先锋报

上主，我的天主，我的灵魂渴慕你。咏63:2

教宗：青年的心渴望发现主基督的爱





（梵蒂冈新闻网）教宗良十四世10月24日上午在梵蒂冈接见耶稣青年国际会议与会者。这是该善会成员首次与伯多禄继承人相聚一堂。这个教会运动于40年前在印度喀拉拉邦开始，教宗在讲话中对这「特别的相遇」表示赞赏。

过去三年里，耶稣青年运动成员秉持同道偕行的风格，进行了漫长的咨询，以分辨他们前行的旅途。继这个国际平信徒善会于2016年5月获得圣座认可后，今年10月23日周五，圣座平信徒、家庭和生命部正式批准耶稣青年运动修订过的章程。

教宗指出，耶稣青年运动作为神恩复兴运动的一部分，在印度青年之间自行发展起来。「教会内每个真正更新的起点，都是自己对耶稣圣爱的发现。」因此，「不同祈祷团体的成员感到需要聚在一起，将他们的热情和主动导入某样东西，好能支持并引领他们所经验到的灵性和传教新动力」。

耶稣青年运动在其教会旅途中日益成熟。教宗表示，该运动的成员受邀迎向新的挑战，并结出新的果实。事实上，很多青年已经为信仰做出了喜乐的见证。教宗对他们说：「你们不要丢失你们的使徒热忱，却要加以增进，并把它带到新的国家。」唯有藉著定睛注视耶稣基督，这一切才是可行的。

耶稣青年运动临在于基督徒为少数群体的地方。教宗鼓励他们为自己与耶稣的友谊做见证，并帮助青年发现他们的婚姻圣召，或者司铎和修道生活的圣召。「青年需要知道他们的生活既伟大又美好，因为他们是天主更大计划的一部分」。

教宗最后勉励耶稣青年运动成员维持他们「对信仰的青春活力和热忱」，同时也要「有耐心地克服任何从礼仪差异而来的困难」。「你们要致力于维护你们的合一，在你们运动内社会背景、文化和语言的丰富多元中更要如此。」

亚洲真理电台与美里教区签署合作协议，强化媒体传播并探索马来语服务

2026年10月26日，亚洲真理电台(RVA)与马来西亚美里教区签署合作备忘录，旨在加强天主教广播与数字福传工作，并探讨未来在 亚洲真理电台多语种网络中增设马来语(Bahasa Malaysia)服务。

美里教区主教吴对龙(Richard Ng)赴位于马尼拉的亚洲真理电台总部出席签约仪式。亚洲真理电台总经理菲尔神父(Felmar Castrodes Fiel)致欢迎辞,节目部总监米神父介绍了主教并概述了拟议的合作关系。吴主教表示，为服务砂拉越北部农村教友，美里教区于2025年推出网络电台“美里天主教电台”(RKM)，目前急需人员、培训及内容支援。他指出，马来语是当地原住民的通用语言，他期待通过双方合作开发本土内容，扩大电台在马来西亚及亚洲的传播力。

真理电台中文部主任韩神父介绍了中文节目在马来西亚的传播情况，期望借此合作进一步拓展受众群。根据协议，真理电台将向美里天主教电台提供每日反省、圣经相关节目、教会新闻、教宗文告及信仰培育等精选英语与中文节目。

双方还将就内容制作、翻译、技术支持及人员培训展开合作，并评估未来在电台平台设立马来语频道的可能性。作为覆盖亚洲23种语言的广播机构，真理电台被誉为“亚洲教会的声音”。近年来电台着力加强与亚洲各教区的网络建设。此次合作旨在通过内容共享与影响力建设，协助地方教会媒体扩大影响力，传递主流媒体较少关注的福传行动与地方教会信仰生活。

仪式上，菲尔神父与吴对龙主教代表双方签署合作协议，并由米神父见证。该协议自签署之日起生效，初步有效期为三年，期满后经双方协商可审查及续签。

转载天主教亚洲真理电台网站





专栏文章
王春旋

刚刚好

有一件事，是无论修道新手还是修道老手都会经历的，那就是“漂泊”。

作为一名会士，一般不会长久待在同一个地方。我们相信，天主会透过长上派遣我们到有需要的地方。这也是为什么“服从”在修道生活中如此重要。踏入修道的第七个年头，这已经是我的第四个团体。平均两年搬一次家！渐渐地，我的全副身家只剩下两个行李箱，来去自如。

有人说，家是一个让人安定下来的地方；对修道人来说，家就在路上。

每次接受新的使命前，长上都会邀请我分辨，看看这个使命是否是天主此刻对我的邀请。依纳爵的分辨，并不是指分辨对与错，而是在两个善的选择之间，寻找天主此刻的旨意。

由于这一次的使命是念神学，所以我列出了几个适合念书的地方。早在一年前，我就开始了这个分辨的旅程。

我的首选是美国。

首先，我从小就被精彩的好莱坞大片所吸引。美国人似乎从小就出现在电视里，但我却从未真正认识他们。其次，美国的学术水平也是世界顶尖。耶稣会的神学院是波士顿学院，百年名校，与哈佛大学毗邻，更能够到哈佛选修一些课程。

这简直是梦幻！

当我把这些理性的分析带进祈祷当中，我问天主：“祢有要我去美国念书吗？”我告诉天主千万个去美国念书的理由，但天主没有回应。等了好几个月，祂还是没有回应。或许，沉默就是祂的回应。

为什么我这么想去美国？内心深处，我看到自己真实的一面：我希望可以跟别人吹嘘：“我是留美的！我受过最好的教育。”我也希望，当别人介绍我的时候，别人能够露出羡慕的眼神。

当这些思想浮现出来时，我感到羞愧不已。表面上，我说自己是在为未来的服务作准备；可是，在这些漂亮的理由底下，却藏着一颗渴望被肯定、被羡慕的心。

我也发现，自己一直在逃避这些想法，尽可能为自己的选择寻找合理的解释。

可是，天主不是我的傀儡。天主作祂自己。祂唤起我沉睡的心，让我看到真实的自己。有时候，分辨不是为了找到一个“最好的地方”，而是让我们看见：究竟是谁在选择。

想通了，内在也自由了。

后来，我考虑到香港，想到香港的神学院念书。就在准备去香港考察之前，我在十二月到台湾参与一个青年活动，也顺道探望了耶稣会在台北的神学院。而就在台湾发生的一件小事，却悄悄改变了我的分辨。

那一天是圣诞节，我到台北耕莘文教院的圣心堂参与圣诞弥撒。主礼神父十分幽默。他说：“昨晚的平安夜弥撒到很晚才结束。今早起床，我发现我有祸了，讲道不知该说些什么。我还是唱一首歌吧！”

大家哄堂大笑。

然后，他开始唱歌。他唱的是那首大家耳熟能详的《一件礼物》。

唱着唱着，我却发现自己泪流满面。那一刻，我深深经验到，天主的爱紧紧地将我包围。祂让我重新回到当初加入修会时的那一颗赤子之心。那时候的我很单纯。没有考虑学校的名气，没有考虑学历的高低，也没有考虑别人怎么看我。我只是单纯地因为爱祂，所以加入修会。

就在那一刻，天主似乎为我出现在台湾这个地方，向我点了点头。祂没有说很多话。就只是一个点头、一个答应的动作，却深深地打进了我的心里。

哭完之后，我睁开眼睛，看着身边那些完全陌生的人，心中却突然涌出一种满满的归属感。我不知道未来会怎样，却第一次那么期待未来的自己。

在与几位神师分享后，我决定到台湾念神学。长上批准，联系台湾耶稣会，他们也很快同意了。一年的分辨，等的就是天主的那一个点头。

天主告诉我一个信息，似乎是一件很难的事，好像兜了十八个圈，最后说一句：去台湾。我想起了客纳罕的妇人。为了自己的女儿，愿意成为耶稣的小狗。我相信，就当这可怜的妇人来到耶稣跟前的那一刻，耶稣已经决定要治愈她的女儿了。但耶稣没立刻这样做。祂一步又一步地挑战妇人的信德，直到她把“假我”完全摒弃，彻底地把自己交付给耶稣。

天主迟迟不给答案，不是因为祂不知道答案，而是因为我们还没有准备好接受答案。

不知不觉，已在台湾生活一段日子了。在第一次的团体朝拜圣体中，看着眼前的耶稣，那熟悉的感觉再次涌现。这感觉，我将它称之为“刚刚好”。不多也不少，在对的时间，出现在对的地点，遇到对的人。那一刻，我不纠结过往，也不担心未来，我很纯粹地在那个当下与永恒的天主对望。

那一刻，成败不重要，名利更显得微不足道，因为我已拥有了祂，承行了祂的旨意。一切都那么地恰到好处，安然自若。

原来天主没有召叫我成为最优秀的人；祂召叫我成为祂的同行者，每一天刚刚好地生活在祂的旨意里，和祂在一起。

作者：王春旋
芥子心供稿

天国–永恒的赏报

甲年常年期第三十二主日
智6：12–16
得前 4：13–18
玛25：1–13

有一个人故意刁难一个和尚并问他说：“当没人的时候，你吃肉吗？”和尚没有直接回答他的问题，反而问到：“你会开车吗？那个人说：“我会”。和尚继续问到：“当你开车的时候，你会系安全带吗”？那人回答到：“当然会”。 和尚又问：“你系安全带是为了给警察看呢？还是为了你自己的安全呢？如果你为了给警察看，逃避惩罚，那么你只需要在有警察的时候系好安全带就可以了。如果你是为了你自己的安全，无论有没有警察，你在开车的时候都会系上安全带，不是吗？同样，我修行如果是为了让别人看，赞扬我，那我可以在没人的时候吃肉；如果我修行是为了让我更有爱心和慈悲心，把省下来的肉让那些缺少食物的人吃。那么无论有没有人在场，我都不会吃肉的。”听完和尚的回答后，那个人羞愧的离开了。

同样地道理，亲爱的兄弟姐妹们，如果你信仰耶稣是为了追求现世的利益，或者是为了获得别人的赞扬，显示自己是一个高尚的人。那么当信仰耶稣没有实现你所想要的这些时，你就会怀疑耶稣、甚至不再跟随耶稣。但如果你信仰耶稣是为了让你将来获得永恒的生命和福乐，那么无论你在顺境还是逆境中，你都会怀着信德去践行你的信仰。你不会因为现世的挫折和困难而放弃跟随耶稣，反而会怀着希望继续实践耶稣的教导，因为你知道，你信仰耶稣，其实你是最大的受益者。你所做的一切不是你和别人之间的事情，而是你和天主之间的事情。

在今天的福音当中，耶稣用五个糊涂的童女和五个明智的童女来比喻人们对待信仰天主的态度。五个糊涂的童女指的是那些信仰耶稣是为了追求现世利益的人，但因为信仰并没有满足他们现世的利益，所以他们就对信仰冷淡，不再实践耶稣的教导：爱主爱人。于是各种诱惑就控制住了他们，麻痹了他们的灵魂，使他们沉迷于现世的各种享乐当中，以至于他们忘记了耶稣还要第二次来临进行最后审判的事实。当耶稣在世界末日第二次来临之前，这些人如果没有悔改，那么等待他们的结局就是耶稣在今天福音当中所说的被拒之在天国的大门之外，无法参加天国的婚宴。



五个聪明的童女指的是那些信仰耶稣是为了将来获得永恒生命和福乐的人。他们知道信仰耶稣最大的受益者是他们自己。所以即使在生活中遇到困难和挑战，他们都不会因为各种原因而放弃跟随耶稣，依然忠信的实践耶稣的教导：爱主爱人。他们一直怀着希望等待耶稣的第二次来临，好能获得耶稣所许诺的一切。当然他们将来一定会获得他们所期望的赏报，因为天主是忠信的天主，信守承诺的天主。

主内亲爱的兄弟姐妹，当你开车的时候，你系安全带，你自己首先是最大的受益者。当你这样想的时候，你不会因为没有警察而不系安全带，反而会在开车时候常常系着安全带。同样地，当你信仰耶稣的时候，你自己首先是最大的受益者。当你这样想的时候，你不会因为没有获得现世的利益、或得到别人的赞扬而放弃跟随耶稣，反而无论是在顺境还是逆境，你都会满怀希望实践耶稣的教导，等待你的将是天国永恒的赏报。这也就是信德。

请反省你自己：你信仰耶稣，是为了追求现世的利益呢？还是将来永恒的赏报？此时此刻，你是一个糊涂的童女呢？还一个聪明的童女呢？请记住：天地会过去，但天主的话绝不会过去。

~撰文/主徒会会士张伟刚神父~

教宗公开接见：信仰应成为文化，以抵达每个人身边

（梵蒂冈新闻网）因著道成肉身的奥迹，信仰必须融入文化，以抵达每个人身边。教宗良十四世于10月28日在周三公开接见中如此表示。这是教宗第七次以梵二文献《论教会在现代世界》牧职宪章为主题进行的要理讲授，谈论「信仰与文化的关系」。当天约有2.5万人在圣伯多禄广场上参加了这项活动。

教宗依照惯例乘坐敞篷座车绕行广场、问候信友后，敦促信众「与同时代的人紧密团结」，就「思考和感受的方式」彼此交流。「信仰与文化之间成熟且负责任的综合，事实上既是维护基督徒召叫的必要条件，也是向世人见证信仰、以可信方式向他人传播信仰的不可或缺要件」。

教会与文化的形成

在深入探索信仰与文化的主题前，教宗首先指出，天主教会向来「以各种学校教育来伴随福音的宣讲」，以「增进五大洲男女在人性、文化和灵性上的陶成」。在中世纪，大学诞生于教会内，「为西方文明的发展作出决定性的贡献」。再者，「文化与知识的进步」总是提出新颖且深刻的挑战，为此信徒时常要「给出自己信仰的理由」。

融入生活环境的信仰

谈到「文化的不同展现」，也就是「人的精神幅度的各种表达」，教宗表示，这一切有助于「理智向关于世界意义和人生的恒久问题敞开，从而准备好接纳耶稣基督的福音」。在天主向人完全启示自己的方式上，教宗阐明，「信仰与文化之间的关系，主要基础在于道成肉身的奥迹：如果说天主圣言成了血肉，来居住在我们中间（参阅：若一14），那么信仰也具体地表达出来，与所处的文化交织在一起」。信仰也必须成为文化，也就是深入人们的生活环境，在那里抵达人们身边。

在各民族、各文化之间传扬福音

接著，教宗良十四世引用圣若望保禄二世教宗的名言：「没有成为文化的信仰，就是没有完全被接纳的信仰。」普雷沃斯特教宗进一步阐明，「信仰能融入每一个文化，因为它并不以特定方式等同于任何一个文化」。信仰「居住」在各种文化里，依照耶稣基督的「形式」，也就是依照爱、服务并承认天主是父亲的方式，从文化的内部加以「塑造」。

「教会在不同文化中吸纳真善美，融入并传递福音的讯息。与此同时，教会被派往各时各地的各民族中间，不仅仅且不以密不可分的方式与任何种族或国家、任何特定的生活方式、任何古今习俗联系在一起」。教会尤其「忠于自身传统」，深知「其使命的普世性」，她能「与不同的文化形式共融」，进而彼此充实。

为人服务

此外，文化本身即为「福祉」，「服务于人」，有助于「人实现自身在世的圣召」。为此，教会促进文化，并敦促「国际社会让人人都能获得基本的文化福祉，解决文盲和缺乏教育问题」，而且「人人都有义务促进妇女在文化生活的必要参与获得承认和有所提升」。

学识的融会贯通

关于教育，梵二文献《论教会在现代世界》牧职宪章认为有必要将它引向「学识的融会贯通」。为达成这个目的，教宗鼓励基督徒率先采取行动，从自身做起，因为「即使从天主启示那里领受了有关人生重大问题的答案」，也不能免于「智识与文化方面的耐心陶冶」，「他们人文与科学的知识」必须有「他们的信仰内涵」相伴随，并随著「年龄和学习程度持续深化」。

神学家应与其它学科专家合作

教宗最后呼吁神学家与其它学科的专家「合作」，集结力量、集思广益。对「已启示的真理」进行深入探索的「神学研究」，「不可忽略与当代的接触」，以便于协助在不同领域学有所长的人更全面地认识信仰。

主徒会省会长启动100周年庆讲辞



（八打灵讯）2026年10月18日上午11时15分，主徒会在圣依纳爵堂所举行的华文感恩弥撒中，怀着无比喜悦和感恩的心，除了启动主徒会创会100周年纪念庆典（1927–2027）之外，也庆祝主徒会属下三机构：芥子福音传播中心成立35周年、光仁服务中心成立30周年，以及刚恒毅研究中心迈向30周年。主徒会在马来西亚的福传即将于2027年2月迈入70周年，因此当天的启动仪式，可说是五福临门。以下为主徒会马来西亚会省省会长黄鎔颖神父当天的讲辞。



感恩与希望的时刻

这是一个值得铭记的历史时刻，也是一个充满恩宠与希望的时刻。

一百年，是一段漫长而又光辉的旅程。从最初的萌芽，到今天枝繁叶茂；从先辈们怀着信德踏出的第一步，到一代又一代会士们忠于召叫、奉献生命；这一百年的历史，见证了天主的恩宠，也见证了无数前辈们坚定的信仰、无私的爱与默默的付出。

回顾过去，我们首先要怀着一颗感恩的心。

感谢天主，在过去的一百年中始终与我们同行。在顺境中赐予力量，在困难中给予安慰，在挑战面前坚固我们的信德，使修会能够不断成长，并继续履行自己的使命。

我们也要特别感谢历代的长上、所有的会士以及所有曾经为修会奉献青春、时间、才华和生命的人。他们也许没有留下轰轰烈烈的事迹，却在日复一日的祈祷、服务、教育、牧灵和关怀中，写下了一页又一页感人的篇章。今天我们所拥有的一切，正是建立在他们忠诚奉献的基础之上。

这一百年，也是一部爱的历史。

无论时代如何改变，社会环境如何变迁，修会始终以基督的爱为核心，走近有需要的人，陪伴弱小者，服务教会与社会，并以自己的生命见证福音。

一百周年，不只是回顾过去，更是重新出发。

传爱与福传的历程

站在新的世纪起点上，我们面对的世界正在发生深刻的变化。年轻人的需要、家庭的挑战、社会的发展，以及教会所面对的新形势，都要求我们以开放的心、坚定的信德和新的方式去回应时代。

因此，让我们继承先辈留下的精神遗产，却不要停留在过去；让我们珍惜传统，却也勇于创新；让我们牢记自己的使命，并以谦卑、喜乐和勇气继续走向未来。

愿我们每一位成员，都能够在自己的岗位上活出召叫，在祈祷中扎根，在服务中实践，在团体中彼此支持，在爱中见证基督。

今天，我们启动的，不仅仅是一个百年纪念日的开始，更是对过去的感恩、对现在的珍惜，以及对未来的承诺。

愿下一个一百年，我们依然能够忠于最初的召叫，守护修会的神恩，以更加坚定的信德、更加宽广的胸怀和更加热切的爱，为教会、为社会、为每一个有需要的人继续奉献。

最后，衷心祝愿我们的修会在未来的岁月里，在天主的带领下不断成长、更新与发展；愿所有会士、身心康泰、福泽满盈、圣召坚固；也愿所有曾经关心、支持和陪伴修会的朋友们，都蒙受天主丰富的恩宠与祝福。

让我们怀着感恩回望百年，怀着信德走向未来。

祝愿修会成立100周年接下来的一切庆典能够圆满成功！

祝愿我们的修会——主恩百年、薪火相传，初心不改；恩宠常在，使命永续！

最后也谢谢大家为筹备这次的庆典的所有筹备委员、台前台后的弟兄姐妹，你们的付出、劳力、时间和爱，我们主徒会铭刻在心！

谢谢你们一直的支持，有你们与我们同行是天主的祝福。愿我们一直继续携手同行，共建天国，把天主的爱，主徒会的精神传扬出去，也希望更多的青年能参与我们的行列。

转载天主教主徒会马来西亚会省网站

圣母军2026年度退省日暨探访技巧培训

90位军友与玛利亚同行，学习以临在、慈悲与治愈的心陪伴他人

（吉隆坡讯）由诸宗徒之后区团主办、吉隆坡啤路耶稣圣心堂协办的圣母军2026年度退省日，于10月17日在该堂举行，吸引90位军友参与。活动以“与玛利亚同行——以临在、慈悲、治愈的心，陪伴他人”为主题，结合灵修反省、探访技巧培训与小组实习，帮助军友深化使徒使命，提升关怀与陪伴的能力。

本次退省由吉隆坡总教区心理健康事工教会助理蔡钊发神父主持。蔡神父也是马来西亚辅导员局注册及持有执照的辅导师，并具备该局认证的辅导督导资格。他结合信仰与辅导专业，带领军友学习透过聆听、回应及祈祷，传递基督的关怀。活动从上午8时至下午4时30分，并以弥撒感恩祭结束。

效法玛利亚，主动走近他人

探访是圣母军使徒工作的重要一环。无论探望病患、关怀长者或陪伴面对困难的人，军友都蒙召在相遇中，让他人感受到天主的慈爱与教会的关怀。

玛利亚探访依撒伯尔的事迹，为这份使命提供了榜样。她怀着基督出发，以问候、临在与服务带来喜乐。军友也应以谦逊和体贴进入他人的生活，放下先入为主的判断，了解对方的处境，尊重其分享的步伐，让关怀从理解开始。

掌握五项技巧，深化陪伴能力

培训围绕“聆听、重述、情绪反应、总结、介入祈祷”五项技巧展开，帮助军友建立信任，回应受访者的需要。

一、聆听：以专注的临在接纳对方

探访者应暂时放下判断与预设答案，留意对方的言语、语气、表情与沉默。适当的目光接触、点头及温和回应，都能表达尊重。透过“最近过得怎么样？”等开放式问题，可邀请对方自由分享；面对沉默，也应给予时间与空间。

二、重述：确认理解，避免误会

重述是以自己的话，简洁回应对方表达的主要内容。例如：“孩子们各自忙碌，您大部分时间都独自在家，是这样吗？”这样的回应让受访者有机会确认、补充或纠正，也帮助整理思绪。重述应贴近原意，避免加入未经证实的判断。





三、情绪反应：听见话语背后的感受

探访者除了了解事情经过，也应觉察其中的悲伤、害怕、委屈或孤单，并温和回应：“听起来，这段时间您感到很孤单。”面对流泪与痛苦，不宜急于劝导，或以“不要想太多”等说法淡化感受。耐心接纳，能让对方更安心地表达。

四、总结：整理重点，寻找下一步

在谈话适当阶段，探访者可简要整理重要事情、感受与需要，确认双方理解一致，再共同商量后续联系、堂区支援或专业服务。过程中须尊重对方意愿，避免代作决定，或承诺超出自身能力的帮助。

五、介入祈祷：在尊重中交托于天主

充分聆听后，军友可按照受访者的信仰需要与意愿，邀请一起祈祷。祈祷宜简短、真诚，贴近对方处境，祈求平安、力量与智慧，避免责备、说教或保证结果。若对方暂时不愿祈祷，也应尊重，并继续给予关怀。

这五项技巧应灵活运用，始终以受访者的需要为依归，并让祈祷与实际支持相配合。

透过实习，把所学化为行动

小组实习透过模拟探访、角色扮演、观察与交流，让军友体会不同回应如何影响他人的感受。练习重点包括：是否太快提出建议、是否听懂对方、是否容许情绪表达，以及总结与邀请祈祷是否适切。

实习后的分享帮助军友辨认令人安心或造成压力的说法，学习把技巧转化为自然、真诚而有温度的关怀。

认识界限，持续投入服务

怀着“治愈的心”探访，是以可靠的关心减轻孤独，带来安慰与希望。军友也须认识服务界限，遇到超出能力范围的困难，应协助联系神父、堂区服务或专业人员。个人及家庭资料须审慎保密；涉及即时安全风险时，应及时寻求支援。军友亦需透过祈祷、休息及团队支持，照顾自身的身心灵。

退省最后以弥撒感恩祭结束。蔡神父感谢90位军友参与，期盼大家把所学带回团体，落实于日常探访。他也呼吁各区团持续举办培训，让军友在灵修与实习中成长，与玛利亚同行，将基督的关怀带给有需要的人。

有意邀请蔡神父主持探访技巧培训工作坊的区团，可电邮至 philip@archkl.org 洽询。