



## Doa untuk Konvensyen Pastoral Malaysia 2026 (MPC2026)

Tuhan,  
Engkau memanggil kami untuk berjalan bersama sebagai umat-Mu, ditarik ke dalam kehidupan persekutuan Bapa, Putera, dan Roh Kudus.

Bimbinglah kami semasa kami bersiap untuk Konvensyen Pastoral Malaysia 2026. Ajarlah kami untuk mendengar dengan mendalam, untuk menilai dengan setia, dan untuk mempercayai ke mana Engkau memimpin kami.

Kami menyerahkan di hadapan-Mu empat aspek yang sedang kami pertimbangkan bersama.

Berkatilah keluarga kami, agar mereka menjadi tempat cinta, iman, pengampunan, dan harapan.

Perbaharuilah Gereja kami, agar kami dapat berkembang dalam persekutuan, penyertaan, dan saksi yang penuh kegembiraan kepada Injil.

Bukalah hati kami kepada jeritan ciptaan, agar kami dapat menjaga bumi dengan rasa hormat, tanggungjawab, dan kesyukuran.

Bimbinglah kehidupan kami dalam komuniti, agar kami dapat mencari keadilan, mempromosikan keamanan, dan berdiri dalam solidariti dengan yang miskin dan yang terpinggir.

Ketika jalan pastoral lahir daripada pertimbangan kami, semoga ia memperkaya dan menguatkan komuniti iman tempatan kami.

Dengan Maria, Bonda Gereja, yang merenungkan Firman-Mu dan berjalan dalam iman, ajarilah kami untuk berjalan bersama dalam harapan.

Kekalkan kami agar terus berakar dalam Kristus, penuh perhatian terhadap satu sama lain, dan terbuka kepada karya Roh Kudus-Mu.

Semoga Konvensyen ini membantu kami hidup dengan lebih setia sebagai satu Gereja Katolik Malaysia, melayani di tanah yang kami cintai ini.

Melalui Kristus Tuhan kita.  
Amin

(terjemahan-HERALD)

# Masa depan milik mereka



# yang membawa damai

**ANNABA, Algeria:** Pada acara awam pertamanya di Algeria, Sri Paus Leo XIV telah melawat Monumen Syuhada, "Maqam Echahid", yang memperingati mereka yang kehilangan nyawa dalam Perang Kemerdekaan Algeria pada tahun 1954 - 1962.

Monumen ini memperingati mereka yang kehilangan nyawa semasa perang kemerdekaan Algeria.

Selepas meletakkan kalungan bunga di monumen tersebut, kata-kata pertama Bapa Suci ialah ungkapan kesyukuran atas peluang untuk melawat Algeria sekali lagi, "setelah pernah datang ke tanah ini sebagai anak rohani Santo Augustine."

Bapa Suci menegaskan kehadiran sebagai saudara yang mengeratkan ikatan kasih. Pelatus itu menjelaskan bahawa dia melihat wajah "sebuah bangsa yang kuat dan muda" iaitu wajah 2,000 orang yang hadir di dataran di hadapan monumen tersebut.

Di hati rakyat Algeria terdapat persahabatan, kepercayaan, dan solidariti, yang bagi mereka "bukan sekadar kata-kata, tetapi nilai-nilai yang penting dan memberikan kehangatan serta kekuatan kepada kehidupan bersama anda."

### Kebebasan sejati datang dengan pengampunan

Mengimbis sejarah panjang negara itu, Sri Paus Leo XIV menggambarkan Algeria sebagai sebuah tanah yang kaya dengan tradisi, namun tidak terlepas daripada pengalaman pahit yang ditandai oleh episod keganasan.

Namun, beliau menegaskan bahawa berkat kemuliaan jiwa yang dimiliki rakyatnya, mere-

ka mampu mengharungi segala ujian tersebut dengan penuh keberanian dan keutuhan hati.

Lawatan ke monumen itu menjadi saat penuh makna untuk menghormati sejarah Algeria serta semangat mereka yang telah berjuang demi kemerdekaan, maruah dan kedaulatan negara.

Dalam semangat itu, Sri Paus mengingatkan bahawa Tuhan menghendaki damai bagi setiap bangsa—bukan sekadar ketiadaan konflik, tetapi damai yang berakar pada keadilan dan martabat manusia.

Prelatus itu menegaskan bahawa damai sejati hanya dapat dicapai melalui pengampunan, yang memungkinkan manusia melangkah ke hadapan dengan hati yang dipulihkan. Perjuangan untuk kebebasan, katanya, hanya akan benar-benar tercapai apabila kedamaian telah berakar dalam hati setiap insan.

### Keadilan akan menang, keganasan tidak kekal

Bapa Suci turut mengakui bahawa pengampunan bukanlah sesuatu yang mudah. Namun, dalam dunia yang semakin dilanda konflik, beliau mengingatkan bahawa kita tidak boleh terus menambah kebencian demi kebencian daripada satu generasi ke generasi seterusnya.

"Masa depan adalah milik mereka yang membawa damai," tegasnya, sambil menegaskan bahawa keadilan akhirnya akan mengatasi ketidakadilan, dan keganasan tidak akan menjadi penentu terakhir.

Dalam sebuah negara yang dihuni oleh pelbagai budaya, agama dan cara hidup, Sri Paus menekankan pentingnya saling menghormati. Beliau menyatakan harapannya agar Algeria terus memainkan peranan dalam memupuk kestabilan dan dialog di peringkat antarabangsa.

Setiap negara mempunyai sejarah, budaya

dan iman yang tersendiri, dan bagi Algeria, iman kepada Tuhan memainkan peranan penting dalam warisan mereka. Iman ini, katanya, menerangi kehidupan setiap individu, menguatkan institusi keluarga, serta menyemai semangat persaudaraan. Menurut Bapa Suci, sebuah bangsa yang mengasihi Tuhan adalah bangsa yang benar-benar kaya, dan itulah antara harta paling berharga yang dimiliki rakyat Algeria.

Dunia hari ini, katanya, memerlukan insan beriman—kaum lelaki dan wanita yang dahagakan keadilan dan kesatuan. Dalam usaha manusia mencari persaudaraan dan perdamaian, adalah suatu anugerah dan tanggungjawab suci untuk menyatakan dengan yakin bahawa kita semua bersaudara sebagai anak-anak Tuhan yang sama.

### Kasih yang mengorbankan segalanya

Sri Paus Leo turut mengangkat persoalan penting yang pernah diajukan oleh Yesus Kristus: "Apakah gunanya seseorang memperoleh seluruh dunia tetapi kehilangan jiwanya?"

Beliau menegaskan bahawa mereka yang dikenang di monumen itu telah pun memberikan jawapan melalui pengorbanan hidup mereka—mereka kehilangan nyawa, tetapi berkorban demi kasih kepada bangsa mereka sendiri.

Pada akhir pertemuan, Sri Paus Leo XIV berharap agar teladan mereka terus menguatkan rakyat Algeria dalam perjalanan hidup mereka. Beliau mengingatkan bahawa kebebasan sejati bukan sekadar diwarisi, tetapi perlu dipilih semula setiap hari.

Bapa Suci menutup ucapannya dengan menggemakan Sabda Bahagia, mengingatkan bahawa jalan damai dan keadilan sentiasa diberkati oleh Tuhan. **Media Vatikan**

# Cabaran iman masa kini – Diagnosis dan jalan pemulihan

Pada tahun 2007, Charles Taylor menghasilkan *A Secular Age*, sebuah karya penting yang mengupas secara mendalam realiti zaman sekular serta kesannya terhadap kehidupan iman.

Namun, lebih seribu tahun sebelumnya, seorang penulis tanpa nama pada abad ke-14 telah menulis *The Cloud of Unknowing* — sebuah karya yang, walaupun tidak disedari pada awal penerbitannya, sebenarnya memberi jawapan kepada persoalan dasar yang dibangkitkan oleh Taylor.

Saya sendiri pernah membaca kedua-dua buku ini tanpa menyedari kaitan antara keduanya.

Kaitan itu hanya disedari apabila seorang pelajar PhD yang saya bimbing menunjukkan perkara tersebut melalui kajiannya. Tesis beliau menghubungkan analisis sekulariti Taylor dengan intuisi rohani yang mendalam dalam buku *The Cloud of Unknowing*. Secara ringkas, tesis beliau ialah seperti berikut:

Menurut Charles Taylor, salah satu ciri utama zaman sekular ialah perubahan besar masyarakat yang menerima kepercayaan kepada Tuhan tanpa persoalan kini menjadi masyarakat yang melihat iman sebagai salah satu pilihan — dan iman sering kali bukan pilihan yang paling mudah untuk dipegang.

Beliau menjelaskan bahawa dua faktor menyumbang kepada perubahan ini. Pertama, manusia kini menjadi apa yang beliau panggil “*buffered persons*” — individu yang tidak lagi terbuka atau terdedah kepada dunia rohani seperti dahulu.

Kita telah beralih daripada seseorang yang dipenuhi ketakutan terhadap unsur ghaib, kepada diri yang seolah-olah terlindung sepenuhnya daripada “roh-roh” dalam dunia yang dulunya penuh keajaiban. Saya sendiri masih mengingati zaman itu — ketika roh dan kuasa ghaib dipercayai wujud di sekeliling kita, dan air suci dipercikkan di rumah ketika guruh dan kilat menyambar.

Kedua, Charles Taylor menjelaskan bahawa kita kini hidup dalam “pandangan dunia imanen” — suatu cara melihat realiti yang membuatkan kita merasakan bahawa dunia ini sahaja sudah mencukupi.

Seolah-olah tiada lagi realiti di luar yang kelihatan, dan makna, kebahagiaan serta kepeenuhan hidup boleh dicapai tanpa merujuk kepada sesuatu yang melampaui dunia ini.

Namun, sebagai seorang Kristian yang beriman, Taylor tidak melihat ini sebagai krisis iman, tetapi sebagai krisis imaginasi. Cara lama kita membayangkan iman sudah tidak lagi berfungsi. Maka, kita memerlukan satu imaginasi baharu — satu cara melihat yang segar — untuk memahami dan menghidupi iman kita hari ini.

Lalu, dari manakah datangnya imaginasi baharu itu?

Menurut seorang pelajar PhD yang saya bimbing, jawapannya mungkin tersembunyi dalam kebijaksanaan rohani *The Cloud of Unknowing*. Namun, hal ini tidak serta-merta kelihatan.

Pada permukaannya, penulis tanpa nama dari abad ke-14 itu hanya mengajarkan suatu bentuk doa yang sangat sederhana — serupa dengan apa yang hari ini disebut sebagai “*centering prayer*.”

Dalam doa ini, kita datang tanpa kata-kata, tanpa permintaan, tanpa rancangan. Kita hanya duduk dalam diam, tanpa jangkauan dan menyerahkan diri sepenuhnya kepada Tuhan, dengan keyakinan bahawa Dia mengetahui apa yang kita perlukan. Namun, bagi penulis *The Cloud of Unknowing*, ini bukan sekadar latihan doa, tetapi suatu sikap hidup — kejujuran yang radikal, ketulusan yang total — di mana kita berdiri tanpa perlindungan di hadapan diri sendiri, realiti, dan Tuhan. Apakah yang ingin disampaikan?

Hakikatnya, kerana kita telah menjadi “*buffered persons*” dengan kesedaran yang tertutup dalam dunia imanen, kita hampir



tidak pernah benar-benar jujur sepenuhnya.

Kita jarang mencapai keadaan jiwa yang telanjang — bebas daripada lapisan kepura-puraan, bebas daripada segala yang menutup diri kita yang sebenar. Gangguan, ideologi, trauma, obsesi budaya, lamunan dan tekanan kelompok terus membentuk dan mengaburi kesedaran kita.

Menurut *The Cloud of Unknowing*, subjek dipanggil untuk mengadopsi suatu sikap eksistensial yang menanggalkan segala yang tidak autentik dalam dirinya, agar dapat berdiri di luar segala gangguan dan mekanisme pertahanan — “telanjang dalam jiwa,” tanpa keupayaan kognitif atau imaginatif — serta menyerahkan diri sepenuhnya kepada Tuhan sebagai sumber makna.

Sejalan dengan itu, Charles Taylor menegaskan keperluan imaginasi baharu dalam mengartikulasikan iman. Namun, teks ini menolak idea bahawa imaginasi tersebut dapat dicapai melalui refleksi intelektual semata-mata.

Sebaliknya, imaginasi baharu itu merupa-

kan anugerah yang muncul dalam keadaan keterbukaan radikal — apabila subjek melepaskan kebergantungan kepada dirinya sendiri.

Dalam paradoks ini, ketidakberdayaan menjadi ruang bagi rahmat: suatu pembebasan daripada “*buffered self*” dan keterbatasan dunia imanen, yang memungkinkan kehidupan dan kehadiran ilahi mengalir secara murni ke dalam diri manusia. Yohanes dari Salib merumuskan undangan mistik ini dengan paradoks yang mendalam: “Seseorang dapat lebih belajar memahami melalui ketidakfahaman daripada melalui kefahaman.” Ini menunjukkan bahawa iman bermula tepat pada titik batas rasional — iaitu ketika subjek mendapati dirinya tidak lagi mampu memahami atau mengimajinasikan Tuhan. Dalam konteks ini, Charles Taylor menawarkan diagnosis terhadap krisis iman kontemporari, sementara *The Cloud of Unknowing* menyediakan kerangka sahutan atau tindakan yang bersifat spiritual dan eksistensial. **Hak Cipta Terpelihara 1999-2026 @ Fr Ron Rolheiser**

**HARI MINGGU  
GEMBALA BAIK/PANGGILAN  
KISAH PARA RASUL 2: 14. 36-41  
1 PETRUS 2:20-25:  
INJIL YOHANES 10: 1-10.**

Dalam pembacaan pertama iaitu Kisah Para Rasul 2:14, 36–41 menggambarkan perubahan luar biasa dalam diri Sto Petrus.

Dahulu dia takut, kini berani bersaksi tentang Yesus yang bangkit, dipenuhi oleh Roh Kudus. Seruannya menyentuh hati orang ramai hingga mereka bertanya, “Apakah yang harus kami perbuat?”

Jawapannya jelas: bertaubat dan dibaptis. Pertobatan adalah perubahan hidup — berpaling dari dosa dan kembali kepada Tuhan. Hasilnya, ribuan orang menerima iman dan Gereja mula berkembang.

Bagi kita hari ini, sabda ini mengajak kita untuk membuka hati, mengakui kelemahan, dan kembali kepada Tuhan. Iman sentiasa bermula semula setiap kali kita memilih untuk percaya dan berubah. Dalam pembacaan kedua, Sto Petrus mengajak kita melihat makna penderitaan dalam terang Kristus.

Yesus Kristus tidak membalas ketika dihina, tidak mengancam ketika menderita, tetapi menyerahkan diri sepenuhnya kepada kehendak Bapa.

Dalam diam dan kesetiaan, Dia menunjuk-

## Di antara banyak suara, pilihlah Dia



kan jalan kasih yang sejati.

Kita sering mahu membalas apabila disakiti atau difitnah. Namun, sabda ini mengingatkan bahawa panggilan kita bukan untuk membalas kejahatan, tetapi untuk meneladani Kristus — menanggung dengan sabar dan mempercayai segala kepada Tuhan. Penderitaan yang dipersembahkan dalam iman bukan sia-sia; ia menjadi jalan pemurnian dan kesaksian.

Yesus menanggung dosa kita agar kita hidup dalam kebenaran. Oleh luka-Nya, kita disembuhkan. Kita yang dahulu sesat kini dipanggil kembali kepada Gembala jiwa kita.

Dalam pembacaan Injil, kita diperkenalkan kepada Yesus Kristus sebagai Gembala yang baik. Yesus menggambarkan diri-Nya sebagai pintu domba-domba — satu-satunya

jalan menuju keselamatan. Dia mengenal setiap domba-Nya, memanggil mereka dengan nama, dan menuntun mereka keluar menuju kehidupan yang sejati.

Dalam dunia hari ini, banyak “suara” lain cuba menarik perhatian kita — janji palsu, keinginan duniawi, dan godaan yang sering membawa kita jauh dari Tuhan. Yesus mengingatkan bahawa bukan semua suara itu membawa kehidupan. Hanya suara Gembala sejati yang membawa kita kepada kedamaian dan keselamatan. Maka kita dipanggil untuk belajar mendengar dan mengenali suara-Nya di tengah kesibukan hidup.

Yesus juga berkata, “Aku datang supaya mereka mempunyai hidup, dan mempunyai dalam kelimpahan.” Ini bukan sekadar hidup secara fizikal, tetapi hidup yang penuh

makna, damai dan sukacita dalam Tuhan. Namun, kelimpahan ini hanya dapat dialami apabila kita memilih untuk masuk melalui “pintu” itu — iaitu hidup dalam hubungan yang dekat dengan Kristus.

Renungan ini mengajak kita untuk bertanya: suara siapakah yang kita ikuti setiap hari? Adakah kita benar-benar mendengar panggilan Yesus, atau kita lebih mudah terpengaruh dengan suara lain?

Sebagai domba-Nya, kita tidak dibiarkan sendirian. Gembala kita sentiasa memimpin, melindungi dan memberikan kehidupan. Tugas kita hanyalah percaya, mendengar, dan setia mengikuti-Nya.

Lebih daripada itu, kita juga dipanggil untuk menjadi saksi — seperti Petrus — yang bukan sahaja mendengar suara Gembala, tetapi juga membawa orang lain kembali kepada-Nya. Dalam keluarga, tempat kerja dan komuniti, kesaksian hidup kita boleh menjadi suara kecil yang mengarahkan orang lain kepada Tuhan.

Akhirnya, iman bukan sekadar tentang memahami, tetapi tentang mempercayai dan melangkah bersama Kristus setiap hari. Dalam kesetiaan yang kecil tetapi berterusan, kita akan semakin mengenal suara Gembala, dan di situlah kita menemukan hidup yang sejati. **Terang Iman @ Fr Felixtus Cosmas**

## Pelajar STS kunjungi Katedral Sacred Heart

KOTA KINABALU: Pihak gereja dengan penuh sukacita menyambut kunjungan 15 pelajar dari Sabah Theological Seminary (STS) ke Katedral Sacred Heart.

Lawatan ini menjadi satu pertemuan iman yang mempereratkan persaudaraan Kristiani antara dua komuniti. Para pelajar ini turut menyertai Misa Kudus dalam bahasa Melayu yang dipimpin oleh Fr Wilson Francis, bersama umat tempatan dalam suasana liturgi yang khushuk dan bermakna.

Selepas Misa, mereka menikmati jamuan makan tengah hari bersama komuniti gereja, membuka ruang interaksi mesra dan perkongsian pengalaman Sesi soal jawab bersama Fr Terans Thadeus pula memberi peluang kepada para pelajar STS lebih memahami kehidupan dan pelayanan Gereja Katolik.

# Kunjungan kasih ke perkampungan Orang Asli

MANTIN: 14 orang ahli dari Sisters in Christ telah mengadakan kunjungan pelayanan ke Kg Belihoi, Seremban, N.Sembilan.

Mereka bukan sahaja membawa bantuan keperluan asas, tetapi juga hati yang terbuka untuk melayani serta menemui Kristus melalui Orang Asli. Bertolak dari Kuala Lumpur dengan empat buah kenderaan, rombongan ini terlebih dahulu berkumpul di Gereja St Aloysius, di mana mereka disambut mesra oleh Fr Christopher Soosaipillai.

Turut bersama ialah Sr Margarete Sta Maria, FdCC, yang kehadirannya memberi bimbingan dan pengisian rohani sepanjang perjalanan ini. Selepas menyediakan barangan keperluan untuk 20 keluarga,



mereka meneruskan perjalanan singkat selama 20 minit ke kampung tersebut.

Di tengah kesederhanaan hidup masyarakat luar bandar, suasana pelayanan ini dipenuhi dengan semangat doa. Mereka juga berdoa rosari

bersama komuniti Orang Asli. Kemuncak kunjungan ini ialah Misa Kudus yang dipimpin oleh Fr Christopher dan Fr Philip Tay, OCD.

Misa yang dirayakan bersama komuniti kampung menjadi tanda nyata kehadiran Kristus yang

menyatukan semua dalam iman, harapan dan kasih.

Selepas Misa, bantuan keperluan diagihkan kepada keluarga-keluarga, dengan setiap pertemuan dipenuhi rasa syukur dan kehangatan. Malam itu diteruskan dengan jamuan sederhana yang mengeratkan lagi hubungan antara ahli Sisters in Christ dan penduduk Kg Belihoi.

Rombongan ini turut merakamkan penghargaan yang tulus kepada para penderma yang murah hati, yang telah menyumbang sama ada dalam bentuk wang mahupun barangan, sehingga menjayakan pelayanan ini. Sekitar pukul 7.00 malam, rombongan mengakhiri kunjungan dan berangkat pulang dengan hati yang penuh syukur.

## Uskup Joseph seru seminarian tunaikan impian mendiang Fernandez

SIBU: "Jadi impian Seminarian Fernandez satu kenyataan." Demikian ungkapan penuh makna daripada Uskup Joseph Hii ketika beliau bertemu para seminarian di Kota Kinabalu, dalam perjalanan mengiringi jenazah mendiang Seminarian Fernandez Anak Sawing pulang ke Sibu bersama ibunya. Fernandez, seorang seminarian berusia 33 tahun, merupakan satu-satunya anak lelaki dalam keluarganya dan abang kepada tiga orang adik perempuan.

Beliau meninggal dunia akibat lemas ketika berkelah di Kampung Purak Ogis Supuan semasa cuti Paskah yang lalu. Pemergiannya yang tidak dijangka telah menyentuh hati ramai, khususnya dalam kalangan komuniti Gereja.

Dalam pertemuan tersebut, Uskup Joseph mengajukan satu cabaran kepada para seminarian: bagaimana mereka dapat membantu merealisasikan impian Fernandez. Jawapannya, dengan terus setia dalam perjalanan pang-

gilan masing-masing sehingga suatu hari ditahbiskan sebagai paderi. Pada petang 10 April, antara pukul 2.00 hingga 3.15 petang, hampir 500 umat berhimpun di Katedral Sacred Heart untuk memberikan penghormatan terakhir.

Kehadiran umat yang begitu ramai menjadi tanda kasih dan penghargaan terhadap seorang anak muda yang telah memberi kesaksian iman melalui hidupnya.

Misa Requiem dipimpin oleh Uskup Joseph Hii bersama tujuh orang paderi, termasuk Msgr Michael Lee, Fr Joseph Sebastian, Fr Edward Raymond, Fr David Ho, Fr David Lau dan Fr George Omutto, MHM.

Dalam homilinya, Uskup merenungkan Mazmur Tanggapan: "Batu yang dibuang telah menjadi batu penjuru." Beliau menegaskan bahawa di tengah kesedihan, misteri Kebangkitan Kristus tetap bersinar—bahawa kematian bukanlah pengakhiran, tetapi pintu kepada kehidupan yang baharu dalam Tu-



han.

Tragedi ini juga mengundang renungan mendalam tentang hubungan antara manusia dan alam ciptaan. Jenazah Fernandez dihanyutkan arus deras dan ditemui kira-kira 20 kilometer dari lokasi asal, dalam satu kejadian yang dipercayai berkaitan fenomena kepala air atau banjir kilat.

Peristiwa ini menjadi peringatan bahawa kerosakan alam sekitar boleh mempercepatkan bencana, sekali gus mengancam kehidupan manusia.

Menjaga alam ciptaan ialah tanggungjawab bersama sebagai penjaga anugerah Tuhan.

Namun di sebalik kesedihan yang dirasai, harapan tetap menyala.

Walaupun Fernandez telah kembali ke pangkuan Tuhan, semangat dan panggilannya terus hidup dalam diri rakan-rakan seminarnya. Kehidupannya menjadi benih yang menyuburkan panggilan imam di Keuskupan Sibu — suatu kesaksian bahawa daripada kehilangan, Tuhan tetap melahirkan harapan dan kehidupan yang baharu.

## Ratusan umat meriahkan Pesta Kerahiman Ilahi di KKIP



KOTA KINABALU: Suasana doa yang mendalam serta kegembiraan iman menyelubungi Gereja Divine Mercy, KKIP sempena sambutan Pesta Kerahiman Ilahi yang berlangsung baru-baru ini.

Perayaan tahunan ini sekali lagi menjadi tanda harapan bagi umat yang berhimpun untuk menghormati kasih dan kerahiman Tuhan yang tidak terhingga. Ratusan umat beriman hadir untuk merayakan pesta ini, meluahkan rasa syukur kerana dapat berkumpul secara fizikal dalam suasana komuniti yang penuh makna.

Bagi umat, sambutan ini menjadi kesempatan untuk memperbaharui jiwa, menyerahkan segala beban hidup ke dalam tangan Tuhan yang Maha Rahim, serta memperteguhkan iman dengan doa penuh kepercayaan:

"Yesus, aku percaya pada-Mu." Sebagai persiapan rohani, umat telah memulakan Novena Kerahiman Ilahi selama sembilan hari berturut-turut.

Kemuncak sambutan diserikan dengan Perayaan Ekaristi Kudus yang dirayakan dengan penuh khushuk.

Dalam homilinya, selebran utama, Fr Jeffrey Gumu, menegaskan bahawa Kerahiman Ilahi bukan sekadar suatu devosi, tetapi panggilan hidup bagi setiap umat Kristian. "Kerahiman Ilahi bukan hanya diamalkan dalam doa, tetapi harus dizahirkan dalam kehidupan seharian — melalui perbuatan, katakata dan doa kita," jelas beliau, sambil mengingatkan umat akan janji Yesus kepada Santa Faustina Kowalska.

Selain liturgi, sambutan turut diperkaya dengan pelbagai pengisian yang mengeratkan persaudaraan komuniti iaitu

1. Perarakan Imej Kerahiman Ilahi: melambangkan kehadiran Kristus di tengah umat-Nya.
2. Pemberkatan Imej Kerahiman Ilahi: di mana umat membawa gambar masing-masing untuk diberkati.
3. Jamuan Kebersamaan: diadakan selepas Misa dalam suasana santai melalui konsep potluck, mencerminkan semangat kekeluargaan Gereja.

Sambutan Pesta Kerahiman Ilahi di KKIP tahun ini diakhiri dengan azam yang diperbaharui dalam kalangan umat untuk terus menjadi pembawa harapan dan saksi kasih Tuhan dalam kehidupan seharian. **Soccom DMC KKIP**

# Sahabat kecil Yesus



Cari perkataan tersembunyi

NYSUARABMKELIMPAHANGULON  
 TTEMBOKKVPENCURIZAMASUKO  
 LOMPEROMPAKBNNYALNYAWAD  
 PANGEMBALALONPINTUDISFAZI  
 MAKSAKBAIKUNTKANDANGOIPQ  
 MENUNTUNMENPANGBRRIQAR  
 GKOMMENGENALKOMEPEJAGA  
 SUTAYFEDASPICASOTRPARBEAT  
 KITAKIYOPMKGHRTMMKNOTAYI  
 KINAMENGIKUTIRTDOMBAHMBBA  
 TELATAMASUKLOMKELUARSEMKM  
 AYIMPEMILIKGERDAHIDUPMOKJ



**HIDUP  
 PEMILIK  
 TEBOK  
 PENCURI  
 MASUK  
 PEROMPAK  
 NYAWA  
 GEMBALA  
 PINTU  
 KANDANG  
 BAIK  
 MENUNTUN  
 MENGENAL  
 PENJAGA  
 MASUK  
 KELUAR  
 DOMBA  
 MENGIKUTI**

Hello anak-anak,

Apa khabar? Dalam Injil minggu ini, Yesus memperkenalkan diri-Nya sebagai Gembala yang Baik (Yoh 10:1-10).

Seorang gembala mengenal dombanya dan memanggil mereka dengan nama, manakala domba mengenali suara gembala dan tidak mengikut suara asing. Ini menunjukkan Yesus sangat mengasihi dan menjaga kita.

Yesus juga berkata Dia adalah "pintu" keselamatan. Dengan mendengar dan mengikut suara-Nya, kita akan menemukan jalan hidup yang benar, walaupun dunia penuh dengan pelbagai godaan dan kekeliruan.

Dalam semangat ini, Gereja merayakan Hari Minggu Panggilan sebagai peringatan bahawa Tuhan masih terus memanggil kita untuk bekerja di ladang Tuhan. Ada yang dipanggil menjadi paderi, religius lelaki atau wanita atau melayani sebagai awam yang setia dalam keluarga dan masyarakat.

Semoga anak-anak juga mendapat panggilan dan berani menyahut panggilan Yesus untuk menjadi gembala kecil yang membawa kasih Kristus kepada orang lain.

Salam Sayang  
 Auntie Melly

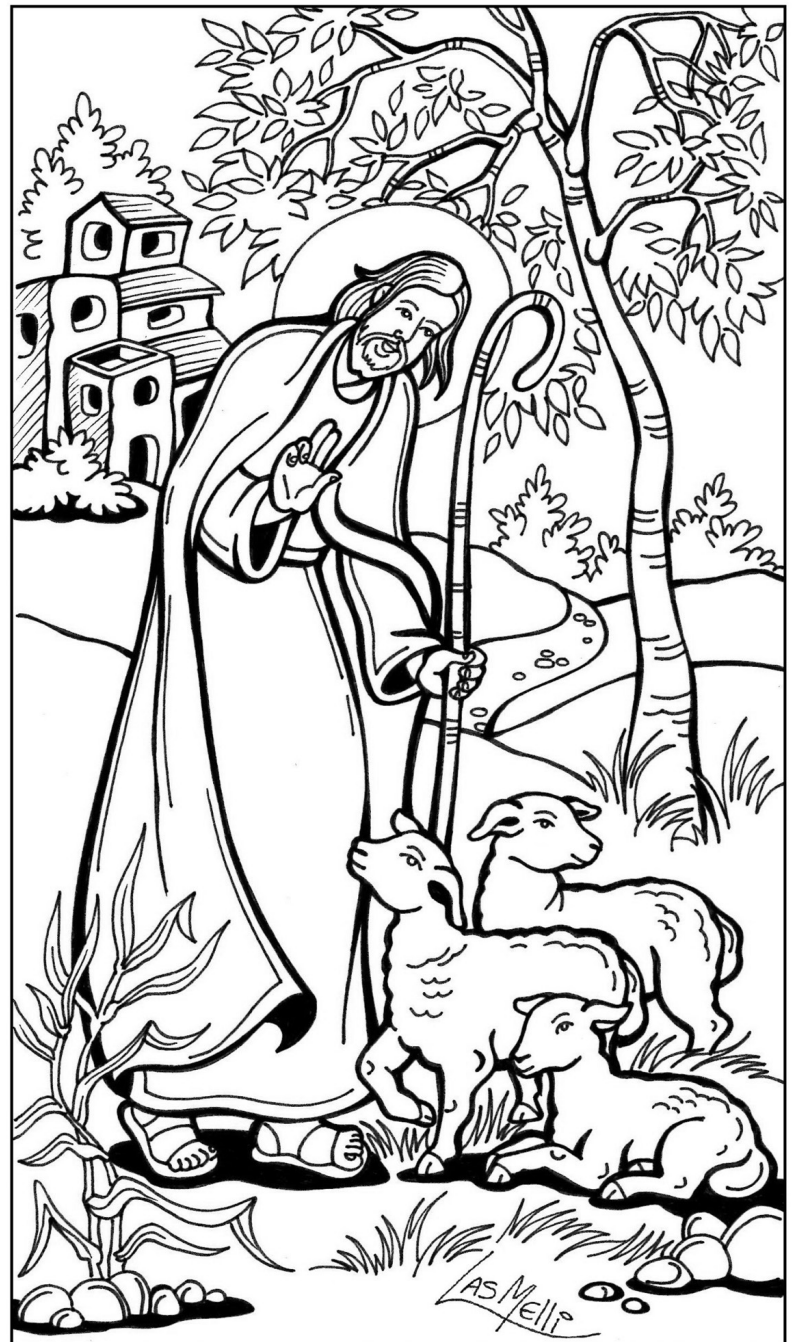
## MARI MEWARNA: YESUS GEMBALA YANG BAIK (YOH 10: 1-10)

Lihat simbol-simbol yang diberikan di bawah. Gantikan setiap simbol dengan perkataan yang betul berdasarkan petunjuk. Kemudian, lengkapkan ayat sehingga menjadi petikan Injil yang sempurna.

**Akulah . . . . .**  
 ◆◆◆  
**sesiapa . . . . .**  
**melalui Aku**  
 dia akan <sup>Yo Yo Yo</sup> . . . . .  
 dia akan <sup>o o</sup> . . . . .  
 dan <sup>)( )( )(</sup> . . . . . dan  
**menemukan**  
 □◆□ <sup>o o o</sup>  
 . . . . .  
 (Yoh 10:9)

☞☞☞ = pintu    ◆◆◆ = masuk    □◆□ = padang    o o = masuk

Yo Yo Yo = selamat    )( )( )( = keluar    o o o = rumput



# BELIA

## Pembentukan Liturgi dan Disiplin: Fokus Kem Pelayan Altar Sandakan



**SANDAKAN:** Para pelayan Altar menjalani Minggu Suci dengan suasana penuh semangat dan devosi yang mendalam.

Pada tahun ini, Kem Pelayan Altar berlangsung pada April 3 hingga 5.

Kem kali ini terasa lebih istimewa apabila para pelayan Altar senior turut hadir, memberikan bantuan dan sokongan kepada para pelayan Altar muda.

Program dimulakan dengan Upacara Jalan Salib pada jam 7.30 pagi, diikuti sesi pendaftaran serta latihan praktikal untuk Ibadat Jumaat Agung.

Selepas Ibadat Jumaat Agung, Paderi Paroki merangkap Penasihat Rohani pelayan Altar, Fr David Garaman, menyampaikan ucapan pembukaan.

Fr David mengungkapkan penghargaan atas dedikasi semua pelayan Altar.

Beliau menggalakkan ahli yang lebih muda untuk belajar daripada yang lebih berpengalaman, dan pada masa yang sama menggesa para senior agar membimbing junior untuk memahami pelayanan Altar dengan lebih mendalam.

Sesi itu diakhiri dengan pemberkatan, sebelum diteruskan

dengan makan malam. Sepanjang kem, para peserta dibentuk melalui pelbagai sesi dan aktiviti bermakna yang membantu mereka memahami dengan lebih mendalam tentang Minggu Suci dan liturgi kudus. Sesi-sesi itu disampaikan oleh para pelayan Altar senior seperti Gerard Chong, Marshal, Roy dan Stephen.

Para peserta diingatkan bahawa Minggu Suci bermula dengan hari Minggu Palma dan mencapai kemuncaknya dalam Malam Paskah, atau dikenali sebagai Tridum.

Dalam sesi pembelajaran, para peserta turut diperkenalkan ke-

pada penggunaan dan penjagaan objek liturgi seperti bejana suci dan pakaian liturgi, di samping penekanan terhadap disiplin, postur dan kepekaan semasa melayani di altar. Pembelajaran ini disokong dengan doa, sesi pujian dan penyembahan, serta masa untuk kebersamaan, yang mengeratkan hubungan antara pelayan Altar senior dan junior. Aktiviti santai seperti bola tampar turut diadakan bagi memupuk semangat kerja berpasukan, di samping memberi ruang untuk berehat dan membina persahabatan.

Para peserta turut mendengar

dengan aktif mengenai susunan perayaan malam Paskah dan pembahagian tugas.

Ini diikuti dengan latihan praktikal dalam katedral, berlatih daripada perarakan masuk hingga pengutusan. Persiapan untuk malam Paskah ini melibatkan aktiviti penyediaan api Paskah, penyusunan kawasan altar dan upacara pembaptisan.

Kem ini berakhir pada Hari Raya Paskah, di mana para pelayan Altar pulang membawa pengetahuan baharu, iman yang diperkukuhkan, serta kenangan persahabatan yang membina.

## Cinta remaja



Perasaan atau panggilan?

Dalam dunia remaja hari ini, cinta sering digambarkan sebagai sesuatu yang manis, mendebarkan dan penuh emosi.

Lagu, filem dan drama membentuk gambaran bahawa cinta itu hanyalah tentang debaran jantung, pandangan mata yang 'bermakna', dan hubungan yang kelihatan sempurna tanpa cacat cela.

Namun hakikatnya, gambaran ini sering tidak realistik. Ia dicipta untuk menghiburkan — bukan untuk membimbing kehidupan sebenar. Sebagai orang muda Katolik, kita perlu berhati-hati agar tidak terpengaruh sepenuhnya dengan emosi romantik yang dipaparkan di layar. Apa yang kelihatan indah tidak semestinya benar. Cinta sejati bukan sekadar perasaan atau momen dramatik, tetapi kesetiaan dalam perkara kecil, kesabaran dalam kesukaran, dan keberanian untuk melakukan yang benar walaupun sukar. Yesus sendiri menunjukkan bahawa cinta bukan sekadar emosi, tetapi

satu keputusan.

Dalam Injil, Dia berkata, "Inilah perintah-Ku: supaya kamu saling mengasihi, seperti Aku telah mengasihi kamu" (Yohanes 15:12).

Kasih Yesus adalah kasih yang setia, rela berkorban, dan tidak mementingkan diri. Dalam hubungan kalangan remaja, kita sering keliru antara cinta dan tarikan.

Perasaan suka itu semula jadi, tetapi ia boleh berubah.

Jika hubungan hanya bergantung pada emosi, ia mudah goyah. Namun jika cinta dilihat sebagai satu panggilan — untuk saling menghormati dan membawa satu sama lain lebih dekat kepada Tuhan — maka hubungan itu menjadi lebih kukuh dan bermakna.

Cinta yang sejati tidak memaksa atau melampaui batas. Ia menjaga maruah diri serta orang lain.

Dalam dunia yang sering mengabaikan nilai ini, belia Katolik dipanggil untuk berani menjaga kesucian. Kadang-kadang kita berhadapan dengan tekanan untuk mengikut

trend atau membuktikan cinta dengan cara yang salah.

Namun sabda Tuhan mengingatkan, "Apakah gunanya seseorang memperoleh seluruh dunia, tetapi kehilangan nyawanya?" (Markus 8:36). Tiada hubungan yang berbaloi jika kita kehilangan diri dan iman kita.

Akhirnya, cinta bukan hanya tentang siapa yang kita suka, tetapi bagaimana kita mengasihi dengan cara yang benar.

Sebagai belia Katolik, kita dipanggil untuk menghidupi cinta yang membina, menyembuhkan dan membawa kita lebih dekat dengan Tuhan.

Cinta yang sebenar bukan sekadar perasaan — tetapi satu perjalanan iman bersama-Nya. **Damien Bryce Alfred**

*Damien, mahasiswa Tahun Pertama Akademik Muzik, berjinak-jinak dalam dunia penulisan Katolik dan sedang mempertimbangkan menyertai sebuah komuniti religius (brothers).*

## Berita singkat antarabangsa

### Sri Paus ke Algeria sebagai vikaris Kristus

ALGIERS: Setelah tiba di Algeria, Sri Paus Leo XIV melawat Monumen Syuhada, "Maqam Echahid", yang memperingati mereka yang kehilangan nyawa dalam Perang Kemerdekaan Algeria dari tahun 1954 hingga 1962.

Dalam ucapannya, Bapa Suci mengingatkan mereka yang hadir bahawa "masa depan adalah milik lelaki dan wanita yang damai", dan beliau menekankan bahawa "kebebasan sejati bukan sekadar diwarisi; ia dipilih semula setiap hari".

Kemudian, Bapa Suci berangkat ke Istana Presiden untuk lawatan hormat dengan Presiden Republik Algeria, sebelum menyampaikan ucapan kepada pihak berkuasa negara, masyarakat sivil dan kor diplomatik, di Pusat Per-

sidangan Djamaa El Djazair.

Dalam ucapannya, beliau menggesa para pemimpin negara untuk menghormati maruah setiap orang dan membiarkan diri mereka tersentuh oleh kesakitan orang lain, bukannya menggan-dakan salah faham dan konflik.

Sri Paus Leo XIV mengadakan lawatan ke Pusat Sambutan para Suster Misi Agustinian di Bab El Oued, di mana beliau memberi penghormatan kepada para bi-arawati yang terkorban semasa Perang Saudara Algeria (1994–1996).

Di Basilika *Our Lady of Africa*, Sri Paus bertemu komuniti Algeria yang menyambutnya dengan penuh sukacita serta mendengar kesaksian daripada penganut agama berbeza. Media Vatikan

### Bapa Suci Leo kunjungi Masjid Agung Algiers

ALGIERS: Semasa lawatannya ke Masjid Agung Algiers, Sri Paus Leo XIV menekankan makna rohani tempat tersebut dan meluahkan masa dalam meditasi hening. Ketibaannya disambut oleh Rektor Masjid, Mohamed Mamoun al Qasim, yang menyampaikan kata-kata persaudaraan.

Dalam ucapannya, Sri Paus menyifatkan masjid sebagai ruang suci milik Tuhan, tempat manusia datang untuk berdoa dan mencari kehadiran Ilahi dalam hidup mereka. Beliau turut men-

gaitkan lawatan itu dengan Santo Augustine, menyifatkan Algeria sebagai "tanah bapa rohaninya."

Bapa Suci menegaskan bahawa pencarian Tuhan harus disertai pengiktirafan martabat setiap insan, yang menuntut penghormatan bersama dan kehidupan harmoni.

Prelatus itu juga menekankan peranan masjid sebagai pusat agama dan intelektual, yang membantu memperdalam pemahaman tentang ciptaan serta martabat manusia. Media Vatikan

### Kita semua perlu berdoa!

ALGIERS: Sri Paus Leo XIV bertemu dengan komuniti Kristian di Algeria pada April 13, di Basilika *Our Lady of Africa* di Algiers, menutup hari pertama lawatannya dengan penuh makna.

Sri Paus menyatakan kegembiraan mendalam serta kasih seorang bapa, sambil menggambarkan komuniti itu sebagai "merendah hati dan berharga," kaya dengan warisan iman dan kesaksian yang bercahaya.

Beliau secara khusus mengenang 19 lelaki dan wanita religius yang terbunuh pada tahun 1990-an, yang memilih untuk tetap bersama rakyat dalam suka dan duka.

Menurutnya, pengorbanan mereka terus hidup sebagai "benih iman" yang tidak pernah berhenti berbuah. Paus turut mengingatkan akar sejarah Kristian di tanah itu, termasuk warisan Santo Augustine dari Hippo dan Sta Monica.

Dalam renungannya, Sri Paus menegaskan kepentingan doa sebagai asas kehidupan Gereja. "Kita semua perlu berdoa," katanya, sambil mengingatkan bahawa doa menyatukan, menguatkan, dan memurnikan hati. Melalui doa, Gereja terus membawa harapan, kemanusiaan dan kesatuan, bahkan ke tempat yang hanya diketahui oleh Tuhan." Media Vatikan

### Simbol Damai di Tanah Augustine

ANNABA: Menjejak jejak Sto Augustine dari Hippo, Sri Paus Leo XIV melawat tapak arkeologi Hippo di Annaba pada April 14.

Hippo Regius, kini Annaba, pernah menjadi pusat penting Empayar Roma, di mana Sto Augustine berkhidmat sebagai uskup hingga wafatnya pada tahun 430 ketika kota itu dikelung.

Kini, tinggalan sejarah seperti forum, teater, pasar, mandian, serta mozek masih dipelihara. Warisan Kristian juga kekal, termasuk Basilika *Pacis* — tempat pelayanan Sto Augustine — dan

sebuah baptisteri.

Dalam suasana hening, Sri Paus meletakkan karangan bunga dan berdoa di tengah runtunan bersejarah, sebelum menanam pokok zaitun sebagai tanda damai.

Lawatan itu turut diserikan dengan nyanyian koir Institut Muzik Annaba.

Walaupun ini lawatan pertama seorang Sri Paus ke Algeria, namun Leo memberitahu bahawa beliau pernah ke Annaba sebelum ini sebagai "anak rohani Sto Augustine," dan kini kembali sebagai Pengganti Petrus. Media Vatikan

# Sri Paus Leo bawa pesan HARAPAN di Tanah Algeria

ANNABA, Algeria: Sri Paus Leo XIV telah memulakan perjalanan apostolik ke beberapa negara Afrika selama 10 hari dan meluahkan masa dua hari di Algeria, sekali gus menjadi Sri Paus pertama yang melawat negara tersebut.

Perjalanan ini berteraskan tema keamanan, migrasi, kelestarian alam sekitar, serta perhatian terhadap golongan muda dan keluarga.

Sepanjang lawatan ke Algeria, Bapa Suci dijadualkan bertemu pihak berkuasa tempatan dan komuniti Agustinian, selain mengunjungi monumen yang memperingati Perang Algeria (1954–1962). Beliau turut melawat sebuah rumah orang tua yang dikendalikan oleh *Little Sisters of the Poor* serta memimpin Misa di Basilika Santo Augustine di Annaba.

Kunjungan ini mempunyai makna peribadi kerana Annaba, yang dahulunya dikenali sebagai Hippo, merupakan tempat Santo Augustine melayani sebagai uskup. Sebelum ini, Sri Paus Leo juga pernah mengunjungi beberapa negara Afrika ketika berkhidmat sebagai Prior Jeneral Ordo Santo Augustine.

### Cahaya Kristus di Tanah Algeria

Semasa merayakan Misa di Basilika Sto Augustine, Bapa Suci mengingatkan umat Kristian bahawa mereka ialah tanda yang rendah hati dan setia akan kasih Kristus di tanah Algeria.

"Bersaksilah kepada Injil melalui isyarat sederhana, hubungan tulus dan dialog yang dijalani hari demi hari: dengan cara ini, anda membawa rasa dan cahaya ke tempat-tempat di mana anda tinggal," seru Sri Paus Leo.



Sri Paus Leo di Masjid Agung Algiers (@Media Vatikan)

Prelatus itu mengingatkan bahawa "di sini para martir berdoa" dan "di sini Santo Augustine mengasihi kawanannya domba-Nya," dengan tekun mencari kebenaran dan melayani Kristus dengan iman yang membara.

Sangti Papa menggesa para penganut Kristian untuk menjadi pewaris tradisi ini, memberi kesaksian melalui kasih sayang persaudaraan dan hidup dalam kebebasan mereka yang "dilahirkan dari atas," sebagai tanda harapan bagi dunia.

Katanya, walaupun nama-nama tempat yang menyambut kita telah berubah sepanjang abad, para santo tetap menjadi pelindung dan saksi setia kita, memelihara hubungan dengan tanah yang datang dari syurga.

Dengan merujuk kepada panggilan Kristus yang telah membarui hidup para santo sepanjang sejarah—"dilahirkan dari atas"—Sri Paus menegaskan bahawa rahmat yang sama ditawarkan

kepada setiap insan yang mencari keselamatan. Panggilan ini seterusnya menggerakkan misi seluruh Gereja, termasuk di Algeria.

Bapa Suci menjelaskan bahawa dari perspektif ini, iman mengatasi kesukaran duniawi dan "rahmat Tuhan membuat padang pasir berbunga."

### Dilahirkan dari Atas: Hadiah Kebebasan

Sri Paus Leo mengakui bahawa kata-kata Kristus, "anda mesti dilahirkan semula dari atas," membawa kekuatan perintah yang boleh kelihatan mustahil.

Namun, apabila kita mendengar dengan teliti, kita akan memahami bahawa ini bukanlah satu paksaan yang keras atau sekatan, "dan jauh sekali satu hukuman kepada kegagalan," sebaliknya, sabda Yesus adalah "hadiah kebebasan," yang menyingkapkan bahawa kelahiran baru dari atas dapat kita alami melalui anugerah Tuhan.

Kita dipanggil untuk menerima ini menurut kehendak kasih Tuhan, yang berusaha untuk memperbaharui kewanusiaan dengan menarik kita ke dalam persekutuan kehidupan yang bermula dengan iman.

Sementara Kristus mengajak kita untuk memperbaharui hidup kita sepenuhnya, Dia juga memberi kita kekuatan untuk melakukannya.

Seperti mereka yang sebelum kita, kita bertanya kepada Tuhan jika kisah kita benar-benar boleh berubah, terutamanya kerana kita begitu terbeban dengan masalah, kesukaran dan penderitaan.

Jawapannya adalah ya, ingatlah bahawa Tuhan, dengan kasih-Nya yang besar, menjadikan ini mungkin. Media Vatikan



Sri Paus Leo XIV melawat rumah jagaan Little Sisters of the Poor di Annaba, Algeria, pada April 14, 2026. (Media Vatikan)



# Cameroon Jadi pentas seruan damai Sri Paus Leo

YAOUNDÉ: Sri Paus Leo XIV mendarat di Lapangan Terbang Antarabangsa Yaoundé-Nsimalen pada April 15, untuk fasa kedua perjalanan apostolikinya.

Beliau berlepas dari Algeria, negara pertama dalam jadual lawatannya. Bapa Suci berada di Cameroon dari April 15 hingga 18, sebelum meneruskan perjalanan ke Angola dan Guinea Khatulistiwa.

Ketibaannya disambut oleh Perdana Menteri Joseph Dion Ngute bersama delegasi rasmi.

Dua kanak-kanak turut menyambut Sri Paus sebelum lagu kebangsaan dimainkan dan sesi perkenalan diadakan. Lawatan ini dimulakan dengan pertemuan ringkas antara Sri Paus dan Perdana Menteri, mencerminkan hubungan mesra antara Gereja dan negara.

## Kepelbagaian ialah kekuatan negara

Berucap kepada pihak berkuasa, wakil masyarakat sivil dan anggota diplomatik di Istana Presiden di Yaoundé, sejour selepas ketibaannya di Cameroon pada hari Rabu, Bapa Suci menyampaikan seruan untuk keamanan, keadilan dan komitmen semula kepada kebaikan bersama, menggesa rakyat Cameroon untuk memanfaatkan kepelbagaian mereka yang kaya sebagai sumber perpaduan dan kekuatan.

Bapa Suci menyatakan rasa terima kasih atas sambutan hangat yang diterimanya,

menggambarkan Cameroon sebagai "Afrika dalam bentuk mini" kerana kekayaan budaya dan alamnya.

"Kepelbagaian ini bukan kelemahan tetapi harta," katanya, sambil menyatakan bahawa ia mewakili "janji persaudaraan dan asas kukuh untuk membina keamanan yang berkekalan."

## Sebuah misi dialog dan harapan

Menyatakan dirinya sebagai "seorang gembala dan pelayan dialog, persaudaraan dan keamanan," Sri Paus Leo XIV berkata lawatannya bertujuan sebagai tanda kedekatan kepada semua rakyat Cameroon dan sebagai dorongan untuk terus berusaha membina kebaikan bersama.

Prelatus itu mengakui iklim global yang penuh dengan putus asa, dengan menyatakan bahawa "putus asa berleluasa" dan ramai yang berasa tidak berdaya menghadapi cabaran mendesak.

Namun, beliau menegaskan, masih ada "lapar dan dahaga untuk keadilan... untuk pilihan berani dan untuk keamanan," terutamanya dalam kalangan orang muda, yang beliau panggil untuk mengambil peranan aktif dalam membentuk masyarakat yang lebih adil.

Bapa Suci juga menegaskan semula komitmen Takhta Suci untuk mengukuhkan kerjasamanya dengan Cameroon, yang berasaskan penghormatan terhadap maruah

manusia dan kebebasan beragama.

## Berkhidmat dengan rendah hati dan tanggungjawab

Mengenang dan menghargai legasi pendahulunya, Bapa Suci Leo menunjukkan kepentingan berterusan seruan mereka untuk harapan, perdamaian dan tadbir urus yang bertanggungjawab.

Memetik kata-kata Sto Augustine, beliau mengingatkan para pemimpin bahawa kuasa pada dasarnya adalah satu bentuk perkhidmatan: mereka yang memerintah, katanya, mesti melakukannya "bukan kerana cinta akan kuasa, tetapi kerana rasa tanggungjawab yang mereka berikan kepada orang lain."

Perkhidmatan sebegini, jelasnya, memerlukan dedikasi kepada kebaikan semua, termasuk golongan minoriti, dan promosi keharmonian dalam masyarakat.

Sri Paus turut prihatin terhadap keganasan di wilayah Barat Laut, Barat Daya dan Utara Jauh Cameroon, yang telah meragut nyawa, memaksa perpindahan, serta memadamkan harapan golongan muda.

Beliau menggesa penolakan logik keganasan dan menyeru keamanan yang berasaskan cinta dan keadilan — keamanan yang "tanpa senjata" dan membina kepercayaan sambil mengingatkan bahawa keamanan mesti diwujudkan dalam tindakan nyata, bukan sekadar retorik. **Media Vatikan**

## Jus rohani untuk jiwa

## Beberapa tanda penting dalam Misa Kudus

### 1. Tanda Salib

Tanda permulaan dan penutup Misa. Ia menandakan kita memasuki hadirat Tuhan dalam nama Tritunggal Mahakudus serta mengingatkan kita akan pengorbanan Kristus di salib.

### 2. Tanda Salib pada Dahi, Bibir dan Dada (Sebelum Injil)

Dilakukan sebelum pembacaan Injil. Ia melambangkan bahawa Sabda Tuhan perlu berada dalam fikiran (dahi), kata-kata (bibir), dan hati (dada) kita.

### 3. Berlutut

Melambangkan penyembahan dan kerendahan hati, khususnya semasa konsekrasi apabila Kristus hadir dalam Ekaristi.

### 4. Berdiri

Tanda penghormatan dan kesiapsiagaan, terutama ketika mendengar Injil dan doa-doa penting.

### 5. Duduk

Melambangkan sikap mendengar dan merenungkan Sabda Tuhan.

### 6. Mengangkat Tangan oleh paderi

Dikenali sebagai posisi orans, melambangkan doa yang dipersembahkan kepada Tuhan bagi pihak seluruh umat.



### 7. Salam Damai

Ungkapan persaudaraan dan perdamaian sebelum menerima Komuni Kudus.

### 8. Ekaristi (Roti dan Anggur)

Pusat Misa Kudus. Roti dan anggur menjadi Tubuh dan Darah Kristus — misteri iman yang paling agung.

### 9. Pemecahan Roti (Breaking of Bread)

Melambangkan tubuh Kristus yang dipecahkan untuk keselamatan manusia serta kesatuan umat dalam satu Tubuh Kristus.

### 10. Air Suci

Mengingatkan kita akan pembaptisan dan penyucian daripada dosa.

### 11. Lilin

Melambangkan Kristus sebagai terang dunia yang menghalau kegelapan.

### 12. Loceng Misa

Dibunyikan semasa konsekrasi untuk menandakan saat kudus ketika roti dan anggur menjadi Tubuh dan Darah Kristus.

Setiap tanda dalam Misa Kudus bukanlah sekadar gerakan luar, tetapi bahasa rohani yang mengajak umat untuk masuk lebih dalam ke misteri kasih Tuhan. Apabila difahami dengan hati yang terbuka, tanda-tanda ini menjadi jalan yang membawa kita kepada pengalaman iman yang lebih hidup dan mendalam. **Aleteia**

## PENULIS BERKICAU

## Mereka yang tak terlihat

Di tengah dunia yang semakin mengejar kepan-tasan, kejayaan material dan pengiktirafan sosial, kehadiran religius dan paderi sering kali kelihatan seolah-olah tidak lagi relevan.

Hidup selibat, ketaatan dan kesederhanaan dilihat asing dalam budaya yang mengagungkan kebebasan mutlak dan kepuasan diri.

Namun di sebalik persepsi itu, tersembunyi satu kesaksian yang senyap tetapi sangat mendalam — kesaksian tentang kasih yang total kepada Tuhan dan sesama manusia.

Religius dan paderi memilih jalan yang tidak mudah. Mereka meninggalkan peluang kerjaya, keluarga sendiri, dan masa depan yang lebih selesa demi satu panggilan yang tidak semua orang mampu fahami.

Seorang paderi, misalnya, sering menjadi tempat umat bersandar dalam saat paling rapuh — ketika kematian, krisis keluarga, atau kegagalan hidup. Dia hadir bukan sebagai penyelesaian segala masalah, tetapi sebagai tanda kehadiran Kristus yang setia berjalan bersama umat-Nya.

Begitu juga dengan para religius — biarawan dan biarwati — yang mengabdikan hidup mereka dalam doa dan pelayanan. Ada yang melayani di sekolah, membentuk generasi muda dengan nilai iman.

Ada yang berada di hospital, merawat yang sakit bukan hanya dengan ubat, tetapi dengan sentuhan kasih. Ada pula yang memilih hidup tersembunyi dalam doa, mempersembahkan setiap hari bagi keselamatan dunia. Pengorbanan mereka tidak selalu kelihatan, tetapi buahnya dirasakan oleh ramai.

Dalam dunia yang menilai segala sesuatu berdasarkan hasil yang cepat dan nyata, kehidupan seperti ini mudah disalahfahami.

Ada yang mempersoalkan: apakah relevannya hidup seperti itu hari ini? Namun persoalan sebenar mungkin bukan tentang relevansi mereka, tetapi tentang cara dunia melihat nilai.

Religius dan paderi mengingatkan kita bahawa hidup manusia tidak hanya diukur melalui pencapaian luaran, tetapi melalui kesetiaan, kasih dan pengorbanan yang sering tersembunyi.

Sumbangan mereka juga tidak boleh dipandang ringan. Di banyak tempat, merekalah yang berada di barisan hadapan — melayani komuniti miskin, mendampingi mereka yang terpinggir, membela keadilan, dan membina harapan.

Mereka mendengar pengakuan dosa, menguatkan yang putus asa, dan merayakan sakramen yang menjadi sumber kekuatan rohani umat. Dalam diam, mereka memikul beban ramai orang.

Hakikatnya, dunia hari ini masih memerlukan saksi seperti ini — saksi yang menunjukkan bahawa kasih sejati bukan sekadar kata-kata, tetapi pemberian diri sepenuhnya.

Dalam kehidupan religius dan imamat, kita melihat satu alternatif kepada cara hidup dunia: bahawa kegembiraan sejati tidak datang daripada memiliki segalanya, tetapi daripada memberikan diri sepenuhnya.

Mungkin mereka tidak selalu difahami. Mungkin mereka jarang dihargai. Namun kesetiaan mereka tetap menjadi cahaya kecil yang menerangi dunia yang sering kehilangan arah.

Dan di situlah letaknya relevansi mereka — bukan dalam menyesuaikan diri sepenuhnya dengan dunia, tetapi dalam mengingatkan dunia tentang apa yang benar-benar penting.

**MARI dan jadilah komuniti pemberita HERALD. Kami amat mengalu-alukan sumbangan artikel, pendapat dan perkongsian kita.**

**Kami mengalu-alukan artikel dalam 400-500 patah perkataan, gambar high-resolution (300 DPI) dalam format JPG atau PNG serta berkapsyen.**

**Kita boleh menghantar artikel kepada [liza@herald.com.my](mailto:liza@herald.com.my) atau**

**WhatsApp: 011-26391498**



## Jubli Emas 50 Tahun Keuskupan Agung Kuching rayakan iman, warisan dan misi

KUCHING: Tarikh Mac 18, 2026 akan terpahat dalam lipatan sejarah Keuskupan Agung Kuching. Hari tersebut, merupakan Vigil Hari Raya Besar Sto Joseph, Suami kepada Perawan Maria yang Diberkati, Keuskupan Agung Kuching melancarkan Sambutan Ulang Tahun ke-50.

Dalam homilinya, Uskup Agung Simon Poh berkongsi mengapa Sto Yosef sangat penting.

Sto Joseph adalah santo pelindung Katedral Sto Joseph dan Keuskupan Agung Kuching, santo pelindung para misionari *Mill Hill* dan santo pelindung misi di seluruh dunia.

Uskup Agung Simon merenungkan sejarah Gereja Katolik di Kuching, permulaan yang sederhana dan bagaimana ia berkembang menjadi apa yang ada hari ini.

Para misionari *Mill Hill*, telah memainkan peranan penting dalam membawa agama ke Borneo.

Mereka adalah yang pertama mendarat di Borneo pada tahun 1881, yang membawa kepada penubuhan Keuskupan Agung Kuching pada tahun 1976.

"Hari ini, kita merayakan 50 tahun di bawah naungan St Joseph," kata Uskup Agung Simon seraya menyeru umat agar belajar dari St Joseph yang setia, taat dan mendengar sabda Tuhan serta tidak takut untuk berkata "Ya" kepada Tuhan.

### 50 Tahun – Diberkati dengan tiga Uskup Agung

Keuskupan Agung Kuching tidak lupa mengungkapkan terima kasih kepada Uskup pertama Kuching iaitu Agung Emeritus



Peter Chung, seorang misionari muda dari Provinsi Hubei, China pada tahun 1954.

Peter Chung menjadi Uskup Agung pertama Kuching ketika ia ditubuhkan sebagai Wilayah Eklestikal Malaysia Timur pada tahun 1976.

Beliau bersara sebagai Uskup Agung Kuching pada tahun 2003, digantikan oleh Uskup Agung Emeritus John Ha yang kemudian bersara pada tahun 2017.

Uskup Agung Simon Poh dilantik sebagai Uskup Agung Kuching ketiga oleh Sri Paus Fransiskus dan meraikan Ulang Tahun Episkopalnya yang kesembilan.

### Pelancaran perayaan Ulang Tahun Ke-50 Keuskupan Agung Kuching

Uskup Agung Simon Poh melancarkan Sambutan Ulang Tahun

Ke-50 dengan melancarkan logo rasmi Jubli.

Katanya perayaan ini akan diraikan selama lima tahun dengan menumpukan tema *Grace* (2026), *Gratitude* (2027), *Growth* (2028), *Gather* (2029) dan *Glory* (2030).

### Penghargaan kepada Misionari dan Awam

Fr Michael Corcoran, *Superior General of the Mill Hill Missionaries* (MHM) yang dijemput untuk menyaksikan pelancaran Ulang Tahun ke-50, memberi penghormatan kepada semua MHM yang pernah melayani di Keuskupan Agung Kuching dan "generasi klerus tempatan yang telah membawa keuskupan kepada apa yang ada hari ini," tetapi yang paling penting, "umat awam di kawasan

metropolitan Kuching, Sibuan dan Miri."

Fr Michael telah melihat "karya-karya besar yang telah dilakukan oleh Tuhan melalui orang-orang yang telah dipilih-Nya."

Beliau mengaitkan pertumbuhan Gereja Katolik yang pesat pada masa sekarang kerana jasa, semangat penginjilan serta pengorbanan para misionari sejak tahun 1881.

Beliau berjanji MHM akan menjadi "rakan perjalanan dan terus berjalan bersama" Keuskupan Agung Kuching.

Uskup Agung Simon kemudian menyampaikan sepanduk Ulang Tahun ke-50 dan kad doa kepada rektor paroki, rektor seminari, SSFS dan mengajak umat untuk mendoakan doa Ulang Tahun Keuskupan Agung Kuching ke-50.



## Kasih Tanpa Syarat: katekesis untuk semua anak Tuhan

KUALA LUMPUR: Pelayan Katekesis untuk Pelajar Berkeperluan Khas, sebuah sub pelayan di bawah jagaan Pelayan Kateketikal Keuskupan Agung Kuala Lumpur (KLACM), telah menganjurkan program pembentukan bertajuk Kanak-Kanak Berkeperluan Khas dan Sakramen di Gereja Hati Kudus, baru-baru ini.

Ini merupakan tahun ketiga ia dijalankan yang mencerminkan komitmen berterusan KLACM untuk menjadikan katekesis lebih inklusif bagi kanak-kanak berkeperluan khas.

Sesi ini dihadiri 40 orang katekis dan ibu bapa. Ia dimulakan dengan sarapan pagi, diikuti satu siri pembentukan.

Sesi pertama disampaikan oleh Angel Bateman mengenai topik Sakramen dan Keterangkuman.

Sesi ini menekankan hak semua penganut Katolik, termasuk mereka yang mempunyai keperluan khas, untuk menerima sakramen.

Dalam sesi kedua, Ignatius Lee, seorang ahli psikologi memberikan pemahaman asas dan teori tentang jenis-jenis gaya pengajaran-pembelajaran yang perlu dipertimbangkan ketika menyokong pelajar dengan keperluan khas.

Sesi ketiga dan terakhir telah dibentangkan oleh Tiffany Seetha dan Constance Yuen.

Tiffany dan Constance ialah katekis yang menyokong pelajar dengan keperluan khas di paroki mereka. Mereka memberikan contoh langkah demi langkah tentang cara menyediakan pelajar dengan keperluan khas untuk sakramen Pengakuan Dosa, Ekaristi dan Penguatan.



Peserta sesi ini sangat mendapat manfaat daripada bengkel ini. Mereka juga berkongsi refleksi tentang bagaimana sesi-sesi tersebut telah membantu membentuk pemahaman dan

pendekatan mereka terhadap katekesis untuk kanak-kanak berkeperluan khas.

Marie Ann, dari Gereja St Anthony, Teluk Intan, Perak, berkata bahawa beliau

benar-benar terinspirasi oleh penekanan bahawa setiap kanak-kanak termasuk dan dipanggil oleh Tuhan.

"Ia mengingatkan saya bahawa peranan kita bukan untuk mengubah kanak-kanak, tetapi untuk menyesuaikan pendekatan kita supaya mereka dapat menemui Yesus dengan cara mereka sendiri," kata Marie Ann.

Seorang lagi peserta, Clarissa Raymond, menekankan nilai menggalakkan kebebasan dalam kalangan pelajar: "Saya akan membiarkan mereka belajar sendiri."

Dia juga menekankan bahawa terdapat keperluan untuk keseimbangan dalam kaedah pengajaran dengan berkata, "Kita tidak boleh terlalu tegas dengan mereka, tetapi kita juga tidak boleh terlalu memanjakan."