

Julai 19, 2026

www.heraldmalaysia.com

Sri Paus Leo seru dunia



TOLAK sikap tidak peduli

LAMPEDUSA, Itali: Dalam lawatan pastoral yang sarat dengan makna ke pulau Lampedusa pada Julai 4, Sri Paus Leo XIV mengulangi seruan Gereja agar dunia tidak menutup mata terhadap penderitaan para migran dan pelarian yang mempertaruhkan nyawa demi mencari kehidupan yang lebih selamat dan bermaruah.

Pulau kecil di selatan Itali itu telah lama menjadi pintu masuk utama ke Eropah bagi ribuan migran yang merentasi Laut Mediterranean.

Namun, bagi Gereja, Lampedusa bukan sekadar lokasi geografi, tetapi lambang harapan, belas kasihan dan persaudaraan sejagat.

Setibanya di pulau tersebut, Sri Paus memulakan lawatan dengan berdoa di tanah perkuburan yang menempatkan mangsa-

mangsa migran yang terkorban di laut.

Beliau kemudian menaiki bot peronda pengawal pantai Itali ke kawasan perairan berhampiran sebelum melancarkan jambangan bunga ke laut sebagai penghormatan kepada ribuan lelaki, wanita dan kanak-kanak yang kehilangan nyawa ketika cuba menyeberangi Mediterranean.

Tindakan penuh simbolik itu mengingatkan dunia bahawa di sebalik angka dan statistik, setiap mangsa ialah seorang manusia yang memiliki nama, keluarga, impian dan maruah yang tidak boleh dilupakan.

Sri Paus turut menyapa sekumpulan migran yang baru tiba di Lampedusa serta berjabat tangan dengan mereka seorang demi seorang. Beliau meluangkan masa mendengar kisah mereka dan mengucapkan kata-kata penghiburan, sekali gus menunjukkan bahawa Gereja memilih untuk hadir bersama mereka yang menderita, bukannya sekadar berbicara tentang mereka.

Kemuncak lawatan ialah Misa Kudus yang disambut di Arena Salina dengan penyer-

taan penduduk tempatan, sukarelawan, petugas penyelamat dan para migran.

Dalam homilinya, Sri Paus berkata dunia kini berhadapan dengan "penderitaan yang amat besar", justeru umat Kristian tidak boleh bersikap pasif atau membiasakan diri dengan tragedi yang berlaku hampir setiap hari.

Beliau mengingatkan bahawa terlalu ramai manusia menjadi mangsa "keputusan yang dibuat dan juga keputusan yang gagal dibuat, sehingga ramai terpaksa meninggalkan tanah air akibat peperangan, kemiskinan, penganiayaan dan ketidakadilan."

Menurut beliau, tragedi yang berlaku di Mediterranean tidak boleh dianggap sebagai sesuatu yang biasa. Sebaliknya, ia harus membangkitkan hati nurani masyarakat antarabangsa supaya bertindak dengan keberanian, belas kasihan dan tanggungjawab.

Merujuk kepada perumpamaan Orang Samaria yang Baik Hati, Sri Paus menyeru umat Kristian supaya menjadi jiran kepada mereka yang terluka, tanpa mengira bangsa,

kewarganegaraan atau agama.

"Kita dipanggil untuk menjadi tempat perlindungan yang selamat bagi mereka yang mencari harapan," tegas beliau, sambil mengingatkan bahawa kasih Kristian sentiasa diterjemahkan melalui tindakan nyata terhadap mereka yang paling memerlukan.

Lawatan itu turut dipenuhi pelbagai simbol yang mengingatkan warisan Sri Paus Fransiskus, yang menjadikan Lampedusa destinasi lawatan pertama pontifikatnya pada tahun 2013.

Antara simbol yang diketengahkan ialah salib yang diperbuat daripada kayu bot migran yang karam, loceng keamanan serta kehadiran para sukarelawan yang selama bertahun-tahun membantu mereka yang tiba dalam keadaan keletihan, kelaparan dan trauma.

Simbol-simbol tersebut menjadi peringatan bahawa di tengah-tengah penderitaan, harapan masih dapat ditemui apabila manusia memilih untuk mengulurkan tangan kepada sesama. **Media Vatikan**

Kita tidak tahu betapa kita dikasihi

Kegelapan hanya wujud kerana adanya cahaya. Begitu juga dosa hanya dapat difahami kerana terlebih dahulu wujud kasih. Tanpa kasih, dosa kehilangan maknanya.

Ahli teologi terkenal Karl Rahner memberikan satu renungan yang mendalam tentang kata-kata Yesus ketika disalibkan: *“Ya Bapa, ampunilah mereka, sebab mereka tidak tahu apa yang mereka perbuat.”* (Injil Lukas 23:34)

Rahner mengemukakan satu persoalan yang mencabar. Adakah mereka benar-benar tidak tahu? Bukankah mereka sedar bahawa mereka sedang menghukum mati seorang yang tidak bersalah? Mereka tahu mereka sedang menumpahkan darah orang yang tidak berdosa.

Jadi, mengapa Yesus berkata mereka “tidak tahu”?

Menurut Rahner, apa yang mereka tidak tahu bukanlah perbuatan sendiri, tetapi hakikat bahawa mereka begitu dikasihi oleh Tuhan. Di situlah terletak kebutaan mereka.

Dalam diri setiap manusia ada satu ruang yang sangat dalam, tempat kita sentiasa dipeluk oleh kasih Tuhan tanpa syarat.

Malangnya, kebanyakan daripada kita jarang benar-benar menyedari hakikat ini. Mereka yang menyalibkan Yesus gagal melihat kasih itu.

Mereka hidup dalam kebutaan rohani, walaupun pada zahirnya mereka tahu apa yang sedang dilakukan.

Sebenarnya, keadaan yang sama juga berlaku kepada kita.

Sering kali kita “menyalibkan” orang lain melalui kata-kata, sikap dan penghakiman yang keras.

Ada kalanya kita juga “menyalibkan” diri sendiri dengan rasa bersalah, kebencian terhadap diri atau keputusan-keputusan yang merendahkan martabat kita sebagai anak-anak Tuhan.

Mengapa ini berlaku? Rahner berpendapat bahawa kita bertindak sedemikian kerana kita belum benar-benar memahami betapa besarnya kasih Tuhan terhadap kita.



Apabila seseorang tidak sedar dirinya amat dikasihi, dia mudah kehilangan arah. Dia mudah melukai orang lain, malah dirinya sendiri.

Dalam tradisi Gereja, ahli teologi membezakan antara kejahatan yang disengajakan dan kejahatan yang tidak dapat dielakkan (*in-vincible ignorance*).

Yang kedua ini mengurangkan atau bahkan menghapuskan tanggungjawab moral seseorang kerana dia benar-benar tidak mengetahui hakikat sebenar.

Seseorang hanya boleh dipertanggungjawabkan sepenuhnya apabila dia bertindak dengan pengetahuan dan kesedaran yang mencukupi.

Rahner melihat bahawa dalam banyak persoalan moral pada zaman ini, manusia sebenarnya hidup dalam bentuk kejahilan seperti itu.

Sebagai contoh, mengapa begitu ramai orang baik masih boleh menutup mata terhadap kemiskinan, ketidakadilan sosial atau jurang yang semakin melebar antara golongan kaya dan miskin?

Bukan semestinya kerana mereka tidak berhati perut.

Sebaliknya, kerana mereka belum benar-benar memahami bahawa setiap manusia mempunyai martabat yang sama di hadapan Tuhan dan dikasihi-Nya tanpa syarat. Kesedaran itu sepatutnya mengubah cara kita memandang orang lain.

Perkara yang sama boleh dilihat dalam cara masyarakat memandang seks dan hubungan manusia. Seks sering dipisahkan daripada makna perkahwinan dan kesucian, sehingga dianggap sekadar hiburan atau sebahagian daripada budaya temu janji.

Menurut Rahner, keadaan ini bukan semata-mata berpunca daripada hilangnya suara hati, tetapi kerana manusia telah kehilangan kesedaran tentang kasih Tuhan yang memberi nilai dan martabat kepada tubuh serta kehidupan mereka.

Apabila kita tidak menyedari betapa berharganya diri kita di mata Tuhan, kita mudah menerima sesuatu yang jauh lebih rendah daripada apa yang sebenarnya Tuhan kehendaki untuk kita.

Kita mudah merasionalisasikan perbuatan yang salah, menganggap dosa sebagai perkara biasa dan mencari pelbagai alasan untuk

membenarkan pilihan kita.

Semua ini berlaku kerana kita kehilangan perspektif tentang siapa diri kita sebenarnya sebagai anak-anak Tuhan.

Tidak hairanlah kita sering berpuas hati dengan pilihan yang kedua terbaik, atau memilih apa sahaja yang menjanjikan kesesuaian dan rasa selamat, walaupun ia tidak membawa kepada kebahagiaan sejati.

Dalam keadaan seperti itu, Yesus mungkin masih mengucapkan doa yang sama untuk kita: *“Ya Bapa, ampunilah mereka, sebab mereka tidak tahu apa yang mereka perbuat.”*

Adakah kita benar-benar boleh berkata bahawa kita “tidak tahu”?

Rahner menjawab, ya. Bukan kerana kita kurang bijak atau tidak berpendidikan, tetapi kerana hati kita masih belum benar-benar mengenal kasih Tuhan.

Ramai antara kita belum pernah mengalami secara mendalam bahawa Tuhan berkata kepada kita, *“Aku mengasihimu.”* Kita juga mungkin belum pernah merasakan pengalaman yang dialami Yesus ketika pembaptisan-Nya, apabila Bapa bersabda: *“Engkaulah Anak-Ku yang Kukasihi; kepada-Mulah Aku berkenan.”* (Injil Markus 1:11) Malah, tidak semua orang pernah mendengar seseorang berkata kepada mereka dengan tulus, *“Aku mengasihimu tanpa syarat.”*

Tanpa pengalaman dikasihi, hati manusia mudah menjadi rapuh. Kita mudah tersasar, mudah melukai dan mudah mengkhianati kasih.

Sesungguhnya, kegelapan hanya bermakna kerana adanya cahaya. Dosa hanya difahami kerana terlebih dahulu ada kasih. Pengkhianatan hanya berlaku apabila seseorang terlebih dahulu pernah menerima cinta.

Mereka yang menyalibkan Yesus hidup dalam kegelapan kerana mereka tidak pernah benar-benar mengenal kasih Tuhan. Dan mungkin, tanpa kita sedari, keadaan yang sama masih berlaku dalam kehidupan kita hari ini. **Hakcipta Terpelihara 1999-2026 @ Fr Ron Rolheiser**

Belajar menunggu bersama Tuhan

Dalam keluarga, tempat kerja dan masyarakat, kita pasti pernah berhadapan dengan orang yang menyakitkan hati. Reaksi pertama kita selalunya mahu melihat mereka berubah dengan segera, atau lebih teruk lagi, menerima balasan atas perbuatan mereka. Namun, Tuhan sering bertindak dengan cara yang berbeza daripada jangkaan kita.

Sabda Tuhan pada minggu ini mengajar kita satu kebajikan yang semakin sukar diamalkan — kesabaran.

Dalam Kitab Kebijaksanaan, kita melihat wajah Tuhan yang penuh belas kasihan. Walaupun Tuhan berkuasa atas segala sesuatu, Dia tidak menggunakan kuasa-Nya untuk menindas atau menghukum tanpa belas kasihan.

Sebaliknya, Dia memerintah dengan kelembutan dan memberi peluang kepada manusia untuk bertaubat. Kuasa Tuhan sentiasa disertai kasih dan belas kasihan.

Pembacaan pertama ini juga mengingatkan bahawa belas kasihan bukanlah tanda kelemahan. Sebaliknya, belas kasihan merupakan ungkapan kuasa Tuhan yang paling agung. Hanya Dia yang benar-benar berkuasa mampu bersabar dengan kelemahan manusia, terus mengampuni dan tidak pernah berhenti menawarkan harapan.

Inilah yang turut digambarkan oleh Yesus dalam perumpamaan lalang di

antara gandum.

Apabila hamba-hamba mahu segera mencabut lalang, tuan ladang melarang mereka. Mengapa? Kerana dalam usaha menghapuskan lalang, gandum juga mungkin tercabut. Maka kedua-duanya dibiarkan tumbuh bersama sehingga waktu menuai.

Perumpamaan ini mengingatkan kita bahawa kehidupan sentiasa dipenuhi campuran antara kebaikan dan kejahatan.

Dalam keluarga, tempat kerja, masyarakat, malah dalam hati kita sendiri, sentiasa ada perjuangan antara dosa dan rahmat. Yesus tidak mengajar kita untuk bertolak ansur dengan kejahatan, tetapi mengingatkan bahawa penghakiman terakhir adalah milik Tuhan, bukan milik kita.

Kadangkala kita terlalu cepat menghukum orang lain. Kita mudah melabel seseorang sebagai “jahat”, “tidak berguna” atau “tidak mungkin berubah”.

Namun Tuhan melihat lebih jauh daripada apa yang kita nampak. Dia melihat potensi pertobatan yang mungkin masih tersembunyi dalam diri seseorang.

Di sebalik kelemahan, dosa dan kegagalan, Tuhan masih melihat seorang anak yang dikasihi dan mampu diubah oleh rahmat-Nya. Sebab itu, Tuhan tidak tergesa-gesa menghukum. Dia sentiasa membuka ruang untuk manusia kembali

kepada-Nya.

Bacaan kedua daripada Surat kepada Jemaat di Roma pula memberikan penghiburan.

Sto Paulus mengakui bahawa kita sering tidak tahu bagaimana harus berdoa. Namun Roh Kudus sendiri membantu kelemahan kita dan berdoa dalam hati kita menurut kehendak Tuhan.

Ketika kita letih, keliru atau tidak mampu mencari kata-kata, Roh Kudus tetap bekerja, membimbing kita menuju kehendak Tuhan.

Ketiga-tiga bacaan ini saling melengkapi. Tuhan bersabar terhadap kita. Roh Kudus membantu kelemahan kita. Maka kita juga dipanggil untuk bersabar terhadap sesama.

Dunia hari ini amat memerlukan orang Kristian yang bukan sekadar cepat mengkritik, tetapi sanggup mendengar; bukan sekadar mencari kesalahan, tetapi membantu orang bangkit semula; bukan sekadar menuntut keadilan, tetapi turut menghulurkan belas kasihan.

Kesabaran bukan tanda kelemahan. Kesabaran ialah kekuatan yang lahir daripada kasih. Tuhan sendiri bersabar dengan kita setiap hari. Oleh itu, kita juga dipanggil untuk menjadi saluran kesabaran-Nya kepada orang lain.

Semoga pada minggu ini kita memohon rahmat agar tidak mudah menghukum,

**HARI MINGGU BIASA KE-16
TAHUN A**

KEBIJAKSANAAN 12:13, 16-19;

ROM 8:26-27;

INJIL MATIUS 13:24-43 (ATAU 13: 24-30)



tetapi belajar melihat setiap orang dengan mata Kristus — mata yang penuh belas kasihan, harapan dan kasih. Kerana pada akhirnya, Tuhanlah Hakim yang adil, manakala kita dipanggil menjadi saksi kasih-Nya di dunia. **Fr Stefanus Simon, Lantera Iman**

KENINGAU: Kira-kira sedekad lalu, Ketua Keuskupan Keningau, Uskup Cornelius Piong, menerima ilham untuk membangunkan sebuah pusat ziarah sebagai tanda kesyukuran atas penyertaan dan berkat Tuhan sepanjang perjalanan Keuskupan Keningau.

Pada masa yang sama, beliau mengimpikan sebuah tempat yang dapat menjadi pusat doa, refleksi dan pembaharuan rohani, di samping memperkukuhkan kehidupan keluarga Kristian dengan menjadikan Keluarga Kudus Nazaret sebagai teladan dalam menghayati kasih, kesatuan dan kesetiaan kepada Tuhan.

Kini, pusat ziarah tersebut, iaitu Pusat Ziarah Keluarga Kudus Nulu Sosopon (PZKKNS), yang terletak di atas bukit dengan panorama pekan Keningau, telah melalui pelbagai fasa pembangunan sebelum berkembang sebagai pusat retret dan doa serta menjadi tuan rumah kepada beberapa perayaan besar sejak didirikan pada Jun 4, 2016.

Baru-baru ini, PZKKNS menyambut ulang tahun penubuhannya yang ke-10, Pesta Kaamatan serta ulang tahun Keuskupan Keningau yang ke-33 dengan tema "Kaamatan, Menuai Perpaduan, Meraikan Keharmonian".

Sambutan itu dimulakan dengan perayaan Ekaristi oleh Uskup Cornelius Piong bersama para paderi.

Dalam homilinya, Uskup Cornelius mengajak umat agar sentiasa meletakkan keper-

Sedekad PZKKNS jadi mercu doa dan pembaharuan rohani



cayaan sepenuhnya kepada Tuhan dalam setiap keadaan kehidupan.

Prelatus itu menegaskan bahawa murid-murid Kristus dipanggil untuk tidak dikuasai oleh ketakutan atau kebimbangan, sebaliknya berani hidup menurut kehendak Tuhan dengan keyakinan bahawa kasih dan penyelenggaraan-Nya sentiasa menyertai mereka.

Beliau turut menyeru seluruh umat agar

terus memupuk semangat persaudaraan, memperkukuhkan perpaduan dalam komuniti serta berjalan bersama sebagai satu keluarga Tuhan.

Menurut Bapa Uskup, Gereja akan semakin teguh apabila setiap orang saling menerima, saling melayani dan berganding bahu memikul tanggungjawabewartakan Injil.

Semangat sinodal, iaitu berjalan bersama

dalam doa, dialog dan pelayanan, perlu terus diperkasakan agar setiap umat dapat menggunakan karunia masing-masing demi membina Gereja yang hidup, bersatu dan menjadi tanda harapan kepada masyarakat.

Selepas Misa Kudus, sambutan diteruskan dengan sesi ucapan, lawatan dari balai ke balai serta pelbagai persembahan kebudayaan yang mencerminkan perpaduan dalam kepelbagaian budaya.



Dari sawah ke altar: Bersyukur atas Berkat Tuhan

PULAU PINANG: Lebih 400 umat berhimpun di Gereja Katolik Risen Christ, Air Itam, pada Jun 27 lalu bagi merayakan Misa Kudus Kesyukuran Kaamatan, Gawai dan Panen (KAGAPA) bertemakan "Dari Sawah ke Altar: Bersyukur atas Berkat Tuhan."

Perayaan itu menggabungkan warisan budaya dan iman dalam semangat kesyukuran kepada Tuhan. Majlis dimulakan dengan upacara simbolik *Monutuh Do Parai* (Menumbuk Padi), apabila paderi paroki, Friar Crispus Mosinoh OFM, menumbuk padi sebanyak tujuh kali sebagai tanda kesyukuran atas hasil tuaian dan segala berkat Tuhan.

Dalam homilinya, Friar Crispus menegaskan bahawa Kaamatan, Gawai dan Panen bukan sekadar perayaan budaya, tetapi ungkapan syukur kepada Tuhan, Pencipta langit dan bumi.

Beliau turut mengajak umat menghayati semangat Tahun Santo Fransis dari Assisi dengan memelihara alam ciptaan, selaras dengan semangat *Laudato Si'*, serta merayakan setiap perayaan dengan kesederhanaan, kasih, perpaduan dan semangat saling berkongsi.

Beliau mengingatkan bahawa kemuncak segala kesyukuran ialah Perayaan Ekaristi, apabila umat mempersembahkan seluruh kehidupan dan hasil usaha kepada Tuhan.

Selepas Misa Kudus, umat berhimpun di Dewan Fr Peter Shyu untuk menikmati hidangan tradisional Borneo dan tempatan yang disediakan oleh Apostolat Bahasa Malaysia. Sambutan turut dimeriahkan dengan persembahan kebudayaan dan cabutan bertuah sebelum berakhir dalam suasana penuh sukacita dan persaudaraan. **Maria Anthony**

JANANG, Kuala Penyu: Laungan syukur dan semangat kebersamaan mewarnai Gereja Kristus Juruselamat, Janang pada Julai 4 lalu apabila umat Katolik berhimpun bagi merayakan tiga peristiwa penting yang mencerminkan perjalanan iman, kepimpinan dan warisan budaya, iaitu ulang tahun ke-33 Keuskupan Keningau, ulang tahun pentahbisan Uskup Cornelius Piong serta Pesta Menuai peringkat paroki St Peter, Kuala Penyu.

Tiga perayaan yang diraikan serentak itu dimulakan dengan Misa Kudus yang dipimpin oleh Uskup Cornelius Piong bersama Fr Boniface Kimsin, Fr Appolonius Yakis, Fr Kennedy Nakudah Killin dan Fr Paul Mikin.

Paderi paroki St Peter Kuala Penyu, Fr Roney Mailap, dalam ucapannya mengingatkan umat bahawa perayaan itu bukan sekadar tradisi, tetapi ungkapan kesyukuran atas perjalanan iman Keuskupan Keningau selama 33 tahun dan paroki St Peter selama 72 tahun.

Beliau menggalakkan umat agar terus kreatif dalam menghidupkan program Gereja supaya sentiasa relevan dan mampu menarik penyertaan semua lapisan umat.

Janang raikan tiga peristiwa bermakna dalam satu sambutan



Sementara itu, Uskup Cornelius mengajak umat sentiasa berdoa agar setiap perancangan selaras dengan kehendak Tuhan.

Beliau turut menyeru agar semangat komuniti diperkukuh bermula dalam keluarga, di samping menggesa golongan belia terus setia menjadi saksi Kristus

dalam kehidupan seharian.

Sebagai simbol perasmian, Bapa Uskup memalu gong sebanyak tiga kali sebelum menyaksikan penyerahan imej Keluarga Kudus yang mengenakan busana tradisional Tatana Kuala Penyu, hasil karya digital Seminaran Samson Ivor Josephone. **Stella Eming Dydimus**

College General kenang warisan martir Vietnam

TANJUNG BUNGAH: College General menyambut Pesta St Philip Minh dan Para Sahabat pada Jun 19.

Pesta itu mengenang St Philip Minh bersama para sahabatnya, termasuk beberapa bekas seminaran College General yang

kembali ke Vietnam selepas menamatkan pembinaan imam sebelum akhirnya menjadi martir demi mempertahankan iman.

Mereka telah dikanonisasikan oleh Sri Paus Yohanes Paulus II pada tahun 1988. Sambutan tahun ini lebih bermakna

dengan kehadiran Perjalanan Salib yang diterima daripada Hospital Kanser Mt Miriam dua hari sebelum perayaan.

Misa Kudus dipimpin oleh Uskup Agung Julian Leow, yang mengingatkan bahawa walaupun umat Katolik di Malaysia tidak mengalami penganiayaan seperti para martir Vietnam, mereka tetap dipanggil untuk hidup berani dan teguh dalam iman.

Uskup Agung Julian turut mengenang 24 tahun sejak ditahbiskan sebagai paderi, sambil menjelaskan bahawa jubah putih yang pernah dipakainya sebagai seminaran kini digantikan dengan kasula merah, melambangkan pengorbanan para martir dan panggilan untuk menjadi murid Kristus yang setia.

Perayaan itu turut dihadiri keluarga para seminaran, komuniti religius dan wakil paroki. Sambutan diakhiri dengan jamuan mesra serta persembahan kebudayaan oleh para seminaran.



Sahabat kecil Yesus

BULATKAN sikap-sikap yang baik dalam kotak hati di bawah



Pada waktu itu orang benar akan bercahaya seperti matahari dalam Kerajaan Bapa mereka. (Matius 13:43)



Hello anak-anak,

Dalam pembacaan Injil pada Hari Minggu ini, Yesus menceritakan perumpamaan tentang gandum dan lalang untuk mengajar kita supaya tidak cepat menghukum orang lain.

Pada mulanya, gandum dan lalang kelihatan hampir sama. Jika lalang dicabut terlalu awal, gandum juga mungkin tercabut.

Oleh itu, tuan ladang membiarkan kedua-duanya tumbuh bersama sehingga musim menuai.

Begitu juga dalam kehidupan. Ada orang yang melakukan kesilapan, tetapi Tuhan sentiasa memberi peluang untuk berubah

dan menjadi lebih baik.

Tuhan penuh kasih dan sabar. Dia mahu setiap orang belajar mengasihi, meminta maaf dan bertaubat.

Sebagai anak-anak Tuhan, kita dipanggil menjadi seperti gandum yang menghasilkan buah yang baik.

Anak-anak, jangan membalas kejahatan dengan kejahatan. Sebaliknya, pilihlah untuk bercakap benar, membantu orang lain, berkongsi, memaafkan dan berdoa. Biarlah Tuhan yang menjadi Hakim, manakala kita terus menaburkan kasih di mana sahaja kita berada.

Salam kasih
Aunty Melly

BELIA

CHIANG MAI, Thailand: Pemimpin muda dari lapan negara Asia mengakhiri Akademi Kepimpinan Belia Asia (*Asian Youth Leadership Academy/AYLA*) yang julung kali diadakan.

Para pemimpin muda itu menerima pakai Deklarasi Chiang Mai pada Jun 30. Melalui deklarasi itu, mereka berikrar untuk mempertahankan keadilan, martabat insan dan memperkukuh semangat solidariti merentas sempadan.

Pada majlis penutupan, penganjur turut melancarkan Rangkaian Alumni AYLA bagi memastikan hubungan antara peserta terus diperkukuh melalui dialog kepimpinan, webinar, program bimbingan, penyelidikan, penglibatan komuniti, projek bersama serta penganjuran AYLA pada masa hadapan.

Akademi yang berlangsung dari Jun 24 hingga 30 di Chiang Mai menghimpunkan wartawan, pendidik, ahli psikologi, penyelidik, pengamal pembangunan masyarakat, penganjur komuniti, pekerja sosial, pemimpin belia dan mahasiswa dari Bangladesh, India, Malaysia, Nepal, Pakistan, Sri Lanka, Thailand dan Vietnam.

Program tersebut dianjurkan oleh *International Youth Training Centre (IYTC)* dengan kerjasama *North South Initiative*, *Pax Romana International Movement of Catholic Students (IMCS-MIEC)*, *Communal Life of Love and Unity of the Mountain People (CLUMP) Foundation* serta *Life Skills Academy*.

AYLA bukan pembelajaran konvensional. Ayla memberi penekanan kepada pembelajaran berasaskan dialog, refleksi, bengkel interaktif, perbincangan berkumpulan, analisis sosial, kajian kes dan pertukaran budaya.

Sepanjang minggu tersebut, para peserta membincangkan pelbagai isu semasa termasuk hak asasi manusia, migrasi, ketidaksamaan sosial, perubahan iklim, kesihatan mental, peminggiran masyarakat dan pembinaan keamanan. Pengarah Eksekutif merangkap pengasas bersama *North South Initiative*, Adrian



AYLA LAHIRKAN PEMIMPIN MUDA BERTERASKAN KEADILAN DAN SOLIDARITI

Anthony Pereira, berkata kepimpinan bukanlah soal kuasa atau kedudukan, sebaliknya bermula dengan kesediaan mendengar, memahami realiti yang berbeza serta berjalan bersama mereka yang berada di pinggir masyarakat.

Beliau menegaskan bahawa cabaran yang dihadapi Asia tidak dapat diselesaikan oleh sesebuah negara atau organisasi secara bersendirian, sebaliknya memerlukan dialog, kepercayaan dan solidariti merentas sempadan. Semasa lawatan lapangan di sekitar kampus IYTC, peserta berpeluang meninjau projek komuniti berasaskan tanaman koko dan kopi.

Mereka turut mempelajari bagaimana perusahaan sosial, mata pencarian mampan, gaya hidup holistik dan penjagaan alam sekitar mampu memperkasakan komuniti setempat.

Kemuncak akademi ialah penerimaan Deklarasi Chiang Mai AYLA 2026, yang menggariskan komitmen peserta untuk mempertahankan martabat serta hak asasi manusia, mempromosikan keadilan, keamanan, solidariti serta keterangkuman, memperkukuh dialog antara budaya, agama, kaum, etnik, jantina, generasi dan komuniti, di samping



memelihara alam sekitar serta memperluaskan kerjasama di seluruh Asia.

Penyelaras AYLA, William Nokrek, menyifatkan akademi itu sebagai titik permulaan kepada jaringan pemimpin muda Asia yang akan terus belajar, berkongsi pengalaman dan bekerjasama merentas sempadan demi keadilan, martabat insan, solidariti dan masa depan yang lestari.

Beliau berharap para peserta pulang dengan iltizam untuk membawa perubahan positif dalam komuniti masing-masing serta

terus berhubung melalui Rangkaian Alumni AYLA.

Nokrek turut mengumumkan bahawa *Catholic Youth Leadership Academy (CAYLA)* anjuran *Pax Romana IMCS-MIEC* akan berlangsung dari Nov 3 hingga 13 di *International Youth Training Centre*, Chiang Mai.

Menurutnya, CAYLA memberi tumpuan kepada pembentukan kepimpinan belia Katolik melalui ajaran sosial Gereja, dialog dan semangat pelayanan. **LiCAS News**



KSFX terima Salib Solidariti



BINGKOR: Perjalanan Salib merupakan salah satu inisiatif rohani utama Gereja Katolik di Malaysia sebagai persediaan menuju Konvensyen Pastoral Malaysia 2026 (MPC2026).

Di Keuskupan Keningau, Perjalanan Salib juga dikenali sebagai Salib Solidariti. Ia kini berada di paroki Katedral St Francis Xavier (KSFX).

Misa sempena upacara Penerimaan Salib Solidariti telah berlangsung di KUK Bonda Maria, Ratu Lourdes, Agudon, salah sebuah stasi di bawah naungan Katedral St Francis Xavier, pada Julai 4 lalu.

Setelah lebih tiga bulan, akhirnya Salib

Solidariti dibawa dari paroki St Theresa Tambunan.

Upacara penyerahan Salib Solidariti tersebut berlangsung sebelum Misa Kudus. Pengerusi Kerasulan Belia Katolik (KBK) paroki St Theresa Tambunan, Dave Lasius menyerahkan Salib Solidariti kepada Timbalan Pengerusi Majlis Pastoral Paroki (MPP) KSFX, Dr Jerome Jolly.

Penyerahan itu melambangkan kesatuan, persaudaraan dan semangat sinodal untuk terus berjalan bersama sebagai satu Gereja dalam melaksanakan misi Kristus.

Fr David Gasikol yang memimpin Misa

Kudus bersama Fr Nelbert Peter dan Romo Laurensius M.R., menjelaskan bahawa Perjalanan Salib atau Salib Solidariti menekankan semangat berjalan bersama (sinodaliti), saling mendengar, berkongsi pengalaman iman dan memperkukuh persekutuan dalam Gereja.

Fr David juga mengajak umat memperbaharui kehidupan menurut kehendak Tuhan, melayani dengan rendah hati, saling mendengar, memperkukuh semangat persaudaraan serta menjaga kelestarian alam agar Gereja terus menjadi tanda harapan dan kasih Kristus di dunia.

Berita singkat antarabangsa

PBB: Kecerdasan buatan perlu dikawal

GENEVA: Setiausaha Agung Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (PBB), António Guterres menggesa negara-negara di seluruh dunia mempercepatkan pembentukan rangka kerja tadbir urus global bagi kecerdasan buatan (AI), sambil memberi amaran bahawa perkembangan teknologi itu kini mengatasi keupayaan undang-undang dan kawal selia antarabangsa.

Berucap pada Dialog Global PBB mengenai Tadbir Urus AI di Geneva, beliau menegaskan AI mesti dibangunkan berlandaskan keselamatan, hak asasi manusia dan akauntabiliti.

Guterres turut mencadangkan

lkrar Keselamatan Kanak-Kanak dalam AI bagi memastikan setiap sistem AI diuji terlebih dahulu sebelum digunakan oleh kanak-kanak.

Beliau turut mengingatkan bahawa AI tidak boleh digunakan untuk menjejaskan maruah manusia, memperkukuh diskriminasi atau menggantikan keputusan yang melibatkan nyawa dan keadilan.

Selain itu, beliau menyeru syarikat teknologi mengurangkan kesan alam sekitar daripada pusat data AI dan memastikan negara membangun tidak tercicir daripada manfaat teknologi tersebut. **LiCAS News**

Mangsa banjir Bali saman kerajaan Indonesia

BALI: Sepuluh penduduk Bali memfailkan saman iklim pertama di pulau itu terhadap kerajaan Indonesia, dengan mendakwa kegagalan dasar iklim dan pengurusan guna tanah telah menyumbang kepada banjir besar pada September 2025 yang mengorbankan 18 nyawa, menjejaskan lebih 6,000 isi rumah serta menyebabkan kerugian ekonomi hampir AS\$1.6 juta.

Saman yang difailkan oleh Gabungan PULIHKAN Bali itu menamakan 14 institusi kerajaan, termasuk Presiden Prabowo Subianto, sebagai defendan. Mereka

ka menuntut mahkamah mengarahkan moratorium terhadap semua projek baharu berkaitan bahan api fosil dan pembangunan yang menjejaskan alam sekitar, khususnya di kawasan tadahan air.

Gabungan itu turut berhujah bahawa kerajaan gagal melindungi hak rakyat terhadap alam sekitar yang sihat dan keselamatan daripada bencana.

Mereka berharap keputusan mahkamah akan mendorong pembaharuan dasar bagi mengurangkan risiko bencana berkaitan perubahan iklim pada masa hadapan. **LiCAS News**

Paderi pembawa damai maut ditembak

REPUBLIK AFRIKA TENGAH: Seorang paderi Katolik yang terkenal sebagai pendamai, Fr Crépin Martial Monga, dikenang atas dedikasinya membawa keamanan dan perdamaian selepas ditembak mati oleh lelaki bersenjata berhampiran kediamannya di Zémio pada Jun 29.

Punca pembunuhan masih disiasat, namun Gereja percaya beliau mungkin menjadi sasaran kerana usaha gigihnya mendamaikan pihak yang bertelagah.

Uskup Aurelio Gazzera berkata mendiang bukan sahaja memimpin jawatankuasa keamanan, malah pernah melindungi lebih 3,000 pelarian dan menjadi pengantara antara kumpulan pemberontak serta pihak berkuasa. Beliau menggesa umat agar tidak berputus asa, sebaliknya meneruskan legasi pelayanan Fr Monga demi keamanan dan rekonsiliasi di negara yang masih bergolak. **OSV News**

Keuskupan Thailand ubah sekolah jadi pusat keselamatan makanan

BANGKOK: Keuskupan Chiang Rai di utara Thailand mengubah sekolah-sekolah Katolik menjadi pusat keselamatan makanan bagi membantu komuniti yang terjejas akibat banjir berulang.

Melalui projek pertanian mampan, pelajar, guru dan penduduk setempat bersama-sama menanam sayur-sayuran, menternak

ikan serta mempelajari teknik pertanian yang lebih tahan terhadap perubahan iklim.

Inisiatif ini bukan sahaja memastikan bekalan makanan yang mencukupi ketika bencana, malah memperkukuh daya tahan komuniti dan memupuk semangat saling membantu sejajar dengan misi sosial Gereja. **LiCAS News**

Sinodaliti jalan menuju penyembuhan Gereja

TOKYO: Kardinal Isao Kikuchi menggesa Gereja menyembuhkan luka dalam melalui semangat sinodaliti dengan membina budaya mendengar, berdialog dan berjalan bersama.

Beliau menegaskan pembaharuan Gereja tidak akan berjaya jika perpecahan, ketidakpercayaan dan sikap saling menyalahkan terus dibiarkan.

Presiden Caritas Internationa-

lis itu turut mengingatkan bahawa sinodaliti bukan sekadar satu proses atau program, tetapi cara hidup Gereja yang berasaskan persekutuan, penyertaan dan misi.

Beliau mengajak umat mengutamakan penyembuhan, rekonsiliasi dan kesatuan agar Gereja dapat memberi kesaksian yang lebih berkesan kepada dunia. **LiCAS News**

AI mesti melayani manusia, bukan menguasainya

VATIKAN: Ensiklik *Magnifica Humanitas* lahir daripada kesediaan Sri Paus Leo XIV mendengar pelbagai pandangan daripada mereka yang terlibat secara langsung dalam pembangunan dan penggunaan kecerdasan buatan (AI).

Namun pada masa yang sama, ia juga didorong oleh kebimbangan terhadap laporan-laporan mengenai penyalahgunaan algoritma serta semakin terhakisnya peranan manusia dalam membuat keputusan penting yang menyentuh kehidupan masyarakat.

Perkara itu dinyatakan oleh Sri Paus Leo XIV menerusi mesej yang ditandatangani bagi pihak baginda oleh Kardinal Setiausaha Negara, Pietro Parolin, dan diterbitkan pada Julai 8, 2026.

Mesej tersebut disampaikan sempena Sidang Kemuncak Global AI for Good yang berlangsung di Geneva dari Julai 7 hingga 10. Acara itu dianjurkan oleh Kesatuan Telekomunikasi Antarabangsa (ITU) di bawah naungan Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (PBB), dengan kerjasama beberapa agensi PBB serta kerajaan Switzerland.

Sidang kemuncak berkenaan bertujuan meneliti bagaimana AI sedang membentuk dunia hari ini, di samping mencari penyelesaian terhadap pelbagai cabaran global yang semakin mendesak.

"Dalam saat anda semua berhimpun untuk merenungkan AI, yang membangkitkan persoalan-persoalan besar mengenai masa depan umat manusia, Bapa Suci ingin



menegaskan bahawa Takhta Suci sentiasa bersedia untuk berdialog, khususnya pada detik penting yang sedang mengubah perjalanan sejarah ini."

Mesej itu turut menjelaskan bahawa melalui ensiklik *Magnifica Humanitas*, yang memberi tumpuan kepada usaha mempertahankan martabat manusia dalam era AI, Sri Paus Leo XIV menyatakan hasrat untuk berdialog dengan semua lapisan masyarakat bagi mencari jalan baharu demi kesejahteraan bersama serta memupuk kehidupan yang lebih bermaruah untuk setiap insan.

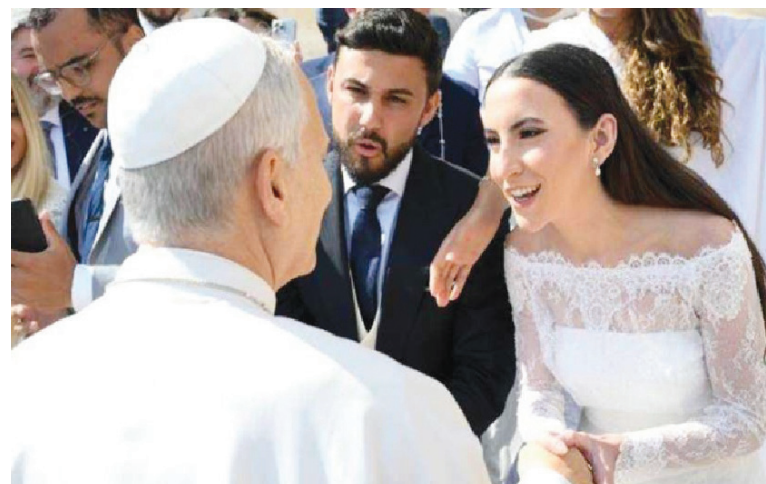
Ensiklik itu lahir daripada kesediaan Sri Paus mendengar suara para saintis dan jurutera yang dengan penuh dedikasi membangunkan teknologi bagi mengurangkan penderitaan manusia, para pemimpin politik dan penjawat awam yang berusaha menggubal dasar serta

peraturan yang adil, selain ibu bapa dan para pendidik yang amat prihatin terhadap masa depan generasi muda.

Pada masa yang sama, *Magnifica Humanitas* turut dipengaruhi oleh kebimbangan terhadap kesan buruk AI terhadap manusia dan masyarakat, termasuk penyalahgunaan teknologi serta hakikat bahawa manusia semakin kehilangan peranan dalam membuat keputusan yang memberi kesan besar kepada kehidupan.

Mengakhiri mesej itu, Sri Paus Leo XIV mendoakan agar segala perbincangan sepanjang sidang kemuncak tersebut berlangsung dalam suasana yang membina dan saling memperkaya, sambil menyatakan iringan doa beliau kepada semua peserta dalam usaha mereka untuk menggunakan AI demi melayani kesejahteraan umat manusia. **Media Vatikan**

Keluarga diperkasa sebagai pelaksana misi Gereja



ROMA: Vatikan mengumumkan agenda Sidang Kemuncak Keluarga Global yang akan berlangsung pada Okt 7-14 sempena ulang tahun ke-10 dokumen apostolik *Amoris Laetitia*.

Perhimpunan itu akan menghimpunkan para presiden persidangan uskup dan ketua Gereja Katolik Timur untuk menilai semula pelayanan keluarga melalui semangat sinodaliti.

Dokumen persediaan menggariskan lima tema utama, iaitu

realiti dan cabaran keluarga masa kini, membimbing golongan muda menghargai panggilan kepada perkahwinan, mendampingi pasangan pada tahun-tahun awal perkahwinan, menyokong keluarga yang berdepan pelbagai kesukaran, serta memperkasakan keluarga sebagai pelaku utama misi Gereja.

Perbincangan turut memberi perhatian kepada cabaran seperti tekanan ekonomi, masalah perumahan, penyakit, membesarkan

anak, kesunyian emosi dan penjagaan warga emas atau ahli keluarga berkeperluan khas.

Sidang kemuncak itu akan berlangsung dalam bentuk sesi mendengar, perkongsian pengalaman pastoral dan dialog bersama pakar.

Vatikan menegaskan bahawa keluarga bukan sekadar penerima pelayanan Gereja, tetapi rakan penting dalam pewartaan Injil.

Gereja juga digalakkan mendedar pengalaman sebenar keluarga bagi mencari pendekatan pastoral yang lebih berkesan, agar Injil terus dihayati dalam kehidupan harian penuh harapan, kasih dan kesetiaan.

Sepanjang sidang kemuncak itu, beberapa keluarga turut dijemput berkongsi pengalaman hidup mereka serta ada sesi dialog bersama pakar.

Beberapa keluarga juga akan dijemput berkongsi pengalaman hidup mereka, selaras dengan hasrat Sri Paus agar suara keluarga sendiri menjadi asas kepada pembaharuan pastoral.

Pertemuan itu diharap dapat membantu setiap Gereja tempatan memperbaharui komitmen mereka dalam mendampingi keluarga serta memupuk panggilan kepada perkahwinan Kristian. **Media Vatikan**

VATIKAN: Hanya Kristus yang mampu meringankan beban hidup manusia. Namun, rahmat kasih-Nya hanya dapat diterima melalui hati yang rendah dan terbuka. Demikian ditegaskan Sri Paus dalam perutusannya sebelum doa Angelus yang disampaikan di Dataran Santo Petrus pada Ahad, Julai 5.

“Dalam perhambaan, Kristus ialah kebebasan. Di tengah-tengah bencana peperangan, Kristus ialah harapan. Pada saat manusia bergelut dengan dosa, Kristus ialah pengampunan,” tegas Sri Paus.

Beliau berkata, inilah kebijaksanaan sejati dan jalan yang dipanggil untuk ditempuh oleh setiap murid Kristus.

“Yesus mengajar manusia sebagai Putera Tuhan yang menjadi saudara kepada kita. Melalui kuasa Roh Kudus, Dia mewahyukan kepada Gereja kebenaran tentang Tuhan dan tentang martabat manusia,” ujar Sri Paus Leo.

Yesus memikul luka manusia untuk membawa penyembuhan

Sri Paus Leo menjelaskan bahawa salib yang dipikul oleh umat beriman boleh menjadi “ringan” kerana Kristus sendiri memikulnya bersama kita. Dia tidak pernah meninggalkan kita sendirian ketika berhadapan dengan penderitaan dan beban hidup.

“Sebagai Guru yang sejati, Yesus mengambil ke atas diri-Nya penderitaan manusia yang dilukai oleh dosa dan kejahatan untuk menyembuhkan serta memulihkannya,” tegas Sri Paus.

Beliau berkata, hanya dengan memahami makna salib, manusia dapat menemukan harapan dan penghiburan yang sejati. Kebijaksanaan yang datang daripada Kristus ialah khabar keselamatan, dan “kuk” yang dipikul bersama-Nya mengangkat manusia setiap kali mereka jatuh.

Merujuk kepada bacaan Injil Matius 11:25-30, Sri Paus menegaskan bahawa mengikuti Kristus bukanlah jalan yang menindas atau mematikan sukacita. Sebaliknya, ia merupakan jalan menuju kebebasan yang membantu manusia memahami makna kehidu-

Hanya melalui sengsara-Nya

manusia menemukan penghiburan dan penebusan

pan, terutama ketika berdepan saat-saat paling gelap.

“Hanya melalui salib Kristus, kejahatan dapat dikalahkan. Hanya melalui sengsara-Nya, manusia menemukan penghiburan dan penebusan,” katanya.

Kerendahan hati membuka jalan kepada kasih Kristus

Sri Paus turut menekankan bahawa kerendahan hati ialah kunci untuk mengalami kasih Kristus.

Dalam Injil hari itu, Yesus mengajak semua orang memuji Bapa, yang berkenan menyatakan diri-Nya kepada mereka yang rendah hati, tetapi tersembunyi daripada mereka yang menganggap diri bijaksana. Menurut Sri Paus, mereka yang terlalu bergantung pada kebijaksanaan sendiri se-

ring gagal mengenali kehadiran Kristus yang datang membawa keselamatan.

“Apabila manusia terlalu yakin dengan kebijaksanaan sendiri, ia boleh berubah menjadi kesombongan,” katanya.

“Sebaliknya, kebijaksanaan Tuhan dinyatakan melalui kerendahan hati Penjelmaan Kristus, dan ajaran-Nya ditujukan terutama kepada mereka yang letih, berbeban berat dan mencari pertolongan.”

Beliau mengingatkan bahawa datang kepada Yesus bererti menyahut kasih-Nya dan sanggup berjalan bersama-Nya, termasuk memikul salib. Penyerahan diri kepada Tuhan dengan penuh kasih inilah yang menjadi “kuk” Kristus — inti ajaran-Nya dan lambang kasih-Nya yang tidak terbatas kepada seluruh umat manusia. **Media Vatikan**

Jus rohani untuk jiwa

Perkahwinan Katolik bukan sekadar ikatan antara dua insan, tetapi satu sakramen yang mencerminkan kasih Kristus terhadap Gereja. Cinta suami isteri tidak berkembang dengan sendirinya; ia perlu dipupuk melalui doa, pengorbanan dan komitmen setiap hari.

Berikut dikongsikan lapan amalan sederhana yang dapat membantu mengekalkan kebahagiaan rumah tangga.

1. Letakkan Kristus di pusat perkahwinan

Perkahwinan menjadi lebih kukuh apabila Tuhan menjadi asas kehidupan bersama. Luangkan masa untuk berdoa, menghadiri Misa dan membaca Sabda Tuhan bersama.

2. Belajar mendengar sebelum berbicara

Kasih bertumbuh melalui komunikasi yang jujur dan penuh hormat. Mendengar dengan hati adalah tanda kita menghargai pasangan.

3. Jangan lupa mengucapkan terima kasih

Penghargaan yang kecil mampu menghidupkan semula kehangatan cinta. Jangan biarkan pasangan berasa

Mengekalkan kehangatan cinta

pengorbanannya tidak dihargai.

4. Belajar mengampuni

Tiada perkahwinan yang bebas daripada salah faham. Pengampunan membuka ruang untuk kasih terus bertumbuh.

5. Tidurlah pada waktu yang sama

Luangkan masa untuk tidur pada waktu yang sama supaya anda dan pasangan mempunyai peluang berbual, berkongsi cerita atau sekadar menikmati kehadiran satu sama lain. Jika terlalu letih pada penghujung hari, cubalah tidur lebih awal. Masa yang diluahkan bersama, walaupun singkat, dapat mengeratkan hubungan suami isteri.

6. Jangan biarkan anak menguasai keluarga

Mengasihi anak tidak bermaksud membiarkan mereka menentukan segala-galanya. Ibu bapa perlu bersatu dalam mendidik dan mendisiplinkan anak dengan kasih, supaya mereka membesar dalam suasana yang teratur dan penuh kasih sayang. Apabila suami isteri sehaluan, anak-anak akan berasa lebih selamat dan memahami batasan yang ditetapkan.



7. Kasih ialah satu keputusan, bukan sekadar perasaan

Perasaan romantik mungkin berubah-ubah, terutama apabila tanggungjawab membesarkan anak-anak mengambil banyak masa dan tenaga. Namun, kasih sejati ialah pilihan untuk terus mengasihi, menghormati dan mengutamakan pasangan setiap hari. Apabila suami isteri menjaga kebahagiaan dan kesatuan dalam perkahwinan, anak-anak juga akan menikmati suasana keluarga yang lebih aman, stabil dan penuh kasih.

8. Hadapi cabaran sebagai satu pasukan

Setiap keluarga akan menghadapi kesukaran. Dengan saling menyokong dan percaya kepada Tuhan, cabaran boleh menjadi peluang untuk bertumbuh. **Aleteia**

PENULIS JEMPUTAN BERKICAU

Bahaya dalaman akibat permainan video

Dunia hiburan telah berubah dengan pesat dalam beberapa dekad kebelakangan ini. Bagi kebanyakan golongan muda, hiburan tidak lagi terhad kepada te-levisyen atau pawagam.

Sebaliknya, mereka lebih banyak menghabiskan masa bermain permainan video, melayari media sosial serta menonton kandungan di TikTok dan YouTube. Perubahan ini turut menjejaskan tumpuan pelajar terhadap pembelajaran.

Fenomena ini juga mempengaruhi golongan dewasa. Ramai ibu bapa membenarkan anak-anak bermain telefon pintar, termasuk ketika Misa Hari Minggu, sehingga mereka kurang memberi perhatian kepada bacaan Kitab Suci dan homili.

Menurut agensi penyelidikan Newzoo, kira-kira 3.6 bilion orang di seluruh dunia bermain permainan video, melibatkan pelbagai lapisan masyarakat.

Lebih membimbangkan, banyak permainan video memaparkan tema seperti keganasan, ilmu hitam, jenayah dan unsur seram yang suatu ketika dahulu dianggap tidak sesuai untuk tontonan umum.

Kandungan sebegini bukan sahaja mempengaruhi cara kanak-kanak mengisi masa lapang, malah turut memberi kesan terhadap kehidupan keluarga dan hubungan sesama manusia.

Selain itu, permainan dalam talian turut mendedahkan pemain kepada risiko eksploitasi seksual, penipuan siber serta pergaulan dengan individu yang tidak dikenali.

Namun, bahaya terbesar permainan video ialah kehilangan masa akibat penggunaannya secara berlebihan.

Kajian Tun Tan Cheng Lock *Centre for Policy Studies* menunjukkan kira-kira 34 peratus remaja Malaysia menghabiskan sehingga lapan jam sehari di hadapan skrin.

Penyelidikan Universiti Teknologi MARA (UiTM) pula mendapati lebih separuh remaja bermain permainan video dalam talian melebihi tiga jam sehari.

Laporan Suruhanjaya Komunikasi dan Multimedia Malaysia (MCMC) turut menunjukkan kanak-kanak menggunakan internet antara satu hingga empat jam setiap hari.

Ketagihan permainan video juga memberi kesan kepada kewangan dan kesihatan mental. Ada yang sanggup membelanjakan wang simpanan untuk membeli permainan atau barangan digital.

Menurut Profesor Allison Caffarone, syarikat permainan video menggunakan pelbagai strategi bagi memastikan pemain terus ketagih, termasuk mereka bentuk permainan yang merangsang penghasilan dopamin secara berlebihan.

Selain itu, permainan moden menggalakkan interaksi secara maya melalui sembang suara dan teks sehingga ramai remaja lebih gemar berkomunikasi dalam talian berbanding bertemu secara bersemuka. Platform seperti Roblox turut membolehkan kanak-kanak berinteraksi dengan individu yang tidak dikenali, sekali gus memerlukan pemantauan rapi daripada ibu bapa.

Kesimpulannya, permainan video bermanfaat jika digunakan secara sederhana. Namun, penggunaan berlebihan boleh menjejaskan perkembangan kanak-kanak. Justeru, ibu bapa perlu memantau penggunaannya.

John Cham

John Cham mengabdikan lebih 30 tahun sebagai pendidik sebelum melangkah ke dunia penulisan, yang kini menjadi wadah baharu untuk beliau berkongsi pengalaman dan ilham.

MARI dan jadilah komuniti pemberita HERALD. Kami amat mengalu-alukan sumbangan artikel, pendapat dan perkongsian kita.

Kami mengalu-alukan artikel dalam 400-500 patah perkataan, gambar high-resolution (300 DPI) dalam format JPG atau PNG serta berkapsyen.

Kita boleh menghantar artikel kepada liza@herald.com.my atau

WhatsApp: 011-26391498



Komunikator Gereja Serantau perkukuh misi evangelisasi digital

SINGAPURA: Para komunikator Gereja dari Malaysia, Singapura dan Brunei berhimpun dalam Mesyuarat Tahunan Komisi Komunikasi Sosial Episkopal Serantau (Episcopal Regional Commission for Social Communications/ERCSC) dari Jun 15–19 bagi memperkukuh kerjasama serantau serta merenungkan peranan komunikasi sebagai wadah membina persekutuan dalam era digital.

Mesyuarat dimulakan dengan majlis makan malam pada Jun 15, di mana Kardinal William Goh mengalu-alukan ketibaan para delegasi.

Misi Komunikasi: Membawa Umat kepada Kristus

Pada hari berikutnya, Presiden ERCSC, Kardinal Sebastian Francis, menegaskan bahawa komunikasi Gereja ialah suatu pelayanan yang berteraskan persekutuan (communion).

Memetik Konstitusi Pastoral *Gaudium et Spes*, beliau mengingatkan bahawa komunikasi Gereja bukan sekadar menyampaikan maklumat, tetapi membina hubungan, memupuk kepercayaan dan membawa umat kepada Kristus.

Katanya, komunikasi yang sejati menuntut sikap mendengar dan berdialog serta sentiasa digerakkan oleh misi pewartaan Injil.

Beliau turut mengumumkan pelantikan Alexander Jacklya dari Brunei sebagai setiausaha baharu ERCSC, sambil merakamkan penghargaan kepada Sandriana Anne atas khidmatnya sebelum ini.

Menjelang Konvensyen Pastoral Malaysia di Sibul pada September, Kardinal Sebastian menekankan pentingnya kesatuan sembilan uskup di Malaysia.

AI harus memartabatkan manusia

Ucapan dasar disampaikan oleh Fr Terence



Kesavan, formator seminari dan Ketua Akademik di Singapura. Berpandukan ensiklik *Magnifica Humanitas* oleh Sri Paus Leo XIV serta Mesej Hari Komunikasi Sedunia 2026, beliau menghuraikan perkembangan pesat kecerdasan buatan (AI) serta implikasinya terhadap komunikasi Gereja. Beliau menggesa para komunikator menggunakan AI secara bijaksana dan beretika agar teknologi menjadi alat evangelisasi tanpa menggantikan pertemuan manusia yang autentik.

Sesi diteruskan dengan Perbualan dalam Roh yang dipimpin oleh Gerald Lee bagi membantu peserta membuat penegasan rohani tentang peluang dan cabaran AI.

Laporan daripada pasukan komunikasi keuskupan, media Katolik dan SIGNIS turut mendedahkan cabaran bersama seperti kekurangan tenaga kerja, kekangan kewangan dan tekanan masa. Namun, para delegasi menegaskan komitmen untuk memperkukuh kerjasama, khususnya menjelang Konvensyen Pastoral Malaysia di Sibul pada September 9–13.

Ke arah pelayanan komunikasi yang bersepadu

Sesi pembentukan utama dikendalikan

oleh Daniel Yong, Pengarah Perhubungan Media Keuskupan Agung Singapura, yang mengajak peserta melihat komunikasi bukan sebagai penghasilan kandungan secara berasingan, tetapi sebagai satu ekosistem pastoral yang bersepadu.

Daniel berkata komunikasi Gereja masih beroperasi secara berasingan, menyebabkan mesej tidak konsisten dan maklumat di pelbagai platform tidak dikemas kini. Daniel turut mencadangkan pembangunan satu “sumber rujukan tunggal” (*single source of truth*) bagi memastikan penyampaian maklumat lebih tersusun, konsisten dan selaras di semua platform komunikasi Gereja.

Menyampaikan kisah yang menginjili

Sesi seterusnya memberi tumpuan kepada penceritaan visual melalui video yang dikendalikan oleh Linus Koh, pengasas dan Pengarah Kreatif St Max Story & Media.

Pembikin filem yang memenangi pelbagai anugerah itu telah berkecimpung dalam bidang evangelisasi media selama lebih dua dekad dan menghasilkan lebih 1,000 video Katolik sepanjang tujuh tahun terakhir.

Linus mengingatkan bahawa komunikator Gereja dipanggil membina kesatuan

dengan mendekati masyarakat, di samping menggalakkan setiap keuskupan melatih golongan muda sebagai pencerita misionari.

Merancang kerjasama serantau

Pengerusi ERCSC, Daniel Roy, membentangkan beberapa inisiatif serantau termasuk persiapan bagi mesyuarat FABC SOCCOM.

Setiap keuskupan turut diberikan tanggungjawab menyediakan bahan komunikasi untuk Hari Komunikasi Sedunia 2027, manakala kempen kira detik dwibahasa bagi Konvensyen Pastoral Malaysia akan bermula pada Julai ini. Antara program lain yang dirancang ialah webinar mengenai AI anjuran *Dicastery for Communication*, latihan literasi media serta mesyuarat FABC SOCCOM pada Oktober nanti.

Mendekati generasi baharu

Sesi terakhir menampilkan pasukan podcast *To Be Honest*, yang berkongsi strategi mendekati golongan muda melalui penceritaan yang autentik, kepekaan terhadap trend semasa serta penggunaan kandungan dalam pelbagai format.

Mereka menjelaskan bahawa golongan milenial lebih menghargai kandungan yang dekat dengan kehidupan mereka, manakala Generasi Z menitikberatkan keaslian dan ketulenan. Para delegasi turut merangka strategi komunikasi bagi Hari Belia Sedunia di Korea Selatan.

Mesyuarat diakhiri dengan rakaman podcast yang menampilkan Kardinal Sebastian Francis bersama beberapa pemimpin Gereja, membincangkan dokumen *Magnifica Humanitas* serta implikasinya terhadap pelayanan komunikasi Gereja. Mesyuarat Tahunan ERCSC yang seterusnya dijadualkan berlangsung di Sandakan dari Jun 21–25, 2027.

Ahli Kanun serantau perkukuh pengetahuan dan kerjasama

PULAU PINANG: Ahli-ahli Kanun dan petugas Tribunal dari seluruh Malaysia berhimpun di Pulau Pinang bagi menghadiri Persidangan Ke-6 Persatuan Hukum Kanun Malaysia, Brunei dan Singapura (CLSMBS).

Persidangan selama tiga hari itu dianjurkan oleh Tribunal Gerejawi Peringkat Pertama Keuskupan Pulau Pinang di Pusat Spiritualitas Msgr Aloysius (MASC), sebagai platform memperkukuh pengetahuan, perkongsian pengalaman dan persaudaraan dalam kalangan mereka yang melayani di Tribunal Gereja.

Persidangan dimulakan dengan perayaan Ekaristi Kudus di Gereja Immaculate Conception (CIC), Pulau Pinang. Misa pembukaan dipimpin oleh Msgr Jude Miranda bersama Fr Gilbertus J. Engan, Fr Dominic Santhiyagu, Fr William Michael dan Fr Damian Charles Pereira.

Perayaan itu menandakan permulaan rasmi persidangan sebelum para peserta

menghadiri majlis makan malam persaudaraan yang dianjurkan oleh Msgr Jude bagi pihak Kardinal Sebastian Francis.

Sepanjang persidangan, para peserta mengikuti beberapa pembentangan berkaitan Hukum Kanun dan pelayanan Tribunal. Fr Dominic Santhiyagu membincangkan kepentingan pengurusan arkib dan inventori paroki serta tribunal menurut Kod Hukum Kanun 1983, dengan memberi penekanan kepada tadbir urus yang teratur dan akauntabiliti.

Fr William Michael pula menghuraikan proses pembatalan perkahwinan (annulment), termasuk prosedur kanun, dimensi pastoral dan peranan Tribunal dalam mengiringi umat melalui proses tersebut. Sementara itu, Fr Damian Charles Pereira berkongsi garis panduan kanun berkaitan diakon yang telah berkahwin, manakala Fr Jeffrey Gumu membentangkan Perlembagaan CLSMBS serta memimpin perbincangan



gan mengenai tadbir urus, objektif dan hala tuju persatuan.

Persidangan diakhiri dengan Mesyuarat Agung Tahunan (AGM), yang melibatkan pembentangan laporan, penilaian perkembangan persatuan serta perancangan pelbagai inisiatif pada masa hadapan.

Selain sesi akademik, para peserta turut mengeratkan persaudaraan melalui doa, jamuan dan pertemuan tidak formal.

Suasana itu memperkukuh semangat kerjasama serta memperbaharui komitmen mereka untuk terus melayani Gereja dengan keadilan, belas kasihan dan kesetiaan kepada Hukum Kanun.

Para peserta turut merakamkan penghargaan kepada Fr Dominic Santhiyagu dan seluruh jawatankuasa penganjur atas layanan mesra, dedikasi dan penganjuran persidangan yang lancar serta berjaya.