Mingguan Katolik
HERALD

Sebab Injil yang kami beritakan bukan disampaikan kepada kamu dengan kata-kata saja, tetapi juga dengan kekuatan oleh Roh Kudus dan dengan suatu kepastian yang kukuh. Memang kamu tahu, bagaimana kami bekerja di antara kamu oleh kerana kamu. Dan kamu telah menjadi penurut kami dan penurut Tuhan; dalam penindasan yang berat kamu telah menerima firman itu dengan sukacita yang dikerjakan oleh Roh Kudus, sehingga kamu telah menjadi teladan kepada semua orang yang percaya ... 1 Tes 1: 5-7

Oktober 25, 2026 www.heraldmalaysia.com



Kredit gambar: Joseph Huy / Keuskupan Agung Saigon

Keluarga Kristian harus jadi cerminan kasih Tuhan

TAKHTA SUCI: "Pada hari ini, ketika kita merayakan Ekaristi, kita mempersembahkan kepada Tuhan hasil usaha yang telah kita laksanakan berkaitan Amoris Laetitia, sambil berusaha menghayati kekayaan ajarannya dan melaksanakan panduan pastoral yang terkandung di dalamnya."

Demikian kata Sri Paus Leo XIV dalam homili yang disediakan bagi Misa penutupan Pertemuan Gerejawi sempena ulang tahun ke-10 Seruan Apostolik *Amoris Laetitia* mengenai kasih dalam keluarga, yang diterbitkan oleh Sri Paus Fransiskus.

Homili tersebut dibacakan pada Rabu, Oktober 14 oleh Kardinal Luis Antonio Tagle, Dekan baharu Kolej Kardinal dan Pro-Prefek Dikasteri Penginjilan.

Kardinal dari Filipina itu memimpin perayaan liturgi bagi pihak Sri Paus, yang sedang menjalani pemulihan di Hospital Gemelli, Roma, selepas menjalani pembedahan pada Oktober 13 untuk membuang ketulan kecil yang setempat pada paru-parunya.

Keluarga sebagai gambaran kasih Tuhan

Dalam homilinya, Sri Paus Leo menggambarkan keluarga sebagai suatu kesatuan yang berasaskan kasih sayang, kerohanian dan pengorbanan, serta sebagai "gambaran kasih Tuhan".

Beliau menegaskan bahawa keluarga dan komuniti Kristian perlu terus bertumbuh menuju kematangan dalam kasih, yang harus menjadi asas kehidupan berkeluarga.

Menurut Sri Paus, pertumbuhan kasih juga memerlukan pendidikan tentang kepentingan nilai-nilai kebajikan, khususnya kemurnian diri, yang amat berharga bagi perkembangan kasih sejati antara manusia.

Beliau turut menekankan pentingnya kesaksian hidup ibu bapa dan anak-anak, golongan muda serta warga emas, yang melaluinya kebenaran Injil dapat disebarkan ke seluruh dunia.

Bertumbuh sebagai keluarga kepada keluarga-keluarga

Sri Paus Leo menggalakkan umat Katolik supaya mengamalkan perintah Yesus untuk saling mengasihi agar Gereja terus berkembang sebagai sebuah "keluarga kepada keluarga-keluarga", sebagaimana gambaran yang pernah digunakan oleh Paus Fransiskus.

Prelatus itu secara khusus mengingatkan bahawa mereka yang paling lemah atau sedang menghadapi kesulitan harus dikelilingi dengan kasih sayang dan dilindungi daripada sikap suka menghakimi.

Menghormati kehidupan

Sri Paus sekali lagi menegaskan nilai keterbukaan terhadap kehidupan dan penghormatan terhadap nyawa manusia sejak saat persenyawaan hingga kematian secara semula jadi.

Menurut beliau, dunia tidak mempunyai masa depan tanpa keluarga yang kukuh, terbuka untuk menerima anugerah anak-anak serta memberikan perhatian terhadap pendidikan dan perkembangan mereka.

Bapa Suci turut menggalakkan keluarga Kristian supaya menghidupkan semula amalan doa bersama di rumah dan menekankan pentingnya menghadiri Misa Hari Minggu sebagai sebuah keluarga.

"Oleh itu, saya amat menggalakkan semua orang supaya menemukan semula dan memupuk amalan-amalan ini," katanya.

Persekutuan dengan Pengganti Santo Petrus

Sebelum mengakhiri homili, Kardinal Tagle, yang memimpin liturgi atas mandat khas Sri Paus Leo XIV, secara terbuka mengisytiharkan persekutuan gerejawi yang telah dikurniakan oleh Sri Paus kepada Paul III Nona, Patriark Baghdad bagi Gereja Katolik Kaldea yang dipilih pada April tahun ini.

"Persekutuan seorang Patriark dengan Pengganti Petrus mengingatkan kita kepada suatu amalan kuno yang menegaskan kesatuan dalam iman dan kasih antara Gereja patriarkal dengan Takhta Roma, serta pada masa itu, antara Gereja-Gereja sendiri," kata Kardinal Tagle.

Beliau menjelaskan bahawa kehadiran Patriark dalam Misa tersebut membantu umat memahami dengan lebih mendalam identiti Gereja sebagai suatu persekutuan dalam Kristus Tuhan, yang merangkumi Gereja-Gereja daripada pelbagai ritus dan tradisi.

Kesatuan itu, katanya, dinyatakan secara nyata melalui persekutuan dengan Pengganti Santo Petrus.

Menyerahkan keluarga kepada Keluarga Kudus

Kardinal Tagle mengakhiri homili dengan mengajak umat menyerahkan semua keluarga dan seluruh Gereja kepada Keluarga Kudus Nazaret, melalui petikan doa Sri Paus Fransiskus yang terdapat pada bahagian akhir *Amoris Laetitia*:

Doa kepada Keluarga Kudus

Keluarga Kudus Nazaret,

Kurniakanlah agar keluarga kami juga
menjadi tempat persekutuan dan doa,
sekolah Injil yang sejati
dan Gereja rumah tangga yang kecil.
Semoga keluarga tidak lagi mengalami
keganasan, penolakan dan perpecahan.
Semoga semua yang terluka atau
tersinggung
menemukan penghiburan dan
penyembuhan.
Bantulah kami menyedari semula
kesucian dan sifat keluarga yang tidak
boleh dicabuli,
serta keindahannya dalam rancangan
Tuhan.
Yesus, Maria dan Yusuf,
dengarkanlah doa kami dengan penuh
belas kasih. Amin.

Media Vatikan

Keluarga sejati berakar dalam iman

Dalam Injil, terdapat suatu peristiwa ketika Yesus sedang berbicara, seorang wanita daripada kalangan orang ramai berseru kepada-Nya: "Berbahagialah ibu yang telah mengandung Engkau dan menyusui Engkau!" (Lukas 11:27).

Sebenarnya, wanita itu seolah-olah berkata: "Betapa hebatnya ibu-Mu! Lihatlah betapa luar biasanya Engkau!"

Namun, Yesus menjawab: "Yang berbahagia ialah mereka yang mendengar firman Tuhan dan memeliharanya."

Jawapan Yesus ini mudah disalahertikan kerana pada zahirnya, seolah-olah Dia memperkecilkan pujian terhadap ibu-Nya. Namun, maksud sebenar jawapan-Nya ialah: "*Ya, Aku mempunyai seorang ibu yang luar biasa, tetapi bukan semata-mata kerana dia telah melahirkan Aku secara jasmani yang menjadikannya istimewa. Imannyalah yang menjadikan dia begitu istimewa dan seorang ibu yang sungguh luar biasa*."

Dengan kata lain, Yesus seolah-olah berkata: "Ya, seperti semua ibu, ibu-Ku luar biasa kerana anugerah keibuannya. Namun, ibu-Ku lebih istimewa lagi kerana imannya."

Apabila Yesus berkata, "*Berbahagialah mereka yang mendengar firman Tuhan dan memeliharanya*," Dia secara khusus merujuk kepada ibu-Nya sendiri.

Pakar Kitab Suci terkenal, Raymond E. Brown, menjelaskan bahawa komuniti para rasul memberikan tempat yang begitu istimewa kepada Maria, bukan terutamanya kerana beliau ialah ibu kandung Yesus, tetapi kerana imannya yang luar biasa.

Salah satu pengajaran penting daripada perkara ini ialah: Bagi Yesus, iman mengatasi hubungan darah.

Bagi-Nya, keluarga sejati ditentukan oleh iman, bukan semata-mata hubungan biologi atau perkara lain. Siapakah sebenarnya saudara dan saudari kita? Bagi Yesus, mereka ialah orang yang mendengar firman Tuhan dan melaksanakannya.

Sebelum meneruskan perbincangan ini, saya ingin memberikan satu penjelasan penting.

Keluarga yang terbentuk melalui hubungan darah merupakan asas penting dalam kehidupan manusia, yang berakar dalam kehendak Tuhan dan hukum alam. Institusi keluarga perlu dipelihara dan dipertahankan, khususnya pada zaman ini apabila ia berhadapan dengan pelbagai cabaran.

Keluarga yang sihat menjadi asas kesejahteraan individu, masyarakat, Gereja, negara dan dunia, tanpa mengira fahaman politik. Keluarga juga merupakan sumber kegembiraan dan kasih sayang yang mendalam. Oleh itu, institusi keluarga, sama ada berasaskan hubungan darah mahupun ikatan kekeluargaan yang lain, perlu dipelihara dan dipertahankan.

Namun, sambil mengakui semua itu, kita juga mesti berani mengatakan bahawa bagi Yesus, iman mengatasi hubungan *darah, denominasi, agama, etnik, kewarganegaraan, ideologi dan jantina.*

Siapakah abang, adik dan kakak kita? Keluarga kita yang paling mendalam, sejati dan kekal berakar dalam iman. Keluarga yang mempunyai pertalian darah sememangnya keluarga kita yang sebenar. Namun, keluarga kita yang paling mendalam dan kekal merangkumi semua orang yang beriman kepada Tuhan, termasuk ahli keluarga kandung kita sekiranya mereka berkongsi iman yang sama.

Siapakah saudara seiman kita dalam Gereja? Mereka ialah semua orang Kristian, tanpa mengira denominasi, yang mempunyai iman yang tulus kepada Yesus Kristus. Dalam iman, kita semua merupakan satu keluarga.

Siapakah teman seperjalanan kita sepanjang kehidupan di dunia ini? Teman seperjalanan kita yang paling mendalam dan kekal ialah semua lelaki dan wanita, tanpa mengira agama mereka atau sama ada mereka seorang agnostik yang jujur, yang dengan ikhlas mencari kebenaran, kebaikan, keindahan dan keadilan.

Siapakah keluarga etnik kita yang sebenar? Mereka ialah semua manusia di muka bumi ini, tanpa mengira warna kulit, bahasa ibunda atau sejarah keturunan, yang dengan ikhlas berusaha membina sebuah komuniti tempat perbezaan menjadi sumber keharmonian dan perpaduan.

Siapakah sesama warga kita? Sesama warga dan mereka yang berkongsi semangat cinta akan tanah air dengan kita tidak semestinya terbatas kepada orang yang tinggal dalam negara yang sama atau berkongsi sejarah yang sama.

Dalam pengertian yang lebih mendalam, mereka ialah manusia dari seluruh dunia yang bersama-sama kita mendiami bumi yang dikurniakan Tuhan secara sama rata kepada semua.

Bagi Yesus, nasionalisme Kristian yang mengehadkan kesetiaan dan kasih hanya kepada bangsa atau negara sendiri tidak mempunyai tempat.

Siapakah keluarga kita dari segi ideologi dan politik? Mereka bukan semestinya orang yang berkongsi kecenderungan atau ideologi liberal mahupun konservatif dengan kita. Keluarga ideologi kita yang paling mendalam dan kekal ialah mereka yang mengutamakan kebenaran dan keadilan sehingga sanggup mengetepikan segala ideologi, sama ada liberal mahupun konservatif.

Siapakah keluarga kita dari segi jantina? Lelaki? Wanita? LGBTQ? Keluarga kita yang sebenar berada dalam Tubuh Kristus, yang di dalamnya "tidak ada lelaki atau perempuan" (Galatia 3:28).

Apabila Yesus bertanya siapakah saudara dan saudari-Nya, lalu menunjuk kepada mereka yang sedang mendengar ajaran-Nya (Matius 12:48–50), Dia sebenarnya mengajar bahawa keluarga kita yang sejati dan kekal tidak berakar semata-mata dalam hubungan darah, denominasi, agama, etnik, kewarganegaraan, kecenderungan ideologi atau jantina.

Sebaliknya, keluarga sejati berakar dalam iman bersama yang melampaui segala perbezaan tersebut.

Oleh itu, seperti wanita yang ingin memuji ibu Yesus, pergilah menemui sahabat baik anda yang merupakan seorang Muslim yang taat beragama.

Temuilah juga rakan sekerja anda yang jujur, walaupun dia mengundi calon yang berbeza daripada pilihan anda.

Dekatilah pendatang asing yang sedang bergelut dengan kesusahan, yang selama ini anda abaikan, walaupun anda melihat dia hidup dalam ketakutan yang tidak pernah anda alami sendiri.

Begitu juga, hampirilah jiran anda yang ramah dan ceria, seorang pengikut aliran kerohanian *New Age*, yang baru sahaja menghantar hidangan ke rumah anda dan pernah menghadiahkan anda rantai kunci berwarna pelangi.

Kepada mereka semua, katakanlah:"*Betapa hebatnya ibu anda! Lihatlah betapa baiknya anda menjadi seorang manusia*!" **Fr Ron Rolheiser @ Hakcipta Terpelihara 1999-2026**

HARI MINGGU BIASA KE-30 TAHUN A

KELUARAN 22:20–26;
1 TESALONIKA 1:5–10;
INJIL MATIUS 22:34–40

Jangan biarkan kasih tinggal sebagai kata-kata

Bayangkan seorang ibu yang sudah lanjut usia tinggal bersendirian di rumah. Setiap hari, anak-anaknya menghantar pesanan melalui telefon, mengatakan bahawa mereka sangat menyayanginya.

Namun, apabila ibu itu jatuh sakit, tiada seorang pun yang datang menjenguk atau membantunya. Mereka sibuk dengan pekerjaan dan urusan masing-masing.

Pada suatu hari, seorang jiran yang bukan ahli keluarganya datang membawa makanan, membersihkan rumah dan menemaninya ke klinik.

Walaupun jiran itu jarang mengucapkan kata-kata kasih, tindakannya membuktikan bahawa dia benar-benar mengambil berat.

Daripada kisah sederhana ini, kita dapat memahami bahawa kasih sejati bukan sekadar diucapkan, tetapi perlu dibuktikan melalui perbuatan.

Begitu juga hubungan kita dengan Tuhan. Kita mungkin rajin berdoa dan menghadiri Misa, tetapi adakah kasih itu dapat dilihat melalui cara kita melayani sesama manusia?

Dalam Injil hari ini, seorang ahli Taurat bertanya kepada Yesus, "Guru, hukum manakah yang terutama dalam hukum Taurat?"

Yesus menjawab bahawa hukum yang terutama ialah mengasihi Tuhan dengan segenap hati, jiwa dan akal budi. Kemudian Yesus menambahkan hukum kedua yang sama pentingnya, iaitu mengasihi sesama manusia seperti diri sendiri.

Jawapan Yesus ini merangkumkan seluruh kehidupan Kristian. Iman kita bukan sekadar tentang menghadiri Misa, berdoa atau mengetahui ajaran Gereja, tetapi tentang bagaimana kasih kepada Tuhan diterjemahkan melalui sikap dan tindakan terhadap sesama manusia.

Dalam bacaan pertama, Tuhan mengingatkan umat Israel supaya tidak menindas orang asing, janda, anak yatim dan orang miskin.

Mereka ialah golongan yang mudah terabai dan tidak mempunyai pembela. Tuhan menegaskan bahawa Dia mendengar seruan mereka yang tertindas.

Pesanan ini masih relevan pada zaman kita. Di sekeliling kita, ada keluarga yang menghadapi kesempitan hidup, warga emas yang kesunyian, pekerja yang diperlakukan secara tidak adil dan mereka yang bergelut dengan pelbagai kesulitan.

Kadangkala, kita begitu sibuk dengan urusan sendiri sehingga tidak menyedari penderitaan orang lain. Namun, Tuhan mengajak kita membuka mata dan hati terhadap mereka yang memerlukan perhatian.

Mengasihi sesama tidak semestinya bermula dengan perkara besar. Kasih boleh dinyatakan melalui tindakan sederhana seperti mendengar keluhan seseorang, mengunjungi orang sakit, membantu jiran yang memerlukan atau memaafkan mereka yang telah menyakiti hati kita.

Dalam keluarga pula, kasih diuji melalui kesabaran, kesediaan untuk memahami dan kerendahan hati untuk meminta maaf. Tidak cukup sekadar mengatakan bahawa kita mengasihi keluarga jika kata-kata dan perbuatan kita sering melukakan mereka.

Bacaan kedua memperlihatkan bagaimana umat Kristian di Tesalonika menjadi teladan kepada orang lain. Mereka menerima firman Tuhan dalam pelbagai kesulitan, namun tetap hidup dalam iman dan sukacita Roh Kudus.

Kesaksian hidup mereka tersebar luas sehingga orang lain mengenali iman mereka. Hal ini mengingatkan kita bahawa kesaksian Kristian yang paling berkesan bukan hanya melalui kata-kata, tetapi melalui cara kita menjalani kehidupan.

Orang lain sepatutnya dapat melihat kasih Kristus melalui kejujuran kita di tempat kerja, kesabaran kita dalam keluarga dan keprihatinan kita terhadap mereka yang kurang bernasib baik.

Namun, kita juga perlu bertanya kepada diri sendiri: Adakah kita benar-benar mengasihi Tuhan dengan segenap hati? Atau adakah kita hanya mengingati-Nya ketika menghadapi masalah dan memerlukan pertolongan?

Mengasihi Tuhan bererti memberikan tempat kepada-Nya dalam setiap aspek kehidupan. Kita meluangkan masa untuk berdoa, mendengar firman-Nya, menghadiri Ekaristi dan berusaha melakukan kehendak-Nya, walaupun ketika berhadapan dengan cabaran.

Kasih kepada Tuhan dan kasih kepada sesama tidak boleh dipisahkan. Kita tidak



boleh mendakwa mengasihi Tuhan tetapi pada masa yang sama menyimpan kebencian, memandang rendah orang lain atau menutup hati terhadap penderitaan mereka.

Marilah kita memperbaharui komitmen untuk menjadikan kasih sebagai asas kehidupan. Mulakan dengan keluarga sendiri, kemudian luaskan kasih itu kepada jiran, komuniti Gereja dan sesiapa sahaja yang kita temui.

Ingatlah kembali kisah ibu yang kesunyian tadi. Kasih yang benar-benar menyentuh hatinya bukanlah sekadar pesanan yang indah, tetapi kehadiran seorang jiran yang sanggup meluangkan masa untuk membantunya. Demikian juga Tuhan menghendaki kasih kita menjadi nyata dalam kehidupan orang lain. **Sr Mary Bernadetta OSU**

Good Shepherd Sisters raikan 70 tahun pelayanan kasih

KUALA LUMPUR: Tujuh puluh tahun kehadiran *Good Shepherd Sisters* di Malaysia bukan sekadar mencerminkan tempoh pelayanan, tetapi juga kehidupan yang telah disentuh, martabat insan yang dipulihkan dan harapan yang dihidupkan kembali.

Semangat kesyukuran itu mewarnai sambutan ulang tahun ke-70 kongregasi *Our Lady of Charity of the Good Shepherd* di Katedral St John the Evangelist pada Oktober 3 lalu.

Sambutan bertemakan *Rooted in Gratitude, Renewed in Mission* (Berakar dalam Kesyukuran, Diperbaharui dalam Misi) itu dimulakan dengan Misa Kudus yang dipimpin oleh Uskup Agung Julian Leow, bersama beberapa paderi dan seorang diakon.

Dalam homilinya, Uskup Agung Julian mengajak umat mensyukuri kesetiaan Tuhan serta sumbangan



mereka yang telah membantu meneruskan misi kongregasi itu sepanjang tujuh dekad.

Prelatus itu mengingatkan bahawa "kesyukuran ialah ingatan hati", namun kesyukuran juga perlu mendorong setiap orang menilai semula panggilan dan tujuan hidup masing-masing.

"Apakah yang Tuhan minta daripada saya hari ini?" soalnya. Menurut beliau, karisma sesebuah kongregasi religius lahir sebagai respons terhadap keperluan masyarakat.

Bagi *Good Shepherd Sisters*, misi mereka tertumpu kepada wanita dan kanak-kanak perempuan yang berdepan kemiskinan, penderaan, keganasan, pemerdagangan manusia dan pengabaian.

Sejak tiba di Malaysia pada 1956, kongregasi itu telah melaksanakan pelbagai pelayanan dalam bidang pendidikan, kebajikan, perlindungan dan pemerkasaan bagi memelihara martabat insan.

Berpandukan perumpamaan gembala yang mencari domba yang hilang, Uskup Agung Julian mengajak para sister agar terus mendekati golongan yang memerlukan perhatian, termasuk mereka yang mengalami kesepian, kemurungan dan pengabaian.

Prelatus itu menyeru Gereja agar menjadi komuniti yang mendengar, berjalan bersama dan peka terhadap keperluan masyarakat.

Selepas Misa Kudus, pemimpin komuniti tempatan, Sr Grace Chia, merakamkan penghargaan kepada semua pihak yang menyokong pelayanan kongregasi itu.

Sebuah tayangan video turut mengimbas sejarah kedatangan para sister perintis pada 1956. Bermula di Jalan Ampang, Kuala Lumpur, misi mereka kemudiannya berkembang ke beberapa kawasan lain di Malaysia.

Pelayanan kongregasi itu terus berpandukan keyakinan pengasasnya, St Mary Euphrasia, bahawa "seorang insan lebih berharga daripada seluruh dunia."

Sambutan diakhiri dengan jamuan persaudaraan yang menghimpunkan para sister, paderi, anggota religius dan rakan misi.

Bakat muda menyerlah dalam pertandingan Alkitab



TAMBUNAN: Semangat mencintai dan menghayati Sabda Tuhan disemarakkan melalui pelbagai pertandingan pada kemuncak sambutan Bulan Alkitab 2026 anjuran paroki St Theresa Tambunan di Dewan Connolly pada Oktober 11 lalu.

Program itu menampilkan empat pertandingan, iaitu Mewarta, Pemazmur, Bercerita Alkitab bagi kategori kanak-kanak dan Kuiz Alkitab Berkumpulan.

Penganjurannya bertujuan menggalakkan umat, khususnya kanak-kanak dan golongan muda, untuk mendalami serta menghayati Sabda Tuhan melalui pelbagai aktiviti yang menarik.

Pertandingan Bercerita Alkitab mencatat penyertaan tertinggi dengan 20 peserta, sekali gus memperlihatkan minat kanak-kanak terhadap kisah-kisah Kitab Suci.

Fr Laurensius MR, yang dikenali sebagai Romo Enzo, bertindak sebagai ketua pengadil bagi semua pertandingan.

Para pemenang itu mewakili paroki St Theresa dalam pertandingan Bulan Alkitab peringkat Keuskupan Keningau pada Oktober 24 di paroki St Peter, Bundu, Kuala Penyu.

Selain mencungkil bakat peserta, program tersebut diharapkan dapat menyemarakkan kecintaan umat terhadap Kitab Suci serta menggalakkan penghayatan Sabda Tuhan dalam kehidupan seharian.

Misa Senja di hutan bakau seru pemulihan ekosistem

KUALA PENYU: Sempena Pesta Santo Fransiskus dari Assisi, Musim Ciptaan dan Kempen Menjana Semula Harapan untuk Ekosistem Tanah, Komisi Keharmonian Alam Ciptaan Tuhan (KKACT) paroki St Peter bersama KUK Kristus Gembala Baik menganjurkan Misa Senja Bersama Alam di kawasan hutan paya bakau, Kampung Kulung-kulung, Nalitang, pada Oktober 2 lalu.



Misa Kudus yang dipimpin oleh Fr Roney Mailap itu mengajak umat merenungkan tanggungjawab manusia sebagai penjaga alam ciptaan Tuhan.

Dalam homilinya, Fr Roney menegaskan bahawa Tuhan ialah pemilik segala ciptaan, manakala manusia hanyalah pemegang amanah yang bertanggungjawab memeliharanya demi kesejahteraan generasi akan datang.

Beliau mengingatkan bahawa alam boleh dimanfaatkan untuk mencari rezeki, tetapi tidak seharusnya dieksploitasi demi keuntungan semata-mata.

Selepas homili, umat diajak berdiam diri seketika untuk menghayati keindahan alam sekitar, diikuti tindakan simbolik Perdamaian dengan Alam dengan tunduk sebanyak tiga kali sebagai tanda menghormati ciptaan Tuhan.

Pengerusi KUK Kristus Gembala Baik, Vieory Eming, turut berkongsi pengalaman dalam menjayakan perayaan tersebut, khususnya usaha mencari lokasi yang sesuai.

Sementara itu, Pengerusi KKACT, Lissa Johannes, mengajak umat mencontohi keteguhan pokok bakau yang mampu menahan hempasan ombak kerana akarnya mencengkam tanah dengan kuat.

Menurutnya, keadaan itu melambangkan iman yang berakar teguh dalam Tuhan ketika menghadapi cabaran kehidupan.

Fr Roney turut mengaitkan akar bakau yang saling berpaut dengan kepentingan hubungan yang erat dengan Tuhan serta kesatuan umat sebagai sumber kekuatan iman. Perayaan diteruskan dengan pemberkatan haiwan peliharaan dan anak pokok serta pelancaran Kempen Menjana Semula Harapan untuk Ekosistem Tanah.

Sebagai tanda komitmen terhadap penjagaan alam, Kit Menjana Semula yang mengandungi anak pokok, enzim organik dan bahan kempen disampaikan kepada 11 pengerusi KUK serta wakil Gereja pusat.

Misa tersebut menjadi peringatan bahawa menjaga alam ciptaan merupakan sebahagian daripada tanggungjawab iman, selaras dengan teladan Sto Fransiskus dari Assisi yang mengasihi seluruh ciptaan Tuhan.

Tamu Solidariti satukan 435 KKD di KSFX

KENINGAU: Ribuan umat daripada 12 zon, 80 KUK dan 435 KKD di bawah naungan Katedral St Francis Xavier (KSFX) berhimpun bagi menjayakan Tamu Solidariti KSFX kali ke-22 di pekarangan Dewan Kekitaan, Tatal, pada Oktober 4 lalu.

Tamu Solidariti dimulakan dengan Misa Kudus yang dipimpin oleh Uskup Cornelius Piong, sekali gus menjadi kesempatan menghargai jasa para pesara yang telah lama berkhidmat dalam pelayanan Gereja.

Dalam homilinya, Uskup Cornelius menegaskan bahawa kehidupan ialah amanah Tuhan yang perlu dihayati dengan kasih dan tanggungjawab.

Beliau turut mengingatkan para pesara bahawa persaraan bukan penamat pelayanan, sebaliknya peluang untuk terus menyumbangkan pengalaman dan kebijaksanaan kepada generasi muda.

Uskup Cornelius turut menyeru umat memelihara alam ciptaan, selaras dengan Kempen Bebas Sampah yang dilaksanakan sepanjang program.

Dalam ucapan perasmiannya, beliau mengajak umat meraikan Tamu Solidariti sebagai tanda kesyukuran dan kesatuan dalam iman demi kemuliaan Tuhan.



Sahabat kecil Yesus

Anak-anak yang dikasihi Yesus,
Tahukah kamu apakah perkara paling penting yang Yesus mahu kita lakukan setiap hari?
Pada suatu hari, seorang ahli Taurat bertanya kepada Yesus, "Guru, hukum manakah yang terutama dalam hukum Taurat?"
Yesus menjawab bahawa kita mesti mengasihi Tuhan dengan segenap hati, jiwa dan akal budi. Kemudian, Yesus memberikan perintah kedua, iaitu mengasihi sesama manusia seperti diri sendiri.
Inilah dua perintah kasih yang Yesus ajarkan kepada kita.
Pertama, kasihilah Tuhan.
Bagaimanakah kita menunjukkan kasih kepada Tuhan? Kita boleh berdoa setiap pagi dan malam, menghadiri Misa Kudus bersama keluarga, mendengar firman Tuhan dan bersyukur atas segala pemberian-Nya.
Kedua, kasihilah sesama manusia. Anak-anak, ingatlah: kasih bukan sekadar kata-kata, tetapi perlu ditunjukkan melalui perbuatan.
Mulai hari ini, cubalah lakukan sekurang-kurangnya satu perbuatan baik setiap hari. Bantulah ibu bapa, berkongsilah dengan kawan dan berdoalah untuk mereka yang sedang bersedih.

Salam sayang
Antie Melly

ISI TEMPAT KOSONG DENGAN PERKATAAN YANG BETUL DARIPADA KOTAK JAWAPAN.

Seorang ahli _____, bertanya kepada Yesus: Guru, _____ manakah yang terutama dalam hukum Taurat? Jawap Yesus kepadanya: "_____ Tuhan, dengan segenap hatimu dan dengan segenap _____mu dan dengan segenap _____ budimu. Itulah hukum yang terutama dan yang _____ . Dan hukum yang _____, yang sama dengan itu, ialah: Kasihilah sesamamu _____ seperti dirimu sendiri. Pada kedua hukum inilah _____ seluruh hukum Taurat dan kitab para _____.

(Matius 22:34-40)

tergantung hukum pertama jiwa nabi kedua Taurat kasihilah akal manusia





Di Gereja, kita berkumpul untuk mendengar Firman Tuhan, berdoa bersama dan menyambut Tubuh Yesus dalam Komuni Kudus

Warnakan laluan yang betul untuk membantu keluarga ini sampai ke Gereja dan merayakan Misa bersama Yesus.

BAHAGIAN A



Saya menolong dengan ikhlas!

Warnakan gambar di Bahagian B. Kemudian, gunting dan tampalkan setiap gambar dalam kotak yang sesuai di Bahagian A.

"LIHATLAH APA YANG SAYA BUAT!"

Tuhan melihat semua kebaikan saya, walaupun orang lain tidak nampak

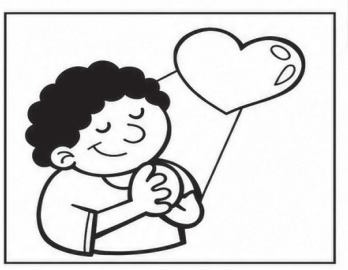
BAHAGIAN B



Di hadapan Tuhan, kita harus melakukan perbuatan baik tanpa mengharapkan sebarang BALASAN.

Mereka yang berbuat baik hanya UNTUK DILIHAT oleh orang lain sebenarnya cuma mengharapkan pujian.





Kerana Tuhan yang MELIHAT SEGALA PERKARA YANG TERSEMBUNYI akan memberikan ganjaran kepada kita.

Marilah kita saling mengasihi, kerana kasih itu berasal daripada Tuhan. (1 Yoh 4:7)

BELIA

Semangat 'Heart of Francis' himpun kaum muda misionari



SURAT THANI: Kanak-kanak dan belia di selatan Thailand menyertai Kem Persatuan Kanak-kanak Misionari (Missionary Childhood Association) yang berlangsung pada Oktober 6 hingga 9 di Keuskupan Surat Thani bagi mendalami kehidupan dan nilai-nilai murni Sto Fransiskus dari Assisi.

Bertemakan *Heart of Francis* (Hati Fransiskus) dan berpandukan salam Yesus, "Damai sejahtera bagi kamu" (Yohanes 20:19), kem tersebut membawa para peserta melalui lapan stesen pembelajaran interaktif yang menekankan belas kasihan, pengampunan, penjagaan alam ciptaan, pelayanan, ketabahan, kemurahan hati, tindakan dan kedamaian batin.

Kanak-kanak mampu membantu kanak-kanak

Persatuan Kanak-kanak Misionari bermula di Perancis pada 1843 atas keprihatinan seorang uskup terhadap penderitaan kanak-kanak. Ia diasaskan oleh Uskup Charles de Forbin-Janson, susulan laporan para misionari di China mengenai bayi yang kelaparan dan terbiar.

Tersentuh dengan penderitaan kanak-kanak tersebut, beliau mendapatkan nasihat daripada Pauline Jaricot, seorang perintis usaha pengumpulan dana bagi karya misi Gereja.

Pauline menekankan bahawa kanak-kanak sendiri mampu memainkan peranan dalam membantu rakan sebaya yang memerlukan pertolongan.

Berpandukan semangat "Kanak-kanak Membantu Kanak-kanak", Uskup de Forbin-Janson menggalakkan kanak-kanak di Perancis mendoakan satu Salam Maria setiap hari dan menyumbangkan sejumlah kecil wang setiap bulan.

Inisiatif itu kemudiannya berkembang menjadi gerakan misionari antarabangsa yang kini hadir di 120 negara.

Mendengar suara Tuhan dalam keheningan



Kem tersebut dimulakan dengan liturgi pembukaan di Dewan Mary Help of Christians, Sekolah Upatham Wittaya Phanom, wilayah Surat Thani.

Liturgi itu dipimpin oleh Fr Sitthichok Saewaengkan, pembantu uskup bagi penginjilan Keuskupan Surat Thani.

Para peserta diajak memasuki suasana hening sambil mendengar bunyi ketukan kayu perlahan yang melambangkan kerja-kerja pemulihan.

Berpandukan kisah panggilan Samuel (1 Samuel 3:1–10), Fr Sitthichok mengajak para peserta belajar mendengar suara Tuhan di tengah-tengah pelbagai gangguan dalam kehidupan seharian.

"Tuhan mempunyai pesanan peribadi untuk setiap orang. Namun, kita perlu meredakan segala gangguan di sekeliling agar dapat mendengar dengan hati," katanya.

Beliau turut menjelaskan bahawa usaha pemulihan bukan sekadar melibatkan bangunan atau struktur fizikal, tetapi juga hubungan sesama manusia yang terjejas akibat kata-kata yang melukakan hati.

Melalui aktiviti *Bricks of Listening* (Batu bata Mendengar), para peserta menulis niat peribadi masing-masing sebelum meletakkannya di kaki Salib San Damiano.

Menelusuri Lapan Stesen Pembelajaran Interaktif

Sepanjang kem tersebut, para peserta mengikuti lapan stesen pembelajaran yang diinspirasikan daripada kehidupan dan teladan Sto Fransiskus dari Assisi.

Stesen pertama menekankan penguasaan diri, belas kasihan dan penolakan terhadap buli, manakala stesen kedua mengajak peserta membina hubungan serta mengamalkan pengampunan melalui kisah Serigala Gubbio dan pertemuan Sto Fransiskus dengan Sultan.

Stesen ketiga menumpukan penjagaan alam ciptaan melalui Kidung Segala Ciptaan, sementara stesen keempat menekankan kerendahan hati dan pelayanan berdasarkan kisah kelahiran Yesus di Greccio.

Stesen kelima mengajak peserta menghayati ketabahan dan kesetiaan melalui pengalaman stigmata Sto Fransiskus, manakala stesen keenam menekankan kesederhanaan dan kemurahan hati.

Stesen ketujuh, berpandukan Salib San Damiano, menggalakkan peserta menghadapi cabaran dengan tindakan positif, sementara stesen terakhir menumpukan kedamaian batin dan kesediaan mendengar suara Tuhan.

Menjadi misionari kecil dalam kehidupan seharian

Pada hari kedua kem, Misa Kudus dipimpin oleh Fr Viroj Lertthanongsak, paderi paroki Gereja Mary Help of Christians.

Dalam homilinya, beliau mengajak para peserta menghayati semangat Fransiskan melalui tindakan sederhana dalam kehidupan seharian.

Fr Viroj turut menggalakkan kanak-kanak, tanpa mengira latar belakang agama, untuk memandang Bonda Maria sebagai perantara doa. Menurut beliau, menjadi seorang "Misionari Kecil" tidak semestinya memerlukan seseorang merantau jauh atau menyeberangi lautan untuk menyebarkan iman.

Sebaliknya, semangat misionari boleh diamalkan melalui tiga langkah mudah, iaitu peka terhadap keperluan orang lain, mendekati mereka yang memerlukan bantuan serta membawa kedamaian melalui senyuman dan pengampunan. **LiCAS News**

172 peserta hayati pembaharuan iman dalam Roh Kudus

SANDAKAN: Semangat pembaharuan iman dan keterbukaan kepada karya Roh Kudus mewarnai Seminar Hidup Baru dalam Roh yang menghimpunkan 172 peserta, termasuk pasukan pelayanan, di Katedral St Mary, Sandakan pada Oktober 2 hingga 4 lalu.

Seminar anjuran Pelayanan Pembaharuan Karismatik Katolik (CHARIS) Bahasa Malaysia itu membawa tema "Hidup oleh Roh, Dipimpin oleh Roh" (Galatia 5:25).

Seminar tiga hari itu menghimpunkan umat awam dewasa, calon penerima Komuni Pertama, calon penerima Sakramen Penguatan serta pelajar Inisiasi Kristian Dewasa (IKD). Program tersebut mengajak para peserta memperdalam hubungan dengan Tuhan, mengalami kasih-Nya secara lebih peribadi serta membuka



hati kepada bimbingan Roh Kudus untuk memperbaharui kehidupan seharian.

Kemuncak program ialah sesi Pencurahan Roh Kudus yang mengajak para peserta memperbaharui komitmen iman dan menyerahkan kehidupan mereka kepada bimbingan Roh Kudus.

Melalui seminar ini, para peserta diharapkan dapat menterjemahkan pembaharuan iman yang dialami ke dalam tindakan nyata, khususnya dengan mengamalkan kasih, pengampunan dan sikap saling membantu dalam keluarga, komuniti serta pelayanan Gereja.

Berita Antarabangsa

Aplikasi rasmi WYD 2027 dilancarkan

SEOUL: Penganjur Hari Belia Sedunia (WYD) 2027 di Seoul melancarkan aplikasi rasmi bagi membantu golongan muda Katolik membuat persiapan dan menyertai perhimpunan tersebut di Korea Selatan.

Jawatankuasa penganjur yang diketuai Uskup Agung Seoul, Peter Chung Soon-taick, memaklumkan bahawa aplikasi sementara bernama "WYD 2027" itu menyediakan maklumat kerohanian, perjalanan dan panduan praktikal untuk para penziarah.

Aplikasi tersebut boleh dimuat turun melalui *Apple App Store* dan *Google Play* dalam bahasa Korea dan Inggeris, manakala bahasa Sepanyol, Perancis, Portugis dan Itali akan ditambah kemudian.

Nama rasmi aplikasi akan dipilih menerusi pertandingan penamaan peringkat global.

Pengguna boleh mengakses kebanyakan kandungan tanpa pendaftaran, termasuk persiapan rohani, kelengkapan peziarah, pengangkutan, cuaca, keselamatan, amalan harian serta peraturan tempatan.

Aplikasi itu turut memaparkan kira detik menuju WYD 2027 dan akan terus dikemas kini, termasuk pembangunan perkhidmatan kad penziarah. Hari Belia Sedunia 2027 dijadual berlangsung di Seoul pada Ogos 3 hingga 8, 2027. **LiCAS News**

12,000 umat hadiri Jubli Emas Karismatik Indonesia

JAKARTA: Kira-kira 12,000 umat Katolik berhimpun di Indonesia Arena, Kompleks Gelora Bung Karno, bagi meraikan Jubli Emas Pembaharuan Karismatik Katolik Indonesia, bertemakan "Roh Kudus, Api Penginjilan".

Misa Kesyukuran dipimpin Kardinal Ignatius Suharyo, Uskup Agung Jakarta, bersama lebih 100 paderi. Turut hadir Nunsio Apostolik ke Indonesia dan ASEAN, Uskup Agung Walter Erbì.

Uskup Fransiskus Tuaman Sasfo Sinaga dari Sibolga menyeru agar golongan muda diberi peranan lebih besar dalam kehidupan dan misi Gereja.

"Golongan muda bukan sekadar penonton, tetapi perlu menjadi pelaku aktif yang menerima karunia Roh Kudus," tegas beliau. Gerakan yang bermula daripada sebuah kumpulan doa di Jakarta pada 1976 kini berkembang menjadi 734 kumpulan doa di seluruh Indonesia.

Selain penginjilan dan pembinaan iman, gerakan ini turut menyediakan khidmat sosial kepada golongan memerlukan.

Kardinal Suharyo menegaskan bahawa pembaharuan rohani harus membuahkan perubahan nyata dalam keluarga dan masyarakat melalui keadilan, keamanan serta kesejahteraan bersama. **LiCAS News**

Para pemimpin agama sepakat mengenai AI, iklim dan hak kanak-kanak

KAZAKHSTAN: Para pemimpin agama yang berhimpun di Kazakhstan telah meluluskan tiga dokumen berkaitan kecerdasan buatan (AI), perubahan iklim dan hak kanak-kanak yang menghidap penyakit yang mengancam nyawa.

Menurut penganjur, langkah itu menandakan peralihan daripada dialog antara agama kepada tindakan bersama.

Agensi Berita *Fides* melaporkan bahawa dokumen tersebut diluluskan pada Mesyuarat ke-24 Sekretariat Kongres Pemimpin Agama Dunia dan Tradisional di Astana, pada Oktober 7.

Fr Laurent Basanese SJ, pegawai Dikasteri Dialog Antara Agama Vatikan yang menghadiri pertemuan itu, berkata mesyuarat tersebut memperlihatkan kepentingan "diplomasi rohani", iaitu wadah bagi pemimpin agama menggunakan kewibawaan moral mereka demi kesejahteraan masyarakat tanpa mengambil alih peranan kerajaan atau institusi politik.

"Keutamaan Gereja Katolik adalah membina hubungan persaudaraan dan kerohanian bagi mengenal pasti apa yang boleh kita lakukan serta bagaimana kita dapat bekerjasama," katanya. **UCA News**

Thailand raikan 10 tahun *Amoris Laetitia*

BANGKOK: Para petugas pelayanan keluarga Katolik dari seluruh Thailand berhimpun di Phitsanulok, Keuskupan Nakhon Sawan, pada Oktober 9 hingga 11 bagi memperingati ulang tahun ke-10 seruan apostolik Paus Fransiskus, *Amoris Laetitia* (Sukacita Kasih), mengenai perkahwinan dan kehidupan keluarga.

Perhimpunan anjuran Suruhanjaya Keluarga Persidangan Uskup Katolik Thailand itu bertemakan "Berjalan Bersama, Membina Keluarga sebagai Gereja Domestik".

Uskup Paul Thawat Singsa dari Nakhon Sawan memimpin Misa pembukaan di Gereja Sto Nicholas, kira-kira 230 kilometer dari Bangkok.

Dalam homilinya, beliau menegaskan bahawa keluarga merupakan Gereja Domestik, tempat utama kasih, iman dan nilai moral diwariskan kepada generasi seterusnya.

Beliau turut mengingatkan cabaran keluarga masa kini, termasuk tekanan ekonomi dan pengasingan akibat teknologi, sambil menyeru para petugas pastoral agar terus mendampingi keluarga Katolik dalam menghadapi perubahan sosial dan budaya.

Perhimpunan itu turut diisi dengan doa, perayaan Ekaristi harian dan refleksi teologi, termasuk sesi mengenai *Amoris Laetitia* serta peruntukan undang-undang kanonik berkaitan pelayanan pastoral keluarga. **LiCAS News**

Sri Paus Leo XIV semakin pulih selepas pembedahan paru-paru



VATIKAN: Sri Paus Leo XIV, 71, dilaporkan semakin pulih selepas menjalani pembedahan paru-paru di Hospital Universiti Agostino Gemelli, Rom, pada Oktober 13 lalu.

Menurut Pejabat Akhbar Takhta Suci, pembedahan tersebut berjaya dilaksanakan tanpa komplikasi.

Pasukan perubatan telah membuang lobus bawah paru-paru kanan Sri Paus selepas pemeriksaan mengesan ketulan kecil pada peringkat awal.

Pemeriksaan tisu semasa pembedahan mengesahkan bahawa ketulan tersebut merupakan adenokarsinoma paru-paru, sejenis kanser paru-paru.

Dalam perkembangan terbaharu pada Oktober 14, keputusan ujian darah dan sinar-X dada menunjukkan proses pemulihan Paus berjalan seperti yang dijangka.

Beliau juga telah memulakan fisioterapi pernafasan, berjalan di dalam bilik serta kembali makan seperti biasa.

Sebelum pembedahan, Sri Paus Leo XIV telah memaklumkan keadaan kesihatannya kepada umat yang menghadiri doa Angelus pada Oktober 11.

Prelatus itu menjelaskan bahawa ketulan tersebut dikesan awal dan masih setempat, serta menyatakan kesediaannya mengikuti nasihat doktor. Bapa Suci dijangka berada di hospital selama kira-kira seminggu untuk pemantauan dan pemulihan lanjut.

Sementara itu, umat Katolik di seluruh dunia terus bersatu dalam doa, memohon agar Tuhan mengurniakan kesembuhan, kekuatan dan kesihatan yang baik kepada Bapa Suci. **Media Vatikan**

El Niño burukkan jerebu, kemarau dan krisis tenaga di Asia

JAKARTA: Fenomena El Niño yang luar biasa kuat memburukkan kebakaran, jerebu dan cuaca panas di beberapa kawasan Asia, ketika kerajaan bersiap sedia menghadapi gangguan bekalan elektrik, kemarau serta tekanan terhadap sumber air.

Menurut Agence France-Presse (AFP), cuaca kering akibat El Niño mencetuskan kebakaran hutan dan ladang di Kalimantan serta Sumatera Selatan, menyebabkan jerebu merebak ke negara jiran.

Malaysia menutup beberapa sekolah dan menawarkan bantuan memadam kebakaran, manakala Singapura menyediakan subsidi rawatan penyakit berkaitan jerebu.

Penebangan hutan dan pengeringan tanah gambut memburukkan kebakaran yang menyebabkan puluhan ribu penduduk jatuh sakit.

Pihak berkuasa bersama kumpulan pemuliharaan YIARI turut menyelamatkan 46 orang utan antara Ogos hingga Oktober 9, termasuk seekor betina bernama Novita yang mengalami kecederaan melecur.

Bekalan elektrik dan air turut terjejas

El Niño turut menjejaskan bekalan elektrik di Asia. Myanmar memberi amaran mengenai gangguan elektrik akibat peningkatan suhu dan penggunaan tenaga, manakala Filipina bersiap sedia menghadapi permintaan elektrik yang tinggi serta penurunan penjanaan kuasa hidro.

Fenomena ini juga meningkatkan risiko kemarau, kekurangan air dan ancaman terhadap keselamatan makanan.

Program Pembangunan Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu (UNDP) memberi amaran bahawa gabungan El Niño, kenaikan harga tenaga dan kos pinjaman berpotensi menyebabkan puluhan hingga ratusan juta penduduk kembali terjerumus ke dalam kemiskinan.



El Nino dijangka memuncak pada Disember

Pertubuhan Meteorologi Sedunia (WMO) menjangkakan El Niño akan terus meningkat sehingga mencapai kemuncaknya pada Disember.

"Fenomena ini berkemungkinan membawa suhu melebihi purata di kebanyakan kawasan dunia dan mengubah corak hujan, sekali gus meningkatkan risiko kemarau serta banjir di rantau berbeza," menurut pertubuhan itu.

Perkhidmatan Perubahan Iklim Copernicus Kesatuan Eropah melaporkan bahawa suhu permukaan laut di kawasan utama pemantauan El Niño di Lautan Pasifik mencapai paras tertinggi sepanjang rekod pada bulan lalu.

Agensi meteorologi Jepun pula pada Jumaat mengisytiharkan bahawa El Niño semasa merupakan yang paling kuat pernah direkodkan.

Bagaimanapun, bukan semua agensi ramalan menggunakan skala yang sama untuk menilai kekuatan El Niño. Perbandingan dengan kejadian terdahulu juga menjadi lebih rumit akibat pengaruh perubahan iklim yang berterusan. **Agence France-Presse (AFP)**



Kasih harus jadi sumber doa dan jiwa pelayanan

VATIKAN: "Semoga kasih sentiasa menjadi sumber doa, jiwa setiap tindakan dan ungkapan pengorbanan rohani anda," kata Sri Paus Leo XIV kepada anggota sebuah pertubuhan kebajikan yang berpangkalan di Roma, pada Isnin, Oktober 12.

Sri Paus Leo bertemu di Vatikan dengan anggota Persatuan Santo Petrus, sebuah pertubuhan yang ditubuhkan di Roma pada 1869 dan memberi bantuan untuk golongan paling memerlukan melalui pengurusan dapur amal, pusat penerimaan tetamu, rumah perlindungan dan pelbagai perkhidmatan lain.

Bapa Suci mengucapkan terima kasih atas pelayanan mereka sambil menyatakan bahawa usaha tersebut membantu memperlihatkan wajah Gereja yang indah, yang memberikan kesaksian tentang Injil dalam kalangan golongan miskin dan paling rapuh.

Berpandukan moto persatuan itu, "Doa, Tindakan dan Pengorbanan", Sri Paus Leo mengajak para anggota merenungkan makna kasih, yang menurut beliau merangkumi ketiga-tiga unsur tersebut.

Doa, tindakan dan pengorbanan

Sri Paus terlebih dahulu menekankan kepentingan doa sebagai "asas kasih" kerana doa memupuk hubungan manusia dengan Tuhan.

"Melalui hubungan doa inilah kita menerima kasih yang kemudiannya dipanggil untuk kita kongsikan kepada orang lain," jelas beliau.

Bapa Suci turut menggesa para anggota agar sentiasa kembali kepada Sabda Tuhan dan doa sebagai sumber kekuatan dalam pelayanan mereka.

Mengenai unsur kedua, iaitu tindakan, Sri Paus menjelaskan bahawa kasih yang diterima daripada Tuhan harus diterjemahkan melalui komitmen dalam kehidupan dan pelayanan.

"Doa menjadi berkesan apabila diarahkan kepada sesama manusia," katanya. "Kasih mesti menjadi tujuan, jalan dan makna kehidupan kita."

Seterusnya, Sri Paus menyentuh unsur ketiga, iaitu pengorbanan, yang disifatkannya sebagai "inti pati kasih", yang mengajar manusia mengimbangi doa dan tindakan.

"Dengan mempersembahkan masa, semangat dan bahkan segala jerih payah demi kebaikan golongan paling memerlukan, anda mengambil bahagian dalam karya Kristus sendiri, yang telah mengasihi kita dan menyerahkan nyawa-Nya bagi kita," tegas Sri Paus.

Sumbangan Peter's Pence

Sri Paus turut berterima kasih kepada Persatuan Santo Petrus atas sumbangan kepada tabung *Peter's Pence*, yang menyokong pelayanan Uskup Roma serta keperluan Takhta Apostolik dalam melayani Gereja sejagat. **Media Vatikan**

Jus rohani untuk jiwa

Tujuh sebab mengapa kita perlu mengaku dosa?



Sebagai umat Katolik, kita sering menjaga kebersihan tubuh, tetapi bagaimana pula dengan kebersihan jiwa? Kadang-kadang kita begitu sibuk dengan kehidupan seharian sehingga terlupa untuk memeriksa keadaan hati dan hubungan kita dengan Tuhan.

Sakramen Pengakuan Dosa bukan sekadar tempat mengakui kesalahan, tetapi pertemuan dengan kasih dan belas kasihan Tuhan yang sentiasa membuka pintu pengampunan.

Jadi, mengapa kita perlu menerima sakramen ini, bukan hanya sekali setahun, tetapi secara lebih kerap? Mari kita renungkan tujuh sebab utama berdasarkan iman dan ajaran Gereja Katolik.

1. *Menerima pengampunan Tuhan.*
Melalui Sakramen Pengakuan, dosa kita diampuni dan hubungan dengan Tuhan dipulihkan. (Yohanes 20:22–23)

2. *Memulihkan persahabatan dengan Tuhan.*
Dosa berat memutuskan hubungan kasih dengan Tuhan. Sakramen Tobat membawa kita kembali kepada-Nya. (KGK 1446)

3. *Mendapat ketenangan jiwa.*
Pengakuan dosa yang ikhlas membantu kita mengalami kedamaian hati dan kelegaan rohani. (KGK 1468)

4. Menerima rahmat untuk melawan dosa. Rahmat sakramen membantu kita menjadi lebih kuat menghadapi godaan dan kelemahan diri.

5. *Belajar menjadi rendah hati.*
Mengakui kesalahan di hadapan Tuhan melalui imam mengajar kita supaya tidak membenarkan diri sendiri.

6. *Mempersiapkan diri menerima Ekaristi.*
Umat Katolik yang sedar dirinya melakukan dosa berat perlu menerima absolusi sakramental sebelum menyambut Komuni Kudus, kecuali dalam keadaan luar biasa yang ditetapkan Gereja. (KGK 1457)

7. *Bertumbuh dalam kekudusan.*
Pengakuan dosa secara berkala, termasuk dosa ringan, membantu membentuk hati nurani dan memperdalam kehidupan rohani. (KGK 1458)

Ingatlah ... Kita mengaku dosa bukan kerana kita sudah suci, tetapi kerana kita memerlukan belas kasihan Tuhan.

Gereja mewajibkan umat yang mempunyai dosa berat untuk mengaku dosa sekurang-kurangnya sekali setahun. Gereja juga sangat menggalakkan pengakuan dosa secara berkala, termasuk dosa ringan.

Jangan tunggu menjadi sempurna baru datang kepada Tuhan. Datanglah kepada-Nya supaya kita semakin dibentuk oleh rahmat-Nya.
(KGK 1422–1498)
Aleteia

Penulis jemputan Berkicau

Bukan sekadar penuhi kewajipan

Sebaik sahaja menjejakkan kaki di pekarangan gereja, saya merasakan kehadiran Tuhan. Bagi saya, menghadiri Misa Hari Minggu tanpa menghayati kehadiran-Nya hanyalah sekadar memenuhi kewajipan sebagai umat Katolik. Sewaktu berada di gereja, kita seharusnya mengetepikan seketika segala masalah kehidupan dan menumpukan hati kepada Tuhan, sambil bersyukur atas berkat-Nya, termasuk tempat tinggal, rezeki, pekerjaan dan keluarga yang dikasihi.

Apabila berbicara tentang kehidupan Gereja, kita tidak boleh mengetepikan peranan Santa Perawan Maria, Bonda Tuhan.

Kehadiran Bonda Maria bersama para rasul selepas peristiwa Kenaikan Yesus ke syurga bukan sekadar catatan sejarah, tetapi mempunyai makna rohani yang mendalam.

Maria hadir bersama para pengikut Kristus dalam doa dan penantian akan kedatangan Roh Kudus. Sebagai ibu Yesus, beliau menyimpan dan merenungkan segala peristiwa berkaitan kehidupan Puteranya. Melalui teladan iman dan kesetiaannya, Maria membantu kita memahami pentingnya sentiasa mengingati dan menghayati kehadiran Kristus dalam kehidupan.

Dalam tempoh antara Kenaikan Tuhan dan Pentakosta, para rasul berkumpul bersama Maria untuk berdoa sambil menantikan kurniaan Roh Kudus. Dengan kuasa Roh Kudus, mereka diperkukuh untuk menjadi saksi Kristus dan meneruskan misi pewartaan Injil.

Oleh itu, menghormati Bonda Maria dalam kehidupan Gereja bererti meneladani iman, kerendahan hati dan kesetiaannya kepada Tuhan. Daripadanya, kita belajar menjadi sebuah komuniti yang tekun berdoa, sebagaimana digambarkan dalam Kisah Para Rasul 2:42.

Doa memainkan peranan penting dalam kehidupan umat Kristian, khususnya ketika berhadapan dengan kesukaran, cabaran dan masalah peribadi. Dalam keadaan sedemikian, kita berpaling kepada Tuhan untuk memohon bimbingan, penghiburan, kekuatan dan pertolongan-Nya.

Umat Katolik berdoa rosari untuk merenungkan kehidupan, sengsara, wafat dan kebangkitan Yesus Kristus, sambil menghormati Bonda Maria serta memohon perantaraan doanya.

Doa rosari bukan sekadar pengulangan doa secara lisan, tetapi merupakan suatu bentuk doa renungan yang membantu umat mendekatkan diri kepada Kristus melalui teladan dan bimbingan Bonda Maria.

Tujuan utama doa rosari ialah seperti berikut: pertama, merenungkan kehidupan Yesus Kristus. Doa rosari bukan sekadar pengulangan doa, tetapi renungan terhadap misteri kehidupan Yesus, daripada kelahiran dan pelayanan-Nya hingga sengsara, wafat dan kebangkitan-Nya.

Kedua, umat Katolik memohon Bonda Maria mendoakan mereka kepada Tuhan, sebagaimana kita meminta doa daripada keluarga atau sahabat. Maria dihormati sebagai Ibu Tuhan dan teladan iman, manakala penyembahan hanya ditujukan kepada Tuhan.

Ketiga, mencari kedamaian dan mendekatkan diri kepada Tuhan. Pengulangan doa dan penggunaan manik rosari membantu menenangkan fikiran, menyerahkan kebimbangan kepada Tuhan serta membuka hati terhadap bimbingan Roh Kudus.

Menurut Santo Yohanes Paulus II, pengulangan doa rosari membantu mengungkapkan kerinduan hati kepada Kristus. Sepanjang sejarah Gereja, para Sri Paus dan santo menggalakkan amalan ini untuk memperkukuh iman, mengeratkan hubungan keluarga, memupuk kedamaian dan mendorong pertobatan.

Melalui doa rosari, umat memohon rahmat Tuhan bagi keluarga, masyarakat dan keselamatan jiwa-jiwa. Namun, yang terpenting bukanlah jumlah doa yang dilafazkan, tetapi sejauh mana doa itu mendekatkan kita kepada Tuhan dan mendorong kita menghayati kasih Kristus dalam kehidupan seharian. **John Cham**

MARI dan jadilah komuniti pemberita HERALD. Kami amat mengalu-alukan sumbangan artikel, pendapat dan perkongsian kita.

Kami mengalu-alukan artikel dalam 400-500 patah perkataan, gambar high-resolution (300 DPI) dalam format JPG atau PNG serta berkapsyen.

Kita boleh menghantar artikel kepada
liza@herald.com.my atau
WhatsApp: 011-26391498

Mingguan Katolik
HERALD

PERMOHONAN DOA SRI PAUS (OKT)

UNTUK PELAYANAN KESIHATAN MENTAL
Marilah kita berdoa agar pelayanan kesihatan mental dapat diwujudkan di seluruh Gereja, bagi membantu mengatasi stigma dan diskriminasi terhadap mereka yang mengalami masalah kesihatan mental.

October 25, 2026

Jubli emas Keuskupan Miri: 50 Tahun perjalanan iman dan misi





MIRI: Lebih 6,000 umat Katolik berhimpun di Stadium Tertutup Miri pada Oktober 10 lalu bagi meraikan ulang tahun ke-50 Keuskupan Miri melalui Misa Kudus Kesyukuran.

Perayaan itu dipimpin oleh Uskup Miri, Uskup Richard Ng, bersama lebih 20 orang paderi dari 14 paroki dalam keuskupan berkenaan serta paderi dan wakil Gereja dari Sarawak, Sabah dan Semenanjung Malaysia.

Turut hadir ialah Nunsio Apostolik di Malaysia, Msgr Marcel Šmejkal, yang melakukan kunjungan pertamanya ke Borneo sejak memulakan tugas di Nunsiatur Apostolik bagi Malaysia dan Timor-Leste pada 1 Mei 2025 dan Uskup Agung Emeritus John Ha dari Keuskupan Agung Kuching.

Sambutan tersebut menjadi kesempatan bagi umat mengenang perjalanan iman dan perkembangan Gereja Katolik di Miri sepanjang lima dekad, selain menghargai pengorbanan para misionari, imam, religius, katekis dan umat awam yang telah menyumbang kepada pertumbuhan Gereja tempatan.

Walaupun Keuskupan Miri secara rasmi ditubuhkan pada 1976, kehadiran Gereja Katolik di Sarawak bermula lebih awal, iaitu pada 1881, diikuti perkembangan karya misi di Marudi pada 1882.

Daripada sebuah pusat misi yang sederhana, Gereja tempatan terus berkembang sehingga kini merangkumi 14 paroki yang melayani umat daripada pelbagai latar belakang budaya, bahasa dan etnik.

Dalam homilinya, Uskup Richard mengenang pengorbanan para misionari Mill Hill yang sanggup menghadapi pelbagai cabaran, termasuk penyakit tropika, demi menyebarkan Injil di bumi Sarawak.

Menurut beliau, sebahagian daripada misionari perintis meninggal dunia pada usia muda akibat penyakit seperti malaria dan denggi.

"Mereka telah membayar harga misi itu dengan nyawa mereka," katanya sambil mengingatkan umat agar tidak melupakan pengorbanan generasi terdahulu yang telah menyediakan asas bagi perkembangan Gereja hari ini.

Katedral St Joseph baharu bakal dibina

Sambutan Jubli Emas itu turut membawa berita menggembirakan apabila Uskup Richard mengumumkan bahawa rancangan pembinaan Katedral St Joseph baharu telah mendapat kelulusan.

Ketua Keuskupan Miri itu mengatakan bahawa proses tender dijangka dibuka tidak lama lagi, manakala kerja-kerja pembinaan dirancang bermula pada awal tahun hadapan.

Katedral baharu itu akan dibina di Jalan Miri-Bypass, bersebelahan tapak cadangan Pusat Ekumenikal Miri, Persatuan Gereja-Gereja di Sarawak (ACS).

Projek berkenaan dijangka mengambil masa kira-kira tiga tahun untuk disiapkan.

Pengumuman itu menjadi satu lagi perkembangan penting ketika Keuskupan Miri melangkah ke dekad keenam penubuhannya.

Sambutan Jubli Emas tersebut bukan sekadar memperingati pencapaian sepanjang 50 tahun, tetapi juga menjadi kesempatan bagi umat memperbaharui komitmen untuk meneruskan warisan iman dan karya penginjilan yang telah dimulakan oleh generasi terdahulu.

Kesatuan dan keharmonian tanda karya Roh Kudus dalam Gereja

MIRI: Uskup Richard Ng menyeru umat Katolik agar berani melangkah ke tempat yang dalam dengan penuh iman, memperkukuh kesatuan dan bekerjasama dalam melaksanakan misi penginjilan.

Seruan itu disampaikan dalam homilinya sempena Misa Kudus Kesyukuran Jubli Emas Keuskupan Miri di Stadium Tertutup Miri pada Oktober 10 lalu.

Berpandukan bacaan kedua daripada Surat Santo Paulus kepada umat di Efesus, prelatus itu mengingatkan bahawa Gereja dipanggil menjadi satu tubuh, satu Roh, satu pengharapan, satu Tuhan, satu iman, satu pembaptisan dan satu Tuhan.

Menurut beliau, kesatuan dan keharmonian merupakan tanda karya Roh Kudus dalam kehidupan Gereja.



Keuskupan Miri yang terdiri daripada pelbagai bangsa, budaya, adat resam dan bahasa mempunyai kekayaan yang perlu dipelihara melalui semangat saling menghormati dan bekerjasama.

Namun, Uskup Richard mengajak umat menilai sejauh mana kesatuan itu benar-benar dihayati dalam kehidupan seharian.

"Adakah wujud keharmonian dalam keuskupan? Dalam paroki? Dalam kalangan imam dan religius? Dalam komuniti yang berbeza serta keluarga kita sendiri?" soalnya.

Prelatus itu turut mengajak setiap umat merenungkan peranan masing-masing dalam memupuk kesatuan dan keharmonian.

Melangkah ke tempat yang dalam

Berpandukan Injil tentang Yesus yang meminta Petrus bertolak ke tempat yang dalam untuk menangkap ikan, Uskup Richard mengetengahkan tiga perkara penting dalam melaksanakan misi Gereja, iaitu iman, kerjasama dan kebergantungan kepada Tuhan.

Pertama, Petrus memperlihatkan iman apabila mematuhi perintah Yesus untuk menebarkan jala, walaupun telah bekerja sepanjang malam tanpa memperoleh sebarang tangkapan.

Kata prelatus itu, iman menuntut keberanian untuk bertindak berdasarkan sabda Tuhan, walaupun hasilnya belum dapat dipastikan.

"Jika kita terus menunggu tanda dan jaminan, kita tidak akan pernah melangkah keluar."

Kedua, beliau menegaskan bahawa misi Gereja memerlukan kerjasama seluruh komuniti, sebagaimana Petrus memerlukan bantuan Yakobus dan Yohanes untuk menarik hasil tangkapan ikan yang begitu banyak.

Bapa Uskup mengingatkan bahawa setiap umat yang telah dibaptis dipanggil, dipilih, diberkati dan diutus untuk melaksanakan misi.

Ketiga, kejayaan misi akhirnya bergantung kepada Tuhan, bukannya semata-mata kepada usaha manusia.

Uskup Richard memetik kata-kata Santa Teresa dari Kolkata bahawa umat Kristian tidak dipanggil untuk berjaya semata-mata, sebaliknya untuk tetap setia.

Menurut beliau, Tuhan akan memberikan hasil tuaian yang melimpah pada waktu yang ditentukan-Nya.

Tiga hala tuju, satu matlamat

Memandang masa depan Keuskupan Miri, Uskup Richard turut merujuk kepada hasil Konvensyen Pastoral Malaysia 2026 (MPC2026) yang berlangsung di Sibu baru-baru ini.

Beliau berkata, melalui proses mendengar dengan penuh doa dan membuat penegasan bersama, para peserta telah mengenal pasti tiga hala tuju utama bagi Gereja Malaysia.

Hala tuju tersebut ialah memperkukuh kehidupan keluarga melalui pembentukan iman, memperkasakan dan mendampingi golongan muda serta membina jambatan kesatuan, dialog dan keadilan dalam masyarakat.

Uskup Richard menegaskan bahawa ketiga-tiga hala tuju itu menjurus kepada satu matlamat yang sama, iaitu misi Gereja.

"Matlamat tunggal Gereja Malaysia ialah misi," tegasnya.

Sehubungan itu, Uskup Richard menyeru seluruh umat agar terus menyahut panggilan Kristus untuk melangkah ke tempat yang dalam, berpandukan iman, kesatuan dan bimbingan Roh Kudus demi membina Kerajaan Tuhan di Sarawak.