

先鋒報

我真高兴，因为有人对我说：“我们要进入上主的圣殿！” 咏122:1

教宗：面对当代的挑战 应以基督为生活的中心

(梵蒂冈新闻网) 当今的「挑战」和「骤变」激起「至今前所未闻的严重问题」。面对这一切，「唯有以基督为我们生活和使命的中心」，才有办法应对我们圣召的「各项需求」。教宗良十四世11月11日下午在罗马阿文蒂诺山丘圣安瑟尔莫堂为奉献圣堂125周年主持感恩祭，如此邀请信友以耶稣为自己生活的核心，「在祈祷、学习、各项事务和圣善生活中」藉著「信德之举」承认耶稣是救主。这座圣堂在良十三世教宗的热切渴望下建设而成，1900年11月11日举行奉献礼。此前，同样是在良十三世的邀请下，本笃会隐修院于1893年4月19日组成联盟，圣安瑟尔莫国际大学于1887年成立。

庆祝献堂125周年的这一天，教宗良十四世与该圣堂领衔枢机巴尔迪塞里 (Lorenzo Baldisseri) 枢机、宗座安瑟尔莫大学校长保禄 (Sebastian Edavazhickal Paul) 神父、本笃会首席院长暨圣安瑟尔莫会院院长施勒德 (Jeremias Schröder) 神父，以及其他本笃会士一同进入圣堂。教宗为参礼信众洒圣水后，在至圣圣体前祈祷。

在讲道中，良十四世指出，他的前任良十三世建立这座圣堂和隔壁国际公学的目的是为了加强本笃会在天主子民内在和世界上的临在。这位先教宗「深信」，「在19世纪跨20世纪那样充满挑战的时刻」，本笃会和本笃会隐修士能对信众「大有助益」。



济，尤其是灵性的沃土」。而且隐修院是「成长、和平、款待和团结」的地方，「即使是在历史上最黑暗的时候」也不例外。

接著，教宗提及阿文蒂诺山丘圣安瑟尔莫团体为教会的服务。「在礼仪、圣言诵读、研究、牧灵关怀方面，都有来自世界各地的隐修士投入其中，并且向不同背景和情况的圣职人员、修士修女和平信徒开放」。

「与圣堂有关的隐修院、大学、礼仪学院和牧灵工作都依循圣本笃的教导，必须增进其协作能力，真正是个『服事上主的学校』(圣本笃，《会规》，45号)。」教宗由此念及复杂的现况，并指出依照圣本笃的教导，应当以「圣堂」作为本笃会的世界中心。

圣堂是天人相遇之地 教宗祈愿在圣安瑟尔莫团体内，圣堂是「一切出发和回归的地方，以便在天主台前核实、确认并深化」。关于这点，良十四世引用圣若望保禄二世教宗1986年6月1日在宗座圣安瑟尔莫大学创校100周年之际来访的讲话，指出「有关天主奥秘的知识不是靠人的才智所得取的，而是天主赐给谦卑者和信徒的恩典」。

普雷沃斯特教宗希望这个「先知性的讯息」能从阿文蒂诺山丘传遍整个「教会和世界」，作为天主子民宣讲全能天主的化工这项「使命的成全」。

「奉献礼对一个神圣建筑物的历史来说是个隆重的时刻，它被奉献作为时间与空间相遇、有限与无限相遇、人类与天主相遇的场所：它是一扇向永恒敞开的门。」

蒙召将基督带给每一个人 此外，教宗也援引梵二文献《礼仪》宪章来阐述教会的意涵。根据这份文件的定义，教会「是属人的同时也是属神的，有形兼无形的，热切于行动，又潜心于默祷；存在于现世。不过其共属人的成分，应该导向并从属于神为的成分，有形的导向无形的，行动导向默祷，现世的是为了我们所追求的未来的城邑」(2号)。

这一切是每个寻求人生意义的男女的经验，因为人人都需要「基督、永生天主之子」(参阅：玛十六16)。教宗最后总结道：「我们蒙召去寻找祂，蒙召将祂带给我们遇见的每一个人，蒙召为祂赐给我们的恩典心存感激，尤其要感谢祂先于我们付出的爱(参阅：罗五6)。」

吉隆坡甲洞耶稣圣爱堂圣母军圣母无玷圣心区团举办圣母军避静

(甲洞讯)2025年10月25日，吉隆坡甲洞耶稣圣爱堂圣母军圣母无玷圣心区团举办了圣母军区团避静。逾92名军友参加，我们很荣幸地邀请到蔡神父带领这天的避静，主题为《牧民探访的技巧》。宗旨是为提升军友们探访的技巧。

蔡神父在避静中带出了其内容包含了聆听技巧，探访前、探访中、探访后的原则，技巧，准备及步骤，探访的适宜及不适宜，探访者的沟通及同理心，方式应对探访者，和记录探访事项档案。

在我们每次拜访的过程中，探访者往往会述说很多自己的感受甚至有些探访者会有负面的情绪。蔡神父采用种种案例来让我们明白及了解如何去回应探访者。在每个拜访的对象，我们都需要静心去聆听他们的讲述，同理他们的心情，给与灵修的安慰，同心一起祈祷。蔡神父强调说拜访不是仅仅一次，而是要持续不断地去拜访探访者。

最后，蔡神父安排一小段时间让我们分配小组进行角色扮演分别为探访者，拜访者及观察者。每个小组的成员都有机会轮流地扮演每个角色，目的要让大家一同学习如何更有效地去拜访。在整个演习中，军友们都非常认真地在学习，这正是不错的经验。

受访者吴氏表示：经过这次的讲座和实地演习，我学习到了面对严酷病人时，应该要对他进行表扬并肯定他在勇敢和积极面对生活，看见并说出他的闪光点。不可说「我可以理解你」，因为我们是做不到完全理解对方。在受访者的叙述中，拜访者可用简短几句话概括内容，并且加上对方的情感表现，比如：难受，辛苦，失望等等，而不是给他们解决方案或是给他们看法。谈话中，尽可能从中剖析更多的资料，让对方多说，鼓励对方说出问题，从中了解对方。在拜访过程中，切勿一直灌输宗教信息，而是慢慢地从后期一点点地带入，以免弄巧成拙。在拜访中，亦可带入祈祷，让主参与其中。」

把耶稣带给探访者

蔡神父在讲解中提起在我们每次的拜访中都要把耶稣带上一同，正如在圣经里圣母带着耶稣一起探访表姐依撒伯尔一样，胎儿若翰在母腹中充满圣神欢悦的跳动着。因此，只要我们在拜访中让耶稣跟随着，探访者会感受到天主的慈爱。同时，我们该把探访者视为耶稣，正如圣经中玛25：40所说的：“凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。”

用心聆听及以同理心理解探访者

在讲座中，蔡神父提到的一个较重要的要点就是在拜访中我们要保持同理心来看待探访者。我们要融入探访者，不急著给意见和方法，把时间留给探访者述说和表达他们所要说的事情。

此外，蔡神父强调探访要有五个步骤如下：-

- 1.评估当下状况：准备好自己的身心灵后才安排去拜访
- 2.打破初次的隔膜：也许探访者是第一次的被安排到拜访，可以自我介绍/问候来开始当天的拜访
- 3.关心-用心聆听：把耳朵借给探访者，耐心聆听他们的述说
- 4.表达主的爱：把天主的话语传达给探访者，好让他们感受到主耶稣一直与他们同在
- 5.自我评估：完成拜访后的简单检讨，哪个部分需要改进/好的部分需要继续保持

对探访者的应对方式



背包客的使命

今年，我与许多天主教徒一样，在朝圣禧年中安排了很多的朝圣行程。有与父母同行的，也有和朋友一起的；当然，我也一如既往地筹办了主日学的朝圣计划。而今年尤其特别的是，我们带着更多孩子，前往更远的地方——檳城，展开了一段充满意义的朝圣之旅。



专栏文章
李翰春

朝圣途中，我深深感受到天主在这片土地上所行的伟大工程。一座座庄严雄伟、高耸入云的圣堂，令人叹为观止。每一座圣堂，都承载着独特的故事，见证着基督的救恩如何在马来西亚甚至整个亚洲得以传开。在参观众多圣堂的过程中，有一段话深深烙印在我心中：“每一台我们参与的弥撒，我们都在和以前的人相通；不管是100年前，还是300年前。每一台弥撒都是穿越到过去，每一台弥撒里的辅祭和神父所做的动作，都是一样的，可以想像这里的每一块砖，都吸收了100年的乳香。”

“穿越时空，与前人相通”，听到这一句话，我全身汗毛全都竖了起来，

内心深受触动。这难道不是天主赐予所有天主教徒的另一份浪漫吗？原来弥撒中那份难以用言语形容的感动，是我还没完全体会完的。天主的智慧，值得我们用心的去感受，细细品味。的确，每当我和非教友分享信仰，我总会提到：无论我们身处世界各地的任何一个角落，我们所参与的弥撒圣祭，我们所做的每一个动作，听到的读经，领受的圣体圣事，都是一样的。这种跨越时空的一致，正是教会合一与传承的体现。朝圣之旅给我的感触不仅仅是观感上的震撼，更是心灵深处的反思。近年来，生活总感觉有些虚浮，忙碌

的工作与堂区服务让我感到有些疲惫。或许，这是天主提醒我要好好的静下心来，用心去看和反省。走过一座座圣堂，看到以前的传教士为传扬基督的救恩，所付出的艰辛——有传教士为了能让教友参与弥撒，每个主日都要从服务的地区步行三小时，赶往另一座圣堂；旧圣堂的一砖一瓦，都是前人用血汗砌成，没砖块，他们就去劈山取石。他们的辛苦，可是我们的百倍吧？与他们相比，我的辛苦又算得了什么呢？

是的，我们不过是来到这世上的背包客，来也匆匆，去也匆匆。但我们都肩负着各自的使命，这使命不仅限于堂区的服务，更融入于每日的生活——说好话、不说是非、多鼓励身边的人、多关怀他人，将天主的爱传递出去。

不要小看这些微小的力量，它们是真的可以推动世界，让世界变得更好。那么，我们各自的使命又是什么呢？

作者：李翰春
芥子心供稿

教宗公开接见：彼此相爱，成为众人的兄弟



（梵蒂冈新闻网）我们要“相信基督的死亡与复活，活出逾越奥迹的灵性意义，这一切在生命中注入希望，鼓励我们投身行善，而且特别有助于我们去爱、培养兄弟情谊。这无疑是在当代人类所面临的重大挑战之一”。教宗良十四世11月12日在周三公开接见活动中如此表示。当天，他继续进行关于“耶稣基督——我们的希望”的系列主题要理讲授，带领信众省思了人类兄弟情谊和耶稣关于彼此相爱的命令。

要理讲授开始前，在场的信众首先聆听了选自《若望福音》的章节：耶稣在受难前，给门徒留下彼此相爱的命令。（参阅：若十五12-14）

教宗首先指出，“兄弟情谊源自人性深处的本质。我们具备建立关系的能力，只要我们愿意，就能在彼此之间建立真正的关系。若没有这关系，我们将无法生存、成长和学习”。所以，我们的生活是建立在许多关系上。这些关系是我们生活蓬勃发展的必需品。若我们与其他人的日常交往是真诚的，而非仅流于礼节客套，我们就会在喜乐与爱中成长。

在这方面，亚西西的圣方济各是个典范，因为他问候所遇到的每一个人，称他们为兄弟或姐妹。圣方济各深知，每个人都有相同的需要：被尊重、接纳和聆听，以及得到救赎。教宗解释，“弟兄”一词意指照顾、关怀、支持和扶持。方济各教宗所签署的关于兄弟情谊和人际友爱的《众位弟兄》通谕正是谈论这份情操。

实际上，这正是福音的真谛，是我们基督徒信仰的核心原则。天主救恩之爱临于所有人，毫无例外。因此，耶稣命令我们效法祂的爱（参阅：若十五12），好使我们成为我们唯一天父的儿女。若我们彼此扶持，而不是对有需要的人转面不顾，我们在基督内就是兄弟和姐妹，就能建立团结与信任的纽带。

因此，教宗祈愿上主使我们摆脱一切自私和分裂，在希望中得以更新，这样我们就能忠实地效法祂对众人的慷慨之爱。

要理讲授结束后，教宗提及11月是炼灵月，“是奉献给在信、望、爱三德内先我们而去的弟兄姐妹们。让我们恳求恩宠，好使我们意志坚定地遵循耶稣爱的诫命，好能与我们的主以及众圣者共享永生”。

最后，在问候讲中文的人时，教宗说：“我向讲中文的人们致以诚挚的问候。亲爱的弟兄姐妹们，你们要成为爱天主爱近人的勇敢见证人。我降福大家！”

宏观的视野，微观的心思，默观的领悟

近些年，只要是与别人理念不合，分手，离婚，离开团体，离开教会，都会说是因为“三观不合”。但事实是这所谓的三观和信仰中该有的三观，两者本来就是对立的。前者属于世俗的，后者却能帮助我们得到属灵的成长。世俗的三观为“世界观，人生观，价值观”被提出出来也只不过是近20年的事，反之属灵的三观“宏观，微观，默观”虽然没被直接被提出来，但是在圣经中，在教会的教导中，在圣人的书信或写作中，都能够看到其身影。这两者的最大差别是，世俗的三观把重点放在自我，而属灵的三观却是望向天主，一个自私，另一个大爱。

为何说“宏观，微观，默观”是属灵的，且能在教会的写作中看到其身影，那是因为这三观分别对应着“身，心，灵”。如标题“宏观的视野”对应着身体的五个感官。而“微观的心思”说的是对每一种感觉到的人事物，深入的了解，用心的，且仔细的分析与了解。最后是“默观的领悟”，再白话一点就是默观祈祷中的各种领悟，思考，品味，消化那些在宏观与微观所洞察到的一切人事物。

首先“宏观的视野”，当我们看到的一切受造物，一切事物，都有发生在自己身上的人事物，都应当广阔且长远，不要只看当下或眼前的事。举个例子，现在你尝试闭上眼睛静下心来，你是否注意到周围的声音？试着认真多一点的去听，你会发现无论在任何环境，都能捕捉到那细微，遥远的声音；尤其那来自大自然的，越是认真，听到的就越远。同样的，当我们认真的参与弥撒时，你就会发现弥撒的读经并不是偶然的，就好比今天《耶稣君王节》礼仪年中最后一个主日的读经，如果我们把目光放远一些，远到将来临期的第一个主日，也是礼仪年开始的第一个主日，这两天的读经是互相对应的；丙年第一个主日的福音（路21:25~28,34~56）说的是“那时日要来，你们应当谨慎，免得你

基督普世君王节

撒下5: 1-3
哥1: 12-20
路23: 35-43

们的心为宴饮沉醉”，而今天的福音（路23:35~43）我们看到那下些沉醉的人（那些站在十字架下羞辱耶稣的民众，那个士兵，那个羞辱耶稣的犯人，那个耶稣拯救自己。他们狭隘且被蒙蔽人类的视野，看不到耶稣为拯救全人类牺牲，看不到他们在自己几天前才热烈的欢迎着祂。如果我们视野再放远一点，你就会发现三个礼仪年（甲乙丙）的福音都是对应的；甲年将临期第一个主日的福音里提到“一个被提走，一个留下”，再看看今天（丙年）最后一个主日的福音，那两个同耶稣一起被钉在十字架上的犯人，这真的只是巧合吗？再者，我们需要用“微观的心思”去细品信仰中的一切，哪怕是你已参加弥撒几十年，但是没有用那细微的心去品尝，了解，消化神父的道理或福音中的信息，并且活出来，那么你所知的一切都是徒劳的。就好像如果你没有去细听和品尝大自然的白噪音，那对你来说也只不过是白噪音罢了，同样的，当你觉得参加弥撒只是一个天主教徒的义务，那么神父的讲道就是你睡前的白噪音。

“静默的领悟”不是说只要静下来就能领悟一切，而是应该放下一切，然后去认真思考宏观视野所观察到的，那来自造物主的伟大；微观心思中捕捉到那极微小且奇妙的道理；再将这一切整理、消化、吸收后，作为自己生命中的领悟。接着再把这领悟活出来，然后又因着这份领悟，发自内心的惊叹天主的伟大，自己的渺小，感叹世上语言限制着自己赞美天主的奥秘。

每当你念《圣三光荣颂》时，第一句：“愿光荣归于父、及子、及圣神；…”你是否发现这里用的是“归”即“回到”的意思。是否想过为什么祈祷文不是用“愿光荣都给予”而是愿光荣回到天主那？现在尝试用“属灵的三观”去看，你会发现这“光荣”原本就属于天主，也就是说无论我们做了什么，说了什么，或领悟了什么，想把那些所做，所分享，所领悟的“光荣”都奉献给天主的时候，有没有发现那些我们以为自己“赚到的光荣”，其实都是天主无条件给我们的，而我们还傻傻的认为“我好厉害，领悟了这个，帮助了教友，我要把这个自己‘赚到的荣耀’奉献给天主”。拿祂给的东西来奉献给祂，那是值得骄傲的吗？同样的，今天你能读到这一篇分享，是因为作者好厉害？还是其其实是天主用了几十年，安排了作者经历生命的一切，让他学会中文，同样的让你也能够明白中报纸，这样你才能够拿起这一份报纸，读到这一篇文章…；这一看更长远一些，如果没有天主的应许，人类能够创造出影印机，以致今天这一份报纸能够被印刷出来，再被你阅读到吗？

视野越宏观化，能追述的将更长远；心思越微观化，你会看见及听见很多以前所看不到及听不到的。再来看看今天的你，称耶稣为君王时，你是好像今天的读经中，那些目光狭隘的以色列子民，他们只想要一个世俗的强者（达味）来做王；还是好像圣保禄宗徒那样，知道并承认自己的卑微身份，因着爱来教导我们：这份救赎，是那在万有以前就已与圣父同在的耶稣，下降到人间，并倾流自己的宝血，为拯救我们，使我们能与天主和好；而这份教导，一直被传承下来，也就是《信经》中的一部分。最后，静下心来，以一个默观，谦卑的心态，念一遍《圣三光荣颂》作为最好的感恩与奉献。

~撰文/加尔默罗会弟兄~

廖炳坚总主教于耶稣圣名堂主持坚振礼与初领圣体 让耶稣住在你们的心中

(檳城訊) 2025年11月9日, 正值拉特朗大殿奉獻日, 耶穌聖名堂迎來了一個充滿恩寵的α日子: 堅振禮與初領聖體聖事α。

當天的彌撒α由廖炳堅總主教主禮, 副本堂 Rudolf 神父共祭。全體教友齊心參與, 在喜樂與感恩的氛圍中, 見證年輕信友們信仰旅程中的重要一步。

在講道中, 廖總主教以溫柔而堅定的言語提醒大家: “我們相信, 天主住在我們的心里。沒有祂, 我們就難以

真正認識祂、親近祂、跟隨祂。”他指出, 每個主日, 當我們領受聖體時, 我們都渴望能越來越像那位我們所領受的主—耶穌基督。聖體不只是象徵, 而是天主真實的臨在, 是耶穌進入我們生命、與我們共融同在的奧迹。

當天, 有四位小學生第一次領受聖體。總主教親切地對他們說: “孩子們, 當你們第一次領受耶穌的身體和寶血時, 要真心相信, 祂真的與你們同在, 住在你們心里。”

同時, 也有六位青年領受堅振聖事。他們在聖神的印證下, 親口宣認信仰, 立志以成熟的信德回應天主的召叫。廖總主教勉勵他們: “當你們還年幼時, 是父母和代父母帶領你們來到教堂領洗; 但今天, 是你們親口宣認: ‘我是天主教徒, 我相信耶穌基督。’ 你們要勇敢地跟隨祂, 把福音帶給那些尚未認識祂的人。”

總主教也鼓勵所有領聖事的学生, 让生活成为信仰的见证: “愿别人从你们的言行中, 看见耶稣住在你们心

中, 活在你们的生活里。”

講道的尾聲, 廖總主教為每一位領聖事的孩子獻上特別的祈禱, 祝願他們在信仰中不斷成長, 在耶穌的愛內汲取力量, 活出福音, 勇敢作證。這一天, 整個堂區洋溢著深切的喜悅與感恩。

天主的臨在, 不僅在聖事中被領受, 也在眾人满怀信德的心中延展, 成为生命中最深的祝福與力量。

麥可佐思 …… 报道



山打根圣玛莉座堂华文圣母军福传之星庆祝三十周年纪念



(山打根訊) 聖瑪利亞主教座堂華文聖母軍福傳之星於10月4日隆重舉行了年度退省活動, 並歡慶成立三十週年的里程碑, 系列慶典恩典滿溢。

當天九時, 退省活動在聖若瑟聖堂舉行, 約五十位軍友以聖母軍軍歌、開會經和玫瑰經, 為退省揭開序幕。接著, 由神師米其利神父以“聖母瑪利亞, 我們的希望之母”為題, 主持退省。

神父闡述了聖母作為世人希望的五重基石: 首先, 她對天主毫無保留的信賴; 其次是在十字架下的極度痛苦中仍持守希望; 再者是她以身作則, 教導我們信賴天主; 同時, 她更如同慈母般陪伴我們走過人生的

每一個幽谷; 最終, 她為我們指引方向, 帶領我們走向永恆的福樂與救恩。

神父也為聖母軍未來的使命鋪下藍圖, 殷切期望成員能成為堂區與社區的希望燈塔: 以祈禱為根基, 為世界帶來屬天的希望; 透過探訪病弱、長者及有需要者, 在具体服務中見證基督的愛; 以聖母為信德楷模, 在世俗洪流中堅守信仰, 將希望帶給灰心的人群, 並積極促進堂區合一, 引領冷淡教友重回天主的家。

文: 賴峇陶/圖: 成俊君
轉載沙巴公教報/Catholic Sabah 網站

日本教会计划新朝圣路线纪念「隐藏的基督徒」

日本天主教会与欧洲宗教团体合作, 计划在日本南部开设一条新的朝圣路线, 以纪念早期基督徒传教士和「隐藏的基督徒」。这些基督徒在数个世纪的迫害中坚守了自己的信仰。

据梵蒂冈的《信仰新闻社》11月8日报道, 这条名为「福音之路」的朝圣路线将成为一条类似西班牙著名的圣雅各伯朝圣之路, 给予信徒一次灵性之旅。

圣雅各伯之路主要是指从法国经由庇里牛斯山通往西班牙北部圣地亚哥-德孔波斯特拉圣雅各伯主教座堂的朝圣路线, 全长约311公里。

这个开设新朝圣路线的想法是在卢卡总教区西班牙天主教代表团于今年9月访问日本后提出的。

该计划现正由佩鲁贾圣地亚哥-德孔波斯特拉修士会与日本鹿儿岛县、熊本县和长崎县及其辖下市政府, 以及鹿儿岛教区、长崎教区和福冈教区共同开发。该会致力推广前往圣地亚哥-德孔波斯特拉的朝圣。

熊本县和长崎县的地方政府, 以及天草市

长和各公共及私人机构都对此计划表示欢迎。

朝圣路线将连接鹿儿岛和长崎, 途经与早期传教士有关的遗址, 包括圣方济沙勿略、耶稣会士阿尔梅达 (Luis de Almeida, 1525-1583) 和范礼安 (Alessandro Valignano) 神父。

阿尔梅达是一位葡萄牙外科医生、商人, 也是耶稣会在日本的传教士。他被认为是将西方医学引入日本并建立日本第一家医院的人。范礼安是一位意大利耶稣会士, 曾协助天主教传入远东, 特别是日本。

该朝圣路线计划旨在促进人们对日本基督教传统的思考, 并展现该地区的文化和自然之美。

该路线还将包括被联合国教科文组织于2018年列入世界遗产名录的「长崎地区隐藏的基督教遗址」, 这些遗址因其全球历史价值而获得认可。这项认可此后激发了日本国内外多项有关文化和信仰的活动。

教宗方济各在2019年访问日本期间向长崎的隐藏基督徒致敬, 并于2024年11月在罗马会见了日本隐藏基督徒研究协会的成



员。

虽然一些学者认为曼斯利派基督教可能早在公元6世纪就已传入日本, 但有文献记载的证据表明, 天主教信仰是在1543年由葡萄牙商人引入的。

圣方济沙勿略于1549年的到来进一步加强了天主教的传教活动, 使天主教在日本经历了一段快速发展的时期, 直到1620年基

督宗教被禁, 传教士被驱逐。宗教迫害迫使许多信徒秘密地进行信仰活动, 因此他们被称为「隐藏的基督徒」。日本的基督教禁令于1853年得到部分解除; 而在西方压力下, 终于1873年恢复了完全的宗教自由, 结束了两个多世纪的宗教迫害。

转载天亚社中文網