为不知道该怎么办。后来我明白——一进去就够了。

有些苦，不必解决，也无法消除。只要咬紧牙关，继续走下去。走着走着，就在蓦然回首的一个瞬间，我们的眼会被苦难打开，看到苦难不是尽头，而是一扇门，推开后，光便照了进来。

作者：王春旋  
芥子心供稿

## 教宗公开接见： 主耶稣的临在 使我们的生命 充满意义

(梵蒂冈新闻网) 教宗良十四世11月5日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动。他在继续“耶稣基督——我们的希望”的要理讲授系列之际，邀请众人共同默想复活基督的临在——祂是我们日常生活中取之不尽的希望泉源。

在场的众人先恭听了选自《玛窦福音》的章节(廿八18-20)。经上写道：“耶稣便上前对他们说：‘天上地下的一切权柄都交给了我，所以你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。’”

教宗指出，无论我们处在喜乐与祥和的时刻，还是为克服困难与痛苦所带来的磨难，人心始终渴望著圆满与满足。复活的宣告如同坚固的锚：爱永远战胜了罪恶，生命终将战胜死亡。

接著，教宗说，那位“万世万代都活著”的主耶稣，承诺永远与我们同在。祂的临在使我们的生命充满意义，也使我们发现对永生的渴望不仅合情合理，而且触手可及。让我们祈求复活主帮助我们在各种境遇中都能认出祂的临在，从而在日常生活中体验复活主的胜利。

而且，“即使在人类历史看不到一丝曙光的地方”，信徒也能成为复活基督的“见证人”。“在每日的旅程中真心实意相信基督的复活，意味著彻底改变我们的生活，改变自己，从而以基督望德温良与勇敢的力量去改变世界”。

当天的要理讲授结束后，教宗问候了讲不同语言的信众。他用意大利语向讲中文的人们致以诚挚的问候，说：“亲爱的兄弟姐妹们，愿天主的护佑陪伴你们在日常生活所作的各种努力。我降福大家！”

## 2026年传教节主题： “在基督内合一， 在传教中共进”

(梵蒂冈新闻网) “在基督内合一，在传教中共进”。在传教月的最后一天，教宗良十四世为明年2026年世界传教节选定的主题公诸于世。明年的世界传教节将于10月18日庆祝，即依照传统，在每年10月份的倒数第二个主日举行。世界传教节由庇护十一世教宗设立，明年将庆祝100周年。

2026年世界传教节主题的前半部分重提教宗为其宗座牧职选定的座右铭，“在唯一的天主内，我们合而为一”，提醒信徒在信仰中的合一，这是基于基督与天父的合一，由此产生传播福音的共同使命。

在今年世界传教节之际，教宗良强调，这是整个教会的大好时机，为传教士和他们的使徒工作富有成效而祈祷。教宗也谈到他作为司铎，以及随后在秘鲁任教时担任主教的身经历。他在表示：“我亲眼看到在这个节日所展现的信德、祈祷及慷慨如何改变了整个团体。”

# 信赖天主的正义

每隔几年，有关世界末日的预言总会引起人们的关注。几个月前，一位牧师再次宣称，基督将在某个特定的日期再临；然而那天过去后，生活照常继续。最近，社交媒体又出现各种理论，说天空中出现的“31/Atlas”天体可能是外星人入侵，或是世界末日的征兆。这些事件揭示出人类内心深处不安——渴望知道未了的、惧怕未知、又对启示性的征兆充满好奇。然而，身为信仰天主的子民，我们应当牢记：天主救恩的真理，不能被化约为预言或阴谋论。

先知玛拉基亚宣告：“那日子快要来到，像烧热的火炉；一切骄傲和作恶的人都要成为禾秸。”但对敬畏上主的人来，说，“正义的太阳将升起，光芒中带着治疗。”这火与光的形象，不是随意毁灭的象征，而是净化与更新的标志。天主的正义并非满足人类对“何时终结”的好奇，而是要修复破碎的世界，医治受伤的人心。

第二篇读经把这崇高的异象带入日常生活。圣保禄宗徒劝诫信友，不可因热衷于等待基督的再临而陷入懒散与紊乱。他直言道：“若有人不肯工作，就不该吃饭。”因此，“等候主来”不是被动地揣测未来，而是积极地做门徒。真正希望，表现为勤勉、服务与责任；信仰基督的再临，应使我们成为更忠诚的工人，而非焦虑的梦想者。

路加福音中，主耶稣谈到战争、地震、迫害以及圣殿的毁灭。这样的言语很容易激发人们的末世想象。但耶稣清楚地地说：“你们要谨慎，不要受欺骗，因为有许多人要冒我的名来说：‘我就是那一位’，或

### 丙午年常年期第三十三主日

拉3: 19-20a  
得后3: 7-12  
路 21: 5-19

说：‘时候到了。’主并未否认世上会有动荡，而是应许祂的门徒：坚忍到底的，必能得救。祂说：“你们要凭着坚忍保全性命。”换言之，作门徒的意义，不在于预测终末，而在于在任何境况中持守信德。而今天我们看出清晰的脉络：玛拉基亚邀请我们信赖天主正义的最终胜利；保禄提醒我们在当下忠实生活；耶稣呼召我们在混乱中坚忍与明辨。时间的终结不是令人恐惧的威胁，

而是赋予现世奋斗意义的希望地平线。每一个世代都有自己的“征兆”——战争、灾难、谣言、以及天象奇观——但天主的圣言始终坚定不移：不要受骗，不要懒散，不要灰心。如今，这些话比以往更切合我们的处境。我们活在即时新闻、病毒式预言与“网络先知”的年代，他们声称掌握世界命运的秘密。然而，基督信仰并非建立在耸人听闻的消息之上，而根植于平静的信心：天主的许诺必将在祂的时间内实现。当他人追逐种种预兆时，基督信徒——诚实工作、慷慨施爱、耐心作证。等待上主并非停滞不前，而是坚定屹立，在信德、望德与爱德中持守到底。

~ 撰文/郑国豪神父 ~





# 亚罗士打圣弥额尔堂 圣体员培训日及派遣

(亚罗士打讯)2025年9月26日(星期五)下午2时,圣弥额尔圣堂举行了新任及现任圣体员培训日。培训由谢福华神父主讲,内容丰富而深刻。共有18名来自三大语言小组的参与者出席,气氛融洽而热诚。

### 培训会概览

培训由谢神父带领开会祷告,为在场的所有人祈求上主的指引与祝福。接着,谢神父进行了内容全面的培训,主题涵盖:  
圣体员的角色与责任  
对圣体的敬重与态度

弥撒流程及服务规范等。谢神父特别提醒圣体员务必守时、虔敬,并严格遵守礼仪规范。他也鼓励大家持续灵修、定期反思,并参加退省,以巩固属灵生命与服务精神。培训在简短的问答环节后圆满结束。参与者纷纷表示收获丰富,并感谢谢福华神父的指导、智慧,以及他对圣体员事工的持续支持与关怀。

### 圣体服务员就职与续任礼

圣体服务员的就职与续任礼于2025年11月1日(星期六)诸圣瞻礼弥撒中举行,地点为亚罗士打圣弥额尔

堂。弥撒由谢福华神父(Rev. Fr. Michael Cheah)主礼。

当天共有十位新圣体服务员正式就职,另有七位现任圣体服务员续任,继续服务另一个五年任期。这些圣体服务员在协助神父分送圣体及参与其他礼仪庆典中扮演着重要的角色。他们也在牧灵工作中发挥服务精神,尤其在神父不在场时,协助举行殡葬礼仪、探访病人及居家信友等。在诸圣节弥撒中,新任及续任的圣体服务员们在众人面前再次公开承诺,以谦逊、敬虔和奉献的心服务。谢神父感谢他们愿意为堂区服务,并提醒

他们,这份事奉是一项神圣的使命与恩宠。

总结而言,圣体服务员的就职与续任礼是一次更新与承诺的时刻。亚罗士打圣弥额尔堂全体教友为这些慷慨奉献的服务员感恩与喜乐。他们以信德、爱德与谦卑之心继续为天主及祂的子民服务。愿主丰厚地祝福他们的事奉。感谢所有回应召叫、愿意服务的人,并祈求天主继续引领和坚强他们。愿他们在服事中常怀信德与爱德,藉着行动彰显基督的临在与慈爱。

## 十年同行的恩典 —— ME158邦咯岛十周年纪念



(吉隆坡讯)2015年,我们因着天主的带领,一同参加了婚姻恳谈周末营,组成了ME158夫妇团体。从那一刻起,我们的婚姻旅程多了一群携手同行、彼此扶持的伙伴。

十年后的今天,我们相聚邦咯岛庆祝十周年纪念。虽然有些夫妇因故未能前来,但心与心始终相连。行程中,我们在实兆望停留,品尝光饼与红槽鸡腿面线;参观渔港与江鱼仔厂,见证渔夫们满载而归;更亲身体验以香蕉喂养飞来的犀鸟,那一刻满心惊喜与感恩。

最温馨的时光,莫过于大家一起分工合作准备海鲜大餐:清洗、切菜、煮火锅、烧烤三款鲜鱼、大虾、墨斗与乌贼,炒饭炒菜应有尽有。一个小时的协作,不仅让我们饱餐一顿,更让彼此体会到团队的合一与温暖。

两晚的聚会笑声不断,AJ贴心带来的卡拉OK设备更添欢乐。当我们以清唱方式同声合唱ME158的主题曲《当你老了》时,那份和谐的歌声让人深深感动。我们都相信,这是圣神与我们同在的美好印记。

回顾这十年来,我们曾携手走过Kukup、Chiling Park、文冬瀑布、奎笼与瓜雪等旅程。点点滴滴,见证的不只是旅行的欢乐,更是我们婚姻中坚定不移的承诺与彼此的陪伴。婚姻不是两个人的孤旅,而是与天主同行,并在团体中彼此支持的圣召。感谢天主赐下ME的恩典,让我们因祂而更坚固,更丰盛。

「所以,凡天主所结合的,人不可分开。」(谷10:9)

撰稿人:邓国华&黄玉蕊

## 超越义卖:青年在贺三纳圣堂透过服务建立情谊

(斯里阿曼讯)2025年8月30日至31日,斯里阿曼贺三纳教堂宁静的场地化作了活力四溢的活动与团契中心,举办了为期两天的青年义卖活动。这项由青年自主筹办的活动取得了令人自豪的成就,不仅展现了青年的创业精神,更重要的是体现了他们对服务与团体工作的深切投入。尽管第二天的热闹程度不如首日,但青年的活力和奉献从未动摇。他们炽热的精神熠熠生辉,确保了活动的成功,体现了强大的“必定能成”态度,激励了所有参与者。这精彩的倡议是真正的协作成果,得益于来自斯里

阿曼堂区青年团体坚定不移的承诺和紧密合作。衷心感谢以下团队:  
斯里阿曼和平之后圣母堂(OLQP)  
木中圣家堂(HFC)  
砂拉卓圣依纳爵堂(SIC),

木中圣家堂妇女组(Marian Guild)特别感谢来自古晋经验丰富且始终乐于助人的团队,他们不辞劳苦地分享专业知识和支持,为有需要的堂区筹备义卖活动。他们的指导非常宝贵。

这次活动不仅是为了筹款,更是一次深刻的团结体验。它美好地证明了天主教青年群体的力量,表明当他们聚在一起时,可以创造真正有意义的影响。



我们向所有参与者——筹备团队的弟兄姐妹、志愿者、支持者和顾客——致以最深切的感谢。愿这次活动继续祝福所有参与的人,并在我们青年的心中播下服务和慷慨的种子。

(陈文龙报导)

转载 今日公教 (Today's Catholic) 网站