

先鋒報

请同声赞颂上主，因为他把穷苦的人由粪土中高举。咏113:1,7

教理员/传道员：希望的朝圣者

“来跟随我！我要使你们成为渔人的渔夫。” 谷1: 17



(吉隆坡讯) 吉隆坡总教区教理部，为配合希望禧年，于9月5日至6日举办2025教理员禧年大会 (Jubilee Convention 2025)，主题为“教理员/传道员：希望的朝圣者”。此大会旨在聚集所有参与教理或信仰培育事工的教友，通过团契和学习，共同巩固彼此间的友谊。大会精心准备的活动旨在帮助参与者了解在教理部的各个不同小组的事工，并深入反思自身的圣召：传承信仰的宝藏，并向需要希望的世界宣扬基督的救恩。一共有三百多位来自吉隆坡总教区的教理员，慕道班协调员、陪同员，特殊儿童事工人员，及身体神学事工人员聚集在吉隆坡蕉赖圣方济西西堂展开两天的教理员禧年大会。

第一天的开幕弥撒由廖炳坚总主教主祭，共祭的有吉隆坡总教区教理部指导神师Fr. David Arulanatham 和方济嘉布遣会士Fr David Reegon OFM Cap. 弥撒结束后，

是茶点。然后，所有人集合在JPII礼堂聆听总主教的主题演讲。

廖总主教以马尔谷福音1: 17，“来跟随我！我要使你们成为渔人的渔夫。”提醒参与者，父母是第一批传教士/教理员，因为孩子们正是在家庭中首次接触到信仰和天主的爱。然而，为了引导他人来认识天主，传教士必须首先与基督建立亲密的关系。只有与祂紧密同行，我们才能真正地传授祂的讯息。

总主教邀请大家深入反思：我准备好接受耶稣的教导了吗？我愿意爱所有人，无一例外吗？他说，皈依始于我们内心，然后才能在他人生命中结出果实。

作为传教士，我们不仅被召去传递知识，更要成为希望的见证人，对那些托付给我们的人表达关怀和同情。最重要的是，我们必须让天主的恩典居住在我们心中，这样，当我们教导孩子和他人时，基督本人就会通过我

们说话。

接着是大会的开幕礼，由廖总主教推介教理部的标识及其属下团体的标识有慕道团，好善牧教理班，特殊儿童事工及身体神学事工的标识。

当天傍晚，有灵修反省、和好圣事及游行。

第二天，一大早享用早餐后，集合在礼堂做开始祷。参与者再一次分配到不同的课室以进一步的了解教理部属下事工的事宜。

在论坛中，各事工都分享了各自面对的难题和挑战及如何在未来的事奉中可以彼此协调与合作以达到资源共享的机会。

闭幕弥撒由Fr. David Arulanatham主祭。这次的活动媒介语是英语。但是，也公开给其他语言组的参与包括华文组，马来文组及淡米尔文组。预知更多活动讯息，请浏览官方网站 archklacm.org

新山华语灵修与心理健康讲座

(新山讯) 由新山避兰东圣若瑟堂和新山耶稣主教座堂神恩复兴团体联合举办为期两天的灵修与健康讲座，已经圆满结束。

此次讲座于9月6日-7日在圣若瑟堂进行，吸引一百多位来自南柔各堂区和新加坡的教友们前来参加。

第一天的灵修讲座“圣体圣事中的恩宠”共有四个讲题：

讲题一“病人敷油圣事的治愈恩宠”：敷油圣事能使病人获得心灵上的安慰与平安，洁净灵魂，罪得赦免，更能得到来自天主的力量，坚固信德。

讲题二“和好圣事的治愈恩宠”：和好圣事是人天主和好的管道，重拾人与天主之间的关系。不是健康的人需要医生，而是病人(玛9:12) 我们都需要被天主修复，回到主的怀抱内。

蔡神父勉励教友们定期每个月办告解，真诚悔改，并且在办告解后要放下，不要再自责。

讲题三“圣体圣事的治愈恩宠”中强调，圣体不是象征，而是主耶稣具体的临在，祂真实而全然地临在圣体中。

在讲题四“朝拜圣体的治愈恩宠”中，蔡神父细心传授朝拜圣体的祈祷方式，不同的群体有个别的反思和祈祷方式，也会带来不同的治愈果实。

讲题结束之后，蔡神父为教友们主持朝拜圣体，让教友们敞开心门，更深刻体验耶稣爱的临在，领受朝拜圣体的治愈恩宠。

此外，蔡神父也提到婚姻圣事的治愈恩宠，婚姻不仅仅只是一个仪式，而是持续性的恩宠之路。

教会是灵魂的医院，教友们通过各样圣事能与天主有更深的关系，并在信仰生活中成长。相信此次的灵修讲座将帮助教友们在信仰的道路上，不断地获得恩宠，并在生活中实践和见证自己的信仰。

第二天的心理健康讲座共有两个讲题：

第一个讲题“牧民探访技巧”，在讲座中，蔡神父鼓励教友们以耶稣为榜样，用爱探访和关怀病人，并从圣母访亲中学习圣母的探访精神。蔡神父传授了探访的五个步骤，也详细举例让教友们了解该如何说勉励的话，如何运用沟通技巧去聆听，回应和提问，同理对方的感受，用心关怀对方真正的需要，并给予安慰和支持。

第二个讲题“重建亲密家庭关系”，从小故事探讨大道理，通过列举各种例子，蔡神父让我们能具体得认识到不同类型的父母及其依附关系。从不同角度一一探讨导致家庭关系破裂的原因，同时详尽讲解如何重建家庭亲密关系的方法。这使一些教友茅塞顿开，能够找到自己的症结所在，解除心结，往前跨进。

蔡神父通过分组讨论活动，让我们活学活用，实习运用两个课程中所学习到的沟通技巧。也通过画家庭树，引导教友们反思，鼓励教友们用实际的行动建立更健康的沟通方式。

心灵与心理是互相整合的，缺一不可。经过蔡神父两天的讲座，教友们深受触动，感受良多，获益匪浅，在灵修与人际关系上都有新的看见，也热烈分享见证。

讲座于7日下午五点结束，教友们非常感谢蔡神父的慷慨传授和细心教导，也期待能有机会再次聆听蔡神父更深入的课程。

蔡神父与文彰荣神父于7日弥撒过后，与新山神恩复兴团体一起欢庆周年庆，共享喜乐，激励团队继续前进。





专栏文章
吴小兰

我妈的妈

这一天，我比平时早一个小时放工回家，妈妈坐在沙发上打盹发呆。原因是：退休后陪伴妈妈、照顾她起居饮食的二姐和朋友，离家去吉隆坡前，忘了替妈妈开电视。妈妈看到我，脸上露出一丝笑容：“今天怎么那么早回呀？”

这场景似曾相识！小学一年级，没有上学的日子。大清早，妈妈带着大姐和哥哥到离家4公里外的菜园，把二姐、三姐和我留在家里。从小就沒安全感的我，眼眶红红的，强忍着泪，低声呢喃：“我也要去。”

妈妈心情好时，就安抚我一下，心情急躁时，就大骂我一顿。有时，我铁了心要跟，妈妈就会提起藤鞭侍候。两个姐姐不明白，为何我要跟着去。矮矮小小、圆钝钝、脚短短的我，走不快，跑不动，带我去菜园只会拖慢大家抵达菜园的时间，心急的妈妈还得背着我走路。在菜园里，我甚至可能捣乱多过帮忙。

如今，场景类似，身份转换，我和姐姐准备上班时，妈妈还未起床；只要我们一踏出门，妈妈就紧张地问：“你们去哪里呀？几时回呀？不能不去吗？”用落寞的眼神望着我们。

妈妈是文盲，除了看电视，没有别的爱好，看书也只看图片。她的活动范围只限于门前到厨房。有时在门前坐坐，晒太阳，遥望她的菜园，向往自己的脚痛可以痊愈，有能力去菜园锄地、喷洒农药。

四年前，妈妈还意气风发，从早到晚在菜园忙，种了满园子的菜。锄地、播种、浇水、施肥、喷药、收割，全部一脚踢。她最希望我在星期六和星期天全天待命，从早帮她到晚。偶尔我坚持要去参加弥撒，她会问我：“去教堂真的那么重要？天主会给你饭吃吗？”

我常常是哑然失笑，无言以对。当年，妈妈是为了结婚才领洗；不识字，修女要求她会背基本的经文即可。纵然我们家有受教会捐赠，但实际上还是全靠妈妈一双手撑起这个家的。多年来，妈妈为这个家真的付出太多太多了——我妈生于1940年代，家中封建，父亲早逝，她五岁那年已经学会顶着超过自己体重的琉璃盆，跟着大人学洗锡米。微薄薪水用来帮补家用和供弟弟上学。

十三岁那年，妈妈离乡背井来金马仑当茶山姑娘，但她不采茶，而是用锄头除杂草。妈妈最引以为荣的就是她的锄头功，快而准，泥少。我妈嫁给我爸，可惜我爸肾衰竭，人在壮年就撒手人寰，归天国去了。因此，妈妈26岁守寡，带着四个稚龄的孩子及腹中的我，毅力坚强得惊人，一个人做菜园，把五个孩子拉扯长大。

妈妈有一分力就用尽十分，一挑就挑起一担接近100公斤的菜。菜园又陡又斜，男子汉们看见我妈的能力都自叹弗如。四年前，妈妈年届八十一高龄，虽无经济负担，种菜只为打发时间、有个寄托，然而，她却更加投入，雄心万丈要赚大钱。忙不过来就大发脾气，道德绑架说我们在家闲着也不帮忙。她没想到我教书已累得不成形，常挂在嘴边对我唠叨：“教书，不必担，不必抬，怎么会累呢？”

当年，妈妈意气风发，一手就能打死好几只老虎，如今，她因过度劳损，膝关节严重退化，双脚剧烈疼痛，只能扶着三角架子慢慢移动。她在发作初期仍不服输，撑着三角铁架到菜园除草，直到胃酸倒流，导致胃溃疡、咯血，就再也不敢到园里劳作了。

妈妈除了双膝疼痛外，最近又嚷着便

秘、失眠，药油、痛痛贴、止痛药、护膝摆满了床头柜。她每天拿起不同的药布或药油，问这个怎么贴？那个怎么搽？我必须耐着性子一一回应。稍有怠慢，她就会开始数落自己的身世：“唉！跟到那个妈妈出世，书没得读，一个字都不会。唉，都是这双没用的脚害我的……”接着就在那里长吁短叹，怨自己命苦。

妈妈健康急转而下，记忆力衰退得怕人。一天里，她最常问，“今天几号？今天星期几？”可以问上好几遍。又或突然问：“几时圣诞节？冬至过了没？”总之就是乱。一向节俭的她，遇上不喜欢吃或咬不动的东西，竟然叫我们丢掉！

“你养大我，我陪你老”，我变成了我妈的妈，每天追着她多喝水、多吃青菜，记得冲凉、洗头，做做运动、晒晒太阳……这些，仿佛是昨天她追着我做的事。

当年读龙应台的《目送》，她以轻松的口吻写着她和失忆的妈妈之间的互动，我读来觉得风趣可爱，却不知道当中的苦涩。如今我成了当事人，各种的感受只有自己知道。加上老人家重听，有时我对妈妈说话声调稍高了些，就会觉得自己是很糟糕的女儿。“我陪你老”，这句话那么沉重，因此，除了叫自己要耐心外，就是早晚祈求天主，派遣圣神来助佑我，给我智慧及一颗坚强的心，好好地陪伴妈妈，让她每天过得平安喜乐。

我也求天主帮助妈妈放下过去的伤痛，懂得谢谢为自己服务了八十几年的腿，也学会谢谢自己。

作者：吴小兰
芥子心供稿

教宗要理讲授：十字架上的呼喊 蕴含永恒的信赖



（梵蒂冈新闻网）滂沱大雨并不能阻止信众涌入梵蒂冈圣伯多禄广场参加教宗周三公开接见活动。9月10日周三上午，教宗良十四世在雨中继续带领信众省思关于耶稣的苦难、死亡与复活。本次默想的主题是“耶稣在十字架上的死亡”。

公开接见开始时，雨势稍微减弱。聚集在广场上的信众在阴雨中首先聆听了选自《马尔谷福音》的章节（参阅：谷十五33-39）。这段记载耶稣受难的福音描述了一个极为珍贵的细节，教宗鼓励我们怀着信德来默想。

教宗指出，令人震撼的是，在十字架上，我们的主并非在沉默中死去，也不像逐渐燃尽的蜡烛慢慢地熄灭，而是在一声呼喊后交付了生命。经上记载：“耶稣大喊一声，就断了气。”（谷十五37）教宗阐明，那声呼喊蕴含了一切：痛苦、舍弃、信赖、奉献。那不仅是身体承受极限的呼喊，也是整个生命完全交托的最后记号。

教宗解释道，基督在十字架上的呼号并非出于软弱，也不是出于信仰危机，而是一种永恒信赖之举。耶稣以这种方式展现出把生命完全交托和献给天父。这个临终考验的希望之举触动我们的心灵。

当天选读的福音章节也提到，百夫长看见耶稣这样断了气，就说：“这人真是天主子！”（谷十五39）教宗对其解释道，这位百夫长受到耶稣呼号的感动，在耶稣断气后表明了第一个信仰的宣认：“这人真是天主子！”教宗接著勉励信众效法百夫长。“让我们信仰的呼声与耶稣的声音结合为一，成为天父垂听子女呼声的希望和信赖的明证。”

为遭受战争苦难的儿童祈祷
要理讲授结束后，教宗问候了讲不同语言的人。他在问候讲波兰语的朝圣者时，提到今天是波兰因战争而受害的儿童全国日，旨在纪念这些儿童所遭受的苦难，以及他们在二战后为波兰重建所作出的贡献。接著教宗邀请波兰信众在祈祷和人道主义计划中，不要忘记乌克兰、加萨以及世界其它受战争蹂躏地区的孩子们。教宗也将波兰人民和今天仍在受苦的孩童们，托付于和平之后玛利亚的庇护之下。

圣地的呼喊
接著，教宗在问候讲阿拉伯语的信友时，特别是来自“圣地”的信友。教宗邀请他们在考验和磨难中，把他们的呼喊化作信赖的祈祷，因为天主总是垂听祂的子女，并在祂认为最适合的时刻作出回应。

最后教宗对讲中文的人们说：“我向讲中文的人们致以诚挚的问候。亲爱的弟兄姐妹们，你们要日益紧密地依附于基督，祂是我们和周边的人希望的泉源。我降福大家！”

人必须认识真理

两年常年期第二十五主日

亚8: 4-7
弟前2: 1-8
路16: 1-13

不知你们在阅读或聆听今天的福音（路16:1-13）时，是否曾感到困惑？我们或许会想：耶稣竟然称赞这位管家，难道是要我们学习他的行为吗？如果不是，那我们该如何理解这段福音呢？

首先，这位管家确实不是个好管家，因为他挥霍了主人的财物。后来，为了自保，他想尽办法替自己铺后路。所以，当主人看到他为自己谋生的手段时，不禁惊叹他的精明，即使他的做法是不义的——无论是他之前的挥霍，还是后来擅自为债户减轻债务的行为。然而，从世俗人的角度（今世之子）来看，他确实是精明的，甚至比光明之子（基督徒）还要“用心”。既然今世之子，都那么“努力”了，身为基督徒的我们呢？



讲道中指出的：这位管家的热忱与远见值得学习，但他那恶而不诚实的手段却不可效法。这个道理同时也呼应了读经一中的警示——当“恶的果实”即将成熟时，天主必定会阻止那些欺诈之人。弱小者过着辛苦的日子，而富有的人却还在想着如何进一步压榨他们，因此天主的义怒借着亚毛斯先知发出警告。

那么，作为基督徒的我们，应当如何生活呢？读经二提醒了我们身为

基督徒的本分：我们要为他人恳求、祈祷、转求和谢恩。不仅是我们所认识的人，也要为不认识的人祈祷。因为这是天主所喜悦的——祂愿意所有人都得救。接着，圣保禄也强调了一点不可忽视的真理：人必须认识真理。因为天主只有一个，在天主与人之间的中保也只有一个，就是降生成人的基督耶稣。

这让我们想起耶稣在福音中所说的：“我是道路、真理、生命；除非经过我，谁也不能到父那里去。”（若14:6）可见，耶稣在我们生命中是不可或缺的关键。我们要认识真理，也就是说，要与天主建立更深、更亲密的关系。当我们享受了这份救赎，难道不会希望我们身边的人、我们心爱的人——无论是家人、亲人、朋友，甚至是陌生人——也能同样分享与天主的亲密关系吗？因此，圣保禄宗徒接著劝勉说：“男人们要在各地举起圣洁的手祈祷，不应发怒或争吵。”是的，他再次强调了祈祷，呼应了前面所说的——要为众人祈祷。

亲爱的主内弟兄姐妹们，福音最后提醒我们：我们不能同时侍奉两个主人——天主或钱财。我们应当勇敢做出明智的选择。当我们选择了天主，就能如圣保禄所劝勉的，成为祈祷之人，并无私地为他人祈祷。这样，我们都能为贫困者尽一份心力；而信德保证我们，天主必举扬贫苦的人。让我们一齐赞颂天主吧！

~撰文/焚心，加尔默罗会保守生~

(诗巫讯)于9月8日,也是教会庆祝圣母诞辰的日子,在傍晚时刻,超过3000名来自诗巫教区的天主教徒齐聚圣心主教座堂,参加“无玷玛利亚亭”的隆重开幕和祝圣仪式。这尊高达18呎的无染原罪圣母像,以白色大理石精雕而成,也被认为是全马9个天主教教区里最大及最高的圣母像。

诗巫教区许德光主教祭开幕弥撒与祝圣仪式,共祭的还有17名诗巫教区的神父们。当天信徒们以英语、中文和伊班文一起诵念玫瑰经,接着为“无玷玛利亚亭”举行祝圣仪式,最后在主教座堂内完成一场庄严的弥撒。

在讲道中,许德光主教希望教友好好善用这座“无玷玛利亚亭”,在参与主日弥撒前后都可以来到这里,祈求圣母妈妈的转祷,使其能够成为天主教徒见证信仰和救贖的标志。他说道,“通过圣母玛利亚,我们走向耶稣。她能引领我们走向耶稣。我们也祈求上主祝福这座主教座堂,并愿我们继续通过各种方式带领人们与天主相遇。”

他还表示,“无玷玛利亚亭”的由来的原因之一是,诗巫圣母军是马来西亚最强大的天主教圣母军团体。圣母军于1921年9月7日在爱尔兰都柏林成立,在圣母玛利亚的有力领导下,成员们通过祈祷和积极的服务工作侍奉天主和身边的每一个人。这幅意义非凡的圣像;圣母玛利亚——她张开双手,双脚抵住蛇头。在教会领导下,在世界各地拓展基督神国的工作,并圣化其团员。”

许主教希望诗巫教区的圣母军能够继续保持强大。他还指出,通往“无玷玛利亚亭”的三座桥梁提醒着人们过去的历史,当时的教堂的旧址是在对面,也就是现在的诗巫之窗的地点,是须经过木板桥梁才可以抵达圣堂的路。对于老一辈人来说,这是一个美好的记忆。

他说道,“在所有这些建筑建成之前,我们只有一条大约四尺宽的木板路,我们总是用它来走去教堂、学校和修道院。所以,从某种程度上来说,它提醒着我们自己的历史,而历史对于我们了解自己是至关重要。”

他还感谢了所有为“无玷玛利亚亭”热心付出并做出贡献的人。

转载诗巫圣心主教座堂脸书

诗巫圣心主教座堂为“无玷玛利亚亭”举行祝圣仪式



招募新成员的行动

圣母军见证与招募：邀你一同走上成圣之路

(檳城讯) 2025年9月7日,耶稣圣名堂的主日弥撒别具意义。当日适逢圣母军创立104周年及圣母诞辰前夕,堂区两支圣母军支团【罪人之托】与【和平之后】联合总动员,共有26位军友齐心协力,借着这次弥撒和庆典,热烈展开招募新成员的行动。

在弥撒礼仪中,军友们也积极参与了各项侍奉与服务,展现“为圣母服务、为信仰见证”的精神;在弥撒前后,他们更热情地向教友分发小册子,耐心讲解圣母军的使命与奉献精神,盼望唤起更多人的关注与响应。

为了让教友更全面地认识圣母军,堂区布告栏同时展出了多张活动照片,每一张都记录着服务的身影,述说着军友们燃烧的信仰热忱。弥撒结束前的堂讯报告时段,还特别播放了介绍圣母军的幻灯片,以简明扼要的方式呈现圣母军的历史、宗旨、方向与服务事工,进一步吸引教友加入这充满爱的信仰大家庭。

圣母军的精神,是效法圣母的德行,以爱德、谦逊、服从、牺牲与勇敢承受苦难的态度,去实现吾主耶稣“同心协力,共属一牧”的崇高旨意。今天,这份火焰在堂区再一次燃烧,邀请每一位教友与圣母同行,在信仰中成圣自己,并圣化他人。

麦可佐思……报道

主徒会古晋会士团体三人成行

(古晋讯) 主徒会于2020年10月2日派遣首位会士黄天赐神父到古晋总教区服务;事隔两年,第二位会士胡丕贤神父于2022年4月6日投入古晋的福传工作。再盼望了3年,第三位会士涂嘉恩神父(Fr Aloysius Dirgahayu Doren @ Fr Bayu),来自印尼的年轻新铎,于2025年8月25日加入他们的行列。在古晋总教区服务的主徒会会士,历经了5年,终于三人成行,组成了会院团队,继续在福田深耕。

涂神父的到来,将为古晋总教区的牧灵工作注入新的活力,进一步促进修会与教区在牧灵服务、社会关怀等方面的经验分享,也积极有效地推进了主徒会在古晋发展的计划。

涂神父在古晋将可优先照顾当地土著和马来语教友团体,并尽快融入英语教友团体。我们相信有圣神的陪伴,他定会为本地教友提供更多元的灵性支持。古晋总教区傅云生总主教对主徒会印尼会士的到来表示感谢,并委托黄天赐神父

拜会古晋总主教傅云生

2025年8月25日,主徒会印尼会省一行四人(Fr Lowdewyik, Fr Prasetyo, Fr Jensi, Fr Bayu),风尘仆仆抵达马来西亚古晋总教区。在3位会士陪伴下,涂嘉恩神父前往他乡,参与主徒会古晋会士团体的牧灵与福传工作。涂神父的到来使主徒会古晋团体初显成型,古晋总教区上下热烈欢迎涂神父的到来,似乎正如其别名“Bayu”之所谓,圣神之微风吹拂,滋润渴望已久的愿望。

涂神父抵达古晋总教区的第二天早晨,在黄天赐神父的接洽安排下,前往古晋圣伯多禄大修院拜见了傅云生总主教。



安排有关涂神父的各项需求。

8月28日早晨,早餐后,我们依依不舍地送走了3位印尼会士。涂神父则已成为主徒会古晋小家庭的一员了。8月29日,迎来了主徒会总会长谢启龙神父二度访问古晋总教区。

谢总会长前来古晋拜访

主徒会总会长谢启龙神父于2024年7月6日至9日,首次拜访了主徒会古晋会士团体,并拜会傅云生总主教和钟万庭荣休总主教。2025年8月29日,总会长谢启龙神父从台湾出发,不辞劳顿再度访问主徒会马来西亚古晋团体,表达对古晋团体的深切关怀,并与古晋傅

总主教进行会谈,双方就主徒会与古晋总教区的合作事宜进行了深入的交流与协商。

此次会面进一步巩固了主徒会与古晋总教区之间的合作关系,为未来的共同事工奠定了基础。谢总会长在会谈中强调了主徒会对支持地方教会的承诺,并表示将继续推动双方在灵性培育和教会服务方面的合作。古晋傅总主教对主徒会总会长谢启龙神父的到访表示欢迎,并感谢主徒会对古晋总教区的服务。

在访问期间,恰逢9月1日古晋总教区的年度联合避静,谢总会长也和会士们、神父们、修女们,以及来自古晋总教区各个堂区的教友代表共600多人一起参加了这充满恩典的聚会。黄天赐神父也适时引荐谢总会长多位古晋故友和新秀。

此次的拜访虽短暂但富有成效,总会长谢启龙神父在结束古晋的行程后,随即启程前往意大利,探寻修会的历史踪迹,进一步深化对主徒会传统与使命的理解。谢总会长此次行程体现了主徒会对全球教会事务的积极参与,以及对历史传承与未来发展的双重重视。愿天主降福主徒会、使主徒会古晋团体早日更趋完善。

撰文 / 主徒会会士胡丕贤神父
转载天主教主徒会马来西亚会省网站