



Doa untuk Konvensyen Pastoral Malaysia 2026 (MPC2026)

Tuhan,
Engkau memanggil kami untuk berjalan
bersama sebagai umat-Mu,
ditarik ke dalam kehidupan
persekutuan Bapa, Putera,
dan Roh Kudus.

Bimbinglah kami semasa kami bersiap
untuk Konvensyen
Pastoral Malaysia 2026.
Ajarlah kami untuk mendengar dengan
mendalam, untuk menilai dengan setia,
dan untuk mempercayai ke mana
Engkau memimpin kami.

Kami menyerahkan di hadapan-Mu
empat aspek yang sedang kami
pertimbangkan bersama.

Berkatilah keluarga kami,
agar mereka menjadi tempat cinta,
iman, pengampunan, dan harapan.

Perbaharuilah Gereja kami,
agar kami dapat berkembang dalam
persekutuan, penyertaan, dan saksi
yang penuh kegembiraan kepada Injil.

Bukalah hati kami kepada jeritan
ciptaan, agar kami dapat menjaga bumi
dengan rasa hormat, tanggungjawab,
dan kesyukuran.

Bimbinglah kehidupan kami dalam
komuniti, agar kami dapat mencari
keadilan, mempromosikan keamanan,
dan berdiri dalam solidariti dengan
yang miskin dan yang terpinggir.

Ketika jalan pastoral lahir
daripada pertimbangan kami, semoga
ia memperkaya dan menguatkan
komuniti iman tempatan kami.

Dengan Maria, Bonda Gereja,
yang merenungkan Firman-Mu dan
berjalan dalam iman, ajarilah kami
untuk berjalan bersama
dalam harapan.

Kekalkan kami agar terus berakar dalam
Kristus, penuh perhatian terhadap satu
sama lain, dan terbuka kepada
karya Roh Kudus-Mu.

Semoga Konvensyen ini membantu
kami hidup dengan lebih setia sebagai
satu Gereja Katolik Malaysia,
melayani di tanah yang kami cintai ini.

Melalui Kristus Tuhan kita.
Amin

(terjemahan-HERALD)

'Berpuasa' mengucapkan kata-kata kasar



TAKHTA SUCI: Amalan kuno berpuasa dari makanan semasa Pra-Paskah boleh membebaskan kita dari sikap berpuasa hati dan membawa kita kepada "lapar" akan Tuhan, kata Sri Paus Leo XIV dalam mesej Pra-Paskah 2026 beliau.

Menjelang Rabu Abu lalu, Sri Paus menggalakkan umat Kristian untuk mengamalkan "amalan asetik kuno" iaitu berpuasa daripada makanan, serta "menahan diri daripada mengucapkan kata-kata yang menyinggung dan menyakiti orang-orang di sekeliling kita."

Sri Paus berkata, "Pra-Paskah ialah masa untuk 'meletakkan misteri Tuhan kembali di tengah-tengah hidup kita, untuk memperbaharui iman dan menjaga hati kita daripada terjebak dalam kegelisahan dan gangguan kehidupan seharian."

"Menahan diri daripada makanan ialah amalan asetik purba yang penting sebagai sebahagian daripada aksi pertobatan. Ini adalah kerana ia melibatkan tubuh dan berpuasa memudahkan kita mengenali apa yang kita 'lapar' dan apa yang kita anggap perlu untuk kelangsungan hidup kita."

"Berpuasa," tambahnya, "membantu kita mengenal pasti dan mengatur dengan betul 'nafsu' kita, mengekalkan kelaparan dan dahaga kita untuk keadilan hidup dan membebaskan kita daripada sikap ber-

puas hati."

Dalam mesej yang bertajuk "Mendengar dan Berpuasa: Pra-Paskah sebagai Masa Pertobatan", merujuk kepada ahli teologi abad kelima Sto Augustine untuk merenungkan "penjagaan hati" berkaitan dengan ketegangan kerana cabaran masa kini dan pemenuhan masa depan."

Memetik karya Sto Augustine "Manfaat Berpuasa," Sri Paus Leo berkata, "Dalam perjalanan hidup duniawi, adalah menjadi tanggungjawab lelaki dan wanita untuk lapar dan dahaga akan keadilan, tetapi untuk berpuasa hati, ia adalah tindakan untuk kehidupan yang akan datang."

Sri Paus Leo berkata bahawa "dengan cara ini, difahami bahawa puasa bukan sahaja membolehkan kita mengawal keinginan kita, membersihkan hati kita dan menjadikan jiwa kita lebih bebas. Selain itu, berpuasa menjadikan hati kita semakin 'terarah kepada Tuhan dan terdorong melakukan kebaikan."

Prelatus itu memberi peringatan bahawa berpuasa mesti "dihidupi dengan iman dan kerendahan hati" bukannya dengan bermegah atau menunjuk-nunjuk sebaliknya berlandaskan persekutuan dengan Tuhan.

"Sebagai tanda nyata komitmen dalam kita untuk menjauhkan diri daripada dosa dan kejahatan, berpuasa juga mesti termasuk bentuk-bentuk penafian diri yang bertujuan untuk membantu kita memperoleh gaya hidup yang lebih sederhana, kerana kesederhanaan menjadikan

kehidupan Kristian kuat dan autentik," kata Sri Paus Leo.

Bapa Suci juga menekankan apa yang beliau sebut sebagai "satu bentuk berpantang: iaitu menahan diri daripada kata-kata yang menyinggung dan menyakiti orang-orang di sekeliling kita."

"Marilah kita mulakan dengan melucutkan bahasa-bahasa kasar kita, mengelakkan kata-kata kesat dan penilaian terburu-buru, menahan diri daripada menabur fitnah dan bercakap buruk tentang mereka yang tidak dapat membela diri," katanya.

Prelatus itu menggesa penganut Katolik untuk memupuk aksi-aksi kebaikan "dalam keluarga, dalam kalangan rakan-rakan kita, di tempat kerja, di media sosial, dalam perdebatan politik, di media dan dalam komuniti Kristian."

Sri Paus Leo menggalakkan penganut Katolik untuk memberi ruang dalam hidup mereka untuk mendengar firman Tuhan di Misa dan dengan membaca Kitab Suci, sambil menyatakan bahawa berpuasa adalah cara konkrit untuk bersedia mendengar firman Tuhan. "Perjalanan Pra-Paskah adalah peluang yang dialukan untuk mendengar suara Tuhan dan memperbaharui komitmen kita untuk mengikuti Kristus," katanya.

Sri Paus juga menggalakkan paroki, keluarga dan komuniti agama untuk "melakukan perjalanan bersama atau aktiviti bersama semasa Pra-Paskah," menekankan "aspek komuniti dalam mendengar firman dan berpuasa." **Media Vatikan**

Mendalami panggilan kita

Ramai daripada kita sudah biasa mendengar satu baris ayat terkenal daripada C.S. Lewis yang menulis kisahnya semasa baharu menganuti agama Kristian. Beliau berkongsi bahawa dia ialah “orang yang paling enggan menganut agama Kristian dalam sejarah Kristian.”

Apabila pertama kali berlutut, dia berlutut bukan dengan semangat yang berapi-api, tetapi kerana ia adalah sesuatu yang perlu dilakukannya. Apa yang mendorongnya sedemikian?

Menurut C. S. Lewis, (Saya berlutut meskipun saya sangat enggan) kerana saya telah menyedari bahawa desakan Tuhan sebenarnya merupakan pembebasan kita.

Apakah maksud paksaan atau desakan Tuhan? Ia ialah rasa moral yang mendalam dan tidak dapat diabaikan dalam diri kita, yang mendesak kita untuk melakukannya meskipun kita cuba melawannya atau enggan melakukannya.

Memahami ‘desakan’ ini sangat membantu dalam mencari panggilan kita dalam hidup. Apakah itu panggilan, dan bagaimana kita menemui panggilan kita?

Menurut David Brooks, sebuah panggilan ialah faktor tidak rasional di mana anda mendengar suara dalaman yang begitu kuat, sehingga seseorang tidak dapat mengabaikannya dan gerak hati seseorang itu juga tahu, dia tidak ada pilihan kecuali menurut dan hanya dapat bertanya kepada diri sendiri, apakah tanggungjawab saya di sini?

Begitu juga kisah panggilan kepaderian religius saya dan saya kongsi di sini bukan kerana ia istimewa. Kisah ini biasa sahaja, satu daripada berjuta.

Saya kongsi dengan harapan ia mungkin membantu orang lain mengenal pasti panggilan hidup mereka.

Inilah kisah saya: Saya dibesarkan dalam budaya Katolik yang meminta setiap budak lelaki dan perempuan untuk mempertimbangkan sama ada mereka mahu menjadi paderi atau rohaniwan yang terikat kepada



kaul atau menjadi paderi keuskupan.

Nasihat ini saya dengar daripada ibu bapa saya dan daripada biarawati Ursulin yang mengajar di sekolah. Pada ketika itu, saya sekadar mendengar nasihat ini kerana ia merupakan etos budaya Katolik Roma pada masa itu.

Secara peribadi, saya sentiasa mengabaikan nasihat. Bagi saya, kehidupan religius atau paderi bukanlah sesuatu yang saya mahu lakukan dalam hidup saya!

Saya tidak mahu menjadi seorang paderi Katolik. Saya menentang nasihat itu sepanjang pengajian saya di sekolah menengah saya dan sehingga tamat pengajian. Saya berniat untuk menyambung pelajaran di universiti untuk menjadi seorang ahli psikologi.

Tetapi ada desakan dalam diri saya yang tidak mahu diam.

Selepas tamat sekolah menengah, saya menghabiskan musim panas dengan bekerja di dua buah ladang iaitu ladang keluarga dan ladang jiran. Pekerjaan ini menyebabkan saya bekerja di ladang seorang diri, di atas traktor untuk waktu yang lama.

Dan dalam jam-jam yang panjang itu, desakan Tuhan mula mengikis ketahanan saya. Panggilan untuk menjadi seorang paderi tidak dapat dibungkam, walaupun

saya telah berusaha menolaknya.

Saya teringat pada suatu petang ketika bekerja sendiri di atas traktor, saya cuba menghalau fikiran itu dari kepala saya dengan menyanyi kuat-kuat, tetapi suara Tuhan tidak mudah ditutup.

Akhirnya, pada penghujung musim panas, hanya dua minggu sebelum saya di-ijual untuk pergi ke universiti, saya pulang ke rumah selepas bekerja.

Ibu bapa saya tiada di rumah jadi saya cuba mengalihkan perhatian dengan bermain bola sepak dengan adik lelaki saya. Saya berasa sangat tidak tenteram. Kemudian, semasa hendak tidur, kegelisahan itu menyerang kembali.

Anehnya, kegelisahan itu tenang ketika saya akhirnya membuat keputusan untuk menjadi seorang paderi.

Saya berkongsi keputusan saya dengan ibu dan bapa saya pada waktu pagi. Mereka tersenyum dan membawa saya untuk berjumpa dengan paderi paroki tempatan kami, seorang Oblat Misi Maria Yang Dikandung Tanpa Noda.

Meskipun dia seorang Oblat, paderi itu menjelaskan kepada saya terdapat pilihan lain untuk saya, seperti menjadi paderi diosesan atau Yesuit.

Saya memilih Oblat kerana telah mengenali mereka dan kerana saya sudah

mempunyai seorang abang yang lebih tua dalam tarekat tersebut.

Dua minggu kemudian saya berada di novisiat Oblat – sebagai salah seorang novis yang paling enggan dalam sejarah Oblat!

Tetapi sejak hari pertama, saya tahu keputusan dan pilihan ini sangat betul. Saya tahu inilah tempat yang dipanggil untuk saya.

Itu adalah enam puluh tahun yang lalu dan, apa jua cabaran yang saya hadapi dalam kepaderian saya, saya tidak pernah meragui bahawa ini adalah panggilan saya – paderi dalam kongregasi Oblat Misi Maria Yang Dikandung Tanpa Dosa.

Tuhan, kehidupan, pelayanan dan kongregasi Oblat telah memberi kehidupan yang lebih daripada yang saya layak.

Melalui pelayanan, saya telah membawa berkat-berkat Tuhan dan Oblat telah memberikan saya komuniti yang sihat, peluang pendidikan yang luar biasa, satu siri pelayanan yang hebat dan kebanggaan dalam karisma kongregasi kami untuk melayani orang miskin.

Enam puluh tahun dalam panggilan ini dan saya ingin mengatakan: Terima kasih Tuhan, kerana membawa saya ke tempat yang saya tidak mahu pergi.

Saya membuat pilihan itu pada usia 17 tahun. Hari ini, budaya kita akan mengatakan bahawa keputusan ini tidak boleh dibuat tergesa-gesa dan bukan pada usia muda.

Namun, saya sangat serius dan tidak meragui pilihan saya dan ketika saya melihat kembali keputusan itu sekarang ia ialah keputusan yang paling jelas, paling tidak mementingkan diri sendiri dan keputusan terbaik yang pernah saya lakukan.

Itulah cerita saya, terdapat banyak lagi kisah kehidupan yang berbeza daripada cerita saya. Sesungguhnya, Tuhan mempunyai pelbagai cara panggilan yang tidak terhingga. **Hakcipta Terpelihara 1999-2026@Fr Ron Rolheiser**

Selalu mendengarkan Dia!

Hari Minggu ke dua Pra-Paskah, mengajak kita untuk merenungkan tujuan dan karya besar Tuhan melalui penderitaan dan kematian Yesus. Selain itu, terdapat banyak peristiwa yang menyatakan kemuliaan-Nya seperti peristiwa di gunung Tabor.

Peristiwa transfigurasi Yesus yang disaksikan oleh ketiga-tiga murid Yesus, merupakan peristiwa yang sangat penting dalam hidup ketiga-tiga murid Yesus itu.

Peristiwa itu menyedarkan mereka akan tujuan yang dinyatakan melalui suara yang terdengar, “Inilah Anak yang Ku kasihi kepada-Nyalah aku berkenan, dengarkanlah Dia”.

Dalam peristiwa dan pengalaman hidup, pesan ini harus menjadi kekuatan kita iaitu selalu mendengar suara Tuhan.

Panggilan Tuhan itu harus didengar kerana suara itu adalah keselamatan. Dialah kehidupan.

Sebagaimana kehadiran dua tokoh besar yang dilihat oleh tiga orang pengikut Yesus iaitu Musa dan Elia, ia merupakan penegasan tentang siapa sesungguhnya Tuhan kepada nenek moyang mereka.

Mereka mengajak umat Israel untuk beriman yang kepada Tuhan yang benar, Tuhan yang tidak pernah melupakan janji setia-Nya kepada nenek moyang mereka.

Musa dan Elia, dua tokoh yang sangat berperanan dalam sejarah keselamatan

bangsa Israel, ditentukan Tuhan untuk mengambil bahagian dalam sejarah keselamatan umat manusia yang akan digenapi oleh Yesus Kristus, anak-Nya yang terkasih.

Peristiwa ini, yang disaksikan oleh tiga orang murid Yesus: Petrus, Yakobus dan Yohanes telah menguatkan dan meneguhkan iman kepercayaan mereka ketika berhadapan dengan peristiwa penderitaan, salib dan kematian Yesus. Kerana dengan jalan itulah kemuliaan yang sesungguhnya menjadi buah keselamatan.

Maka “dengarkanlah dia” bukannya sekadar sebuah ajakan untuk mendengarkan apa saja yang akan dikatakan oleh Yesus, tetapi sebuah ajakan untuk mengikuti proses keselamatan daripada Tuhan yang akan digenapi oleh Yesus, sehingga mereka kemudian boleh memberikan ke-saksian kepada banyak orang.

Mereka menyedari tujuan hidup mereka iaitu mengambil bahagian dalam keselamatan untuk manusia dalam Yesus Kristus.

Pembacaan kedua menampilkan Paulus menulis kepada Timotius, bahawa, “Saudaraku terkasih, berkat kekuatan Tuhan, ikutlah menderita bagi Injil Kristus! Dialah yang menyelamatkan kita dan memanggil kita dengan panggilan kudus, bukan berdasarkan perbuatan kita, melainkan berdasarkan maksud dan kasih



karunia-Nya sendiri”.

Ini bererti, Paulus menyedari bahawa panggilan mengikuti Kristus dan ikut menderita bagi Injil adalah berkat kekuatan Tuhan.

Sebagai orang beriman yang percaya kepada Kristus, penderitaan adalah sebuah panggilan dan panggilan itu mendatangkan hidup.

Tanpa penderitaan kita tidak akan mencapai kebahagiaan. Kebahagiaan tidak akan mungkin terjadi tanpa penderitaan.

**HARI MINGGU KEDUA
PRA-PASKAH
KEJADIAN 12:1-4;
2 TIMOTIUS 1:8B-10;
INJIL MATIUS 17:1-9.**

Kebangkitan tidak akan terjadi bila tanpa salib, penderitaan dan kematian.

Bagi kita, pesan daripada peristiwa ini ialah dengan kekuatan Tuhan, kita dipanggil Tuhan untuk ikut menderita bagi Injil Kristus.

Yesus adalah pemenuhan janji keselamatan Tuhan yang harus terus menerus didengarkan agar kita dapat memberikan kesaksian tentang Yesus itu dalam hidup kita.

Kita juga diajak untuk tidak tinggal dalam khemah yang sering menawarkan keselamatan. Kita harus keluar dari zon selesa kita, menghadapi realiti hidup seharian kita.

Di sanalah medan perjumpaan dan perjuangan untuk bersama-sama dengan murid-murid Yesus yang lain mengusahakan kehidupan yang lebih baik, lebih adil, lebih jujur, lebih bersaudara, menjadikan dunia tempat yang aman bagi sesama di sekitar kita.

Yakinlah dan percayalah bahawa Tuhan yang setia yang selalu hadir di tengah-tengah bangsa pilihan-Nya, Dia juga setia hadir di tengah-tengah hidup dan perjuangan kita. Semoga kita selalu mendengarkan Dia! **Cahaya Kristus**

Selalulah 'mengaminkan' suara Roh Kudus

KINARUT: "Saya secara peribadi percaya bahawa antara tiga kaul iaitu ketaatan, kesucian dan kemiskinan, ketaatan adalah yang paling utama," kata Uskup Agung John Wong dalam homilinya semasa Misa untuk Hari Hidup Bakti Sedunia, di Gereja St Augustine, Kinarut pada Februari 2, 2026.

"Walaupun semua kaul ini sama penting, saya percaya ketaatan adalah yang utama kerana dengan ketaatan kepada Roh Kudus, seorang religius dapat menghayati dua lagi kaul iaitu kaul kemurnian dan kemiskinan."

Uskup Agung John menjelaskan lebih lanjut bahawa kerana taat kepada Bapa, Yesus datang ke dunia. Dia mengosongkan dirinya daripada kemuliaan syurga, menerima penderitaan dunia, menjalani kehidupan kemiskinan sejati, dan kemuncaknya pada penderitaan dan kematian-Nya di

atas salib.

Yesus juga menjalani kehidupan kesucian yang sempurna dengan memberikan seluruh hidup dan kasih-Nya kepada Bapa, bahkan hingga mati di kayu salib.

Misa dihadiri oleh wakil-wakil dari semua lapan kongregasi agama yang melayani dalam Keuskupan Agung Kota Kinabalu iaitu: *the Franciscan Sisters of Immaculate Conception (FSIC)*, *Order of Friars Minor (OFM)*, *Brothers of St Gabriel (SG)*, *Marist Brothers (FMS)*, *Clerical Society of the Most Holy Trinity (SST)*, *Discalced Carmelite Nuns (OCD)*, *Daughters of St Paul (FSP)* dan para Sister dari Gembala Baik (RGS).

Selepas Misa, para paderi, religius dan umat berpindah ke Dewan Paroki untuk makan malam bersama.

Tema yang dipilih untuk perayaan itu diambil dari Yesaya 6:8: 'Tuhan, inilah aku; hantar aku.'



Kaum rohaniwan dikuduskan untuk menjadi cahaya Kristus



AYER SALAK, Melaka: Keuskupan Melaka Johor merayakan Hari Hidup Bakti Sedunia pada Februari 2, sempena Pesta Yesus dipersembahkan di kenisah Tuhan.

Pada hari itu, merupakan hari memperingati kaum rohaniwan lelaki dan wanita, mengabdikan hidup mereka kepada Tuhan melalui kaul keagamaan, membawa cahaya Kristus kepada semua orang.

Perayaan itu berlangsung di Gereja St Mary, Ayer Salak yang berusia 140 tahun.

la dimulakan dengan sesi pembentukan singkat yang dikendalikan oleh Sr Shanti Mariadass,

FdCC di rumah paroki.

Kemudian, Uskup Bernard Paul memberkati lilin sebelum Misa Kudus bermula.

Lilin itu kemudian dipegang oleh 40 orang religius lelaki dan wanita kemudian berarak masuk ke dalam Gereja, melambangkan Kristus, Cahaya Dunia, memasuki rumah ibadat dan sejarah manusia untuk mengusir kegelapan dosa.

Semasa homili, Uskup Bernard bercakap tentang "Nubuat Kehadiran" bahawa kehidupan yang dikuduskan tetap setia walaupun maruah dilukai dan iman diuji.

Prelatus itu juga berbicara ten-

tang Nabi Simeon dan Anna, yang setia dalam kehidupan berdoa, sentiasaewartakan kebenaran Tuhan.

Uskup Bernard mengundang para anggota hidup bakti untuk kembali meneguhkan pilihan hidup mereka untuk melayani di ladang Tuhan, setia pada peraturan dan konstitusi kongregasi masing-masing, serta menghidupkan semangat kemurahan hati.

Pada akhir homilinya, Uskup Bernard menyeru lelaki dan wanita yang dikonsekrasi untuk menjadi saksi yang penuh kegembiraan dalam semua keadaan, melakukan segala-galanya demi

KENINGAU: Keuskupan Keningau merayakan Hari Hidup Bakti Sedunia ke-30 pada Februari 7, 2026 di paroki Sto Yohanes Pembaptis, Sipitang.

Perayaan Ekaristi dipimpin oleh Uskup Cornelius Piong, dihadiri para religius dari pelbagai kongregasi yang melayani di Keuskupan Keningau.

Turut hadir ialah gerakan awam seperti Institusi Betania, *Legion of Mary (LOM)*, Komuniti Tritunggal Mahakudus dan *Secular Franciscan Order (SFO)*.

Dalam homilinya, Uskup Cornelius menyampaikan rasa syukur dan penghormatannya kepada seluruh kaum religius.

Katanya, Hari Hidup Bakti menjadi momentum penting untuk merefleksikan kembali makna panggilan hidup bakti di tengah-tengah Gereja dan dunia.

Prelatus itu menjelaskan bahawa meskipun setiap komuniti religius mempunyai karisma serta konstitusi masing-masing, namun misi kita sama iaitu mewartakan Khabar Sukacita Yesus.

Beliau menambah, "Kesetiaan dalam hidup bakti tidak selalu di-



Pelayanan sejati ialah berdiri bersama dengan yang menderita

ukur dari keberhasilan pelayanan mereka tetapi dari keteguhan iman dan kesetiaan untuk tetap berdiri bersama mereka yang menderita," tegasnya.

Uskup Cornelius juga mengajak seluruh umat, khususnya kaum religius, untuk menjadikan hidup sebagai persembahan yang terus diperbaharui setiap hari.

Ketua Keuskupan Keningau itu mengucapkan terima kasih kepada paderi dan umat Gereja Sto Yohanes Pembaptis, Sipitang kerana kesudian mereka menjadi tuan rumah kali ini. Beliau mengemukakan tuan rumah untuk perayaan Hari Hidup Bakti Sedunia 2027 ialah Gereja Holy Cross, Toboh, Tambunan.

Religius dari 15 kongregasi Pulau Pinang, perbaharui kaul

IPOH: Ketika Gereja memperingati Hari Hidup Bakti Sedunia ke-30, Sri Paus Leo menggesa para religius di dunia untuk selalu terbuka untuk digerakkan oleh Roh dan hidup selaras dengan Injil untuk memupuk budaya mengasihi Tuhan.

Perayaan tahunan ini dimulakan pada tahun 1997 oleh Sri Paus Santo Yohanes Paulus II dan dirayakan pada Pesta Yesus dipersembahkan di kenisah Tu-

han, Februari 2.

Di Keuskupan Pulau Pinang, wakil dari 15 kongregasi yang melayani di Keuskupan Pulau Pinang, berhimpun di Gereja OMPH, Ipoh.

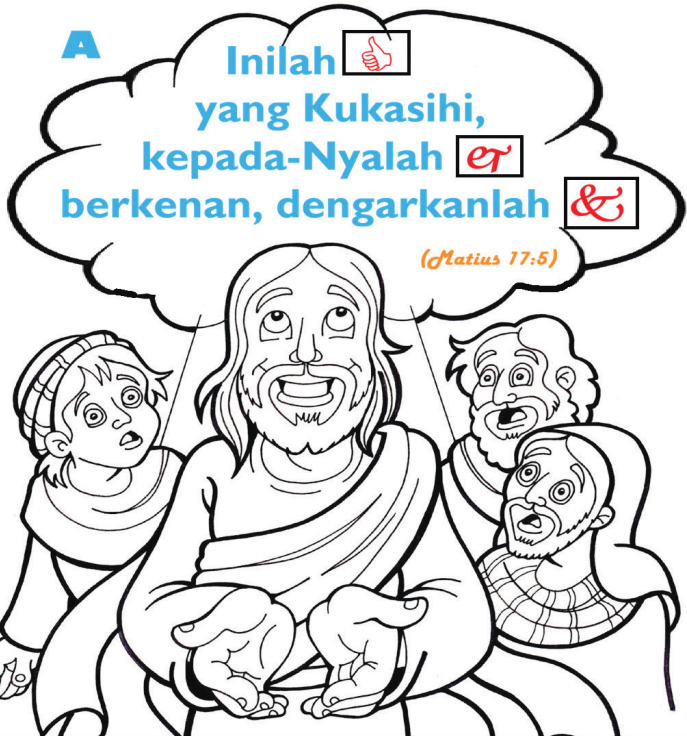
Para religius ini, semasa berdoa dan merayakan Ekaristi, diundang sekali lagi untuk mengingati panggilan pertama mereka bahawa mereka adalah milik sepenuhnya kepada Tuhan dan melayani umat-Nya dengan kasih yang murah hati.



Sahabat kecil Yesus

Pada bahagian A, pecahkan kod untuk membaca sabda Tuhan mengenai Yesus.
 Pada bahagian B, perkataan berwarna hitam mengandungi ejaan salah.
 Betulkan ejaan tersebut.

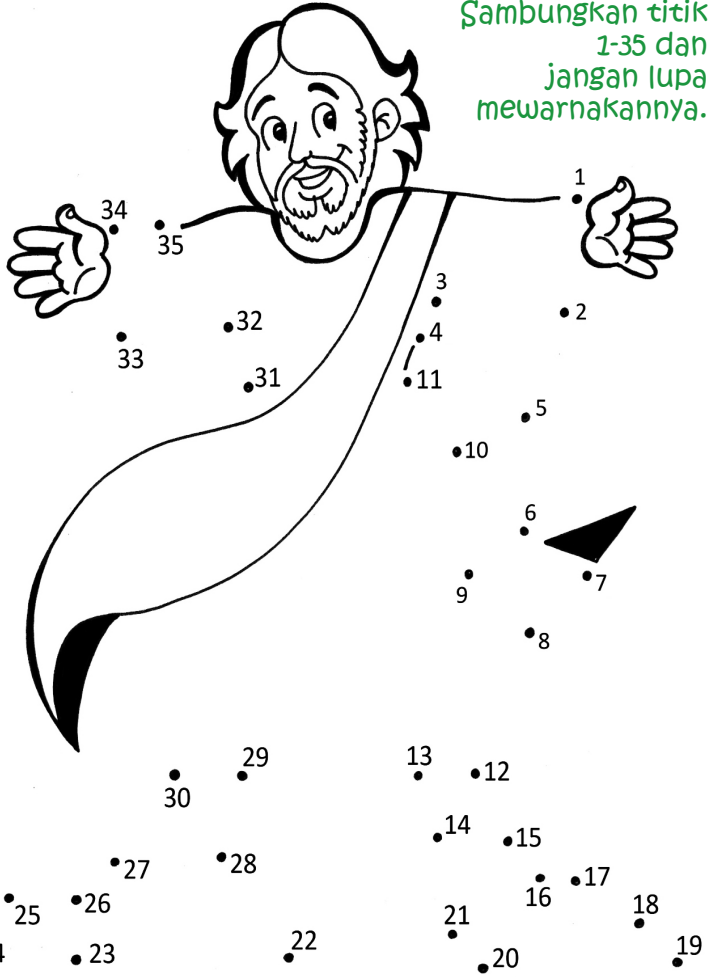
Sambungkan titik 1-35 dan jangan lupa mewarnakannya.



(A)
 Aku &
 Dia &
 Anak 👍

(B)
 mendengar
 menyentuh
 Yesus
 takut
 tersungkurlah
 mereka
 Berdirilah

(B) Mnegarden itu trensurskughla murid-murid-Nya dan remeka sangat natkutketa. Lalu ssuYe datang kepada mereka dan yennemhut mereka sambil berkata: rilahdiBer jangan ttkua!
 (Matius 17: 6-7)



Isi tempat kosong pada gambar ini untuk membaca petikan Injil.

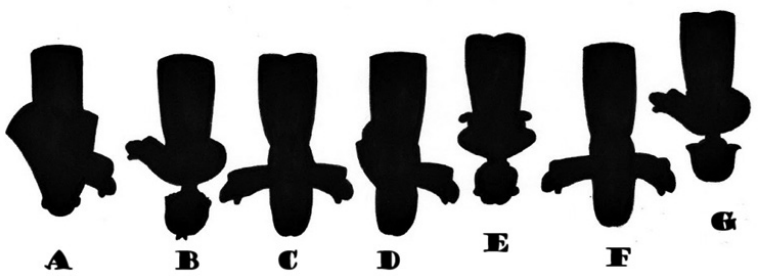


_____ berubah _____ di depan _____ mereka; _____-Nya _____ seperti dan _____-Nya menjadi _____ bersinar seperti _____.
 (Matius 17:2)



Hello anak-anak,
 Pada hari Minggu ini, kita memasuki Hari Minggu kedua Pra-Paskah. Anak-anak, semasa Yesus melayani di bumi, terdapat banyak idea mengenai Dia. Ramai orang berfikir bahawa dia hanyalah seorang guru yang baik. Ada yang berpendapat bahawa Dia salah seorang nabi. Ada yang menganggap dia adalah Yohanes Pembaptis. Bahkan para muridnya sendiri tidak benar-benar memahami siapa Yesus. Pada suatu hari, Yesus membawa tiga orang muridnya — Petrus, Yakobus, dan Yohanes — naik ke atas gunung supaya mereka dapat bersendirian. Semasa mereka berada di atas gunung, sesuatu yang menakjubkan berlaku. Penampilan Yesus mula berubah. Wajahnya bersinar seperti matahari, dan pakaiannya bercahaya. Kemudian Musa dan Elia muncul dan bercakap dengan Yesus. Para murid tidak percaya dengan apa yang mereka lihat! Kemudian mereka mendengar suara Tuhan berkata, "Inilah Anak-Ku. Kepada-Nya Aku berkenan. Dengarkanlah Dia!" Anak-anak, semoga dengan pembacaan Injil hari ini, anak-anak terus percaya dan mengenali Yesus sebagai Putera Tuhan, yang sanggup menderita, wafat dan bangkit untuk menyelamatkan kita semua!
 Salam Sayang
 Antie Melly

Padankan figura 1 hingga 4 dengan bayang-bayang



BELIA

PLENTONG, Johor: 19 remaja lelaki muda berumur 18 tahun ke atas, berkumpul di Pusat MAJODI baru-baru ini, menghadiri sebuah program bagi mengenal pasti panggilan mereka.

Program itu dinamakan Khemah Panggilan yang menekankan Sto Yosef, seorang tukang kayu dari Nazareth dan para peserta mempelajari apa sebenarnya maksud menjadi seorang lelaki Tuhan melalui teladan Sto Yosef.

Program itu dianjurkan oleh para seminarian Keuskupan Melaka Johor, di bawah bimbingan Fr Adrian Francis, Pengarah Panggilan Keuskupan.

Dalam program itu, setiap seminarian berkongsi kesaksian peribadi mereka tentang pengalaman bertemu Tuhan sepanjang perjalanan penentuan mereka dan kaitannya dengan Sto Yosef.

Sesi dalam khemah itu dikendalikan oleh seminarian yang mendampingi para peserta memahami bagaimana Tuhan memanggil individu dan pelbagai cara untuk menjawab panggilan-Nya.

Merujuk kepada kebajikan Sto Yosef, para seminarian menjelaskan contoh kesucian, ketaatan, kesetiaan, kerendahan hati dan kebijaksanaan bapa angkat Yesus di dunia.

Melalui sesi perkongsian, ramai yang didorong untuk membuka hati mereka dengan lebih sepenuhnya kepada Tuhan dan mencari kejelasan tentang tujuan mereka menurut kehendak-Nya. Seperti



Kisah inspiratif Sto Yosef, tema utama Khemah Panggilan MJD

Sto Yosef dalam Matius 1:20–21 — ketika dia diberitahu agar tidak takut mengambil Maria sebagai isterinya kerana tahu Maria telah hamil sebelum berkahwin, dan malaikat menerangkan bahawa Maria telah mengandung melalui Roh Kudus — para peserta diingatkan tentang bagaimana Tuhan memanggil setiap orang dengan cara yang unik dan kadang-kadang tidak dijangka.

Semasa Adorasi kepada Sakramen

Mahakudus, para peserta dijemput untuk mendengar dengan mendalam suara Tuhan.

Dalam dunia yang sering dipenuhi dengan gangguan dan keinginan peribadi, ia boleh menumpulkan kesedaran rohani, maka melalui keheningan di hadapan Sakramen Mahakudus, ramai yang menyedari serta terbuka untuk menilai panggilan Tuhan dan mahu mengikuti suara-Nya dengan setia dalam kehidupan seharian mereka.

Sempena Pesta Yesus dipersembahkan di kenisah Tuhan, yang diraikan dengan upacara pemberkatan lilin dan pembaharuan janji Baptis, setiap peserta memegang lilin beryala, apabila satu lilin terpadam, peserta lain akan menyalakannya semula. Ini melambangkan mati kepada diri sendiri untuk berkongsi cahaya Kristus dengan orang lain, mengingatkan semua orang bahawa dalam komuniti iman, tiada siapa yang berjalan sendirian.

Para peserta diingatkan pentingnya persahabatan dan kerja berpasukan seperti yang dinyatakan dalam Markus 6:7–13, apabila Yesus mengutus pasukan penginjil yang terdiri daripada dua orang, untuk memen-

uhi misi Tuhan — untuk saling menyokong dan membantu satu sama lain sepanjang perjalanan.

Khemah itu juga turut menyelitkan aktiviti sukan yang mendedahkan watak dan kegembiraan sebenar para peserta.

Aktiviti fizikal, yang dikaitkan dengan kekuatan dan ketekunan Sto Yosef menjadi ruang di mana persaudaraan dan dorongan berkembang.

Setiap kali seseorang menghadapi kesukaran, yang lain tampil ke hadapan untuk memberikan sokongan, mencerminkan semangat perpaduan dan kerjasama.

Momen-momen ini menggambarkan bagaimana Tuhan memanggil individu untuk membina Kerajaannya bersama-sama, menguatkan satu sama lain ketika mereka terus meneliti panggilan mereka.

Hari terakhir diakhiri dengan perkongsian bermakna oleh Fr Adrian Francis, Fr Aaron Alammalay, dan Fr Martinian Lee. Mereka menekankan bahawa memasuki seminari adalah akhirnya satu tindakan penyerahan — membiarkan diri dibentuk oleh Tuhan sambil menilai kehendak-Nya.



Belia sertai Love Squad untuk kempen Pra-Paskah

PULAU PINANG: Hampir 220 belia dan peserta dari 29 paroki di seluruh Keuskupan Pulau Pinang baru-baru ini berkumpul untuk Pembentukan *Love Squad* yang dianjurkan oleh Caritas Pulau Pinang (dahulu Pejabat Pembangunan Manusia Pulau Pinang).

Tiga sesi dalam program pembentukan itu merupakan persiapan pelancaran Kempen Pra-Paskah Keuskupan Pulau Pinang 2026, bertema “Harapan dalam Tindakan” — seruan untuk membangkitkan hati, menginspirasi minda dan mengubah belas kasihan menjadi tindakan konkrit bagi mereka yang kurang bernasib baik.

Melalui aktiviti yang menarik, para peserta *Love Squad* panggilan Kristian untuk mengasihi orang-orang di sekeliling kita, mencari cara bagaimana setiap daripada kita boleh membuat perbezaan yang bermakna dalam komuniti kita.

Selain itu, para peserta mempelajari bagaimana memulakan projek sosial dan usaha kebajikan, menanam benih perkhidmatan dan solidariti di peringkat paroki.

Menjelang akhir sesi pembentukan, ramai peserta membentangkan pelbagai idea kreatif untuk dilancarkan semasa Pra-Paskah dan ada beberapa paroki yang

bersemangat memulakan projek amal baharu.

Sebagai galakan kepada inisiatif-inisiatif itu, Caritas Pulau Pinang mengagihkan RM87,000 kepada 29 paroki untuk mengukuhkan komitmen mereka menjayakan projek-projek tersebut.

Cek-cek sumbangan tersebut diserahkan kepada wakil paroki oleh Fr Joachim Robert, Pengerusi Caritas Pulau Pinang. Fr Joachim menggalakkan semua yang hadir untuk “memperbaharui hati dan menghulurkan belas kasihan. Melalui tindakan dan misi *Love Squad*, kita dapat membawa harapan kepada mereka yang lemah, miskin, sakit dan terabai.”

Tiga sesi pembentukan *Love Squad* itu telah diadakan di Gereja Assumption di Pulau Pinang, Basilika Kecil St Anne di Bukit Mertajam, dan Gereja Church of Our Mother of Perpetual Hope di Ipoh.



Berita singkat antarabangsa

Di dunia yang penuh kebohongan, firman Tuhan tawarkan makanan rohani

TAKHTA SUCI: Ketidaktahuan akan Kitab Suci adalah ketidaktahuan akan Yesus Kristus, kata Sri Paus Leo XIV selama audiensi umum mingguan.

“Tujuan utama membaca dan merenungkan Kitab Suci,” kata Sri Paus pada Februari 11 ialah “untuk mengenal Kristus dan, melalui Dia, menjalin hubungan dengan Tuhan, hubungan yang dapat difahami sebagai percakapan, dialog.”

Dalam katekesisnya Bapa Suci menjelaskan bahawa firman Tuhan adalah sumber penghiburan, bimbingan dan kekuatan bagi umat Kristian dan firman itu juga harus dibagikan kepada orang lain.

“Kita hidup dikelilingi oleh begitu banyak kata, tetapi banyak

kebohongan!” katanya.

“Sebaliknya, firman Tuhan menjawab dahaga kita akan makna, akan kebenaran tentang hidup kita,” lanjutnya.

“Itulah satu-satunya firman yang selalu baharu: mengungkapkan misteri Tuhan kepada kita, itu tak habis-habisnya, firman itu tidak pernah berhenti menawarkan kekayaanannya.”

Kitab Suci adalah “sarana yang dengannya kita mengenal Firman Tuhan yang hidup dan menjelma, yaitu Yesus Kristus,” kata Sri Paus.

“Sesungguhnya berdoa dengan Kitab Suci membuka pintu bagi hubungan yang intim dengan Tuhan, melalui tulisan-tulisan suci ini, mengajak kita untuk bercakap-cakap dengan-Nya.” Media Vatikan

Vatikan tidak sertai Trump dalam BOP

VATIKAN: Takhta Suci “tidak akan menyertai Dewan Perdamaian” (Board Of Peace atau BOP) Presiden Donald Trump untuk Gaza, dengan alasan ada “beberapa perkara yang membuat kami agak bingung,” kata Kardinal Pietro Parolin, setiausaha negara Vatikan, pada Februari 17.

Dalam kenyataannya kepada para wartawan di Roma, di Kedutaan Besar Itali, Kardinal Parolin menegaskan bahawa Takhta Suci “tidak akan menyertai dalam BOP kerana ada perkara yang tidak jelas dan sangat berbeza

dengan negara-negara lain.”

Salah satu persoalan Vatikan ialah di peringkat antarabangsa, seharusnya ia ialah tugas Persatuan Bangsa-bangsa Bersatu (PBB) yang mengelola situasi krisis ini.

BOP merupakan rancangan perdamaian Trump untuk Gaza, yang diumumkan pada September lalu, di mana ia akan membentuk “badan transisi internasional baru” yang dipimpin dan diketuai oleh Trump sendiri dan ketua-ketua negara lain.” Media Vatikan

Berjalan bersama rakyat tertindas semasa Pra-Paskah

YANGON: Pemimpin Gereja di seluruh Asia menggesa umat beriman untuk menyatukan doa, puasa, dan amal kebajikan sebagai tanda solidariti dengan orang-orang yang menderita akibat konflik semasa seluruh penganut Kristian memulakan musim Pra-Paskah.

Mereka menekankan terutamanya Myanmar, di mana harapan untuk keamanan kekal rapuh selama lima tahun ini, selepas rampasan kuasa tentera yang menyebabkan negara itu terjerumus ke dalam kekacauan.

Dalam satu renungan yang dikongsi dengan komuniti Yesuit

di seluruh rantau ini, Fr Girish Santiago, Superior Wilayah Yesuit di Myanmar, mengingati Februari 1, 2021 sebagai salah satu titik perubahan yang paling menentukan dan tragis dalam sejarah moden negara ini.

Kini, lima tahun kemudian, akibatnya terus membebani komuniti di seluruh Myanmar.

Menurut Fr Girish, rampasan kuasa bukan sahaja menghancurkan harapan politik tetapi juga melepaskan krisis kemanusiaan yang ditandai dengan perpindahan, kesukaran ekonomi, dan perpecahan sosial yang mendalam. LICAS News

Sr Nina Benedikta dilantik sebagai timbalan pengarah pejabat akhbar Vatikan

ROMA: Sri Paus Leo XIV telah melantik Sr Nina Benedikta Krapić, M.V.Z., sebagai timbalan pengarah Pejabat Akhbar Takhta Suci.

Sr Nina, seorang anggota Kongregasi Sister Amal Sto Vincent de Paul, telah berkhidmat sebagai pegawai Dikasteri untuk Komunikasi sejak tahun 2023.

Dilahirkan di Rijeka, Croatia, pada Jun 7, 1989, beliau memperoleh ijazah dalam bidang undang-undang dari Universiti Rijeka pada tahun 2015 dan kemudiannya mengkhusus dalam hubungan awam di Universiti Zagreb pada tahun 2023.

Beliau mengucapkan kaul dalam Kongregasi para Sister Amal Sto Vincent de Paul pada Ogos 13, 2023.

Sebelum menyertai Dikasteri untuk Komunikasi, beliau bekerja sebagai wartawan dan penasihat undang-undang untuk wanita mangsa keganasan rumah tangga dan orang-orang terpinggir yang lain. Beliau juga memegang jawatan sebagai Ketua Komunikasi Keuskupan Agung Rijeka.

Kini beliau sedang mengambil ijazah kedoktoran dalam sains sosial di Collegium Maximum Universiti Gregorian Kepausan di Roma. Media Vatikan

Gereja Katolik: Gereja yang menyambut semua orang

VATIKAN: Paroki Katolik yang sejati tahu bagaimana untuk menyambut semua orang dengan ikhlas dan gembira iaitu menyambut baik semua orang bukan sahaja orang Katolik dan bukan Katolik malah mengalu-alukan kedatangan mereka yang belum percaya kepada Kristus, kata Sri Paus Leo XIV.

“Paroki Katolik yang sejati ialah tempat kita semua belajar untuk mengatakan ‘Selamat Datang,’ bukan hanya dengan kata-kata, tetapi dengan semangat serta tindakan keramahan, membuka pintu dan menyambut semua orang,” kata Sri Paus Leo yang berbicara kepada umat di sebuah paroki di Keuskupan Roma.

Bapa Suci merayakan Misa di mana beliau menggalakkan umat beriman untuk memupuk hati yang rendah hati dan damai yang terbuka kepada Kristus, kerana “kejahatan yang kita lihat di dunia berpunca daripada hati menjadi dingin, keras, dan kurang belas kasihan.”

Sri Paus mengunjungi paroki Santa Maria Regina Pacis di Ostia Lido pada Februari 15. Meskipun ini adalah kunjungan pertamanya ke Ostia sebagai Sri Paus, beliau telah beberapa kali mengunjungi daerah tersebut sebagai seorang biarawan Agustinian kerana hubungan erat kota pelabuhan itu dengan kisah Santo Agustinus, khususnya ibunya, Santa Monica, yang meninggal di sana tahun 387; jenazahnya dipindahkan ke Roma pada abad ke-15.

Semasa menyampaikan homil-



inya, Bapa Suci menekankan adalah perlu untuk mengubah hati seseorang untuk mewujudkan keamanan di dunia.

“Jalan untuk menjadi manusia sejati adalah kesetiaan kepada Tuhan berdasarkan penghormatan dan penjagaan terhadap orang lain, katanya. Tetapi itu harus dipupuk terlebih dahulu dan terutama di dalam hati.”

“Hati adalah tempat bersemayamnya perasaan mulia dan “penodaan yang menyakitkan misalnya fikiran tertutup, iri hati, cemburu,” katanya.

Sri Paus mengingati beberapa kesukaran yang dihadapi penduduk di Ostia, termasuk kekerasan, penyalahgunaan dadah dan wujudnya organisasi-organisasi jenayah.

Prelatus itu mendorong umat paroki untuk melanjutkan upaya berani mereka bersama organisasi lain

“menyebarkan benih Injil yang baik di jalan-jalan dan di rumah anda.”

“Jangan menyerah pada budaya penyalahgunaan dan ketidakadilan.” Sebaliknya, sebarkan rasa hormat dan harmoni, dimulai dengan bahasa yang menenangkan dan kemudian sebarkan tenaga dan sumber daya dalam pendidikan, terutama untuk kanak-kanak dan golongan muda,” katanya.

Bercakap kepada golongan muda, warga emas, orang kurang upaya, sukarelawan Caritas dan orang-orang yang mereka layani, Bapa Suci berkata kepada mereka bahawa,

“Setiap orang adalah sebahagian daripada keluarga paroki ini, dan setiap orang mempunyai sesuatu untuk dikatakan, sesuatu untuk diberikan, sesuatu untuk dikongsi.”

“Semoga kalian memiliki keberanian untuk mengatakan ‘ya’ kepada Tuhan!” katanya. **Media Vatikan**



Seoul raya Misa ke-1,500 untuk kesatuan semenanjung Korea

SEOUL: Keuskupan Agung Seoul pada Februari 10, meraikan perayaan ke-1,500 Misa untuk Rekonsiliasi dan Persatuan Korea, sebuah inisiatif doa yang telah berlanjutan selama hampir 31 tahun di tengah-tengah konflik yang sering berubah di Semenanjung Korea.

Dirayakan setiap Selasa pada pukul 7.00 malam di Katedral Konsepsi Tak Bernoda di daerah Myeong-dong, Seoul, Misa ini pertama kali diadakan pada Mac 7, 1995, dan telah dikekalkan dengan satu niat: keamanan dan perdamaian antara Korea Utara dan Korea Selatan.

Uskup Agung Peter Chung Soon-taick, yang memimpin liturgi bersejarah itu, menggambarkan kesinambungan tersebut sebagai sangat penting dari segi sejarah.

“Upacara Misa ini yang diadakan setiap malam Selasa selama 30 tahun dan 11 bulan dengan satu niat

merupakan sejarah Gereja Katolik di Korea,” katanya.

“Ini menunjukkan betapa pentingnya tugas-tugas keamanan di Semenanjung Korea dan perdamaian serta perpaduan antara Utara dan Selatan bagi rakyat kita.”

Lebih daripada 400 orang menghadiri Misa ulang tahun tersebut, termasuk Nunsio Apostolik Uskup Agung Giovanni Gaspari, bekas pengerusi Jawatankuasa Perpaduan Korea Uskup Agung Choi Chang-mou, Menteri Penyatuan Chung Dong-young, diplomat, paderi dan umat awam.

Dalam khutbahnya, Uskup Agung Chung merenungkan tiga dekad hubungan antara Korea yang berubah-ubah.

“Selama 30 tahun yang lalu, terdapat detik-detik ketika keamanan di Semenanjung Korea kelihatan hampir tercapai, dan juga terdapat tempoh di mana dialog hampir ter-

henti sepenuhnya. Begitu juga dengan ketegangan mencapai kemuncaknya,” katanya.

Beliau menambah bahawa “realiti semasa juga merupakan situasi di mana tidak jelas di mana dan bagaimana untuk menyambung semula dialog.”

Walaupun terdapat ketidakpastian, “usaha untuk memahami pihak lain dan mencari perdamaian sama sekali bukan pilihan yang lemah atau tidak realistik; sebaliknya, ia adalah keputusan yang lebih berani.”

Uskup Agung itu juga menggesa penilaian diri. “Kita mesti meneliti sikap keras kepala dan mentaliti kita-lebih-baik-daripada-kamu dalam diri kita sendiri,” katanya.

Prelatus itu menjelaskan, “Misa diadakan setiap Selasa ialah Misa yang telah menjaga keamanan di Semenanjung Korea, Misa untuk muhasabah diri dan mempersiapkan masa depan yang baru.” **Licas News**

VATIKAN: “Gereja adalah misteri yang dapat dilihat,” ungkap Sri Paus Leo XIV semasa Audiens Umum Rabu minggunya pada Februari 18, di Vatikan, ketika beliau meneruskan siri katekesis mengenai Konsili Vatikan II (KV II).

Pada hari tersebut, Sri Paus Leo menumpukan perhatian kepada Konstitusi Dogmatik *Lumen gentium* mengenai Gereja, selepas menghabiskan beberapa minggu yang lalu menyampaikan katekesis tentang Konstitusi Dogmatik *Dei Verbum* atau Wahyu Ilahi.

Bapa Suci Leo mengimbas bagaimana katekesis-katekesis sebelumnya telah mencerminkan pelbagai aspek Wahyu Ilahi, dengan penekanan bagaimana umat dapat melihat Tuhan menyatakan diri-Nya, memperkenalkan misteri kasih rencana Ilahi-Nya untuk menyatukan semua orang kepada-Nya melalui Anak-Nya, Yesus Kristus.

Menurut Sri Paus, “Hanya dalam misteri ini kita dapat memahami kedua-dua asal usul dan misi Gereja.”

Lumen gentium dan misteri Gereja

Apabila KV II menggambarkan Gereja, ia terlebih dahulu dan terutama sekali berusaha menerangkan asal-usulnya.

“Bagi tujuan itu, dalam Konstitusi Dogmatik *Lumen gentium*, yang diluluskan pada November 21, 1964, ia mengambil istilah ‘misteri’ dari Surat-surat Santo Paulus.”

“Dengan memilih perkataan ini, ia tidak bermaksud untuk mengatakan bahawa Gereja adalah sesuatu yang kabur atau tidak dapat difahami (merujuk kepada perkataan ‘misteri’). Sebaliknya, apabila Sto Paulus menggunakan perkataan ‘misteri’, khususnya dalam Surat kepada orang Efesus, Sto Paulus ingin menunjukkan realiti yang sebelum ini tersembunyi dan kini telah dinyatakan.”

Bapa Suci menegaskan bahawa ‘misteri’ yang disebut itu merujuk kepada rancangan Tuhan, yang mempunyai tujuan, iaitu “untuk menyatukan semua makhluk berkat tindakan perdamaian Yesus Kristus, tindakan yang dilaksanakan dalam kematian-Nya di Salib.”

“Ini dialami terutamanya dalam per-



Misteri Gereja tidak kabur!

ayaan liturgi. Melalui perayaan liturgi ini, perbezaan diperkecilkan, dan apa yang penting ialah kita bersama-sama tertarik oleh Cinta Kristus, yang meruntuhkan tembok pemisah antara orang dan kumpulan sosial.”

Kristus mengatasi perpecahan

Bagi Sto Paulus, misteri adalah perwujudan apa yang Tuhan ingin capai untuk seluruh umat manusia, dan ia diketahui melalui pengalaman peribadi, yang secara beransur-ansur meluas untuk merangkumi semua manusia dan kosmos.

“Manusia bersifat lemah, walaupun ada kecenderungan untuk bersatu, tetapi selalunya gagal atau tidak kekal. Namun tindakan Yesus Kristus melalui kuasa Roh Kudus, dan mengatasi kuasa perpecahan...”

Manifestasi tertinggi kasih Tuhan

Berkumpul bersama untuk merayakan, pewartaan Injil, merupakan daya tarikan yang didorong oleh salib Kristus.

“Ini ialah manifestasi tertinggi kasih Tuhan, perasaan dipanggil bersama oleh Tuhan.”

Sebab itulah istilah *ekklesia* digunakan, iaitu, sebuah perhimpunan orang yang mengakui bahawa mereka telah dipanggil bersama.”

Oleh sebab itu, “terdapat satu kebetulan tertentu antara misteri ini dan Gereja: Gereja ialah misteri yang dapat dilihat.”

Sebuah tanda dan sebuah instrumen

Dalam konteks ini, Bapa Suci menjelaskan Gereja sebagai tanda dan alat bagi rancangan keselamatan Tuhan.

Katanya, “Gereja ialah sebuah tanda kerana komuniti Gereja menjadikan perpaduan yang ditetapkan oleh Kristus melalui Salib dan Kebangkitannya terlihat dan jelas kepada dunia hari ini, dan juga “sebuah alat” kerana melalui Gereja, Tuhan mencapai matlamat-Nya untuk menyatukan orang kepada-Nya dan mengumpulkan mereka. **Media Vatikan**

Jus rohani untuk jiwa

Berjalan bersama para kudus sepanjang Pra-Paskah

Walaupun Pra-Paskah adalah masa yang sangat rohani dalam Gereja, ia juga boleh menjadi perjuangan ‘kecil’ bagi orang-orang yang beriman — mungkin pada hari pertama anda semua bersemangat dan tanpa menyedarinya, ketika sudah di pertengahan Pra-Paskah, dengan godaan dan azam anda mula goyah. Jangan risau; anda tidak bersendirian!

Apabila janji-janji Pra-Paskah anda terasa sedikit rapuh, adalah baik untuk bergantung pada beberapa teladan iman yang abadi.

Berikut merupakan beberapa orang kudus luar biasa yang boleh memberi inspirasi kepada anda untuk kekal di landasan yang betul sepanjang musim suci ini:

Sto Padre Pio – Teladan ketabahan dalam doa (dan dalam hidup!)

Kehidupan Sto Padre Pio ditentukan oleh komitmennya yang mendalam terhadap doa, walaupun di tengah-tengah cabaran peribadi.



Terkenal dengan hati yang penuh belas kasihan dan ketahanan yang ajaib, beliau memberi peringatan kuat bahawa kadangkala cara terbaik untuk mengatasi godaan ialah dengan berhenti sejenak, berdoa dan bertahan.

Apabila tekad anda mula goyah, ambil petunjuk daripada Padre Pio — kumpulkan kekuatan dalam saat tenang bersama Tuhan, dengan mengetahui bahawa setiap doa adalah langkah kembali kepada pembaharuan.

Sto Francis de Sales – Kemajuan ialah satu langkah lembut pada satu masa

Jika perjalanan Pra-Paskah anda terasa lebih seperti maraton daripada pecutan, bicarakan Sto Francis de Sales memberi semangat kepada anda.

Pendekatannya yang lembut mengingatkan kita bahawa kemajuan berlaku satu langkah kecil pada satu masa.

Sama ada anda bergelut dengan pengorbanan tertentu atau hanya memerlukan peringatan bahawa setiap usaha itu penting, biarkan contoh beliau menginspirasi anda untuk meraikan setiap kemenangan kecil — kerana, pada akhirnya, ia adalah langkah mantap yang membawa kepada transformasi.

Sto Katerina dari Siena – Model berani, menerima pembaharuan tanpa rasa takut

Sto Katerina dari Siena, seorang Doktor Gereja, dikenali kerana semangat beraninya dan cinta tanpa takut kepada Kristus.

Pendekatannya yang penuh semangat

terhadap iman mengingatkan kita bahawa pembaharuan boleh datang dengan menerima cabaran hidup dengan keberanian.

Apabila anda merasa teruja untuk menyerah atau kehilangan semangat, salurkan keteguhan semangat Sto Katerina. Biarkan teladannya menyalakan semula semangat dalam kehidupan doa anda dan menginspirasi anda untuk menghadapi setiap hari dengan semangat berani dan ceria.

Sto Thérèse dari Lisieux – Jalan kecil tetapi impak luar biasa

Dikenali sebagai “Bunga Kecil,” Sto Thérèse mengingatkan kita bahawa kesucian bukan tentang gerak isyarat yang besar.

“Jalan kecilnya” mengajar kita bahawa tindakan kecil dan sehari-hari penuh kasih sayang boleh berkembang menjadi sesuatu yang indah. Apabila rutin harian melelahkan anda, cuba fokus pada satu tabiat kecil yang penuh perasaan — mungkin berdoa singkat untuk keamanan dunia atau menyapa jiran.

Seperti Thérèse, ingatlah bahawa walaupun benih kepercayaan yang paling kecil, ia boleh tumbuh menjadi taman rahmat yang membawa berkat untuk diri sendiri dan orang lain.

Semasa anda menjalani musim Pra-Paskah, ingatlah bahawa Pra-Paskah bukan tentang kesempurnaan — ia tentang ketekunan, kemajuan dan menemukan kegembiraan sebenar dalam setiap detik kecil. **Aleteia**

PENULIS BERKICAU

Perkataan yang tidak wajar!

Musim Pra-Paskah 2026 memang unik. Pada tahun ini, Hari Rabu Abu iaitu permulaan Pra-Paskah jatuh pada hari kedua Tahun Baharu Cina dan sehari sebelum bulan Ramadan iaitu bulan berpuasa bagi penganut Islam.

Salah seorang Uskup kita iaitu Uskup Agung Simon Poh, menggesa umat Kristian agar menumpukan tindakan bersedekah atau bermurah hati sempena Pra-Paskah yang bertindih dengan perayaan Tahun Baharu Cina dan Ramadan.

Lebih menarik, apabila Sri Paus Leo XIV mengeluarkan pesan Pra-Paskah pada Februari 5, yang menggesa umat Katolik untuk menghindari “kata-kata yang menyinggung dan menyakitkan” dan untuk memperbaharui keprihatinan umat Katolik terhadap jeritan orang miskin dan bumi.

Dalam pesannya, Bapa Suci menggambarkan musim pertobatan sebagai masa untuk menyusun semula keutamaan dan memusatkan hidup sekali lagi kepada Tuhan.

Dalam sebuah rekoleksi, beberapa orang rakan saya bergurau bahawa mengikuti nasihat menentang Sri Paus Fransiskus yang berpesan agar tidak bergosip atau mengumpat pada musim Pra-Paskah adalah lebih mudah diikuti berbanding berhati-hati agar tidak bercakap kasar kepada orang lain.

Mereka menambah, “kadang-kadang, kita bercakap serius tetapi dianggap menyinggung perasaan...”

Saya tertarik dengan nasihat paderi tua yang mengendalikan rekoleksi itu. Beliau berkata apa yang dinasihatkan oleh Sri Paus Leo itu meskipun mencabar tetapi sebagai umat Katolik, kita dipanggil untuk menjadi terang dan garam bagi orang lain.

Setelah membaca seluruh pesan Pra-Paskah Sri Paus Leo XIV, saya memahami bahawa lidah kita memang sukar dikawal. Lidah kita cepat sahaja berkata, ‘bodoh’, ‘sial’, ‘celaka’ dan banyak lagi kata-kata kesat. Mengubah kebiasaan berbicara kasar bukanlah hal yang mudah. Namun, sokongan daripada keluarga, rakan atau ahli-ahli profesional dapat membantu.

Kitab Suci juga menasihati kita agar hindari rakan-rakan yang bersikap negatif. “*Janganlah kamu disesatkan orang dengan kata-kata yang hampa, kerana hal-hal yang demikian mendatangkan murka Tuhan atas orang-orang durhaka. Sebab itu janganlah kamu berkawan dengan mereka.*” (Efesus 5: 6-7).

Menurut Bapa Suci, setiap perjalanan pertobatan, bermula dengan membiarkan firman Tuhan menyentuh hati kita, supaya kita dapat memperbaharui komitmen kita untuk mengikuti Kristus dalam misteri penderitaan, kematian, dan kebangkitan-Nya yang menyelamatkan.

Sri Paus Leo menekankan kepentingan mendengar suara Tuhan dan orang-orang di sekitar kita, membolehkan diri kita untuk memasuki hubungan yang tulus dan sudah pasti menghindar kita mengucapkan kata-kata kasar.

“*Jauhi kekotoran, percakapan tidak berakal dan lawak jenaka lucah, kerana segala ini tidak wajar, sebaliknya eloklah kamu mengucapkan kata-kata kesyukuran*” (Efesus 5:4).

MARI dan jadilah komuniti pemberita HERALD. Kami amat mengalu-alukan sumbangan artikel, pendapat dan perkongsian kita.

Kami mengalu-alukan artikel dalam 400-500 patah perkataan, gambar high-resolution (300 DPI) dalam format JPG atau PNG serta berkapsyen.

Kita boleh menghantar artikel kepada liza@herald.com.my

atau

WhatsApp: 011-26391498



Menjadi pembawa terang bagi manusia zaman ini

KUCHING: Para rohaniwan di Keuskupan Agung Kuching merayakan Hari Hidup Bakti Sedunia ke-30 dengan Misa di Kapel Karmelit pada Februari 1, iaitu sehari lebih awal dari perayaan sebenar, Februari 2.

Tema perayaan Hari Hidup Bakti di Keuskupan Agung Kuching pada tahun ini ialah: Berkongsi Kisah Kita.

Uskup Agung Simon Poh memimpin Misa tersebut. Dalam homilinya, prelatus itu menyampaikan renungan tentang Sabda Berbahagia dengan mengatakan bahawa orang-orang yang dikonsekrasi ialah mereka yang "bekerja untuk perdamaian melalui dialog, pertemuan dan tanggungjawab bersama untuk rekonsiliasi."

Uskup Agung Simon berkata bahawa kehidupan yang dikuduskan komited kepada kaul kemiskinan, kemurnian dan ketaatan. Mereka menjadi tanda kehadiran Tuhan dan memberi kesaksian kepada dunia dan menghidupi Sabda Bahagia.

Prelatus metropolitan Kuching itu mengimbas kenangan bagaimana Uskup Agung Emeritus Peter Chung yang pernah menggelarkan para biarawati Karmelit sebagai "kuasa rohani Keuskupan Agung Kuching. Kita tidak melihat mereka, tetapi mereka berdoa untuk kita."

Semasa Misa tersebut, lapan orang rohaniwan menyambut ulang tahun religius perak, rubi dan emas.

Fr Ramon Borja, SDB dan Fr Joseph Ng, SJ menyambut ulang tahun religius ke-25, Sr Rose Wong, SSFS, meraikan ulang tahun religius ke-30; Mother Marie Evelyn of the Mother of Sorrows, OCD, Sr Jane Mbang SSFS dan Brother Robert Teoh, FMS menyambut ulang tahun rubi sebagai religius dan Sr Marcella Nosed, SSFS dan Sr Mary Julia Yap, SSFS menyambut ulang



tahun emas sebagai religius.

Salah seorang jublirian, Fr Ramon Borja, SDB berkongsi kisah panggilannya sebagai paderi religius semasa beliau bersekolah tadika. Tadika itu dikendalikan oleh para biarawati yang memberi pelayanan sangat baik.

Semasa membesar, dia sangat terharu dengan keramahan para paderi Salesian di parokinya. Dia mengagumi para paderi itu bukan sahaja "teknik berdoa tetapi tampan, suci dan gembira". Melihat sukacita kehidupan mereka, mendorong Fr Ramon untuk menjadi paderi. Kini, sebagai seorang paderi Salesian, Fr Ramon berharap "untuk berkongsi, untuk memberi berkat-berkat Tuhan khususnya kepada golongan muda."

Fr Ramon percaya adalah penting bukan hanya untuk menerima, tetapi juga untuk berkongsi Kristus dan menjadi alat Tuhan.

Bagi Sr Rose Wong, SSFS, beliau mengingati dua perkataan yang mendalam dalam hatinya pada hari pertama profesi agamanya pada Jun 3, 1996 iaitu "bersyukur dan berterima kasih".

Seperti hati Sto Francis dari Assisi yang perlahan-lahan diubah untuk mendengar suara

Kristus, Sr Rose memahami bahawa panggilan religius bukan tentang kemuliaan tetapi tentang kesediaan, kerendahan hati untuk dibentuk, diutus dan digunakan untuk tujuan kasih Tuhan.

Paderi Yesuit, Fr Joseph Ng, terlibat secara aktif dalam aktiviti Gereja pada zaman mudanya. Pada ketika itu, Sto Francis Xavier hanyalah sebuah nama.

Beliau merasakan panggilan ketika belajar di Tingkatan 2. Kemudian semasa bersekolah di sebuah sekolah yang dikendalikan oleh Marist Brothers ketika di Tingkatan 4, dia tertarik dengan rupa paras, tingkah laku seorang paderi Yesuit yang melawat.

Akhirnya, Fr Joseph menghabiskan 11 tahun dalam Society of Jesus (SJ) dan kini merayakan ulang tahun kepaderiannya yang ke-25 tahun.

Beliau mempelajari Buddhisme Cina untuk mengembangkan misinya kemudian melayani di Kuching pada tahun 2019.

Dengan peneguhan kerohanian Ignatiusnya, Fr Joseph kini lebih berpengalaman, mudah menyesuaikan diri di mana pun diutus dan gembira dengan panggilannya sebagai paderi Yesuit.

Misa Krisma di seluruh Keuskupan Malaysia

Misa Krisma biasanya diadakan pada Minggu Suci di setiap keuskupan (agung) Katolik.

Namun, atas sebab-sebab pastoral, perayaan tersebut boleh diadakan lebih awal.

Semasa Misa ini, para paderi, diakon dan wakil-wakil dari seluruh komuniti keuskupan berkumpul di sekitar Uskup/Agung, yang memberkati Minyak-minyak Suci untuk digunakan pada tahun yang akan datang.

Minyak-minyak itu ialah:

- Minyak Orang Sakit
- Minyak Katekumen
- Minyak Suci

Berikut merupakan jadual Misa Krisma di Keuskupan/Agung Katolik di Malaysia

Semenanjung:

Keuskupan Agung Kuala Lumpur

Tarikh: Mac 17, 2026

Masa: 7.00 mlm

Tempat: Gereja Visitation, Seremban

Keuskupan Pulau Pinang

Tarikh: Mac 24, 2026

Masa: 8.00 malam

Tempat: Gereja Divine Mercy, Pulau Pinang

Keuskupan Melaka-Johor

Tarikh: Mac 24, 2026

Masa: 7.00 malam

Tempat: Gereja St Peter, Melaka

Sabah

Keuskupan Agung Kota Kinabalu

Tarikh: Mac 26, 2026

Masa: 7.30 petang

Tempat: Katedral Sacred Heart, Kota Kinabalu

Keuskupan Keningau

Tarikh: Mac 31, 2026

Masa: 6.30 petang

Tempat: Dataran Keuskupan Keningau

Keuskupan Sandakan

Tarikh: Mac 12, 2026

Masa: 7.30 malam

Tempat: Katedral St Mary, Sandakan

Sarawak:

Keuskupan Agung Kuching

Tarikh: Mac 17, 2026

Masa: 7.30 malam

Tempat: Katedral St Joseph, Kuching

Keuskupan Miri

Tarikh: Mac 18, 2026

Masa: 7.30 malam

Tempat: Katedral St Joseph, Miri

Keuskupan Sibiu

Tarikh: Mac 31, 2026

Masa: 7.30 malam

Tempat: Katedral Sacred Heart, Sibiu

Keuskupan Sibiu tegaskan fenomena di Naju sebagai non constat de supernaturalitate

SIBU: Pada Pesta Sta Agatha, Februari 5, 2026, Keuskupan Sibiu telah mengeluarkan penjelasan mengenai peristiwa yang berkaitan dengan Julia Kim dari Naju, Korea.

Ini adalah sebagai menjawab persoalan-persoalan lama dan kekeliruan dalam kalangan umat tentang fenomena di Naju.

Selepas berbincang dengan Keuskupan Agung Singapura dan meneliti surat Dikasteri Doktrin Iman dari Vatikan bertarikh September 11, 2025, Uskup Joseph Hii Teck Kwong (*gambar*) mengesahkan bahawa Gereja terus mengekalkan dekri 2008 oleh Uskup Agung Andreas Choi Chang-mou dari Kwangju.

Dekri itu telah mengisytiharkan fenomena di Naju sebagai *Non constat de supernaturalitate*, yang bermaksud bahawa asal usulnya yang bersifat ghaib tidak terbukti.

Dekri tersebut juga melarang mana-mana paderi, religius dan orang awam daripada memimpin atau menghadiri perayaan sakramen

atau sakramentali di lokasi tersebut.

Mereka yang melakukannya akan dikenakan ekskomunikasi automatik. Uskup Agung Kwangju yang sekarang juga terus berpegang kepada dekri ini.

Bishop Hii menjelaskan bahawa sebagai mematuhi Gereja sejagat, semua paderi, religius dan umat di Keuskupan Sibiu tidak boleh mengambil bahagian dalam sebarang aktiviti keagamaan di Naju, termasuk Misa, Pengakuan Dosa, Pengurapan Orang Sakit, atau berkat.

Namun, bagi tujuan pelancongan atau sosial, melawat ke lokasi itu tidak dilarang namun para penganut digalakkan untuk mengelakkan lawatan ke tempat itu bagi mengelakkan salah faham atau kekeliruan.



"Nasihat ini bukan bertujuan untuk mengecewakan umat tetapi untuk menunjukkan kasih dan hormat terhadap Gereja Ibu kita," kata Uskup Hii.

"Sebagai Pengantin Kristus, Gereja memberikan panduan untuk kesejahteraan rohani kita."

Dengan mematuhi keputusan-keputusan ini dari pihak berkuasa tertinggi dalam hal-hal iman, kita mengekspresikan kesetiaan dan ketaatan kita kepada ajarannya.

Uskup Sibiu menggesa semua umat beriman untuk terus mempercayai dan mematuhi magisterium Gereja, mengingat bahawa ketaatan terhadap Gereja adalah ungkapan kasih kita kepada Kristus dan mempelainya di bumi.