

先鋒報

贫困的人一呼求，上主立刻俯允。咏34:7



吉兰丹哥打巴鲁法蒂玛圣母堂 庆祝建堂75周年

(吉兰丹讯)哥打巴鲁法蒂玛圣母堂于2025年10月10日傍晚5时30分举行创堂75周年感恩圣祭，由枢机主教施恩天主礼，饶恒力副主教及四位神父共祭。出席者包括多位修女、神职人员及来自各地的教友，人数约五百人。整个礼仪庄严隆重，洋溢着感恩与喜乐的气氛。

在讲道中，施恩枢机带领信众回顾堂区的信仰旅程。他指出，正如《宗徒大事录》所描述，门徒与圣母玛利亚同心祈祷，是“活的教会”的象征，也提醒信友：信仰的道路不是孤单的，而是与普世信友一同前行的旅程。

枢机表示，哥打巴鲁教会走过75年，是一段充满恩宠与希望的朝圣之路，更蒙圣母玛利亚-堂区主保，一路相随，陪伴团体成长。他强调，这座堂区展现出“在多元中合一”的美丽教会，因为无论来自何方，众人皆在主内共融。他勉励信众牢记自己的身份，天主的子女、祂许诺的继承人，并以信德、爱德与望德，在生活中

勇敢为基督作见证。弥撒结束后，举行了圣母游行庆典。圣母像在信众的护送下，缓缓穿过哥打巴鲁市区。能在以回教徒为主的吉兰丹州举行此项游行，实属恩宠与喜悦，也象征宗教宽容与和平共处的美好见证。

游行及朝拜圣体礼成后，堂区准备了丰富的餐点，教友们一边共享美食，一边欢聚交流，在感恩与喜乐中，为当天庆典画下温馨句号。弥撒后的翌晚，堂区于宴会厅举办建堂75周年纪念晚宴，共设54桌，场面热闹非凡。嘉宾与教



友们盛装出席，满怀喜悦地齐聚一堂，共同延续庆典的欢腾气氛。晚宴节目内容丰富：歌舞表演、合唱、乐队演奏，以及青年团体精心呈献的法蒂玛圣母显现短剧，让整个夜晚洋溢着笑声与感动。

最高潮时刻，是由枢机主教施恩天、副主教饶恒力与多位神父、修女及堂区代表一同切下75周年纪念蛋糕，象征团体在信德与爱的陪伴中继续前行。现场掌声雷动，气氛温馨感人。

在欢乐的晚宴中，法蒂玛圣母堂再次见证了信仰团体的凝聚力与向心力，那份历经七十五载仍燃烧的热情，正成为迈向未来的力量。麦可佐思。。。报道

【公教新闻】2025年亚洲福传大会 标志体现“伟大的希望之旅”

亚洲教会正在筹备其最重要的传教盛会之一——2025年亚洲福传大会，人们的兴奋之情已然高涨。此次大会由亚洲主教团(FABC)主办，将于2025年11月27日至30日在马来西亚檳城举行。

以亚洲多元文化和信仰表达为背景，大会将聚集800多名代表，其中包括10名红衣主教、20名总主教、89名主教、163名司铎、9名执事、74名修女和超过435名平信徒参与者，共同探讨“伟大的希望朝圣之旅”这一主题。

这次聚会标志着亚洲主教团联合会在2006年泰国亚洲福传大会上首次表达的愿景的延续，即重振亚洲教会的福传热情，并将信仰作为共融和服务的共同旅程来庆祝。



为迎接大会，亚洲主教团最近公布了官方标志，这是一个视觉符号，旨在体现大会核心的希望和团结精神。该标志由印度的萨尼尔·奥斯定(Sanil Augustine)设计，来自11个国家的艺术家提交的58份参赛作品中脱颖而出。亚洲主教团领导人选择奥斯定的设计，是因为它富有创意、象征意义重大，并且与大会主题紧密相关。

标志的每个元素都传达着一个信息，体现了亚洲教会的信仰和活力：
 通过微笑表达的希望：代表信友将基督的爱带给他人的喜悦。
 团结：象征亚洲各国人民的共融与合作。
 放射出的光线：象征着福音在整个亚洲的传播。

圆形：将亚洲教会描绘成一个在信仰中共同前行的团结福传团体。该标志以亚洲丰富的文化为灵感，采用鲜艳的色彩，既动感又充满活力，体现出一个不断前进的教会，一个为需要帮助的世界带来希望的朝圣教会。

共同的使命与希望之旅
 2025年亚洲福传大会旨在深化教会在快速变化的世界中福传视野。大会将探讨信仰团体如何在社会、经济和精神挑战中成为希望的朝圣者。代表们将在檳城的光明酒店受到接待，当地教会准备欢迎来自整个亚洲的与会者。

对于亚洲教会来说，这次大会不仅是一次聚会，更是一次共融之旅、一次信仰的庆典，以及一次满怀希望和喜悦地宣扬福音的全新承诺。正如这个充满活力的标志提醒所有看到它的人，亚洲的使命仍在继续，在伟大的希望朝圣中光芒四射、团结一致、不断前进。

讲述信仰与团结故事的标志

转载天主教亚洲真理电台



专栏文章

杨佳敏

但是没有

不记得是从哪年开始的，我会在新一年来临的一、两个月前，准备一本明年的月度规划本（monthly planner）。一半是喜欢，一半是责任。好记忆不如烂笔头，我喜欢把开心的计划通通记录在内；家人朋友的生日、公定假日、学校假期、可以庆祝的大小节日（比如华人新年、端午、中秋、开斋节、屠妖节等等）。责任呢就是生活中的琐碎，需要提醒自己去完成自己的和家人们的事情，比如：还房贷、车贷、地税、门牌税、水电单、保险、火险、车险、验血、复诊、拿药、打疫苗等等。是，有些付款是从银行账户直接转账的，但也要确定账户里有足够的钱付款，确定付款了我才会放心。每次的任务完成后打个勾，和看到逐渐减少的分期付款，我就会有小小的满足感。我是一个平庸、记忆力不好，又很容易为小事担心，一个（曾经是）墨守成规的人。但是，另一方面，我也是一个过度乐观的人。容易焦虑又太乐观，思想上的反差，令我矛盾到想抓头了。我原本是有为自己安排“出人头地”计划的。大专毕业后的第一份工作是审计公司的审查员，听起来好像是很体面的工作，但薪水却是少得可怜（二十年

前没有最低薪资的设限）。加上我是从家乡到大城市工作，需要付房租，于是，我周末在宿舍附近的超市兼职做红酒销售员。那时，我觉得自己可以熬到成为一名合格会计师。但是没有。我之后换了几份商业领域的会计工作。过后，为了想要有比较弹性的工作时间，我从事了保险代理一职，还努力地考了一些附加的证书。那次，我以为那会是我终生的职业。但是没有。再后来，我成了房地产协调员（property negotiator），又是上课又是屡屡屡战考完了房地产经纪笔试。其间，我等了两年的两条线来了，那是我们夫妻努力了将近十年，在我快要放弃时却悄悄到来的宝宝。那时候我又以为我会完成两年的实习，成为房地产经纪（property agent）。但是，还是没有。再再后来，我把生活重心放在自己的小家庭。小朋友一上幼儿园，我就成了全职家庭主妇。每进入一个职场，我都会磨拳擦掌做好规划，希望可以大展宏图。但每一次从职场退出，信心就像掉进了武侠小说里云雾缭绕的悬崖峭壁，不知道自己还可以做些什么，更是需要花一点时间把信心找回来。可是，每次有

新的方向，我就像穿戴防护装备回到车道的F1赛车手，踩在油门踏板上，小心翼翼却又跃跃欲试。两年前，机缘巧合，我的第一篇文章有幸刊登在芥子心的面子书，是很感恩和开心。之后，我就觉得我要出书了——虽然我的文章都没有得到几个赞啦。那时，就报名上了为期半年的散文网课，赶紧恶补一下文笔。接下来的第二年，上诗歌班网课时，就觉得自己将要写出一首红遍大街小巷的世纪经典歌曲了。虽然，“学然后知不足”，但这种莫名的“自我感觉良好”，暂时还没有因为《方向》主编和网课老师对我作业的无情批改而减少；我“做梦”做到令自己很开心。加上日常照顾现代小朋友的挑战，久而久之，我的心脏越来越强大，脸皮也越练越厚了。我想，过去的种种是对我的一种训练吧，让我更加认识自己，接受自己的不足，继续努力，也不再内耗。就像圣奥思定箴言：“接纳自我的裂痕，方能容天主的恩光进入；承认无力之处，反成祂德能的居所。”最后，容我补上一句箴言：“人心里都策划自己的行径；但他的步伐却由上主支配。”（箴言16：9）作者：杨佳敏 芥子心供稿

教宗要理讲授： 唯有复活的耶稣 能满足我们的渴望

（梵蒂冈新闻网）教宗良十四世10月15日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，继续进行以“耶稣基督——我们的希望”为主题的系列要理讲授。教宗当天省思的核心内容是复活的耶稣如何成就一个人的内心渴望。教宗指出，我们的生活充满了对立，这些处境揭示我们的限度，以及超越它的冲动。我们寻求世人的称赞，但无论是否得到，我们都会感到空虚。即使尘世的成功和瞬间的确定性也不能使我们真正得到满足。教宗解释道：“事实上，我们并非为欠缺而受造，而是为了圆满而受造。”就如当天所诵读的《若望福音》中所说：“我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。”（若十10）教宗进一步说明：“我们越是体验到天主的奥秘，便越被祂吸引，却永远无法完全满足。”这是因为，我们是按照天主的肖像所造，藉著神圣的大能，我们认出心中有一个难以满足的渴望。圣奥思定的《忏悔录》正是洞察了这份人心永不止息的渴望：“祢散发芬芳，我闻到了，遂渴慕于祢；我尝到祢的滋味，便感到饥渴；祢触动我，我便燃起对祢平安的渴望。”教宗最后总结道：“复活的耶稣并非‘从高处’回答，而是成为我们旅途中的同伴，这条道路常常艰辛、痛苦、奥秘。”唯有祂能赐给我们旅途上真正而持久的平安，这平安扶持我们，使我们感到充实。最后，教宗邀请我们在这个心力交瘁与绝望挣扎的世界上成为复活的基督希望、平安与喜乐的标志。教宗在问候讲中文的信友们时，说道：“亲爱的弟兄姊妹们，我把你们及你们美好的计划托付给童贞圣母玛利亚慈母般的转祷，我降福大家！”

真心谦虚祈祷 天主慷慨聆听

丙午年常年期第三十主日

德35：12-14，16-18
弟后4：6-8，16-18
路18：9-14

记得曾经听过关于种竹的故事。竹农种下竹子的种子后，第一年看不见任何成长；第二年、第三年、甚至第四年，也依然毫无动静。但他们每天仍然坚持为这些竹苗浇水、施肥、松土，尽管眼前看不见成果。到了第五年，竹子突然破土而出，在短短几个星期内，可以疯长八十尺！

如果有人问：竹子是在六个星期内长了八十尺吗？

答案：不是的，它其实用了五年的时间成长。

在那漫长的“沉默”岁月里，竹子的根深深深地向下扎稳，为未来的迅速成长打下基础。

我们的祈祷生活也是如此。有时我们祈祷却看不见任何改变，但天主正在“地下”工作——祂在加深我们的信德，净化我们的动机，强化我们的灵性根基。

如果我们在看不见结果时，就放弃祈祷，往往是在奇迹即将发生的前一刻停下。就如竹农，如果他在第四年放弃，他永远看不到第五年的茁壮成长。

今天的福音记载了耶稣所讲的其中一个最著名的比喻——法利塞人和税吏在圣殿中的祈祷。

这段经文延续着上主日的比喻，那位不断向不义法官求公道的寡妇。这两个比喻彼此呼应，都讲述祈祷，但从两个不同的角度：坚持祈祷与谦卑祈祷。

在这两段教导中，耶稣提醒我们：真正的祈祷不是向天主炫耀自己，而是向祂敞开心灵；不是靠言语多寡，而是以聆听与信赖的心去祈祷。

我们被提醒：
一、祈祷是一种真实的关系，不是一场出色的表演

福音中的法利塞人站着祈祷，洋洋自得地向天主数说自己的功德：一周禁食两次，奉献十分之一，遵守法律。这些行为本身都很好，但问题在于他的心——



他的祈祷充满骄傲与比较：「天主，我感谢你，因为我不像别人那样。」我们是否也曾以类似的心态祈祷？有时，我们祈祷好像是在向天主证明自己值得祂的恩宠，而不是像孩子一样，单纯依靠天主的仁慈。相反地，那位税吏远远地站着，连抬头望天都不敢，只是捶着胸，谦卑地说：

「天主，怜悯我这个罪人吧！」（路18:13）

这简短的祈祷，出自谦卑的心，却直达天庭。

耶稣说：「我告诉你们，这人回家时因蒙恩而成义，那人却不然。」（路18:14）

天主并不被我们冗长的言语所打动，祂倾听的是我们的心。真正的祈祷，是诚实、谦卑且亲密的。

二、坚持祈祷，使信德更深
上主日的比喻讲述一位寡妇不断向不义的法官求公道。耶稣藉此提醒门徒：「人该常常祈祷，不可灰心。」（路18:1）

坚持祈祷并不是为了改变天主的意愿，而是改变我们的心。

当我们持续祈祷时，我们的信德被锻炼，我们从急躁转向信赖，从控制的心态转向交付。

圣奥思定曾说：「天主延迟应允我们的祈祷，并不是祂没有听见，而是祂要扩展我们的渴望，好让祂能赐予我们更多。」

三、门徒的祈祷：谦卑与恒心
法利塞人告诉我们祈祷不该是什么：自以为义的表演。

税吏教导我们祈祷应当是什么：依靠天主仁慈的谦卑。

在上星期，寡妇则教我们如何祈祷：坚持、忠信、不放弃。

一个谦卑且恒心祈祷的人，就是在效法基督自己。在革责玛尼园，祂祈祷说：「父啊，若是祢的意愿，就拿去这杯；但不要成就我的意愿，而要成就祢的意愿。」（路22:42）

即使在十字架上，祂仍祈祷：「父啊，宽恕他们吧！」（路23:34）

持续祈祷——天主在聆听

当我们像税吏那样谦卑祈祷，像寡妇那样持久祈祷时，天主必倾听。

祈祷不一定立即改变处境，却必定改变我们自己。

让我们祈求恩宠，成为恒心祈祷的人——不只是当我们需要时才祈祷，而是把祈祷作为与天主不断相交的生活方式。

今天我们在弥撒中来到主的面前，让我们在心中轻声祈求：「天主，怜悯我这个罪人吧！赐我恩宠，使我在祈祷中永不灰心。」

真正的祈祷，不在于言语多寡，而在于一颗谦卑而坚持的心。

即使似乎什么都没有发生，也要继续祈祷——因为天主正在我们看不见的地方工作。

~ 撰文/陈亿赐神父 ~

教宗呼吁世界大国： 你们要有解除武备的勇气

（梵蒂冈新闻网）“收起你的剑”（参阅：若十八11），这是基督在橄榄园对伯多禄说的话。如今，作为基督在世的代表和伯多禄继承人，教宗呼吁世界大国：“你们要有解除武备的勇气！”事实上，和平源于共融，而非威慑；源于对话，而非下最后通牒。如今，大国比以往任何时候都需要解除武备的勇气，因为“我们不能为任何理念、信仰和政治而去杀人”。教宗良十四世10月11日晚，在圣伯多禄广场主持为和平诵念玫瑰经活动中如此强调。当天，也是圣母灵修禧年日，原版法蒂玛圣母圣像也被请到参礼的信众当中。

效法圣母

从“初期教会”到两千年后的今日，童贞圣母一直都临在于祈祷中。同样，教宗良十四世也不厌其烦地敦促世人，要不断为和平祈祷。教宗良还引用圣若望保禄二世教宗的话，邀请我们每个人像耶稣的母亲那样，成为“圣言卑微的帐幕，由圣神的风来吹动。透过这位痛苦、坚强及忠信的女人，我们祈求能获得恩典，怜悯每一位受苦的弟兄姊妹，以及一切受造物”。

“收起你的剑”

“收起你的剑”这是耶稣对宗徒伯多禄说的话。教宗指出，今天我们不应让这句话破灭。“解除手中的武装，更要先解除心中的武装”，重新肯定那渴望已久的“没有武装并解除武装的和平”。

教宗解释道：“和平在于没有武装及解除武装。和平不是威慑，而是手足情谊；不是下最后通牒，而是对话。和平不是战胜敌人的成果，而是播撒正义和勇于宽恕的果实。”

上述话语首先是对“世界上的强国”发出的。教宗进一步敦促“你们要有解除武备的勇气！”。这份邀请也涉及我们每一个人，让我们意识到，绝不能以一种理念、一种信仰、一种政治的名义，去杀害弟兄姊妹们。教宗呼吁“若我们心中没有和平，就无法将和平带给人”。

“缔造和平的人是有福的”

“缔造和平的人是有福的”（玛五9），教宗以这句话邀请人们“与其战胜敌人，不如与他们和好”。教宗敦促肩负责任的人为和平的未来创造条件，要“温和和坚定，不要失望。教宗表示，和平是一段旅程，天主与我们同在。天主藉著内心平安的朋友，来建设和传播和平”。

最后，教宗恳请圣母玛利亚，使每个人都能摒弃自私，跟随基督，人类的真光。

第20届马新汶华文圣母军青年交流会

耶稣你在哪？

（新加坡讯）第20届马新汶华文圣母军青年交流会于2025年8月29日至9月1日在新加坡成功及顺利举办！今年交流会主题为：耶稣你在哪？今年交流会共有一百二十九位参与者，分别有来自十六个区团单位，其中亚庇教会之母区团有十八位代表参加交流会。交流会的地点是在位于新加坡东北区的榜鹅圣方济萨维避静所，在2015年前是所大修院。去年已故教宗方济各到访新加坡时，也住在那里。在四天三夜交流会上，主办单位把参与者分为十组进行活动。节目有讲

座，室内外趣味游戏，祈祷之夜，到市中心的三座圣堂：善牧主教座堂、圣伯多禄圣保禄堂、圣若瑟堂朝圣。朝圣后就步行到鱼尾狮公园、路经滨海湾到滨海湾花园。另外，每个组别需要在交流会期间完成拍摄有关于「关怀」的短视频，并在最后一晚播放观赏，以投票方式选出最佳作品。因此，大家利用空档期积极讨论题材、拍摄、熬夜完成制作短视频。每一组的作品让人赞叹不已，呈现青年才华横溢及认真的态度。结果在合作当儿，大家也增进友情。



亚庇教会之母区团代表的合照

明年第21届马新汶华文圣母军青年交流会将由砂拉越美里承办，日期是2026年8月28日至8月31日，报名费是RM370，主题为“划向深处”，

有意参加的青年们，可向圣母军单位报名。
文：薇玲
转载沙巴公教报/Catholic Sabah网站

信仰与团契共融——瓜达卢佩圣母堂欢庆中秋节



与彭睿明神父（坐右5）的大合照

（蒲种讯）为庆祝中秋佳节，瓜达卢佩圣母堂于10月12日（星期日）举办了一场别具意义的中秋联欢晚会，主题为《中秋月圆，主爱成全》融合了信仰祈祷与中华文化传统，展现堂区教友之间团结互爱的精神。活动在彭神父带领的开幕祈祷中拉开序幕，众人齐心感谢天主赐下团聚与喜乐的恩典。接着，由本堂华文教务促进会主席廖倩倩姐妹致开幕词，感谢神父及各事工组的协力筹办，并鼓励教友在信仰道路上彼此扶持、共建温馨的堂区家庭。神父随后发表致词，提醒大家中秋节所象征的“团圆”与“感恩”，正是基督信仰的核心精神——彼此相爱、共融合一，并时时向天主献上感恩。在中秋歌会环节，教友们在黄汉凌弟兄和陈瑞莉姊妹带领以歌声与祈祷颂扬天

主，现场洋溢着喜乐与温馨的氛围。随后，彭神父为餐点祈祷祝福，大家一同享用晚餐。席间，笑声与交谈声此起彼伏，充分体现出信仰团体的凝聚与活力。晚餐后，堂区也安排了灯笼绘画工作坊，教友们一同在灯笼上挥洒创意与色彩，为夜晚增添节日的光彩。教友们的笑声与五彩灯笼的闪烁，象征着信德之光与希望。当晚的压轴环节是提灯游行。教友们手持自己绘画的灯笼，循着圣母的脚步诵念玫瑰经，为家庭与社会祈福。灯光与祈祷声交织成一片祥和景象，令人心生感动。此次中秋联欢会不仅是一场文化庆典，更是一场信仰的见证。活动吸引了来自堂区不同语言组的教友，大家齐聚一堂，共同庆祝佳节，展现出教会大家庭在主内合一的精神。

《圣经101》：从文德甲到关丹，彭亨教友的信仰接力

（关丹讯）今年六月，由吉隆坡总教区主办的《谷寻宝》圣经课程在文德甲永援圣母堂举行。才过几个月，十月份，关丹圣多默堂又迎来了《圣经101》课程。今年彭亨总铎区连续举办两项圣经课程，可说是当地教友的“双喜临门”。彭亨的教友人数不多，地区又偏远，教友培育活动一向少之又少。因此，只要一有圣经课程消息传出，大家立刻热烈报名，珍惜这难得的学习机会。最令人

感动的，是彭亨教友的团结与热情。《谷寻宝》和《圣经101》两场活动，都获得直凉圣若望堂、文德甲永援圣母堂和关丹圣多默堂的全力支持。为了赶上早上八点半的课程，直凉和文德甲的教友必须清晨出发，长途跋涉来到关丹，只为了认识圣经多一点。有些教友因为工作无法全程参加两天的课程，但他们依然想方设法至少出席一天，不愿错过任何学习机会。学员中有老有少：青年负责前置与硬体设备；中

年教友领唱敬拜赞美，用满腔热情让现场气氛高涨；年长教友则谦虚地说自己“懂得不多，听得多少算多少”，但他们的在场，本身就是最好的信仰见证。关丹圣多默堂促进会主席林明祥说：“我在此代表关丹华文组，衷心感谢吉隆坡总教区华文教务促进会推动《圣经101》，也感谢叶宁老师带领我们，使关丹——东海岸唯一的朝圣堂——有幸承办这项活动，让全彭堂区的教友一同参

与。”他也表示：“透过翻阅圣经，我们一步步走近天主。课程内容深入浅出，小组讨论生动有趣，互动与经文对比都让大家乐在其中。”最后，他补充：“期待不久的将来，促进会和叶宁老师再度带给我们新的惊喜！”
转载吉隆坡总教区教务促进会属下圣经局脸书



参与者的互动及讨论



叶宁老师的讲课