இறைத்தூதன்
கத்தோலிக்க வார இதழ்

13 மே 1981 அன்று புனித பேதுரு சதுக்கத்தில் நடந்த பொதுமக்களுடனான சந்திப்பின் போது, திருத்தந்தை புனித இரண்டாம் ஜான் பால் அவர்கள் மீது தாக்குதல் நடந்து 45 ஆண்டுகள் கடந்துவிட்டன. இறைவேண்டல், மன்னிப்பு மற்றும் கடவுள் மீது கொண்ட அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை ஆகியவற்றின் அடையாளமாக இன்றும் இந்நாள் நினைவுக்கூரப்படுகிறது.

புனித இரண்டாம் ஜோன் போல் மீதான தாக்குதல் நினைவுக்கூரல்

13 மே 1981 அன்று புனித பேதுரு சதுக்கத்தில் நடந்த பொதுமக்களுடனான சந்திப்பின் போது, திருத்தந்தை புனித இரண்டாம் ஜோன் போல் அவர்கள் மீது தாக்குதல் நடந்து 45 ஆண்டுகள் கடந்துவிட்டன. இந்த நிகழ்வு கத்தோலிக்கத் திருஅவையின் வரலாற்றில் அழியாத வடுவாக மாறியுள்ளது. இறைவேண்டல், மன்னிப்பு மற்றும் கடவுள் மீது கொண்ட அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை ஆகியவற்றின் அடையாளமாக இன்றும் இந்நாள் நினைவுக்கூரப்படுகிறது.

1981 மே மாதத்தில், உலகம் முழுவதும் ஒருவித அரசியல் பதற்றம் நிலவியது. சோவியத் யூனியனுக்கும் அமெரிக்காவுக்கும் இடையிலான 'பனிப்போர்' தீவிரமடைந்திருந்தது. ஆப்கானிஸ்தான் மீதான படையெடுப்பு மற்றும் போலந்து நாட்டில் உருவான 'சாலிடாரிட்டி' (Solidarity) தொழிற்சங்க இயக்கம் போன்றவை உலக அரசியலில் பெரிய மாற்றங்களை ஏற்படுத்திக் கொண்டிருந்தன. அதேநேரம், இத்தாலியில் பயங்கரவாதமும் வன்முறையும் தலைவிரித்தாடிய 'ஈய ஆண்டுகள்' (Years of Lead) என்று அழைக்கப்படும் கடினமான காலம் அது.

புதன்கிழமை, 13 மே 1981 அன்று, புனித பேதுரு சதுக்கம் எங்கும் திருப்பயணிகள் கூட்டம் நிறைந்திருந்தது. திருத்தந்தை ஜோன் போல் அவர்கள் தனது திறந்த வாகனத்தில் அமர்ந்து மக்களை வாழ்த்திக் கொண்டிருந்தபோது, மிக அருகிலிருந்து மெஹ்மெட் அலி ஆக்கா என்பவனால் துப்பாக்கிச் சூடு நடத்தப்பட்டது. திருத்தந்தை பலத்த காயங்களுடன் உடனடியாக ரோம் நகரின் ஜெமெல்லி மருத்துவமனைக்குக் கொண்டுச் செல்லப்பட்டார்.

அப்போது வத்திக்கான் வானொலியில் நேரலை செய்து கொண்டிருந்த பெனெடெட்டோ நார்டாச்சி, அங்கு நிலவிய அமைதியையும் குழப்பத்தையும் தனது குரலில் பதிவு செய்தார். மக்கள் கண்ணீருடன் அமைதியாக நின்று ஜெபிப்பதையும், ஆயர்கள் மக்களை இறைவேண்டலுக்கு அழைப்பதையும் அவர் நேரலையில் விவரித்தார். திருத்தந்தையின் நிலைமை கவலைக்கிடமாக இருந்தாலும், அவர் குணமடைவார் என்ற நம்பிக்கை இருப்பதாக வத்திக்கான் செய்தித் தொடர்பகம் அறிவித்தது.

மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்ட நான்கு நாட்களுக்குப் பிறகு, 'வானக அரசியே' (Regina Caeli) விண்ணப்பத்தின் போது பேசிய திருத்தந்தை, தன்னைச் சுட்ட அந்த மனிதனை (மெஹ்மெட் அலி ஆக்கா) மனதார மன்னிப்பதாக அறிவித்தார். மேலும், அன்னை மரியாவிடம் தன்னை முழுமையாக ஒப்படைக்கும் விதமாக "Totus tuus ego sum" (நான் முழுவதும் உம்முடையவன்) என்ற வார்த்தைகளை மீண்டும் ஒருமுறை உறுதிப்படுத்தினார்.

இந்தத் தாக்குதல் நடந்த மே 13-ம் தேதி, பாத்திமா அன்னை காட்சி அளித்த திருவிழா நாளாகும். எனவே, அன்னை மரியாவின் பரிந்துரையாலேயே தான் உயிர் பிழைத்ததாக திருத்தந்தை உறுதியாக நம்பினார்.

- திருத்தந்தை பதினாறாம் பெனடிக்ட்: 2005-ல் நடந்த இறுதிச் சடங்கின் போது, துன்பங்கள் அன்பினால் எவ்வாறு உருமாற்றப்படுகின்றன என்பதை திருத்தந்தை ஜான் பாலின் வாழ்வு உலகிற்குக் காட்டியதாகக் குறிப்பிட்டார்.
- திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்: 2021-ல் பேசும்போது, இந்த நிகழ்வு மனித வாழ்வும் உலக வரலாறும் கடவுளின் கைகளிலேயே உள்ளன என்பதை நமக்கு நினைவூட்டுகிறது என்றார்.

புதிய திருத்தந்தை லியோ XIV-ன் உரை

புனித இரண்டாம் ஜோன் போல் நினைவு திருஅவையில் இன்றும் தொடர்ந்து ஒலிக்கிறது. 11 மே 2025 அன்று, புதிய திருத்தந்தையாகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட லியோ XIV, இளைஞர்களிடம் பேசுகையில் புனித இரண்டாம் ஜான் பாலின் புகழ்பெற்ற வார்த்தைகளான "அஞ்சாதீர்கள்! கிறிஸ்துவின் அழைப்பை ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்!" என்பதை மீண்டும் ஒருமுறை வலியுறுத்தினார்.

18 மே 2025 அன்று, புனித இரண்டாம் ஜோன் போல் பிறந்தநாளில், திருத்தந்தை லியோ XIV தனது அதிகாரப்பூர்வ பணிப்பொறுப்பை ஏற்கும் திருப்பலியை நிறைவேற்றினார். துன்பங்களை அன்பினால் வெல்ல முடியும் என்ற புனித இரண்டாம் ஜான் பாலின் சாட்சியம் இன்றும் விசுவாசிகளுக்கு ஒரு பெரிய தூண்டுதலாக உள்ளது.

தமிழாக்கம் ஹெரால்டு

"மனிதநேயத்தை மீட்டெடுக்க கிறிஸ்தவர்களும் முஸ்லிம்களும் இணைந்து செயல்பட வேண்டும்"

மதங்களுக்கு இடையேயான கலந்துரையாடல் கூட்டத்தில் பங்கேற்றவர்களிடம் பேசிய திருத்தந்தை லியோ, "குளிர்ந்துப் போயுள்ள மனிதநேயத்தை மீண்டும் உயிர்ப்பிக்கவும், பிறர் மீதான அலட்சியப் போக்கை ஒருமைப்பாடாக மாற்றவும்" கிறிஸ்தவர்களுக்கும் முஸ்லிம்களுக்கும் அழைப்பு விடுத்தார்.

ஜோர்டான் நாட்டின் 'மதங்களுக்கு இடையிலான ஆய்வுகளுக்கான அரச நிறுவனம்' மற்றும் வத்திக்கானின் 'மதங்களுக்கு இடையிலான உரையாடலுக்கான துறையைச்' சார்ந்த உறுப்பினர்கள் கடந்த திங்கட்கிழமை காலையில் திருத்தந்தையைச் சந்தித்தனர். "நவீன காலத்தில் மனித இரக்கமும் பரிவும்" (Human Compassion and Empathy) என்ற தலைப்பில் நடைபெற்ற கருத்தரங்கிற்காக அவர்கள் உரோமை வந்திருந்தனர்.

கிறிஸ்தவம் மற்றும் இஸ்லாமில் 'இரக்கம்'

இரக்கமும் பரிவும் கிறிஸ்தவம் மற்றும் இஸ்லாம் ஆகிய இரு சமயங்களின் "அடிப்படைப் பண்புகள்" என்று திருத்தந்தை தனது உரையில் குறிப்பிட்டார்.

- இஸ்லாமிய மரபில்: இரக்கம் (ra’fa) என்பது விசுவாசிகளின் இதயங்களில் கடவுள் அளிக்கும் ஒரு கொடையாகும். இறைவனின் 99 திருப்பெயர்களில் ஒன்றான 'அல்-ரவூஃப்' (al-Ra’uf - எப்போதும் இரக்கம் காட்டுபவர்) என்பது, இரக்கம் என்பது இறைவனிடமிருந்தே உருவாகிறது என்பதை நமக்கு நினைவூட்டுகிறது என்று திருத்தந்தை கூறினார்.
- கிறிஸ்தவ மரபில்: இறைவனின் இந்த இரக்கம் இயேசு கிறிஸ்துவின் வழியாகக் கண்கூடான ஒன்றாக மாறியது. மனித உருவெடுத்ததன் மூலம், கடவுள் மனிதத் துன்பங்களைக் காண்பதோடு மட்டும் நின்றுவிடாமல், தாமே அந்தத் துன்பங்களை அனுபவித்து "இரக்கத்தின் வாழும் வடிவமாக" மாறினார்.

ஏழைகள் மீதான அன்பு

இரக்கமும் பரிவும் கிறிஸ்தவர்களுக்கும் முஸ்லிம்களுக்கும் ஏதோ ஒரு கூடுதல் விருப்பம் (Optional) அல்ல; மாறாக அது ஒரு கட்டாயக் கடமையாகும். இது இரு சமயத்தவர்களுக்கும் சமூகப் பொறுப்புகளை வழங்குகிறது.

கிறிஸ்தவப் பார்வையில், "ஏழைகள் மீது அன்பு காட்டுவதும்" அவர்களின் துன்பங்களில் பங்கு கொள்வதும் மிக அவசியமானது என்று திருத்தந்தை கூறினார். அகதிகளை வரவேற்று அரவணைப்பதில் ஜோர்டான் நாடு காட்டி வரும் தாராளமான முயற்சிகளையும் அவர் பாராட்டினார்.

தொழில்நுட்பமும் அலட்சியமும்

இன்றைய தொழில்நுட்பம் மனித இரக்கத்தின் மீது ஏற்படுத்தும் தாக்கம் குறித்துப் பேசிய திருத்தந்தை:

- "நாம் முன்பை விட இப்போது அதிகமாகத் தொடர்பில் (Connected) இருக்கிறோம் என்பது உண்மைதான். ஆனால், பிறர் படும் துயரங்களை வீடியோக்களாகவும் படங்களாகவும் தொடர்ந்து பார்ப்பது நமது இதயத்தைத் தூண்டுவதற்குப் பதிலாக, அதை மறக்கச் செய்துவிடுகிறது."
- திருத்தந்தை பிரான்சிஸின் முந்தைய போதனையைச் சுட்டிக்காட்டிய லியோ, "மற்றவர்களின் துன்பங்களைப் பார்த்து நாம் பழகிவிட்டோம். அது எனக்கும் என் நலனுக்கும் சம்பந்தமில்லாதது என்று நாம் நினைக்கத் தொடங்கிவிட்டோம்" என்று எச்சரித்தார்.

இறுதியாக, கிறிஸ்தவர்களும் முஸ்லிம்களும் தங்கள் சமய மரபுகளின் செல்வத்தைப் பயன்படுத்தி, ஒரு "பொதுவான நற்செய்திப் பணியில்" ஈடுபட வேண்டும் என்று திருத்தந்தை கேட்டுக்கொண்டார். "எங்கெல்லாம் மனிதநேயம் குளிர்ந்து போயுள்ளதோ அங்கெல்லாம் அதை மீண்டும் உயிர்ப்பிக்கவும், துன்பப்படுபவர்களின் குரலாக மாறவும், அலட்சியமாக இருப்பவர்களை மற்றவர்களுக்கு உதவும் உள்ளங்களாக மாற்றவும்" அவர் அழைப்பு விடுத்தார்.

தமிழாக்கம் ஹெரால்டு

பெந்தக்கோஸ்து பெருவிழா திருஅவையின் பிறந்தநாள்

கத்தோலிக்க திருஅவையின் வழிபாட்டு ஆண்டின் மிக முக்கியமான விழாக்களில் ஒன்று பெந்தக்கோஸ்து பெருவிழா. பல நேரங்களில் இது சரியாகப் புரிந்துகொள்ளப்படாத ஒரு விழாவாக இருக்கிறது. இயேசு கிறிஸ்து உயிர்த்தெழுந்த 50-ஆம் நாளில், திருத்தூதர்கள் மற்றும் அன்னை மரியா மீது தூய ஆவி இறங்கி வந்ததை இந்நாள் குறிக்கிறது. திருஅவையின் நற்செய்திப் பணி அன்றுதான் முறைப்படி தொடங்கியதால், இது "திருஅவையின் பிறந்தநாள்" என்று அழைக்கப்படுகிறது.

'பெந்தக்கோஸ்து' என்ற கிரேக்கச் சொல்லுக்கு 'ஐம்பதாவது நாள்' என்று பொருள். உலக முடிவு வரை தம்மைப் பின்பற்றுபவர்களை வழிநடத்தவும், வலுப்படுத்தவும் ஒரு 'துணையாளரை' (Advocate) அனுப்புவதாக இயேசு வாக்குறுதி அளித்திருந்தார். அந்த வாக்குறுதி நிறைவேறிய நன்னாளே இது.

இது உயிர்ப்புப் பெருவிழாவிற்கு (ஈஸ்டர்) பிறகு வரும் 50-ஆவது நாளில், எப்போதும் ஒரு ஞாயிற்றுக்கிழமை கொண்டாடப்படுகிறது. ஈஸ்டர் தேதி ஒவ்வொரு ஆண்டும் மாறுவதால், பெந்தக்கோஸ்து தேதியும் அதற்கேற்ப மாறும்.

பெந்தக்கோஸ்து அன்று என்ன நடந்தது? (திருத்தூதர் பணிகள் 2)

இயேசு கட்டளையிட்டபடி, திருத்தூதர்கள் அன்னை மரியாளுடனும் பிற சீடர்களுடனும் எருசலேமில் ஓரிடத்தில் கூடியிருந்தார்கள். திடீரென்று, பலத்த காற்று வீசுவது போன்ற ஒரு ஒலி அந்த வீடு முழுவதும் கேட்டது. நெருப்புப் பிளம்புகள் போன்ற நாவுகள் தோன்றி அவர்கள் ஒவ்வொருவர் மீதும் வந்து அமர்ந்தன. அவர்கள் அனைவரும் தூய ஆவியால் ஆட்கொள்ளப்பட்டனர்.

அதன்பின் நடந்தவை மிகவும் ஆச்சரியமானவை:

- அஞ்சி நடுங்கி ஒளிந்திருந்த சீடர்கள், துணிச்சலுடன் வெளியே வந்து நற்செய்தியைப் போதிக்கத் தொடங்கினர்.
- அவர்கள் கற்காத மொழிகளில் பேசினார்கள்; அங்கிருந்த பல்வேறு நாடுகளைச் சேர்ந்த மக்களுக்கும் அவரவர் தாய்மொழியில் அது புரிந்தது.
- ஒரே நாளில் சுமார் 3,000 பேர் திருமுழுக்கு பெற்று திருஅவையில் இணைந்தனர்.

கத்தோலிக்க திருஅவை ஏன் இதைக் கொண்டாடுகிறது?

இயேசு விண்ணேற்றமடைவதற்கு முன் அளித்த வாக்குறுதியின் நிறைவேற்றமே பெந்தக்கோஸ்து. "நான் போவது உங்களுக்கு நல்லது. நான் போகாவிட்டால் துணையாளர் உங்களிடம் வரமாட்டார். நான் சென்றால் அவரை உங்களிடம் அனுப்புவேன்" (யோவான் 16:7) என்று இயேசு கூறினார்.

தூய ஆவியானவர் வெறும் உணர்ச்சி அல்ல; அவர் மூவொரு இறைவனின் மூன்றாம் ஆள், வாழ்வு அளிப்பவர். அவர் வழங்கிய கொடைகளால்தான் திருத்தூதர்களால் அச்சமின்றிப் போதிக்கவும், அருளடையாளங்கள் வழியாக ஆன்மாக்களைப் புனிதப்படுத்தவும் முடிந்தது.

ஒவ்வொரு கத்தோலிக்கருக்கும் இது ஒரு தனிப்பட்ட விழா. நாம் பெற்ற திருமுழுக்கு மற்றும் உறுதிப்பூசுதல் வழியாக நாமும் அதே தூய ஆவியைப் பெற்றுள்ளோம். உறுதிப்பூசுதல் என்பது நம் வாழ்வின் 'பெந்தக்கோஸ்து' ஆகும். முதல் பெந்தக்கோஸ்து நிகழ்வின்போது, அன்னை மரியா சீடர்களுடன் இணைந்து செபித்துக் கொண்டிருந்தார். கடவுளின் விருப்பத்திற்கு "ஆம்" (Fiat) என்று சொன்ன அன்னை, தூய ஆவிக்கு நம்மை எவ்விதம் கையளிக்க வேண்டும் என்பதற்குச் சிறந்த முன்மாதிரியாகத் திகழ்கிறார்.

பெந்தக்கோஸ்து விழாவை நாம் எப்படிக் கொண்டாடலாம்?

1. திருப்பலியில் பங்கேற்பது: அன்று சிவப்பு நிற ஆடை அணியலாம் (சிவப்பு என்பது நெருப்பையும் தூய ஆவியையும் குறிக்கும்).
2. தூய ஆவியின் பாடல்களைப் பாடுவது: "வருக தூய ஆவியே" (Veni Sancte Spiritus) போன்ற பழமையான மற்றும் அழகான செபங்களைச் சொல்லலாம்.
3. நவநாள் செபம்: இயேசுவின் விண்ணேற்றத்திற்கும் பெந்தக்கோஸ்துக்கும் இடைப்பட்ட 9 நாட்கள் செபிப்பது ஒரு சிறந்த மரபு.
4. நல்ல ஒப்புரவு அருட்சாதனம்: இந்த விழாவிற்கு முன் ஒப்புரவுச் செபம் (Confession) செய்து இதயத்தைத் தூய்மைப்படுத்தலாம்.
5. நற்செய்தியைப் பகிர்தல்: இது ஒரு மறைபரப்பு விழா. உங்கள் வாழ்வில் இறைவனின் நற்செய்தியை யாருக்காவது எடுத்துச் சொல்லுங்கள்.

பெந்தக்கோஸ்து என்பது ஒரு கடந்த கால வரலாறு மட்டுமல்ல. இன்றும் ஒவ்வொரு திருப்பலியிலும், ஒவ்வொரு அருளடையாளங்களிலும் தூய ஆவியானவர் திருஅவையில் உயிர்ப்புடன் செயல்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறார்.

தமிழாக்கம் ஹெரால்டு

அன்னை மரியாவின் துயரங்கள்

கிறிஸ்தவ ஆன்மீகத்தில் அன்னை மரியாவின் துயரங்கள் மிக முக்கியமான இடத்தைப் பெறுகின்றன. அவர் ஒரு சாதாரண தாயாக மட்டுமல்ல, இயேசு கிறிஸ்துவின் மீட்புப் பணியில் பங்கெடுத்த நம்பிக்கையாளராகக் காணப்படுகிறார். திருவிவிலியத்தில் காணப்படும் நிகழ்வுகள் மூலம், மரியாவின் வாழ்க்கை துயரங்களாலும், அதே சமயம் ஆழமான நம்பிக்கையாலும் நிறைந்ததாக வெளிப்படுகிறது.

மரியாவின் துயரமானது, இயேசுவின் பிறப்புக்குப் பின்னர் கோவிலில் நடந்த நிகழ்விலேயே தொடங்குகிறது. அங்கு நேர்மையாளரான சிமியோன், தாயாகிய மரியாவை நோக்கி, "இதோ, இக்குழந்தை இஸ்ரயேல் மக்களுள் பலரின் வீழ்ச்சிக்கும் எழுச்சிக்கும் காரணமாக இருக்கும்; எதிர்க்கப்படும் அடையாளமாகவும் இருக்கும்" என்றார்.

'இவ்வாறு பலருடைய மறைவான எண்ணங்கள் வெளிப்படும். உமது உள்ளத்தையும் ஒரு வாள் ஊடுருவிப் பாயும்" என்றார் (லூக்கா 2:34–35). இந்த வார்த்தைகள், மரியாவின் தாய்மையின் மகிழ்ச்சிக்குள் துன்பமும் துயரமும் இருப்பதை முன்னறிவிக்கின்றன. இவ்வாறு, மரியாவின் வாழ்நாள் முழுவதும் நீடிக்கும் உள்ளார்ந்த வேதனைக்கு இது அடித்தளமாகிறது. அடுத்து, எகிப்துக்குத் தப்பிச் செல்லும் நிகழ்வு (மத்தேயு 2:13–15) மரியாவின் துன்பத்தை வெளிப்படுத்துகிறது. ஏரோதின் கொலைத்திட்டத்திலிருந்து இயேசுவை காப்பாற்ற யோசேப்பு, மரியா மற்றும் குழந்தை இயேசுவை எகிப்துக்கு அழைத்துச் செல்கிறார். அந்நிய நாட்டில் வாழ வேண்டிய கட்டாயம், பயம், பாதுகாப்பின்மை ஆகியவை மரியாவின் இதயத்தில் பெரும் துயரத்தை உண்டாக்கின. இருந்தாலும், அவர் கடவுளின் திட்டத்தில் முழு நம்பிக்கையுடன் இருந்தார்.

மூன்றாவது முக்கிய துயரம், இயேசு ஆலயத்தில் காணாமல் போன நிகழ்வு.(லூக்கா 2:41–50). மூன்று நாட்கள் மரியா மற்றும் யோசேப்பு இயேசுவைத் தேடி அலைந்தனர். அவரைக் கண்டபோது இயேசு, அவர்களிடம் "நீங்கள் ஏன் என்னைத் தேடினீர்கள்? நான் என் தந்தையின் அலுவல்களில் ஈடுபட்டிருக்க வேண்டும் என்பது உங்களுக்குத் தெரியாதா?" என்றார். (லூக்கா 2:49). அவர் சொன்னதை மரியா புரிந்து கொள்ளவில்லை.

இருப்பினும், இந்தச் செய்திகளை எல்லாம் தமது உள்ளத்தில் பதித்து வைத்திருந்தார் (லூக்கா 2:51). இது, நம்பிக்கையுடன் கலந்த அமைதியான துன்பத்தைக் காட்டுகிறது. மரியாவின் துன்பத்தின் உச்சம், இயேசுவின் பாடுபட்ட நேரத்தில் வெளிப்படுகிறது. சிலுவையின் அடியில் மரியா நின்றிருந்ததை யோவான் நற்செய்தி சாட்சியமாகக் கூறுகிறது. இயேசுவின் சிலுவைக்குப் அருகில் அவரது தாய் நின்றிருந்தார்" (யோவான் 19:25). தனது மகன் கடுமையான வேதனையில் மரணம் அடைவதை நேரில் காணும் தாயின் துயரம் இதுவாகும். இங்கு நேர்மையாளரான சிமியோனின் இறைவாக்கு நிறைவேறுகிறது.

அதே சமயம், இயேசு தம் தாயையும் அருகில் நின்ற தம் அன்புச் சீடரையும் கண்டு தம் தாயிடம், "அம்மா, இவரே உம் மகன்" என்றார். பின்னர் தம் சீடரிடம், "இவரே உம் தாய்" என்றார். அந்நேரமுதல் அச்சீடர் அவரைத் தம் வீட்டில் ஏற்று ஆதரவு அளித்து வந்தார் (யோவான் 19:26–27). இதன் மூலம், மரியா அனைவரின் தாயாக மாறுகிறார். அவர் தனிப்பட்ட துன்பத்தை மட்டுமல்ல, மனிதகுலத்தின் வாழ்வுக்காக துயரத்தை ஏற்றுக்கொள்கிறார். இயேசுவின் மரணத்திற்குப் பின்னர், அவரது உடலை மரியா பெற்றுக்கொள்வதும் (யோவான் 19:38–40), கல்லறையில் அடக்கம் செய்வதும் (யோவான் 19:41–42) தாயின் இறுதி துயரத்தை வெளிப்படுத்துகின்றன. இவை மனித துயரத்தின் ஆழத்தை காட்டினாலும், மரியாவின் உள்ளத்தில் கடவுடைய வாக்குறுதியில் நிலைத்த நம்பிக்கை இருந்தது. தெய்வீகக் கண்ணோட்டத்தில், மரியாவின் துயரம் வீண் அல்ல. அது கிறிஸ்துவின் மீட்பு பணியில் ஒரு பங்காகும். கிறிஸ்துவே ஒரே மீட்பர் என்றாலும், மரியா தனது நம்பிக்கையாலும் மற்றும் கீழ்ப்படிதல் மூலம் அதில் இணைந்து செயற்படுகிறார். "இதோ ஆண்டவரின் அடியேன்; உமது வார்த்தைப்படியே எனக்கு ஆகுக" (லூக்கா 1:38) என்ற அவரது சம்மதம், சிலுவையின் அடியில் முழுமையாக நிறைவேறுகிறது.

முடிவாக, அன்னை மரியாவின் துயரங்கள் நம்பிக்கையாளருக்கு ஒரு ஆழமான பாடமாகின்றன. துன்பம் வாழ்க்கையில் தவிர்க்க முடியாத ஒன்றாக இருந்தாலும், அதை இறைவனுடன் இணைத்து வாழும்போது அது மீட்சிக்கான வழியாக மாறுகிறது. மரியா நமக்கு கற்றுத்தருவது – துன்பத்திலும் நம்பிக்கை இழக்காமல், இறைவனின் திட்டத்தில் முழுமையாக நம்பிக்கை வைக்க வேண்டும் என்பதே. அவ்வாறு, அன்னை மரியா தமது துயரங்கள் வழியாகவும் நம்பிக்கை வழியாகவும் நம்மை கிறிஸ்துவின் அருகே அழைக்கும் தாயாகத் திகழ்கிறார்.

அருட்பணி வின்சண்ட் தோமஸ்
புனித தோமா அக்வினா பாப்பிறை பல்கலைக்கழகம் (அஞ்செலிக்கும்)
உரோமை, இத்தாலி

"பசியற்ற உலகை உருவாக்குவோம்: உணவை மதித்து, வீணாக்காமல் பகிர்வோம்"

போப் லியோ XIV அவர்கள் மே 2026 மாதத்திற்கான தனது ஜெப நோக்கத்தை வெளியிட்டார். அனைவரும் உணவு பெற வேண்டும் என்று கத்தோலிக்கர்களை ஜெபிக்க அழைத்தார். உலகில் கோடிக்கணக்கான சகோதரர்கள் மற்றும் சகோதரிகள் பசியால் இன்னும் தவிக்கிறார்கள். அதே சமயம் எவ்வளவு அதிகமான உணவு வீணாகிறது என்பதையும் அவர் வலியுறுத்தினார். நமது மேசைகளில் எவ்வளவு உணவுப் பொருட்கள் வீணாகின்றன என்று வருந்திய போப் லியோ, நமது உள்ளங்களில் புதிய விழிப்புணர்வை இறைவன் எழச் செய்வாராக என்று அவர் வேண்டுகிறார்.

நமது நாட்டில், மலேசியாவில் உணவு வீணாகும் நிலை மிகவும் கவலைக்குரியது. ஒரு பக்கம், பலர் போதுமான உணவு பெற போராடுகின்றனர்; மறுபக்கம் நம்முடைய அறியாமையினாலோ அல்லது அலட்சியத்தனத்தினலோ உணவை வீணாக்குகிறோம்.

மலேசியாவில் தினமும் 16,000 முதல் 17,000 டன் வரை உணவு கழிவுகள் உருவாகின்றன. இதில் சுமார் 24–25% உணவு இன்னும் உண்ணக்கூடியதாக இருந்தாலும், பெரும்பாலும் குடும்பங்களால் வீணாக்கப்படுகின்றன. இந்த அளவு உணவு தினமும் 12 மில்லியன் மக்களின் தேவையைப் பூர்த்தி செய்யக்கூடியது.

வருடத்திற்கு மொத்தமாக சுமார் 8.3 மில்லியன் மெட்ரிக் டன் உணவு வீணாகிறது, இது ஒருவருக்கு சராசரியாக 260 கிலோவாகும். மேலும், மலேசியாவின் தினசரி 39,000 டன் நகராட்சி திடக் கழிவுகளில் 30%க்கும் மேல் உணவு கழிவுகளாகும். இந்நிலை பசுமை இல்ல வாயுக்களின் வெளியேற்றத்தை அதிகரிப்பதோடு, குப்பைக்கிடங்குகள் மிக விரைவாக நிரம்புவதற்கும் வழிவகுக்கிறது.

இந்த நிலை உணவின் மதிப்பை உணர்த்துகிறது. ஒரு பக்கம், பலர் உணவுக்காக போராடுகின்றனர்; மறுபக்கம் நாம் உணவை வீணாக்குகிறோம்.

இந்த பிரச்சினையை குறைக்க விழிப்புணர்வே மிக முக்கியமான படியாகும். நமது குடும்பங்களிலும் நண்பர்களிடமும் இதைப் பற்றி பேசத் தொடங்கலாம். தேவையான அளவு மட்டும் எடுக்கும் பழக்கத்தை வளர்க்க வேண்டும். குறிப்பாக நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் கூட்டங்களில் அதிகமாக எடுத்து முடிக்காமல் விடுவது தவிர்க்கப்பட வேண்டும்.

நாம் உணவை மதித்து வீணாக்காமல் இருக்க வேண்டும். தேவையான அளவு மட்டும் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். மீதமிருந்தால், அதை மற்றவர்களுடன் பகிரலாம். மற்றவர்கள் வேண்டிக்கொண்டிருக்கும் உணவை நாம் வீணாக்கக் கூடாது! இது வெறும் பகிர்வாக அல்ல, நாம் அமல்படுத்த வேண்டிய ஒரு செயல்.

சிறிய மாற்றங்களுக்குப் பெரிய தாக்கம் உண்டு. இன்று தொடங்கினால், நல்ல நாளை காணலாம்.

ஹெலன் பிரான்சிஸ் சேவியர்
OLOL சிலிபின், இப்போ

தூய ஆவியாரின் வருகையும் திருஅவையின் பிறப்பும்!

திதூப 2:1-11; 1 கொரி 12:3-7;12-13
யோவான் 20:19-23

இன்று நாம் பெந்தக்கோஸ்து பெருவிழாவைக் கொண்டாடுகிறோம். இது தூய ஆவியார் நம்மிடம் வந்த நாள்; திருஅவையின் பிறந்த நாள்; உயிர்ப்பு காலத்தின் நிறைவு நாள் ஆகும். இன்றைய இறைவார்த்தைகள் தூய ஆவியார் என்னும் கொடையைப் பற்றியும், அது திருஅவையாகிய நமக்கு என்ன அர்த்தம் தருகிறது என்பதையும் எடுத்துரைக்கின்றன. இன்றைய விழா உயிர்ப்பு மறைபொருளின் ஒரு முக்கிய பகுதியாகும்.

முதல் வாசகமான திருத்தூதர் பணிகள் நூலில், புனித லூக்கா தூய ஆவியாரின் வருகையை ஒரு கண்கூடான நிகழ்வாக விவரிக்கிறார். அன்னை மரியா, சீடர்கள், பிற பெண்கள் என அனைவரும் ஒரு அறையில் கதவுகளைப் பூட்டிக்கொண்டு கூடியிருந்தனர். தங்களுக்குப் போதித்த குருவான இயேசு, விண்ணேற்றம் அடைந்து பத்து நாட்கள் ஆகிவிட்டன. அடுத்து என்ன செய்வது என்று அவர்களுக்குத் தெரியவில்லை. அவர்கள் அச்சத்திலும் குழப்பத்திலும் இருந்தனர். இருப்பினும், தங்களுக்கு வாக்குறுதி அளிக்கப்பட்ட ஏதோ ஒரு சிறப்பு நிகழ்வு நடக்கும் என்று நம்பிக்கையோடு காத்திருந்தனர்.

திடீரென்று, பலத்த காற்று வீசுவதைப் போன்ற ஒரு சத்தம் கேட்டது. கண்ணுக்குத் தெரியாத ஒரு வல்லமை தங்களுக்குள் இருப்பதை அவர்கள் உணர்ந்தனர். நெருப்புப் பிழம்புகள் போன்ற நாவுகள் அவர்கள் ஒவ்வொருவர் தலைமேலிலும் வந்து அமர்ந்தன. அந்த நொடியே அவர்களின் பயம் மறைந்தது; அவர்களுக்குப் புதிய பலம், துணிச்சல் மற்றும் ஞானம் கிடைத்தது.

நற்செய்தியில் தூய ஆவியாரின் வருகையைப் பற்றி புனித யோவான் வேறொரு விதமாக விவரிக்கிறார். இது உயிர்ப்பு ஞாயிறு அன்றே நிகழ்கிறது. இங்கும் சீடர்கள் பயத்தின் காரணமாகக் கதவுகளைப் பூட்டிக்கொண்டு அமர்ந்திருக்கிறார்கள். சிலுவையில் அறையப்பட்ட தங்கள் போதகர் இயேசு இல்லை என்ற ஏக்கம் அவர்களிடம் இருந்தது. வெளியே சென்றால் தங்களையும் கைது செய்து விடுவார்களோ என்ற அச்சத்தில் இருந்தனர்.

திடீரென, இயேசு அவர்கள் நடுவே வந்து நின்றார். அவர் மாட்சியோடு தோன்றினார். அவர் சீடர்களைப் பார்த்துச் சொன்ன முதல் வார்த்தை: "உங்களுக்கு அமைதி உண்டாகுக!" (Shalom). இந்த வார்த்தையைக் கேட்டதும் அவர்களின் பயம் நீங்கியது. பிறகு, இயேசு அவர்கள் மீது ஊதி, அவர்களுக்குத் தூய ஆவியாரைக் கொடையாக அளித்தார்.

இந்த இரண்டு நிகழ்வுகளிலும் வியப்பிற்குரிய விஷயம் என்னவென்றால், தூய ஆவியாரைப் பெற்றுக்கொண்ட பிறகு சீடர்களின் வாழ்வில் ஏற்பட்ட மாற்றம்தான். பயந்து ஒளிந்து கொண்டிருந்த அவர்கள், தூய ஆவியாரின் வல்லமையால் முற்றிலும் மாற்றப்பட்டார்கள். விசுவாசத்தில் துணிவோடு வெளியே வந்து நற்செய்தியை அறிவிக்கத் தொடங்கினார்கள்.

நாமும் இன்று அதே தூய ஆவியாரால் நிரப்பப்படவும், பயமின்றி வாழவும் அழைக்கப்படுகிறோம். தூய ஆவியார் நம்மைப் புதுப்பித்து, விசுவாசப் பயணத்தில் தைரியமாகச் செயல்படத் தூண்டுகிறார்.

புனித பவுல் இன்றைய இரண்டாவது வாசகத்தில் (I கொரிந்தியர்), தூய ஆவியார் எவ்வாறு திருஅவையை வழிநடத்துகிறார் என்பதைப் பற்றிப் பேசுகிறார். தூய ஆவியாரின் வல்லமையால் மட்டுமே விசுவாசிகளால் "இயேசுவே ஆண்டவர்" என்று அறிக்கையிட முடியும். கிறிஸ்துவின் உடலாகிய திருஅவை கட்டியெழுப்பப்படவும், அது சரியான முறையில் பணியாற்றவும் தூய ஆவியாரே பல்வேறு பணிப்பொறுப்புகளையும் வரங்களையும் வழங்குகிறார். தூய ஆவியாரின் வெளிப்பாடாகத் திகழும் இந்த வெவ்வேறு வகையானப் பணிகள் அனைத்தும், திருஅவைப் பொதுநலனுக்காகவே வழங்கப்படுகின்றன. நாம் அனைவரும் ஒரே தூய ஆவியாரைப் பெற்றவர்களாய் ஒன்றிணைந்து இருக்கிறோம். விண்ணகத்திற்கு தகுதிப்பெற தூய ஆவியாரின் முத்திரையைப் பெற்றவர்களாக ஆவிக்குரிய வாழ்வில் பிரகாசிப்போம். நமக்குள் வீற்றிருக்கும் தூய ஆவியார் நம்மை வழி நடத்துவராக.

பெர்சியுஸ் ஜேம்ஸ்

பங்குச் செய்திகளை அனுப்ப அழைக்கிறோம்

உங்கள் பங்குகளில் நடைபெற்ற சமீபத்திய நிகழ்வுகளைக் குறித்து செய்திகள் புகைப்படங்கள் வரவேற்கப்படுகின்றன. உங்கள் படைப்புகளை tamil@herald.com.my என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பிவைக்குமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறீர்கள். திரு அவையின் மக்களின் வாழ்வையும் நம்பிக்கையையும் வெளிப்படுத்த உதவியமைக்கு நன்றி தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.