

先鋒報

你们今天要听从他的声音，不要像在默黎巴那样心硬。咏95:8



圣神充满的 2025 年神职人员年退省： 圣召与承诺的更新

(吉隆坡讯) 2025年神职人员年退省于9月14-19日在檳城海星退修院 (Stella Maris Retreat House) 举行。本次退省的灵修导师是菲律宾的苏格拉底总主教 (Archbishop Socrates Villegas)。他带领马六甲-柔佛教区及吉隆坡总教区的司铎们，度过了六天的年退省。退省的核心聚焦在圣召的更新、独身生活的操守、牧职的忠信，以及内在的灵性生活。

退省结合了圣经反省、实际培育、每日弥撒讲道与长时间的祈祷，邀请司铎们重新将自己交托给基督，并在服务教会中更深地献身。

探讨的核心主题 圣召与使命

退省的开端由几个深刻的自我反思问题展开：“什么使你感到快乐？什么令你害怕？你要往哪里去？”司铎们被挑战要重拾喜乐、直面恐惧，并澄清自己的使命愿景。引导整周的核心呼声是：“主啊，不要停止召叫我”；“主啊，即使我还没准备好，也请改变我。”



圣经与培育

苏格拉底总主教透过圣经中大卫、撒慕尔、贝特舍巴与纳堂的故事，探讨了圣召、圣洁的超脱、真实的自我，以及骄傲与诱惑的危险。他邀请司铎们认出他们生命中的“撒慕尔、贝特舍巴与纳堂”——那些召叫他们的人，那些诱惑他们的人，以及那些责备他们、推动他们悔改的人。

悔改与仁慈

反思若望福音第 11 章拉匝禄复活的故事时，司铎们被敦促面对罪恶与习惯所带来的“方便的黑暗”。他们被呼吁要从自满的坟墓中“走出来”，并让弟兄司铎藉着兄弟的支持与规劝来“解开”他们的束缚。

独身与内在生活

退省中也探讨了独身生活的挑战与恩宠。总主教指出，独身不仅是一份爱的默观承诺，更需要具体的生活纪律。他说，独身是司铎职的一道伤痕。无论司铎面对多少困难，主耶稣都深爱着祂的所有司铎。司铎们被鼓励每天举行弥撒，进行个人祈祷（包括日课经、玫瑰经和三钟经）、每月告解，并培养与天主的内在亲密。

赞美、坚忍与净化

总主教引用圣经人物（大卫、火窑中的三青年、宗徒们）及灵修作家（圣德兰、圣十字若望、教父们），强调赞美是一种对抗荒凉的属灵武器。净化虽然艰难，却是天主在灵魂内持续而充满爱的工作。

每日祈祷与省思

圣时、静默默观与圣体朝拜构成了退省的核心。讲道中，包括圣母七苦瞻礼的弥撒讲道，引导司铎们体会圣母的慈母温柔，提醒他们要以父性的关怀与母性的慈爱来牧养天主子民。退省的尾声，强调每天“向自我死去”，让基督的新生命在内心绽放。司铎们更新司铎许诺，手持“基督之光”的蜡烛，象征被差遣到世界中发光，并以圣体降福为退省画下神圣的句点。

苏格拉底总主教的反省

“神职并不是安逸或地位，而是一份代价高昂的召叫，要成为天主子民的桥梁。”总主教说。“即使在诱惑与失败中，天主对悔改与使命的召叫依然长存。”



俯伏礼

在最后一天，司铎们在祭台前举行了俯伏礼，象征全然将自己交托给天主。一位参与者这样分享：“作为司铎，我们被召成为恩宠的桥梁——承载世界的祈祷与基督的仁慈。这个交托的时刻更新了我的灵魂，也提醒我：圣召从来不是个人的成就，而是天主的恩赐。我带着启发、谦卑与力量走出退省，准备迎接前方的使命。”

结语

年度神职人员退省，为司铎们在文化变迁、孤立、丑闻等牧灵挑战中，提供了一个灵性更新的空间。藉着圣经教导、兄弟共勉与圣事生活，退省帮助神职人员在个人圣德、牧职忠诚与团体凝聚力上成长。这次退省更新了我的灵魂，也再次坚固了我对司铎圣召的承诺。它是一段充满反省、祈祷与灵修成长的有意义旅程。感谢我们的退省导师苏格拉底总主教，以他的智慧、谦逊与深厚的信德，引领我们更亲近天主。

天主是爱。
文稿：蔡钊发神父

除了自己，他们看谁都错

天主教护教学者吉尔伯特·K·切斯特顿 (Gilbert K. Chesterton) 和爱尔兰剧作家乔治·萧伯纳 (George Bernard Shaw) 是著名且备受瞩目的好友。尽管萧伯纳是一位不可知论者，他对切斯特顿的信仰，尤其是他成为罗马天主教徒一事颇有微词。当他听说切斯特顿成为罗马天主教徒时，曾写信表达自己的失望。

萧伯纳是一位多才多艺的作家，他在信的结尾向切斯特顿描述了他想象中的切斯特顿去忏悔的场景：“你在下一个复活节必须去忏悔，我会觉得那场景——那个忏悔亭，你那肥胖的下跪身影——都令人难以置信、怪诞、滑稽。……不过现在我要开始谈个人话题了（不然我怎么能真诚呢？）。”但这些差异并没有阻止他们成为挚友。他们彼此相互尊重，彼此珍视。其实，切斯特顿曾经觉得有必要为萧伯纳辩护，以免那些怀有某种善意的基督徒因为他的不可知论而对他进行诽谤。为了替萧伯纳辩护，他写道：“有一个基本真理，我从未有过片刻的异议。无论他是什么人，他从来都不是一个悲观主义者，在精神层面上也不是一个失败主义者。他至少站在生命这边。除了自己，他看谁都错。”

我想，我们大多数人都有这样的朋友，他们不再与我们一起走在明确的信仰之路上。从某种基督教的观点来看，他们都自以为是的认为他人几乎一切都错了，除了他们自己。他们并非自称的不可知论者或无神论者，但他们也不符合虔诚基督徒的描述。他

们很少去教堂，大多无视教会关于性的教导，只在危机时刻祈祷，认为我们这些信徒幼稚，过于沉浸于当下生活，很少思考天主、教会和永生。然而，他们却散发着生命的光辉，常常以一种挑战我们的方式而生活。他们身上有一种非常正确、甚至鼓舞人心、赋予生命的东西。他们或许是务实的不可知论者和教会的无神论者，但他们的存在常常为空间带来正能量、善良、爱、智慧、阳光和幽默。不要误解其意思：这并不意味着（像当今流行的一种过于简单化、理性化的观点那样）那些去教堂并努力遵守教会规则的人是幼稚和不成熟的，而那些不去教堂并自行制定规则的人是开明和成熟的。不。那些远离教会、认为自己超越教会、生活于教会规则之外的人，或者认为对今生的热情可以解释为忽视另一个世界是正当的，这些都不是开明之举。这是宗教信仰的缺陷，通常也是智慧和成熟的缺陷。简而言之，我们认识的许多不再去教堂的好人身上所蕴含的奇妙能量，恰恰就是这种信仰的力量，但他们却未能意识到这一点，也未能深入地理解和实践这份信仰。

例如，我看到许多才华横溢的流行音乐家，他们能让人翩翩起舞，这绝非小事，甚至是一件神圣的事。跳舞可为人带来快乐，减轻精神上的沉重，这些都是好的。但这并不意味着我们可以将嬉戏的活力（“Ob-la-dee, Ob-la-da, 生活还要继续！”）与智慧或深度混为一谈。让人们翩翩起舞，将阳光引入空间，能鼓舞人

心，让他们更享受生活，这是一件美妙的事情，但这并非生命的全部，甚至也不是更深层次的意义所在。它本身就是一件好事，但也仅此而已。但它是站在事物正确的一边。它站在生命的一边。它有助于将神圣的能量带入空间，而这需要被祝福。正因如此，作为基督徒，我们需要祝福我们教会里善良的不可知论朋友，并让自己被他们祝福。这也是为什么我们在“生命文化”和“死亡文化”等词语时应该更加谨慎。天主是一切美好事物的最终创造者，无论这些美好、阳光、能量、色彩和温暖是在教堂内部还是外部。只要有美好的能量，就有“生命文化”，即使它可能也带有一些“死亡文化”的元素。

理查德·罗尔说，并非所有问题都能被修复或治愈，但应该被恰当地命名。错的就是错的，应该被命名为错的；好的就是好的，应该被命名为好的。我看着我的一些“异教徒”朋友，看着他们的活力、他们的热情，以及他们为空间带来的一切，这让我感到欣慰。他们身上的一切都错了，除了他们自己。天主也创造了他们的阳光和热情。他们不去教堂，这并不好；但他们常常站在生命的一边，他们坚定的信仰帮助我保持正确的立场。这很好。

版权拥有者：荣·罗海瑟神父 (Fr. Ron Rolheiser)



教宗公开接见：耶稣下降阴府将复活喜乐带给居住在黑暗中的人

(梵蒂冈新闻网) 教宗良十四世9月24日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，他在继续以“耶稣基督——我们的希望”为主题的要理讲授中，默想了圣周六的奥迹。

在场众人先聆听了选自《伯多禄前书》的章节，“基督也曾一次为罪而死，且是义人代替不义的人，为将我们领到天主面前；就肉身说，他固然被处死了；但就神魂说，他却复活了。他藉这神魂，曾去给那些在狱中的灵魂宣讲过”（伯前十三18-19）。

教宗说，圣周六是逾越奥迹的一部分，耶稣下降阴府，把复活的喜讯带给所有居住在黑暗中的人。耶稣下降阴府，绝非失败，而是彰显了祂对人类彻底的爱，也表明死亡不是最后的结局。教宗强调，耶稣的爱是一道强有力的光，穿透最浓密的黑暗，到达那看似完全迷失的弟兄姐妹身上。接著，教宗指出，这不是一个被尘封的往事，而是今日与每一个人息息相关的事。基督参与我们生命中的挣扎，并以祂的慈爱触碰我们最深处的罪孽。愿这提醒我们，如果我们允许耶稣进入我们心灵的黑暗角落，祂就能在我们每一个人身上创造新生命，使我们成为希望的灯塔，向众人传递救赎的信息。

要理讲授结束后，教宗问候了讲不同语言的信众。他用意大利语向讲中文的人们致以诚挚的问候。他说：“亲爱的弟兄姐妹们，我敦促你们以热诚而祥和的基督信仰作生活见证，爱天主、爱近人。我降福大家！”

圣座重申：务必打击针对妇女的各种暴力

(梵蒂冈新闻网) 为纪念第四届妇女问题世界会议于30年前在北京召开，联合国纽约总部举办高级别会议，圣座国务院与各国及国际关系秘书长加拉格尔总主教在会上发表讲话，省思了已取得的进步，以及在促进妇女平等方面仍存在的挑战。总主教大力呼吁要在生活各方面捍卫并维护妇女的尊严及平等。

在尚未解决的挑战当中，总主教强调了贫困、教育和经济不平等。他指出，「有些妇女极度贫困，难以获得或完全被排除在优质教育之外，再加上她们的工资低廉，这一切妨碍妇女在生活各方面完全实现其平等尊严、充分发挥其潜力」。

加拉格尔总主教格外关切妇女受暴力的问题：「不论是发生在家庭里、人口贩运时，还是在冲突和人道主义的背景下，它都冒犯其尊严，是严重的罪过。」不幸的是，「科技被用来加剧某些形式的虐待和暴力」，使这问题雪上加霜。

针对妇女的暴力不仅涉及性剥削和人口贩运，也涵盖了产前性别筛选和杀害女婴的问题。这些行径都在《北京宣言》和《行动纲要》内遭到谴责，却持续造成每年有数以百万计的女孩失踪。总主教表示，圣座坚决谴责各种形式的暴力，坚持暴力是绝对不可接受的，并且务必要予以铲除。医疗卫生是另一个迫切议题。加拉格尔总主教阐明，「虽然自从1990年起，孕产妇死亡的比例大幅下降，但近年来进步却停滞不前。现在必须增加产前照护，让孕产妇能得到合格接生员的协助，并为她们提供医疗卫生系统和基础设施，同时也要拒绝堕胎等错误的解决方法」。总主教由此表示，如果每个人，特别是最弱小且容易受到伤害者从未出生到老年，其尊严没有受到尊重，妇女的平等就不可能实现。

加拉格尔总主教最后敦促各国政府实现在北京作出的承诺。「《北京宣言》和《行动纲要》主要关注的是贫困妇女的需求、发展的策略、读书识字和受教育、终止对妇女和女孩的暴力、和平的文化，以及就业、得到土地、经费和运用科技的机会，但这一切至今仍然遭到忽视。圣座希望，各国不要将焦点放在那些对妇女未必有益、且容易引发争议的问题上，而是应当尊重天主赐予妇女的尊严」。

主啊，请增加我们的信德

导言：主啊，请增加我们的信德：常年期第27主日（丙年）提醒我们，即使在生活感到不公平或不明朗的时候，也要信赖天主。今天的读经谈到一种充满希望的等待的信德、能聆听的敬拜，以及愿意履行责任的服务。每一篇读经都指向一个以天主为依靠的生命，而不是依靠自己的力量。

读经一表明，信德即使在困境中也必须有耐心并坚持不懈。哈巴谷因他所目睹的暴力向天主呼求，但天主却叫他等候祂的计划实现。答唱咏邀请我们以敞开的心来敬拜，并聆听主的话，不要像那些在旷野中怀疑的以色列人一样。

读经二邀请我们点燃所领受的信德之火；这是一个以圣神的能力，与主一同分享祂的苦难、为主作见证的生命。保禄鼓励弟茂德在他的使命中坚持下去。耶稣教导我们，即使是微小的信德也能成就大事。透过门徒的请求，今天的福音使我们明白，耶稣是我们信德的唯一来源。因此，我们必须有勇气像门徒那样向主祈求：“主啊，请增加我们的信德。”

福音中，圣史路加透过耶稣门徒的请求：“主，请增加我们的信德”，清楚地表达出：耶稣是我们信德的开始与终点。耶稣教导我们，即使是微小的信德也能做出非凡之事；祂将信德与仆人的本分相比较，强调履行职责只是应尽的义务。

在此段福音前的几节经文中（路17:1-4），耶稣才刚教导门徒有关丑恶的罪过与宽恕的德行，这时门徒便请求增加他们的信德（第5节）。这个请求可以从两个角度来理解：

1. 门徒们需要信德，才能实践耶稣刚

丙年常年期第二十七主日

哈1: 2-3; 2: 2-4
弟后1: 6-8, 13-14
路17: 5-10



才所教导的生活要求（第1-4节）。

2. 其次，这个请求是在耶稣前往耶路撒冷、即将受难的旅途中提出的，因此他们需要坚强的信德来度过即将到来的苦难时刻。

耶稣的回应也有两个层面：

生活讯息一：像芥子种的信德：这表明信德不是靠“数量”，而是靠“质量”来衡量。芥子种虽极其微小，但种下之后却能长成大树（参玛13:32；路13:19）。唯有“高质量的信德”才能在不可能中依然有所行动。

耶稣说可以命令一棵桑树拔起种到海中，这听起来像是夸张的说法，但祂

藉此强调信德的力量。真正活跃的信德，是相信在天主面前没有什么是不可能的（参创18:14；耶32:17；匝8:6；玛19:26；谷14:36；路1:37）。那位创造天地的主，难道不能掌管祂所造的一切吗？

生活讯息二：信德就是服务：耶稣回应的第二个方面，是关于“信德作为服务”的教导。门徒应是忠诚侍奉主的仆人。对天主的服务不是额外的恩惠，而是本分的职责，不能因此期望感谢。这段教导触及了我们信仰的核心：我们能拿什么来回报天主对我们的恩赐？我们能为天主（也为弟兄姊妹，尤其是贫穷者）做出怎样的服务才算足够？

其实，我们再多的服务也不足以与天主的恩典相提并论。有时，我们在祈祷中为了请求恩惠，会向天主“提醒”我们为祂做了什么——我们说自己从不缺弥撒，天天祈祷，奉献十一等等，好像天主就必须回应我们似的。然而耶稣说：“我们不过是无用的仆人。”这意味着：

1. 我们再多的服务，也无法使天主“欠我们”什么；
2. 若我们的生命不完全奉献于天主的服务，就失去了真正的意义。

总结：这是耶稣前往耶路撒冷，走向受难的路途上的一场美丽教导。祂即将离开门徒，因此他们的信德必须成长，必须活跃，必须表现为对天主的完全服务。愿我们也勇敢地向上祈求：“主啊，请增加我们的信德。”

蔡钊发神父，加影圣家堂副本堂、马来西亚注册及执照心理咨询师



怡保圣米高堂华文组青年团 三天两夜生活营圆满结束

(怡保讯) 圣米高堂华文组青年团于9月13日至15日，在金宝耶稣圣心堂举办了一场为期三天两夜的“追光吧，禧YOUNG羊！”青年生活营。这是自行动管制令以来，本团首次举办的青年生活营。此次生活营共聚集了56位青年，来自怡保圣米高堂、怡保永耀之母堂、太平圣雷士堂、实兆远圣方济各沙雷堂、华都牙也圣若瑟堂，同时也吸引了部分非教友青年共同参与。在筹委们手持彩带的氛围中，生活营正式揭开序幕。三天的生活营内容丰富多样，包括：工作坊、游戏、泰泽祈祷、灵修讲座、弥撒、才华之夜、敬拜赞美、团康活动、营火及拜苦路等，给营

员们多方面的体验。其中，最令营员印象深刻的是由Hishiro主导的工作坊系列。三个主题涵盖了“主动与被动”、“限制性思想”以及“双赢思维”。尤其是“主动与被动”的课题，帮助许多营员认识到自身的不积极，因而更加主动地投入到后续的活动之中，打破了初到陌生环境的拘谨。工作坊结合了知识与互动游戏，例如透过小游戏及“面包虫找金币”等挑战，鼓励营员突破自我极限。除了学习性的工作坊，娱乐性的游戏环节同样备受欢迎。营员们在水上游戏、Telematch、Station games及Luce探险家寻宝游戏中，不仅体验到竞技的乐

趣，更在团队合作中体会到团队精神的重要性。在灵修方面，泰泽祈祷与敬拜赞美成为最能触动人心的环节。黑暗的环境中，十字架被蜡烛环绕，伴随反复吟唱的泰泽歌曲，令现场氛围格外宁静，帮助营员更深刻地将自己交托于主。同样，敬拜赞美环节中，歌声与举起的双手营造出共融的氛围，深深感染每一位营员。灵修讲座则由心理辅导师李翰春主讲，他以“光”为主题，结合禧年人物Luce，带出青年在信仰路上的省思。他提醒大家：“天主不会给你想要的，但祂会给你所需要的。”这句话深深打动了营员们的心，使他们在生活中更能

体会天主的安排。在高潮迭起的环节中，营火会无疑是最令人兴奋的一环，当熊熊烈火点燃时，仿佛象征着希望与光明。营员们围绕营火高唱敬拜歌曲、参与小游戏，并以荧光颜料在脸上或手上画上十字架。夜空中闪耀的荧光十字架，映照出信仰的力量。通过此次生活营，营员们不仅学习到新知识、更加亲近天主，同时也收获了跨堂区的友谊与珍贵的回忆。愿此次经历帮助青年更清楚自身在教会的重要性，并继续积极参与团体与服务，在信仰与生命的旅程中不断成长。
撰文 / 熊凯琳

(汝来讯) 于2025年9月16日，汝来圣德肋撒堂弥漫着玫瑰的芬芳和信仰的喜悦。当天早晨，来自吉隆坡总教区20个不同堂区的350多名朝圣者涌向圣堂，庆祝圣女小德兰封圣一百周年。这为期一天的庆祝活动旨在纪念圣女小德兰的“爱的小道”。在这美好而欢乐的一天，一群穿着漂亮的民族服装的队伍排列在圣堂门口热烈欢迎参与者，并分发辉煌条纹。报名后，邀请参与者向圣女小德兰献上精美的祈愿卡，以写下各自的祈求，并挂在祈愿树上，象征着他们对圣女小德兰承诺的信赖：“我将洒下玫瑰雨。”弥撒是由加尔默罗会士何正建神父主祭。何神父提醒会从“以爱来服务”。这条道路的核心是：以一颗孩子般纯朴、谦卑和对天主信赖的心，在日常小事中以无限的爱去完成，以此来取悦天主。弥撒后，来自吉隆坡总教区牧民学院的主任Sr. Margarete Sta Maria (嘉诺撒仁爱修女会) 发表了主题演讲，题为“圣人何为在今天如此重要”，提醒会从，圣人并非遥

圣女小德兰-耶稣小花封圣百年庆典

不可及的英雄，而是为我们代祷、激励我们、引领我们更接近基督的人。随后，参与者进入分组讨论环节，参与者可自由选择要深入探讨的主题：主题1-“我想更多地认识耶稣（相遇）”，分享员：Brian de Rozario (总教区基督新福传使命事工AMNEC成员)。主题2-“一定不止于此（委托）”，分享员：Judy Raj (吉隆坡耶稣圣心堂教友)。主题3-“你的使命现在开始（出发！）”，分享员：Lucas Yong (AMNEC成员)。同时，出席的小朋友也被照顾到，他们由来自加影圣家堂的Wendy、Saimon Mah、Mac Gabriel和Fiorentina Anne的带领下，聚集在课室一起以多姿多彩的活动包括涂色、用吸管和粘土建塔、收集天主圣言和歌颂赞美来欢乐的共融。午餐后，进入朝拜圣体与治愈时刻，由来



自上慈悲堂的Comerstone Disciples成员带领参与者进行歌颂敬拜赞美，并在何神父带领中朝拜圣体。下午时段的亮点是AMNEC负责人林将吉 (Andrew Lim) 分享，“今日成为圣人”环节。他介绍了AMNEC-CCO信德系列作为传教的实用工具，并将其五个系列——

发现、资源、成长、信赖和使命——与圣女小德兰自身的信德之旅联系起来。当天的活动以充满喜悦和意义的“去成为你所在之处的小圣人”的派遣仪式结束。参与者在祭坛上献上玫瑰和传教承诺卡，这标志着他们决心在家庭、工作场所和社区中践行“小道”。

古晋圣母军2025九月朝圣活动 与圣母无玷之心青年支团相遇



圣母无玷之心青年支团的小军友

(古晋讯) “哈喽gor gor，我叫Xavier。”说完，他便伸出了稚嫩的小手要握手。“哥哥，你要吃糖吗？呐，给你一个。”另一位小朋友则大方地递上了自己带来的Gummy Bear软糖。这是在抵达革责玛尼庄园后，与圣母无玷之心青年支团的小军友的第一次相遇。他们大多还在教理班，年龄最小的才六岁，却已经是圣母军的一员，服务于古晋圣心堂，更特别的是，这个青年支团也才刚刚在今年成立。这场户外朝圣半日游的活动内容大致包括拜苦路、弥撒、交流及观光，由古晋

光荣圣母区团和诸宠圣母区团共同举办，约有两百名军友参与。印象深刻的，是这些小军友不仅活泼爱玩，更在祈祷中展现出令人敬佩的投入和纪律。苦路善功中，他们分工合作：有人负责举十字架，有人捧着蜡烛，其他的则朗读经文和反思，而且每隔几处就轮流换人，让每一位都有机会参与。这让整个苦路善功更添一份庄重与生气。在他们背后，功不可没的要归于Theresa欧月好支团指导员，以及该团的团长Ita姐妹。虽然是第一次见面，但我能感受到Ita姐妹对小军友们细致的关怀与责任感，确保没有任何一个孩子被忽略或被排除在外。与圣母无玷之心青年支团相遇，不仅看见孩子们的纯真与热忱，更是让圣母军的传承看到了新的希望！
撰文/图片：刘谊恒 (Moses)