

先鋒報

我的灵魂，请赞美上主。咏146:1



一起同行的亚洲人 齐心培育会士

(吉隆坡讯)天主教亚洲主教团协会为落实其成立50周年之际所发布的《曼谷文件》，特别在吉隆坡举办了一次“亚洲男女修会培育导师培训营”。这培训营于2025年8月28日至30日，在天主教吉隆坡总教区牧民中心(APC)举行，迎来了70位亚洲国家和地区的会士，其中包括来自印度、菲律宾、印尼、马来西亚、越南、韩国、孟加拉、缅甸、澳门和香港等等。对亚洲议题非常熟谙的培训团队包括了主教、神父、修女和平信徒共为8人，分别来自菲律宾、印度和新加坡。在谈及培训营的课题之前，让我们先稍为了解一下亚洲主教团协会(Federation of Asian Bishops' Conferences, 简称FABC)和发布于2023年3月15日的《曼谷文件》(Bangkok Document, March 15, 2023)。

亚洲主教团协会走过五十周年

在教宗保禄六世于1970年访问菲律宾马尼拉之际，180位亚洲主教首次在马尼拉齐聚一堂。主教们在会议中表达了他们渴望加强彼此之间的交流与合作，并认为有必要根据梵蒂冈第二届大公会议的精神来定义和阐明“亚洲教会”的意义，并勾勒出“教会在亚洲”的样貌。亚洲主教团协会(FABC)因此因缘际会，于1970年就已俨然成型了。亚洲主教团协会原本计划在2020年纪念成立50周年，却因疫情不得不推延至2022年。大会于2022年10月12日至30日在泰国首都曼谷顺利召开，来自亚洲国家和地区的20位枢机、120位主教、37位神父、8位修女，以及41位平信徒代表，总计226人共聚一堂。众人以共议的精神，设法展现“教会在亚洲”的样貌。与会者一起纪念和规划未来数年的发展方向；反省环绕教会在亚洲的关键问题，以及讨论如何在应对当今挑战的同时，为建设更美好的亚洲做出贡献。

大会拟定了会议文件，其标题为“一起同行的亚洲人”，并以玛窦福音第2章第12节做为副标题：“……就由另一条路返回自己的地方去了”。

透过《曼谷文件》开辟新途径

大会所通过的会议文件，交予特别小组加以完善，并于2023年3月15日由大会秘书印度孟买辅理主教德希尔瓦(Allwyn D' Silva)在线上活动中发表了大会文件：“FABC 50 Bangkok Document”，以下简称《曼谷文件》。德希尔瓦主教认为《曼谷文件》将对亚洲教会产生重大影响，是亚洲教会给予普世教会的贡献。

这份《曼谷文件》共分为五个章节，并重点关注多个贯穿三贤士旅程的

动词：关于大会主题的“一起同行”、“检视”当今亚洲出现的挑战、“分辨”针对这些牧灵挑战的回应、就亚洲教会与普世教会之间的关系“献上我们的礼物”，以及最后以亚洲目前的牧灵存在“开辟新途径”。的确，亚洲的广袤与深邃使人很难厘清影响这片浩瀚大洲议题的多样性。因此，《曼谷文件》将重点放在对亚洲社会最有冲击力的实况上，并确定下列九个主要优先议题：一、移民、难民和原住民，往往离乡背井，四处漂泊；二、家庭是社会的基石；三、在快速变化的亚洲社会，妇女的角色不断演化；四、性别议题冲击教会与社会；五、青年对抗新世界；六、数位科技的影响；七、面对都市化与全球化，促进公平合理的经济；八、危害我们共同家园的气候危机；以及

九、跨宗教对话实现亚洲大陆的融洽与和平。(参《曼谷文件》，第30号)

以亚洲人的方式齐心培训会士

此次由亚洲主教团协会所举办的“亚洲男女修会培育导师培训营”，安排了多位重要议题演讲人，其中包括了于2023年在线上发布《曼谷文件》的印度主教德希尔瓦(Allwyn D' Silva)、亚洲主教团协会副秘书长菲律宾籍的安约神父(Enrico Emmanuel Ayo)和圣母升天修女会总会长曾纳度修女(Dr. Rekha M. Chennattu, RA)，吉隆坡总主教廖炳坚也应邀致词。

培训营以7人为一组，共分成10个小组，然后分别以个人、小组等等组合的方式深入地探讨《曼谷文件》。主办方透过共议精神，协助营员一起在亚洲教会中携手同行的氛围内学习和了解《曼谷文件》、看见其精髓和设法在小组内达成共识，以及具体地在各自的会士培育中落实《曼谷文件》的精神。

主徒会共有两位会士参与此次重要的培训营，来自马来西亚的省会长黄德颖神父和来自印尼峇都联合初学院的初学导师尤迪瑞神父(Justinus Jabur)。身为亚洲人会士，他们秉持着主徒会会祖刚毅枢机的教诲，推行教会本地化的进程：从异国的表达方式到本地化的宣讲。他们在培训营中获益良多，愿意成为亚洲对话与和解的造桥者、桥梁和工具，诚如《曼谷文件》第110号所提：

“成为‘桥梁和造桥者’是最能代表亚洲教会的使命及给各国人民和世界其他地区带来好消息的形象，概括了耶稣的和使命的目的。我们宣称耶稣是基督和天主的化身，祂生于亚洲，在亚洲长大，并在这大洲孕育了伟大的灵修传统。”

转载天主教主徒会马来西亚会省网站





专栏文章
施宇

负伤

希腊神话中有一个故事是关于奥菲斯(Orpheus)的,他和冥王交换条件,把死去的爱妻尤丽黛从阴间带回来。冥界法则规定奥菲斯只能以歌声引领爱妻尾随,直至离开阴间之前都不要回望。

奥菲斯好不容易引领爱妻穿越险阻和千山万水,然而,爱情与焦虑终究战胜不了人性,他忍不住回望。瞬间,尤丽黛被黑暗吞没,永远消失。

从“失去”到“永别”,只差一次不该有的回头。

多年前,我上陈新伟神父的《圣十字若望 心灵的黑夜》读书会,神父说:走过心灵的幽暗,不可执着于回首。因为基督信仰给我们的,不是精神分析的自我挖掘,不是无休止的伤口检视,而是一个许诺:即便黑夜再漫长,尽头总有黎明。天主教是一个向前的信仰,是把灵魂推向光明的宗教。

或许,从那一天开始,当我将目光置于神许诺的天家,我便不自觉地放下了反覆检验自己伤口的习惯。以至多年后,当我答应出版社写一本书,记录自己十多年来在皮肤湿疹重病地狱中爬出来的经历时,被迫回望人生,我竟有了不一样的体悟。

我心灵的黑夜,岂是一时半刻?病魔耗尽十多年,以悠长缓慢的手法对我凌迟,所带来的痛苦如同烙

刑,让我在瘙痒与溃烂中反覆死去活来。当我因为写书而再一次回望,我甚至看见更深的阴影——并非皮肉之苦,而是原生家庭留下的暴力、遗弃与背叛。这些伤口一度比皮肉的病灶更锋利!

所幸,天主的大手究竟是看不见,然而威能巨大的。这些年,祂的大手不是把创伤抹掉,而是把创伤领回,纳入祂所赐生命的整体。在我因写作而被迫打开记忆的暗柜时,我看见祂沉默无语、暗中治疗我那么多,以至书本写完之后,我已不再是那个甘于躲在暗柜里的人了。

圣言的洗礼、祈祷的静默,在不知不觉间替我清理掉大半的伤与殇。读经与祷告帮我生命的碎片分类、取名,给了它们一个能安放的地方。当我把痛苦说成故事,把故事变成文字,愤怒就不再是无缘无故的火,恨也不是无止尽的重担。行于天主教的成圣之路上,让我有能力把过去的伤,转成可以被看见、被理解、并且可以放下的东西。这样的“信仰见证”,是另一种负伤的样貌——旧伤不再是深渊,而是印记。不奢望伤口消失,但愿意带伤前行;不否认黑夜,而是承认它为人生旅程的一部分。残影偶尔随风飘动,却已无能形成把人吞噬的惊涛骇浪。我不要做奥菲斯。我不要

在黑暗的边界回头,把自己推回深渊。因为,信仰对负伤之人当头棒喝,如此说:不回头,往前,才是真正的勇敢!

姚若龙替黄小琥写的歌《这么多年以后》,里头有一段:“原来不管活到几岁/我心里还是比表面易碎/唯一差别就在眼角的泪水/以前是崩溃现在是领会。”时间会让人学会辨认痛与理解,会把哭泣的理由换成领悟的泪。

于是,我以病痛之名,将垂死挣扎的体会,全部写入新书《死去,活来》里的6万字里,记录那些信仰没能让苦难消失的残酷现实。领悟到:信仰正如犹太教保守派辣彼哈罗德·S·库什纳(Harold Samuel Kushner)引用麦克利许(Archibald MacLeish)在《J.B.》中的诗句所说:“教堂熄灭,星光隐去。吹动心里煤火,用微光暖身前行。”

信仰是教堂熄灭后,隐于内心的煤火微光。它不能替你移走十字架,却让你在背负十字架时,仍感受到温暖。但愿新书《死去,活来》里的文字能成为一簇微光,照亮仍在摸黑找出路的人。唯有当一个人选择不再回头,才能真正走出自己的冥界。

作者: 施宇
芥子心供稿

教宗公开接见: 圣周六的奥迹, 在等待中充满希望

(梵蒂冈新闻网)9月17日周三上午,教宗良十四世在圣伯多禄广场举行例行的周三公开接见活动,当天正逢他的主保日,圣罗伯特·贝勒明(St.Robert Bellarmine)纪念日。在要理讲授中,教宗带领信众继续进行以“耶稣基督——我们的希望”为主题的系列要理讲授,本次默想的主题是:圣周六的奥迹。

公开接见活动开始后,聚集在广场上的信众首先聆听了选自《若望福音》的章节:“在耶稣被钉在十字架上的地方,有一个园子,在那园子里有一座新坟墓,里面还没有安葬过人。只因是犹太人的预备日,坟墓又近,就在那里安葬了耶稣。”(若十九41-42)

教宗解释,圣周六是一个沉静及喜乐等待的日子,天空仿佛缄默,大地静止不动,但正是在此时,基督信仰最深邃的奥迹得以完成。就如天主在创造了宇宙万物后休息那样,圣子也在完成了救赎工程后安眠,因为祂爱我们爱到底。随后,教宗也邀请我们在日常生活的喧嚣中找到安静与休息的时刻。因为在天主的临在中休憩,能使我们更新自己的心灵,并向祂的恩宠敞开心扉,而静思默想则能使我们更好地向他人传达天主的话语。在这方面,教宗勉励我们可以效法童贞圣母玛利亚,沉浸于圣周六的静默与安宁,信赖天主,永不失去希望。

接著,教宗在问候讲意大利语的信众时,感谢大家在他主保日送上的祝福。最后,教宗对讲中文的人们说:“我向讲中文的人们致以诚挚的问候。亲爱的兄弟姐妹们,你们要孜孜不倦地向天主的爱敞开心扉,好使你们的生命活力充沛。我降福大家!”

公义和仁慈

丙年常年期第二十六主日

亚6: 1a, 4-7
弟前6: 11-16
路16: 19-31

这主日的读经邀请我们反思,无论身处何种境况,如何才能活出义德。不论生活在安逸中,还是经历困顿,福音的召唤是一样的:要活出公义、怜悯和忠信。

先知亚毛斯严厉警告那些生活安逸却无视周围苦难的人。他生动地描绘了那些人躺在象牙床上,大吃大喝,畅饮美酒,而社会的崩溃迫在眉睫。这里的罪过并非财富本身,而是自满和冷漠。亚毛斯提醒我们,真正的义德不能与盲目的安逸并存。如果我们的安逸使我们对他人的需要麻木不仁,那么我们就远离了天主的道路。

圣咏作者提供了一个充满希望的对比。圣咏146篇赞美天主是那举扬

贫困者、喂饱饥饿者、扶持弱小者的一位。天主的心意在于公义和仁慈。如果这就是天主的本质,那么活出义德就是反映同样的关怀。与天主对齐,意味着要关注那些常常被忽视的人:旅客、寡妇、孤儿和被生活重压的人。

在第二篇读经中,圣保禄劝勉弟茂德要「追求正义、虔敬、信德、爱德、坚忍和良善」。这些话并非温和的建议,而是迫切的召唤。保禄说,信德是一场赛跑,是需要坚忍不拔地追求的事。活出正义不取决于生活是容易还是困难。即使在困境中,我们也能选择忍耐和仁慈。即使在富裕中,我们也能选择慷慨和谦逊。挑战在于在所有事上



保持忠信。耶稣在福音中的比喻使这个挑战变得具体。富翁过着奢华的生活,而一个名叫拉匝禄的穷人躺在他的门前受苦。悲剧在于富翁每天都看见拉匝禄,却什么都没做。死后,他的命运逆转:拉匝禄得到慰藉,而富翁则在痛苦中。这个比喻不仅仅是关于财富与贫穷,更是关于责任。富翁的罪过不在于他做了什么,而在于他没有做什么。

这些读经共同告诉我们,环境不能成为我们不活出义德的借口。财富本身没有被谴责,但自私的忽视则被定罪。贫穷没有被美化,但即使在匮乏中,人也能活出忠信。核心问题在于我们是否关注他人,是否以怜悯之心回应,是否始终如一地追求公义和爱德。

当我们浏览社交媒体时,可以看到世界正逐渐意识到这个现实。近年来,许多网红(或影响者)都在推广与耶稣今天所教导的价值观相符的理念。然而,令人遗憾的是,这些理念的倡导者却是非信徒,而不是我们信友。

我们不需要非凡的标记来知道该怎么做。正如亚巴郎在比喻中所说,我们已经有了圣经的教导和基督的见证。这就足够了。问题是我们今天是否会依此而活。

愿我们的眼睛被开启,我们的心灵有所回应,我们的生命成为天主公义的反映——这样,无论我们的处境如何,我们都能被视为忠信的。

~ 撰文/郑国豪神父 ~

格雷奇枢机: 愿同道偕行 进程第三阶段成为教会内 前行的步伐

(梵蒂冈新闻网)在世界主教会议成立60周年之际,教会会议秘书长格雷奇枢机在一份公告中祝愿众人「竭尽所能促使同道偕行进程第三阶段成为在同道偕行经验与理解中向前迈进的一步」。世界主教会议于1965年9月15日、梵蒂冈第二届大公会议的尾声建立,诚如教宗良十四世所言,那是圣保禄六世教宗的「先知性直觉」。

教宗良在9月14日主日三钟经祈祷活动中祝愿,世界主教会议的60周年纪念能「为教会的合一、同道偕行精神和使命」激发常新的责任感。有鉴于同道偕行进程已迈入第三阶段,格雷奇枢机重申教宗良的盼望。这个进程依照方济各教宗的意愿,从「基层」、各地教区和地方教会出发,分成三大阶段,并在世界主教会议于梵蒂冈的两次会期结束时,提出了《最后文件》。格雷奇枢机吁请地方教会及其在全国和大洲层级的团体重视这份文件,体验并验证其中的提议。

保禄六世的先知性直觉

回顾世界主教会议的发展历程,格雷奇枢机解释道,保禄六世教宗为教会创建了一个「代表全体天主教的中央机构,以增进世界各地主教与罗马天主教的共融与合作」,让主教们「以建言来辅佐教宗」。

到目前为止,世界主教会议已举行了16届常规会议、3届非常会议和11届特别会议。梵二大公会议后的历任教宗采纳会议提出的建议或最后文件,为教会发表多份世界主教会议后宗座劝谕,借以振兴教会生活。

方济各教宗所愿的转变

但在这60年内,世界主教会议发生了「重大的演变」。每一位教宗都「充实了对它的理解」,而方济各教宗格外「愿意将世界主教会议从一个仅限于主教与会的事件变成整个教会都能参与的阶段性进程」。因此,第一阶段是咨询天主子民,后续的阶段是各地主教团进行「分辨」,举办大洲会议,以及在梵蒂冈召开常规大会。

教会共融的绝佳途径

格雷奇枢机保证,这些年的经验展现出,「同道偕行精神的发挥是实践教会共融的绝佳途径」。「在第16届常规会议的两会会期期间,人们切身感受到这进程的美好和力量,聆听圣神对教会说的话,并且学习彼此聆听」。

但愿众人「竭尽所能促使同道偕行第三阶段成为在同道偕行经验与理解中向前迈进的一步」。

余廉神父逝世21周年暨爱加倍园成立20周年纪念

(檳城訊) 2025年9月11日，適逢余廉神父逝世21周年，也是“余廉神父愛加倍園”成立20周年。一場莊嚴的追思彌撒當天在愛加倍園舉行，由溫耀仁神父主禮，80多位教友齊聚一堂，共同緬懷這位畢生奉獻於馬來西亞華文教育事業的比利時神父。追思彌撒不僅是對余神父的紀念，更象徵着他精神的延續。二十多年來，愛加倍園始終秉持他的信念與初心，在教育與關懷的道路上不斷前行，溫暖和扶持著一代又一代需要幫助的孩子。

愛加倍園的創立
愛加倍園的成立可追溯至2005年9月11日，即余廉神父逝世一周年紀念日。當年，在陳億賜神父的倡議下，六位教友：庄永寧兄弟、叶福祺兄弟、鄭雅思姐妹、何晴玲姐妹、吳莉盈姐妹及丁凱詩姐妹，攜手創辦該園，旨在傳承余神父“扶貧、教育與全人發展”的宏願。通過

教育與陪伴，他們希望將愛具體地傳遞給貧困兒童，讓余神父無私奉獻的精神繼續發光發熱。

從草創到成長

園區最初設於恒毅幼稚園四樓，專為弱勢兒童提供免費的學習與陪伴。草創階段僅有十多名學生，但委員們毫不氣餒，親自走訪學校與社區，逐漸讓更多孩子走進園來。許多孩子來自清貧的家庭，有的因缺乏安全感而變得粗魯或沉默，有的則因家境困難，連安靜學習的一張桌子都成了奢望。園方看見這些需要，更堅定要為他們營造一個“第二個家”。在這裡，孩子們得到安靜的學習環境，也透過生日會、節慶活動和主題教學，重新找回自信與喜樂。

學青的延續



2009年，園方進一步成立“學青”平台，繼續陪伴完成小學階段的學生走過青春期，不僅關注學業，也關心他們的情緒與人格發展。學青以“成己成人”為方向，透過生活營與培訓，幫助學生學習團隊合作、責任感與自信心。二十多年來，已有學生順利完成大學學業，不少人積極回饋社會，甚至再次回到愛加倍園擔任志工，把愛與陪伴傳遞下去。

面對的挑戰

近年來，園方因場地變動而搬遷到附近的角頭間住屋。雖然運作得以延續，但空間狹小，孩子們的補習與活動只能在同一處有限的場地中進行，成長與發展的需求難免受到影響。即便如此，團隊依然盡心陪伴，讓孩子們在有限的环境中繼續懷抱希望。

繼續前行

目前，園方依靠關愛組織及善心人士的捐助維持運作，每月開銷約一萬令吉，由一小群全職人員、兼職人員和志工共同承擔。儘管條件有限，他們始終秉持余神父“扶貧、教育與全人發展”的精神，繼續守護並陪伴孩子們成長，在愛中播下希望的種子。



余神父的遺產

儘管出身比利時，余廉神父却深深愛上中華文化，並全力推動本地華文教育。他四處奔走，為籌建學校不惜耗盡畢生積蓄，成立教育基金。經過無數挑戰，他成功促成恒毅華小、恒毅幼兒園及恒毅中學的創立，成為馬來西亞華教發展史上不可磨滅的重要人物。

麥可佐思。。。。。。 報道

第十六屆蒙福青年培訓中心開放日及義賣會獲踴躍支持

(京那律訊)蒙福青年培訓中心(MYTC)於2025年8月10日舉行第16屆開放日與義賣會，吸引了社會各階層人士的到訪。此開放日與義賣會是MYTC的其中一項重要慈善籌款活動，旨在籌集資金支持其為期兩年的基層青年培訓計劃。義賣會設有五十多個攤位。從當地美食到手工藝品和學員制作的木工或焊燒產品，展示了志工的辛勤成果與團隊合作的精神。當天義賣會的開幕剪彩儀式由MYTC主任費德利馬、該中心蒙福男修會會長James Anting會士、董事會主席丹斯里伯納東博、籌委會主席拿督馮等嘉賓聯合進行。自一開始就擔任義賣會籌委主席的拿督瑪格列馮表示，籌集的目標資金大約為三十萬令吉，仍不足以支付該校園131名學員的全日住宿費用和員工的工資。另一位董事會成員拿督威利黃補充說，

另一個即將進行的籌款項目是將於10月11日(星期六)在沙巴高爾夫球俱樂部舉行的高爾夫球慈善錦標賽。主辦局將向每一名高爾夫球參賽者收取一千令吉的費用。參與者將獲得許多贊助禮品和有機會贏取幸運抽獎禮品。所有捐款將獲免稅。此開放日不僅是一年一次的節日聚會，更是為該中心年齡介於16歲至22歲來自內陸山區貧困青年學員，籌集教育資金的計劃。透過全人培育、技術培訓、學術支援和植根於基督教價值觀的精神指導，學員獲得第二次生命改造的機會。當地會長詹姆斯·安廷(James Anting)會士說：“蒙福中心不僅是一個教育中心，它還是一個家庭，讓年輕人學習成為負責任、尊重和充滿信仰、自律嚴明的人。我們不僅給年輕人為就業做好準備，也為生命做好準備。”



此中心給青年提供為期四年的四個核心課程培訓，包括汽車機械、焊接技術、設施維護和木工以及油棕種植園指導計劃。其他科目包括英語、電腦知識、算術和品格養成。MYTC還管理另兩間鄉區學生宿舍，即位於九魯的聖達米亞諾男青年宿舍，為來自打里卜、担波羅里、斗亞蘭、蘭蘭和古打毛律的青年提供服務。另

一間宿舍位於山打根的聖瑪利青年宿舍；分別為來自派丹、特魯必、伯魯蘭和京那巴當岸的學生提供服務。兩間宿舍的寄宿生均接受住宿照顧、品格塑造、紀律、領導力培訓和英語教育。

(CW) 轉載沙巴公教報/Catholic Sabah網站



修生體驗營

修生與神父的大合照

(檳城訊) 6月份進行了3天2夜的修生體驗營，一群修生們和一群神父一起生活一個周末。一共有大約27個分別來自吉隆坡總教區、馬六甲以及檳城教區的年輕人聚在一起體驗修生和神父的生活營。體驗是從晚上的7點開始，在這處於山上的小聖堂，神父和修生們一起參與了晚禱(Vesper)。小聖堂的環境寧靜優美！一眼望去整個檳城視角就在眼前，有山有海！晚禱後，簡單的歡迎所有人之後，就是享用晚餐時刻。每當榴蓮季節時，在修院的飯都是配榴蓮來吃！晚餐後，進行破冰。然後院長為參與者解釋修生的條件及培訓課程後就讓大家去休息了...第二天早上6點，Fr. Larry的默想祈禱為參與者開啟新的一天。接下來是早晨的彌撒，充滿平安又清淨的氛圍。簡單吃了早餐後就跟著大伙去開

始被分配到不同地方去做苦力；有剪草、刷水溝、清理倉庫等等的...下一個環節是聆聽聖召的故事。講師通過撒慕爾的故事提醒到聖召這條路你不是一個人，而是需要找人一起陪你去分辨！然後大家被分成小組在不同的地方來分享，是什麼原因讓你鼓起勇氣踏進這第一步的...。接著是午餐，小休，歌詠練習，運動和朝拜聖體。晚餐後，就來到了最後一個大陣仗的活動(Walking Rosary) 這個活動真的很不錯！祈禱後進行最後一個室內訪談(簡稱QnA環節) 再然後就各自去休息了...。最後一天只有早上的一個早禱和彌撒，之後享用完Roti Canai後就各自道別了...。

資料：Tan Chee Chong 臉書頁面