

先鋒報

上主是我的光明， 我的救援。咏27:1



教宗良和新圣人的圣髑 (@Vatican Media)

教宗：圣人不是某种理想的捍卫者，而是基督之爱的见证人

（梵蒂冈新闻网）“当我们听到那些身处困境中的人呼喊，我们是否也像基督对所有人那样，成为天父之爱的见证人？基督是一位谦卑者，召叫傲慢的人悔改；祂是一位义人，也使我们成为义人。今天的新圣人也表明：他们不是英雄，也不是某种理想的捍卫者，而是真实的男人和女人”。教宗良十四世如此强调了七位新圣人留下的见证。

10月19日主日，教宗在圣伯多禄广场为七位真福举行封圣大典，当天广场上挤满了来自世界各地的大约七万名信友。弥撒开始时，圣座封圣部部长塞梅拉罗（Marcello Semeraro）枢机在列圣品案申请人的陪同下，向教宗呈上七位新圣人的生平事迹。伯多禄大殿前的石阶上也陈列著他们的圣髑、善导之母圣像，以及波利尼（Vincenza Maria Poloni）修女撰写的会规。

教宗在弥撒讲道中，称新圣人是“基督的忠实朋友”。他们中的有些人信仰而殉道，如亚美尼亚

的总主教马洛阳（Ignazio Choukrallah Maloyan）和巴布亚新几内亚的要理教员图罗特（Peter To Rot）；其他的人中，有波利尼（Vincenza Maria Poloni）修女，维罗纳慈悲修女会的创始人；马蒂内斯（Maria del Monte Carmelo Rendiles Martínez）修女，耶稣婢女会的会祖；特龙卡蒂（Maria Troncatti）修女，母佑会的成员。

此外，还有两位平信徒也被列入圣品，一位是委内瑞拉人埃尔南德斯（José Gregorio Hernández Cisneros），在俗方济各会的成员，被称为“穷人的医生”，他不只为穷人治病，甚至为他们支付医药费；另一位是隆哥（Bartolo Longo），庞贝玫瑰经圣母朝圣地的创建者，在意大利，甚至在全世界深受爱戴。

传播基督之光
教宗强调，尽管新圣人的事迹、生活时代和信仰旅程各不相同，但他们都表现出“藉著天主的恩宠，他们使信德的灯火常燃，甚至他们自己也成为能够传播基督之光的灯火”。教宗希望他们的代祷能帮助“处在磨炼中”的信众，激励信众走向“成圣的共同圣召”。

信德，天主与人之间爱的纽带
接著，教宗的讲道围绕著信德和祈祷，省思当天福

音中耶稣提出的问题“人子来临的时候，能在世上找到这种信德吗？”（路十八8）教宗指出，这个问题揭示了“在天主眼中最珍贵的事物”，也就是信德，即“天主与人之间爱的纽带”。这种关系“至关重要，因为一个没有信德的世界”就如同孤儿一样，没有救赎。“与物质、文化、科学及艺术相比，信德之所以卓越，并非因为前面那些应被轻视，而是因为若无信德，它们便失去了意义”。

教宗继续指出，没有信德，“我们便无法怀有得救的希望，天和地依旧如往，我们心中不再有希望，人的自由将被死亡所击败，我们对生命的渴望也将坠入虚无之中”。教宗强调，“正是这份信德支持著我们为正义而努力，因为我们深信，天主为了爱而拯救世界，将我们从宿命论中解放出来”。

祈祷滋养信德
为了让信德日益增长，教宗强调祈祷的重要性，“正如我们从不厌倦呼吸，我们也要从不厌倦祈祷！正如呼吸维系肉身的生命，祈祷亦滋养灵魂的生命。事实上，信德在祈祷中表达出来，而真诚的祈祷则使信德变的活泼”。教宗以“不义判官和寡妇的比喻”（路十八1-8）再次重申了这份联系，因寡妇的“坚持不懈”，最终促使法官采取行动，为她伸冤。教宗指出，“这份坚毅的精神，为我们是一个美好的榜样，特别是在考验和磨难的时刻”。

【公教新闻】| 为需要和平的世界发出“希望的低语”

天主教传播专业人士的洲际会议全球天主教传播组织SIGNIS亚洲的年度大会于2025年10月21日在马拉拉圣母无染原罪主教座堂隆重举行感恩祭庆典，拉开了今年大会的序幕。本次大会的主题是“希望的低语：传播和平，建设未来”。

开幕弥撒由马拉拉总教区部长卡梅洛·杰克·阿拉达神父（Fr. Carmelo Jek Arada）主持，他在讲道中深刻反思了本次大会的主题，呼吁传播者在这个充满噪音、分裂和错误信息的时代成为“希望的忠实管家”。

阿拉达神父提醒与会代表：“天主是希望的源泉，而希望永远不会令人失望。在这个沟通可能喧嚣而分裂的世界里，我们受邀成为希望的低语者，传播和平，搭建理解的桥梁，促进社群发展。”

他鼓励与会者将自己视为希望与和平的承载者，尤其是在这个被人工智能和数字媒体塑造的时代。他说：“我们有幸利用我们的平台传播对他人的同情和关怀，让我们低声说些鼓励和友谊的话语，而不是愤怒，始终体现基督的爱与信实。”

阿拉达神父也从圣伯多禄·卡隆索德（San Pedro Calungsod）的一生中汲取了灵感。这位年轻的菲律宾平信徒传教士和殉道者，当天的瞻礼正是他的瞻礼。他说：“伯多禄·卡隆索德的一生是一缕希望的低语。他的忠诚和勇气提醒我们，年轻人也可以用温柔和爱心传递福音。”

庆祝信仰、多样性和友谊
约70名代表出席了开幕式，他们来自亚洲各国，包括印度、越南、印度尼西亚、马来西亚、东帝汶、韩国、柬埔寨和菲律宾。其中包括25名神父、修女



和致力于促进该地区天主教交流与合作的平信徒媒体专业人士。

弥撒结束时，柬埔寨和东帝汶的代表向阿拉达神父赠送了感谢礼物，而来自印度的SIGNIS亚洲主席斯坦利神父（Stanley）则对校长主持弥撒并正式启动大会表示衷心的感谢。

当天的活动以在马拉拉Arzobispado de Manila举行的联谊晚宴结束。代表们分享故事、欢笑，并对未来充满希望。这次聚会被描述为充满欢乐和家庭氛围的聚会，为这场致力于通过沟通促进和平的活动拉开了完美的序幕。

传播和平，建设未来
2025年全球天主教传播组织SIGNIS亚洲大会体现了

教会持续致力于利用传播作为和平与社会发展的变革力量的承诺。大会以希望禧年和教宗方济各“温柔地分享你心中的希望”的讯息为灵感，邀请传播者在亚洲各地架起和解与正义的桥梁。

其四大支柱：沟通作为和平的桥梁、温柔作为变革的催化剂、媒体促进社会发展、以及行动中的希望，构成了未来几天将展开的讨论和研讨会的框架。

此次活动的标志是一只展翅飞翔、形成爱心的鸽子，象征着和平、爱以及沟通的变革力量。其柔和的色调和流畅的设计体现了此次集会的邀请：用悲悯和真诚而非喧嚣来分享希望。

随着集会的展开，希望和温柔的信息始终是中心。转载天主教亚洲真理电台

祈祷的最佳姿势

多萝西·戴 (Dorothy Day) 在她的自传《漫长的孤独》中，分享了她在人生低谷时期祈祷的经历。众所周知，多萝西·戴出生于一个没有宗教信仰的家庭。她是一位知识分子，活跃于马克思主义和反教会的圈子。二十多岁时，她坚信，如果有人有勇气直面生活，他或她就不会相信天主。当时的她在这方面得到了支持。她的另一半与她持有相同的观点。她搬过去和他同居，并孕育了一个孩子。这个女儿的出生，让她发生了意想不到的转变。抱着襁褓中的女儿，她心中充满了敬畏和感激，不禁祈祷：“这么多的喜悦，我得感谢一个人！”她的信仰由此而生，源于最纯粹的感恩之泉。

她接受了一些引导，受洗成为天主教徒。孩子的父亲对她的转变感到不安，警告说，如果她让孩子受洗，他就会离开她。她的女儿受洗了，他却离开了她。她的许多朋友也都做出了类似的反应。所以，尽管她如今被新信仰所鼓舞，但她发现自己非常孤独，失去了大多数以前的朋友和习以为常的支援，她成了一个单亲母亲，独自生活，缺钱，也不知道该做什么。

她一度陷入困境，感觉越来越孤独，越来越没有自信。有一天，她决定解决这个问题。她把年幼的女儿留给朋友照顾，然后乘火车去了华盛顿特区，在圣母无玷始胎国家朝圣地祈祷了几个小时。那天她充

满无助的心情向天主祈祷：“我为你放弃了很多，而你却什么也没为我做！我迷失了方向，孤身一人，不知道该怎么办，精力和耐心都快耗尽了。我需要援助——现在就需要，而不是在遥远的未来！救救我！现在就救救我！我不能这样下去了！”

当她回到纽约时，一位男士正在等着见她。他告诉她，他听说过她，向她表达说他有个主意，需要她的帮助。然后，他向她解释了《天主教工人报》(the Catholic Worker) 的概念。这位男士名叫彼得·莫林 (Peter Maurin)，接下来的故事就众所周知了。从那一刻起，她对余生有了憧憬。

并非每个人都能在祈祷中得到如此迅速而明确的回应，尽管拥有类似经历的人比你想象的要多得多。例如，马丁·路德 (Martin Luther King) 就分享了他人生低谷时期的祈祷经历：“在一月底的一个晚上，我熬过了一天的劳累，很晚才上床睡觉。科雷塔已经睡着了，我正要打瞌睡时，电话响了。一个愤怒的声音说：‘听着，黑鬼，我们已经把你想要的东西都拿走了，不到下周你就会后悔来蒙哥马利。’我挂了电话，却睡不着。所有的恐惧似乎一下子都向我袭来。我已经到了饱和点。

我起床，开始在地板上走来走去。最后，我去了厨房，煮了

一壶咖啡。我准备放弃了。咖啡杯放在我面前，一动不动，我努力想办法摆脱这一切，而不显得懦弱。在这种精疲力竭、勇气几乎耗尽的状态下，我决定把我的问题交给天主。我双手抱头，低下头去……我坐在厨房的桌子，大声祈祷。那天午夜我对天主说的话至今仍历历在目：‘我在这里坚持我所认为的正确的事情。但现在我害怕了。人们指望我来领导他们，如果没有力量和勇气站在他们面前，他们也会动摇。我已经力不从心了。我一无所所有。我已经到了无法独自面对的地步。’那一刻，我体验到了前所未有的天主圣神同在。” (马丁·路德《迈向自由》)

克里斯蒂娜·克劳福德 (Christina Crawford) 是《亲爱的妈妈》的作者，这本回忆录讲述了她作为著名电影明星的女儿在好莱坞长大的经历。她分享了自己在人生的某个阶段感到绝望和彻底迷失的过程；但她补充道：迷失也是一个地方！她说得对。而迷失正是我们被特别邀请去祈祷的地方。当我们浑身伤痛，感到绝望无助，甚至因为虚弱无力而跪下时，我们正处于祈祷的最佳姿势。迷失就是祈祷的地方！

版权拥有者：荣·罗海瑟神父 (Fr. Ron Rolheiser)



教宗要理讲授：耶稣渴望驱散我们的悲伤和绝望



(梵蒂冈新闻网) 无数的人被悲伤和绝望所吞噬，耶稣渴望予以驱散。教宗良十四世10月22日在周三公开接见活动中如此表示。当天教宗继续以「耶稣基督是我们的希望」为主题的系列要理讲授，带领大家省思主耶稣复活的转变能力。

当天罗马的天气就如同前往厄玛乌的两位沮丧门徒的心情一样见不到太阳，而且下了场小雨。挤满圣伯多禄广场的朝圣者在聆听教宗的谆谆教诲时，撑起了五颜六色的雨伞。

众人当天先聆听了选自《路加福音》的经文。那时候，复活的主耶稣离开厄玛乌路上的两位门徒后，他们就彼此说：「当祂在路上与我们谈话，给我们讲解《圣经》的时候，我们的心不是火热的吗？」他们遂即动身，返回耶路撒冷，遇见那十一门徒及同他们一起的人，正聚在一起，彼此谈论说：「主真复活了，并显现给西满了！」二人就把在路上的事，及在分饼时，他们怎样认出了耶稣，述说了一遍。(路廿四32-35)

教宗解释道，在我们的社会中，无数人被悲伤和绝望所吞噬，挣扎著去寻找他们生命的意义。在前往厄玛乌的路上，我们看到两位沮丧的门徒，因为他们刚刚经历了希望看似破灭的时刻。主与他们掰饼后，便由他们眼前隐没了。

教宗说：「掰饼的举动使得心灵的眼重新打开，再次照亮那因绝望而愁云密布视线。于是，一切都豁然开朗：一起走过的旅途、温柔而坚毅的话语、真理的光。」

那一刻，他们的心灵涌起意想不到的喜悦，明白「基督真的复活了！」教宗强调，主耶稣也渴望为我们做同样的事，驱散我们内心所有的悲伤与绝望。为此，教宗鼓励众人瞻仰耶稣那荣耀的圣伤，那是祂对我们慈悲之爱的明证。我们要让复活的喜悦更新我们的生命。

随后，在问候讲不同语言的信友时，有鉴于当天是圣若望保禄二世教宗的纪念日，教宗良对讲波兰语的朝圣者说：「恰好47年前，就在这个广场上，先教宗呼吁世人向基督敞开。这个呼吁今天依然有效：我们每个人都蒙召这么做。」

在问候讲中文的人时，教宗说：「我向讲中文的人们致以诚挚的问候。亲爱的弟兄姐妹们，你们要凭借基督的仁爱善举，常喜乐而坚定地见证天父的爱。我降福大家！」

为亡者祈祷

主内亲爱的兄弟姐妹，我们的信仰启示我们：死亡并非生命的毁灭，而是生命的转变，这一切都是因着我们的主耶稣基督对我们的救赎。主耶稣为了贖补我们的罪被钉死在十字架上，三天后祂复活了。那耶稣在过世的三天里，祂的灵魂去了哪里呢？根据教会的传统祂的灵魂去了炼狱，为那些过世的义人的灵魂带去喜讯，让他们怀着希望等待天主的救援。因此，那些在炼狱中的灵魂，最终都会被拯救的，他们将来都会进入天国。只是他们现在在炼狱中正在受苦，这是因为他们生前可能还有些未忏悔的罪过，或未完成的补赎。一旦这些罪被炼净，以及补赎完成，他们的灵魂就会去往天国。

我们的信仰启示我们，炼狱的灵魂是没有力量为他们自己祈祷的，只能仰赖天主的仁慈和我们活着的人，以及天上圣人们的代祷，才能减少他们在炼狱的时间和痛苦。这一点也可以在圣傅天娜修女日记第20条中得以佐证。她记载到：(1925年9月之后的某天)不久之后，我因(筋疲力竭)而病倒了，敬爱的院长就遣送我和其他两位修女，一齐到离华沙不远的斯高利蒙去休养。正是在那期间，我请向上主我还该当为谁祈祷，耶稣说祂会在第二天晚上，让我知道该为谁祈祷。(第二晚)，我看到我的护守天使，他让我跟随他走。刹那间，我竟置身在一个烟雾迷漫的地方，一片火海，那

里有成千上万饱受折磨的灵魂。他们都热切地祈祷，但都无济于事，只有我们才能解救他们。焚烧他们的火焰伤不了我，因为我的护守天使寸步不离。我询问这些灵魂，他们最大的痛苦是什么？他们异口同声地说，他们最大的痛苦折磨就是渴望天主。我看到圣母玛利亚来探望炼狱中的灵魂，给炼灵带来些安慰，他们称她为“海星”。我还想和他们多谈一会儿，但我的护守天使招手示意我离开。我们就离开了那惨酷的炼狱。我听到心灵的呼声说：“我的慈悲不愿他们痛苦，但公义却必须如此。”从那时起，我就和受苦的灵魂有了更加亲密地交往。

由此可见，我们为炼狱灵魂祈祷是多么地重要和有意义。在每台弥撒中，神父都会在感恩经中代表大家，特别为我们过世的兄弟姐妹祈



丙午年追思已亡节

依25:6-9
罗5:5-11
路7:11-17

祷(求祢也垂念怀着复活的希望而安息的兄弟姐妹；并求祢垂念我们的祖先和所有去世的人，使他们享见祢光辉的圣容)。所以，我们活着就是天主给的一份礼物，请珍惜现在的机会，为炼狱的灵魂及自己与他人多祈祷，因为我们还有祈祷的力量。

也许有人会问，我的亲人已经过世很多年了，如果他们的灵魂已经在天国里了，那我为他们祈祷，岂不是浪费时间？请放心，天主是全能的，祂知道一切。如果我们亲人的灵魂已经在天国了，天主将会把我们的祈祷的功效，分施给其他的灵魂。我们的祈祷仍然是有效果的，有价值的，这也为我们自己灵魂的得救是有益处的。天主喜爱祈祷的人，喜爱为他人祈祷的人。更何况，炼狱中的灵魂虽然不能为自己祈祷，但可以为我们祈祷，藉着他们的代祷，会使我们更有力量去面对生活中的困难和挑战，更好的度信仰的生活。这就是诸圣相通功。

主内的兄弟姐妹们，每年的11月份是炼灵月，让我们在这个月中特别为炼狱中的灵魂多祈祷，多做奉献和克苦，并仰赖天主的仁慈，使他们早日进入天国，享受永恒的生命。阿们！

~ 撰文/主徒会会士张伟刚神父 ~

芥子心34周年庆

三人行必有我师

福传路上再出发



卢桂峰神父（坐左2）、黄懿颖神父（坐左3）、黄进龙神父（坐左4）、第18届总干事沈永谦（坐右3）以及理事们合照

（八打灵再也讯）马来西亚芥子福音传播中心（简称“芥子心”）于10月19日在八打灵再也会所欢欣举行第34周年庆暨会员大会，新旧会员齐聚一堂，场面温馨而热烈。除了顺利完成新一届理事会改选，芥子心也隆重推介“力行丛书”年底压轴之作——《背起我的轭》福传文字合集，盼望透过文字的力量，把福音悄悄植入信友的日常生活，让信仰不只在心中，也在生活里发芽。本次大会主题为“三人行，必有我师”，寓意在每一次同行中，总有天主的智慧同行。在天主的引领下，芥子心的每一步都走得稳健而有力。主徒会省会长黄懿颖神父在

致辞中以“三十四载春秋，主恩如江河长流，一步一脚印，是天主亲自引领，是众人同心同行”来勉励众人。芥子心神师黄进龙神父也引用教宗方济各《2025年普世传教节文告》与在场者分享：“福传始终是一个团体性的过程，正如基督徒的希望本身一样。这个过程并不止于最初的宣讲福音与领受圣洗，而是透过陪伴每一个领了洗的人踏上福音的道路，逐步建立基督徒团体，进而持续发展。这是一项需要融合祈祷与行动的工作。”黄神父的话也鼓舞了在场的每一位。理事会也准备了财务报告和活动汇

报短片，让会员更加了解团体的财务状况以及过去两年走过的福传轨迹，片尾的结语“携手共创意，互爱同福传”也引起共鸣。如同往年，吉隆坡总教区华文教务促进会主席陈开长弟兄率领团队协助理事会改选投票；投票过程虽有“重担在肩”的气氛，却也洋溢着“圣神推动”的轻盈感。大家纷纷放下身段，以荣耀主的方式投入福传工作，获提名的兄弟姐妹先是温柔谢绝厚爱，当选瞬间却又义不容辞接下天主“柔软的轭”，以喜悦之心领受福传使命。

沈永谦高票当选第18届总干事，蔡传雁为副总干事，杨锦辉当选财政，郑秀珠为查账秘书，叶慧祯与甄丽仪为总务，曾美珠与区燕清为其他三位新理事，李翰春、黄子倬及曹子文。

大会尾声，上一届总干事谢素良亲手将象征“福传使命”的渔夫帽，郑重交予新任总干事沈永谦，象征芥子心迎来一波“福传活力大换血”。在新理事会的带领下，芥子心将继续秉持“三人行，必有我师（天主）”的信念，乘风破浪，撒网更广，收获更丰。

新一届理事会名单如下：

主徒会缅怀天主之仆刚恒毅枢机



黄大华神父带领朝拜圣体及纪念天主之仆刚恒毅枢机和诵念《刚恒毅枢机敬礼祈祷文》

（马六甲讯）在2025年希望禧年进入尾声之际，主徒会马六甲培训院以两天的纪念活动，来缅怀已逝世67周年的天主之仆刚恒毅枢机。主徒会马六甲培训院在第一天（10月16日）晚上举行朝拜圣体，同时纪念天主之仆刚恒毅枢机；在朝拜圣体中播放了《探索刚恒毅枢机的心灵地图》微电影，让教友们认识刚枢机。朝拜圣体结束后，大伙由院长黄大华神父带领教友们，一起诵念《刚恒毅枢机敬礼祈祷文》，随后一起向刚枢机敬礼祈禱，行礼及上香。当晚的出席人数近50位教友，院方贴心地为教友们准备了糕点与茶水。第二天（10月17日）早上则举行弥撒，以纪念殉道圣人、来自安提约基亚的圣依纳爵主教，同时也特别纪念天主之仆刚恒毅枢机的逝世67周年。

黄院长在道理中提及刚恒毅枢机是中华子民所要纪念的欧洲人，因为在他的努力下，在中国成立了国籍圣统制、创立首个国籍男性神职修会——主徒会，更解除了多年的礼仪之争。当然刚枢机还有其他的事迹，让教会获益至今。弥撒后随着黄院长及林瑞添修士的带领下，教友们纷纷向刚枢机遗照行礼及上香。约50位出席的教友们，享受院方所准备的美味早餐，同时观赏《探索刚恒毅枢机的心灵地图》的微电影。教友们在欢乐的气氛中，与主徒会会士们共同交流分享，并在欢庆的喜乐声中，为缅怀的纪念活动画下句点。

撰文 / 老楞佐
转载天主教主徒会马来西亚会省网站

圣母圣心督察区团年度退省

《如同圣母的“我愿意”》

（霹雳州讯）一场浩浩荡荡，并以《如同圣母的“我愿意”》为主题的退省，就在怡保圣米高天主堂引爆。霹雳州圣母圣心督察区团邀请了主徒会士王安当神父，远从马六甲专程前来带领了一年一度的圣母军的退省。圣母军是一个以祈祷与服务为核心的天主教平信徒使徒团体，创立于1921年9月7日，由法兰克·杜辉（Frank Duff）在爱尔兰都柏林成立。宗旨是效法圣母玛利亚，以谦卑、信德与爱德去参与教会的福传使命。圣母军成员藉着祈祷与行动，把玛利亚的柔和与坚毅带进世界，将人引向耶稣。每一位军友都被召叫成为爱的使徒，在日常生活中见证天主的慈爱。在退省中，王神父分别以三个不同

的主题，带领圣母军军友深入去认识圣母玛利亚；相关探讨主题分别为（一）耶稣的母亲玛利亚，（二）教会的母亲玛利亚及（三）圣母军的母亲玛利亚。王神父解释，为帮助军友们掌握信仰中的母亲玛利亚，首先透过对历史中的玛利亚的认识，尤其是玛利亚当时的环境等因素的意识与发现，而进一步地去认识玛利亚的生活和信仰。就在耶稣把玛利亚托付给爱徒若望后，尤其在圣神降临后诞生的教会，进一步看见了玛利亚与初期教会和宗徒的团体生活，那是信仰生活共融的模范。最后，综合了以上的探讨后，进一步就现有的圣母军组织来反省圣母军的母亲玛利亚的灵修精神。王神父以深入浅出的方式，把圣经里的玛利亚很活泼呈现在分享



中。透过引用圣经等资料，加上生活化的讲解方式，使得分享的过程总是充满着期待更多的惊喜。『我总是希望透过这一次的退省，或多或少可以给予更有份量的内容，但又不缺生活化的例子，目的就是要鼓励参与者不但有知性的获得，也能够对基督徒的信仰生活有具体和积极的建议与鼓励。』王安

当神父如此说到。整个退省的活动进行了两天，一行60人的圣母军退省日，就在满满的祝福中结束，并有神父在弥撒中的派遣，使得每一位圣母军军友带着使命感和对圣母的热爱精神，「以玛利亚的心，为基督工作。」报道 / 葛然
转载天主教主徒会马来西亚会省网站